

ВЗЕМИ БЕЗПЛАТНО

БЕЗПЛАТЕН РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ГАЙД



повече
за СЛИВЕН
и региона

БРОЙ 11 • НОЕМВРИ 2014



ТЪРСИ ТАЛОНИ
С ОТСЪТЪПКА

“Повече за Сливен” е единственото по рода си информационно и развлекателно списание в града.

Разпространява се **безплатно** и всеки месец Ви информира за дома, офиса, семейството, модата, здравето, финансите и редица други важни неща от ежедневието.

Наред с това Ви предлага и един сигурен начин всичко, което искате да знаят хората, свързано с дейността и услугите Ви, да достигне до тях **бързо и ефективно!**

Това е гарантирано от тиража на изданието, който **няма аналог** в региона.

Свържете се с нас на телефон:
0898 54 58 54 или 0879 93 77 33

povechezasliven@gmail.com

РАЗ КРИИ СЪ

ТИРАЖ
15 000



Издава:
Рекламна агенция “РЕК-АРТ” ЕООД
Сливен, ул. “Д-р Константин Стоилов” 30
тел.: 0898 54 58 54
e-mail: rekartbg@gmail.com

Тираж: 15 000

Разпространява се безплатно и безадресно в магазини, офиси, държавни институции и други.

Оформление: Искра Гочева
Печат: “БУЛВЕСТ ПРИНТ” АД
РА “РЕК-АРТ” не носи отговорност за предоставените материали и рекламни послания от фирми и организации.



ОБЩИНА СЛИВЕН
www.sliven.bg

ЗАМРЪЗНАЛИЯТ ЛУНИЧКО

Постановка и музикално оформление: Тодор Вълев
Сценография: Диана Узунова - Тодорова
Премиера на Държавен куклен театър - Сливен
Дали ще се намери на света спасител за замръзващия Луничко?



Вижте нашата снежно-ледена, ветровито-музикална и поучително-развлекателна приказка и сами ще разберете!
04 ноември, 19.00 часа
Държавен куклен театър

ХЕНЗЕЛ И ГРЕТЕЛ



опера за деца от Енгелберт Хумперлинк
Пловдивска филхармония
04 ноември, 19.00 часа
ДТ „Стефан Киров“

ЕФЕКЪТЪТ от Луси Пребъл



Всички знаят какво е любовта. Но замисляли ли сме какво всъщност представлява тя - биохимична реакция или съдбоносна среща?
Режисьор: Добромир Цветков
Драматичен театър „Стефан Киров“ - Сливен
06 ноември, 19.00 часа
ДТ „Стефан Киров“

КОНЦЕРТ НА ПЕНСИОНЕРСКИТЕ КЛУБОВЕ В СЛИВЕН
по повод Деня на народните будители
07 ноември, 15.00 часа
зала „Зора“

ЮБИЛЕЙНО ЧЕСТВАНЕ по повод 90 годишнината на писателя Антон Ганчев - Дядо Тони
07 ноември, 17.00 часа
РБ „Сава Доброплодни“

КОНЦЕРТ ЗА ФРЕНСКИ КЛЮЧ И МАСКИТЕ НА МЕЛПОМЕНА
Режисьор: Иван Панев
Драматичен театър „Стефан Киров“ - Сливен
07 ноември, 19.00 часа
ДТ „Стефан Киров“

КОНЦЕРТ НА АНСАМБЪЛА ЗА НАРОДНИ ПЕСНИ И ТАНЦИ - СЛИВЕН
08 ноември, 16.00 часа
с. Млекарево

ТЕЛЕФОН 112
образователен спектакъл
Автор: Теодора Попова
Режисьор: Ефимия Павлова
Сценография: Диана Узунова - Тодорова
Музика: Владимир Джамбазов
Държавен куклен театър - Сливен
09 ноември, 11.00 часа
Държавен куклен театър

МУЗИКАЛНИ ОБРАЗОВАТЕЛНИ КОНЦЕРТИ
на Симфоничен оркестър Сливен за учениците от сливенските училища
/по график/
10-21 ноември, зала „НТС“

ВЪЗХВАЛА НА КОЛЕБАНИЕТО
от Г. Господинов
Режисьор: М. Младенова

Драматичен театър „Стефан Киров“ - Сливен
12 ноември, 19.00 часа
ДТ „Стефан Киров“
Камерна зала

ШЕКСПИР
открит урок с ученици от ХГ „Дамян Дамянов“
13 ноември, 10.00 часа
РБ „Сава Доброплодни“

МНОГО ШУМ ЗА НИЦО
Както винаги, става дума за Любов. За не/способността ни да я разпознаваме, признаваме, преживяваме и отстояваме. И за всички смешни недоразумения и неразбирателства, които това сладко и мъчително чувство води със себе си. Както и за не/възможността да разпознаваме Красотата – и в живота, и в изкуството.
от Уилям Шекспир
Режисьор: Петър Кауков
Драматичен театър „Стефан Киров“ - Сливен
13 ноември, 19.00 часа
ДТ „Стефан Киров“



ДВАНАЙСТА НОЩ

от Уилям Шекспир
 Редакция и режисура: Съби Събев
 Сценография и кукли: Благвеста Василева
 Музика: Георги Гарчов
 Представление на Държавен куклен театър – Сливен по повод Нощта на театрите
15 ноември, 18.00 часа
 Държавен куклен театър

ОМАГЪОСАН СЪН

Автор: доц. Петър Пашов
 Постановка и режисура: проф. Жени Пашова и доц. Петър Пашов



Сценография: Свила Величкова
 Държавен куклен театър - Сливен
16 ноември, 11.00 часа
 Държавен куклен театър

ВЪЗХВАЛА НА КОЛЕБАНИЕТО

от Г. Господинов
 Режисьор: Маргарита Младенова
 Драматичен театър „Стефан Киров“ - Сливен
17 ноември, 19.00 часа
 ДТ „Стефан Киров“
 Камерна зала



ЦИГАНСКИ БАРОН

от Йохан Щраус
 Гостува Държавна Опера - Бургас
 Диригент: Юли Дамянов
 Режисьор: Марио Николов
 Сценография: Иван Токаджиев
 Танци: Галина Калчева
 Концертмайстор: Й. Ковачев
19 ноември, 19.00 часа
 ДТ „Стефан Киров“

ПРИКАЗКА ЗА ЕЛФИ

Гостува Учебен театър при НАТФИЗ „Кръстьо Сарафов“
23 ноември, 11.00 часа
 Държавен куклен театър

КОЙТО ТРЯБВА

от Александър Урумов
 Режисьор: Димитър Стефанов
 Драматичен театър „Стефан Киров“ - Сливен
24 ноември, 19.00 часа
 ДТ „Стефан Киров“

КОНЦЕРТ ЗА ФРЕНСКИ КЛЮЧ И МАСКИТЕ НА МЕЛПОМЕНА

Очаква ви една абсурдна комедия, за това кои сме ние,

*как непрестанно се лутаме в търсене на ключа към щастие*то в лабиринт от страхове, спомени и мечти.
 Режисьор: Иван Панев
 ДТ „Стефан Киров“ - Сливен
26 ноември, 19.00 часа
 ДТ „Стефан Киров“

ЕПОПЕЯ НА ЗАБРАВЕНИТЕ

от Иван Вазов, Моноспектакъл на Димитър Марков *Иконите на Българското възраждане, обикновени и страховити портрети на ЛЕВСКИ, БЕНКОВСКИ, БРАТЯ ЖЕКОВИ, КОЧО и героизмът на ШИПКА - това напомняме на теб, скъпи наш зрителю. Защото без минало – няма бъдеще, без личности – няма общество, без история – няма народ.*
 ДТ „Стефан Киров“ - Сливен
27 ноември, 19.00 часа
 ДТ „Стефан Киров“

ПЕТЪЧЕН ЛИТЕРАТУРЕН САЛОН

28 ноември, 17.00 часа
 РБ „Сава Доброплодни“

VII ФЕСТИВАЛ НА ИЗТОЧНОПРАВОСЛАВНАТА МУЗИКА „НИКОЛАЙ ТРИАНДАФИЛОВ-СЛИВЕНЕЦ“
29-30 НОЕМВРИ

ПРИКАЗКИ ЗА ВЪЛШЕБНИЯ ЧАДЪР

Държавен куклен театър - Сливен
29 ноември, 11.00 часа
 Държавен куклен театър

КОНЦЕРТ от програмата на VII Фестивал на източноправославната музика „Николай Триандафилов-Сливенец“
29 ноември, 18.00 часа
 Храм „Успение Богородично“

СВЕТА ЛИТУРГИЯ

30 ноември, 09.00 часа
 Храм „Успение Богородично“
 Сливен

КОНЦЕРТ от програмата на VII Фестивал на източноправославната музика „Николай Триандафилов-Сливенец“

30 ноември, 11.00 часа
 Храм „Успение Богородично“
 Сливен

ЗАМРЪЗНАЛИЯТ ЛУНИЧКО

Постановка и музикално оформление: Тодор Вълев
 Сценография: Диана Узунова - Тодорова
30 ноември, 11.00 часа
 Държавен куклен театър



ЖЕЛЕЗНИЯТ СВЕТИЛНИК

на Театър Българска армия
 Автор: Димитър Талев
 Постановка: Асен Шопов
 Сценография: Асен Шопов
 Муз. оформление: Асен Шопов
 Фотограф: Иван Дончев
 Участват: Васил Михайлов,
 Милен Миланов, Георги
 Къркеланов, Тигран Торсян,
 Нели Монеджикова, Меглена
 Караламбова, Йоана Буковска,
 Георги Кадурич, Антоанета
 Добрева – Нети, Явор Бахаров,
 Георги Новаков, Никола
 Гълъбов, Стефка Янорова,
 Елена Райнова, Мирослав
 Косев, Стойко Пеев, Мирослав

Пашов, Гертана Данданова,
 Димо Алексиев
 Запалването на „железния
 светилник“ разпръсква мрака
 в душите на неговите герои,
 събужда националното
 самосъзнание, жаждата за
 живот, свобода и творчество.
 Ето защо днес, когато нацията
 се тресе от противоречия,
 когато се топи като свещ и
 живее с мисълта за оцеляване,
 натоварена с чувството, че
 всичко се разпада, че децата
 ни изоставят и какво ли не
 още ... именно днес, няма по-
 подходящ автор и по-нужно
 заглавие, което театърът да
 отправи като послание към
 своите зрители.

*Билети на касата на зала
 „Зора“ от 10.00 до 18.00 часа
 тел.0888097433*

*10 ноември, понеделник
 19.00 часа, Зала „Зора“*



ОБЕДИНЕНА ШКОЛА ПО ИЗКУСТВОТА
МИШО ТОДОРОВ ПРИ ЧИТАЛИЩЕ „ЗОРА“

КЛАСОВЕ ПО:

- ПИАНО ЦИГУЛКА • СОЛФЕЖ
ВОКАЛНА ТЕХНИКА
- БАЛЕТ • СПОРТНИ ТАНЦИ
ТЕАТРАЛНА ФОРМАЦИЯ
- КОМПЮТЪРНО СТУДИО
ДЕМО ЗАПИСИ, АРАНЖИМЕНТИ

ZORA-SLIVEN.NET
0879 405 419, 0879 156 974

**ОБЩИНА
КОТЕЛ**
www.kotel.bg

**КУЛТУРЕН И ЕКОЛОГИЧЕН
ТУРИЗЪМ В КОТЕЛ**
УИКЕНД ТУРИЗЪМ В КОТЕЛ

www.kotel.bg



Мили деца и родители! Природонаучен музей Ви кани на незабравимо приключение!

Елате в един от най-големите
 музеи в България, за да видите
 изложени в естествените им
 местообитания, гордостта на
 българската гора – кафявата
 мечка; друг голям хищник,
 бродещ в нашите гори –
 вълкът, както и лисица, чакал и
 дива котка!

Очакват ви елени-лопатари,
 роднините на Бамби –
 благородните елени, пъргавите
 сърнички и зайци, дребните
 лалугери и хомяци.

Сред птиците ще разпознаете
 пълтри фазани, сиви яребици,
 величествени орли, редки
 лешояди и много още.

ТУРИСТИЧЕСКИ ИНФОРМАЦИОНЕН И ОБРАЗОВАТЕЛЕН ЦЕНТЪР

гр. Котел, ул.Изворска 21, етаж II
www.kotel.bg/tourism
 тел. 0453/42289
 тел. 0453/42336 – вътр. 145;
работно време:
 понеделник до петък
 8:00-12:00 и 13.00-17.00

Тук ще откриете влечуги,
 земноводни, риби и насекоми!
 Уникалното за този музей е,
 че той е плод на усилията на
 един човек – необикновеният
 учител Васил Георгиев, който
 в продължение на 60 години е
 работил с любов, за да обучава
 своите ученици и е събрал
 огромна сбирка от експонати,
 за които по-късно е построена
 настоящата сграда на
 Природонаучния музей. Днес
 сбирката на музея наброява
 повече от 30 000 образци:
 вкаменелости, насекоми, риби,
 земноводни, влечуги и птици.

Природонаучен музей Котел
Адрес: Парк Изворите
Тел.: 0453/4 23 55
e-mail: pnmkotel@gmail.com



www.tvarditsa.org

Празник на кв.Козарево и храмов празник на църквата „Св. Архангел Михаил“
Самодейни състави при читалището
гр.Твърдица, кв.Козарево
НЧ „Развитие 1928“
08 ноември

Музикална школа



УРОЦИ ПО ПИАНО



ул. Граф Игнатиев 2,
първи етаж
/Генералската къща/
тел.: 0888 010170
Елена Ангелова



В ПРИРОДОЗАЩИТНИЯ ТУРИСТИЧЕСКИ ЦЕНТЪР „СИНИТЕ КАМЪНИ“ МОЖЕТЕ ДА ПОЛУЧИТЕ РАЗНООБРАЗНА ИНФОРМАЦИЯ ЗА:

- туристически маршрути;
- природни забележителности в парка;
- биологично разнообразие;
- културно-историческо наследство в парка;
- туристически обекти в града;
- защитените територии в страната;
- възможности за отход и настаняване на територията на парка.

Дирекцията на Природен парк „Сините камъни“ предлага:

- тематични екскурзии и маршрути;
- образователни програми за ученици;
- екологични игри и състезания;
- консултации при научно-приложни дейности;
- информационни и рекламни материали.

гр. Сливен, бул. Цар Симеон 15
044 66 29 61, 044 62 46 32

5 Ноември

Ден на металурга
Обявен за професионален празник на българските металурзи през 1963 г.

Архангеловден

08 Ноември / Именници:

Ангел, Ангелина, Ангелинка, Архангел, Гавраил, Гаврил, Емил, Емилия, Емилиян, Емилияна, Лина, Мила, Миладин, Милан, Милана, Миланка, Милен, Милена, Мильо, Михаел, Михаела, Михаил, Михаила, Михо, Огнян, Огняна, Пламен, Пламена, Рада, Ради, Радивой, Радка, Радко, Радмила, Радослав, Радослава, Радостин, Радостина, Райко, Райна, Райчо, Рангел, Рафаил, Рая, Руси, Руска, Руслан, Серафим

11 Ноември / Именници:

Виктор, Виктория, Мина, Минка, Минчо
Св. мъченик Мина бил войник, убит в Египет за Христовата вяра при император Диоклетиан.

14 Ноември

Именници: Управда, Филип, Филка, Филъ, Юстиниан
Свети Филип е един от дванадесетте апостоли, които са следвали Спасителя.

15 Ноември

Начало на 40 дневните Коледни пости. До 25

декември християните се хранят само с растителна като се въздържат от блажна храна.

16 Ноември

Именници: Матей, Матю

16 Ноември

Професионален празник на данъчните служители

18 Ноември

Ден на оръжейника в българската армия

19 Ноември

Празник на сухопътните войски на българската армия

22 Ноември

Ден на българската адвокатура

24 Ноември

Именници: Екатерина, Катерина, Катрин, Катя, Тинка

25 Ноември

Именници: Климент, Климентина

26 Ноември

Именници: Стилиан, Стилиана, Стилиян, Стилияна, Стелян, Стела, Стилян, Щерян, Щеряна, Щилян, Щиляна, Щилян, Щиляна

30 Ноември / Именници:

Андреа, Андрей, Андрейка, Андрея, Андриян, Андрияна, Андро, Дешка, Първан, Силен, Храбрин, Храбър

НЕЗАВИСИМА МЕДИЯ ЗА ОБЕКТИВНО
ОТРАЗЯВАНЕ НА СЪБИТИЯТА
И ВАШИТЕ ГЛЕДНИ ТОЧКИ
НОВИНИ И ПРОБЛЕМИ
БИЗНЕС, КУЛТУРА, БИТ
СПОРТ ЗДРАВЕ
АТРАКТИВНА РЕКЛАМА

www.
slivenpress.bg

ИНФОРМАЦИОННИЯТ САЙТ НА СЛИВЕН



СЛИВЕН ПРЕС Е ЧАСТ ОТ ГРУПАТА НА
LIVEMEDIA
BG

Sliven Press **0888 808 106**

Бременна на повече от 40 години? Защо не!

Има специалисти, които твърдят, че на 40 години настъпва крайният срок за забременяване. В действителност обаче все повече жени стават майки след тази възраст. На каква цена? Какво е различното?

Всяка година има не малко случаи, в които жени на възраст да бъдат вече баби, раждат деца. До широката публика стигат главно имената на звездите, които го правят, но те далеч не са единствените. Всичко това стана възможно, благодарение на контрацептивите, които забавят датата на първата бременност, и на новите медицински методи за подпомагане на зачеването. Постепенно жените възприеха идеята, че няма нищо противоестествено в това да станат майки на 35-40 години, когато имат желание да направят пауза след следването и професионалните занимания или да закрепят един втори брак с ново бебе.

Този обществен феномен тревожи гинеколозите, които все пак не разполагат с магическа пръчка, за да решат стопроцентово всички неизбежни проблеми, свързани с по-късните бременности. Статистиките говорят достатъчно убедително: на 30 години 93% от жените, които искат да забременеят успяват да го постигнат, след 35 те са вече 85%, а след 40 – 65%. Иначе казано, на тази по-късна възраст 35% от жените не могат да осъществят мечтата си за дете, а тази цифра не е малка.



Какви са рисковете за бебето?

Вероятността от малформации не нараства с възрастта освен при синдрома на Даун. Но и там рискът е нулев, ако се направи тест чрез амниоцентеза (взимане на изследване на амниотичната течност от утробата) или чрез така нареченият 4D ехограф. Този вид ехограф прави прецизен биофизикален скрининг на плода до 12-13 седмица от зачеването.



В резултат снимката е 3-измерна – височина, дължина и дълбочина, а образът е в движение в реално време. Благодарение на интелигентното управление и перфектния образ, който дава този многофункционалният ехограф отчетливо се виждат и най-малките подробности при развитието на плода. Целта е да се видят аномалии на плода в най-ранните възможни срокове, което вече е възможно и в нашия град, благодарение на специалистите от АГ болница „Ева“ и ново закупеният от тях 4D ехограф.

Така погледнато, при 25 – годишните жени опасността да имат дете със синдрома на Даун може да се окаже по-



САГБАЛ ЕВА

4D ЕХОГРАФ

Съвременна водена на раждане
Съвременни грижи за новороденото
Акушеро-гинекологични консултации
Стаи за придружители

Сливен, ул. Ичеренско шосе 11
agbolnica_sl@mail.bg

дежурен телефон: 044 66 70 74
тел.: 0886 59 12 02

голяма, защото те никога не се подлагат на това изследване. Останалите проблеми, които могат да се появят при плода, са свързани с патологии при майката. Високото кръвно налягане може да попречи на правилния растеж на бебето, а недиагностицираният диабет носи със себе си по-висок риск от аномалии.

Какви са рисковете за майката?

При късната бременност най-сериозният риск е повишеното артериално налягане. Известни затруднения има в случаите, когато не е уточнено какви са били стойностите на кръвното налягане на жената преди забременяването.

Как да увеличим шансовете за забременяване?

Жената над 40 години трябва да поддържа почти спортна форма, ако иска да забременее, защото с възрастта естествените й шансове намаляват.

Ето и пет златни правила:

- Спиране на цигарите.
- Напълно ограничена консумация на алкохол.
- Прием на възможно най-малък брой и количества лекарства само при неизбежна необходимост.
- Премахване на излишните килограми.
- Редовен спорт.



Детско Царство НИКА отново отвори врати за всички малки и големи и още по-големи деца. Най-голямото детско царство в нашия регион разполага с много и разнообразни забавления: електронни игри от най-ново поколение; мини голф; мини хокей; мини футбол; билиард и най-новото - тенис и футбол игрище с професионален треньор.

Играта е много повече от забавление, тя е начинът по който детето опознава света около себе си и с лекота добива нови умения и знания. Тя също води до несравними изживявания и искрен смях. А какво по-добро от това вашето дете да се смее, та нали смехът е здраве?!

За нас екипът на Детско Царство НИКА професионализмът, вниманието и индивидуалния подход към всяко дете са гаранция, че задоволяваме всички желания и мечти на вашето дете.

Удоволствие е да работим за вас и вашия празник, организирането на различни празнични събития е несравнимо изживяване за нас.

Тук едновременно могат да бъдат празнувани до 5 събития с до 180 деца в детския кът, а за по-големите с до 200 младежи.

И това не е всичко, докато вашите деца се забавляват вие спокойно може да се насладите на вкусно приготвените солени и сладки палачинки и катми - изкушение, което може да опитате само при нас в кафе-ресторант МАМА.

Ние сме отново тук, за да ви подарим спомени за най-хубавото преживяване за вас и вашето дете!

Очакваме ви!

ЗА ДЕЦАТА

Опново
ОТВОРИ ВРАТИ!



за резервации:
0882 309 333

ДЕТСКИ МАГАЗИН
Вино
дрехи и аксесоари



ул. Ген. Драгомиров 6
до Комплекс Париж

ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Морските деликатеси

Днес екипът на ресторант „Свети Никола“ ще ви запознае с даровете на морето.

Високо признатите вкусови качества на морските дарове ги правят силно желани на трапезата на всеки ценител на добрата кухня. Те се характеризират с отличен аромат и висока хранителна стойност. Разнообразието на морски дарове е голямо, както и приложението им при приготвянето на кулинарни специалитети. Делят се на две големи групи: мекотели и ракообразни. Мекотелите включват: стриди, миди, октоподи, сепии, а ракообразните: раци, омари, скариди и др. Белтъчното съдържание на морските дарове е сравнимо с това на месото. Те са превъзходни източници на протеини, витамини и минерали и същевременно са много бедни на мазнини, което ги прави подходящи за хора, които са на диетично хранене или просто искат да поддържат добра фигура и мускулен тонус.

Най-често консумираните черупчести мекотели са скаридите. Установено е, че скаридите имат по-високо съдържание на свободни аминокиселини в сравнение с рибите и притежават ензими, способни на бърза протеолиза.

Народи и култури, чието хранене е базирано на морските дарове почти не познават сърдечно-съдовите заболявания, а инсултите са сведени до минимум.



Ето и една от най-любимите рецепти на гостите на ресторант „Свети Никола“:

Кралски скариди с розмарин и чесън

Кралски скариди – 0,300 гр.

Чесън – 0,010 гр

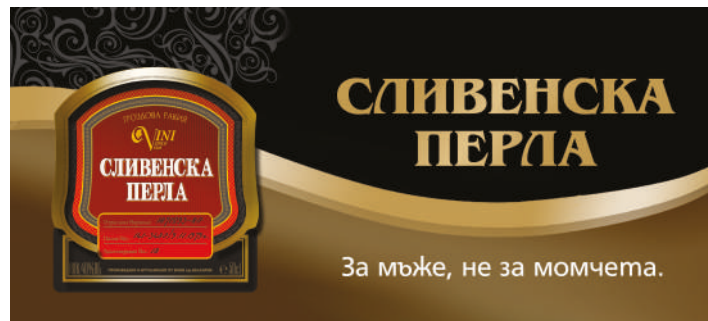
Клонче розмарин

Сол, бял пипер

Зехтин – 0,030 мл.

Скаридите се изчистват и обелват. В тиган със зехтин се пускат скилидките чесън, за да освободят аромата си. Добавяме скаридите, овкусяваме със сол и бял пипер и след около 2 мин добавяме и клончето розмарин. Цялата обработка е за около 6 мин.

Другото е полет на Вашата фантазия за украсата и не забравяйте никога – щипката Любов!



КАРФИОЛ

Негова родина е Китай.

Карфиолът съдържа глюкозинолати – растителни вещества, които предотвратяват образуването на тумори, особено на белия дроб, гърдата, стомаха и дебелото черво. Съдържа също витамин С и цинк. Карфиолът е добър източник на В-витамини, в това число фолиева киселина, жизненоважна за репродуктивността, и В5, необходим за производството на антитела.



Хранителни съставки:

Витамини В3, В5, В6, С, фолиева киселина; калций, калий, цинк; глюкозинолати; фибри.

Карфиол по индийски 4 порции

- 1 ситно нарязана глава лук
- 1 с.л. зехтин
- 1 счукана скилидка чесън
- 1 ч.л. смлян джинджифил
- 1 ч.л. смлян кориандър
- 1 ч.л. куркума
- 1 средна глава карфиол, накъсана на розички
- 2 с.л. вода

Сложете зехтина в тиган и запържете лука на тих огън за 5 минути. Добавете чесъна, подправките, карфиола и водата. Покрийте с капак и оставете да къкри. Разбърквайте периодично до омекване на карфиола. Задушавайте ястието до изпаряване на течността. Сервирайте като предястие.

НОВО МЯСТО
за приятни срещи!



CAFÉ CLUB
ЛЕНИНО
бул. Христо Ботев 21



Еко
Асортни

Всеки ден, във всеки дом! www.ekoasorti.bg



МАГАЗИН ЗА ПРЯСНА РЕЧНА И МОРСКА РИБА

НЕПТУН

МОРСКИ ДЕЛИКАТЕСИ

НОВО

ул. Г.С.Раковски 52 (Срещу магазин Близнаците)



Много от нас живеят с плоскостъпие без дори да подозират за него. Свикнали сме, че това е нормално състояние, а не като сериозен проблем, какъвто е в действителност. Това се дължи на факта, че симптомите на плоскостъпието доста наподобяват преумората на краката и по тази причина остават незабелязани или пренебрегнати.

ПЛОСКОСТЪПИЕ

Причините за развитие на плоскостъпие са доста разнообразни. Сред най-често срещаните са наследственото предразположение и наднорменото тегло. При много професии продължителното стоене в изправено положение (както се налага при медицински работници, лекари, стоматолози, учители, сервитьори, фризьори и мн. други) или прекомерното натоварване (при извършване на тежък физически труд) също оказват съществено негативно влияние. Една от най-разпространените причини, обаче, е продължителното носене на неподходящи и най-вече тесни, модни обувки с високи токчета. **Най-простичко казано, плоскостъпието представлява спадане на надлъжния и напречния свод на ходилото, а именно благодарение на тях, то трябва да работи като „амортисьор“ на човешкото тяло.**

Първите симптоми на плоскостъпието се проявяват като:

- Болка, схващане и изтръпване на стъпалото, прасеца или крака.
- Изкривяване на петата настрани.
- Странна походка или промяна на походката.
- Оплакване от неудобство при носене на обувки.
- Намалена енергия при физически натоварвания.
- Доброволно отказване от физическа активност.

Макар на пръв поглед да изглежда безобиден, този проблем може да създаде немало проблеми на страдащите от него. Ако не се вземат навременни мерки, при сериозна деформация на ходилото, може да се наложи и оперативна намеса. Малко хора знаят, че плоскостъпието може да бъде предпоставка за развитието на болки в кръста и дори дискова херния.

Един от най-достъпните и ефективни методи, както за превенция, така и за подпомагане на сводовете на ходилото, е използването на ортопедични стелки.

Ортопедичните стелки доказано помагат за облекчаване на болката. Те поддържат сводовете в естествената им позиция, като по този начин разпределят равномерно тежестта върху ходилото и връщат баланса на тялото. Ефектът от стелките настъпва бързо и болките и умората изчезват. В случай, че вече е започнало изкривяване на пръстите, ортопедичните стелки спират този процес и в повечето случаи спомагат за възстановяване на правилното им положение.

За предпочитане ли са индивидуалните ортопедични стелки? Стъпалото на човека е като пръстов отпечатък и при всички хора стъпалата са различни. Затова индивидуалните стелки са за предпочитане пред стандартните универсални стелки. Изработването на стелки за всяко стъпало, според измененията в структурата му, е гаранция за максимално благоприятния ефект от стелката.

Запомнете: Дори и да нямате ясно изразен проблем, носенето на ортопедични стелки, няма да навреди, а ще Ви спести доста неприятности и болки занаяпред.

ИЗРЕЖИ ТАЛОНА

талон за
5%
отстъпка

Валидност на талона
05.10.2014 - 31.12.2014



**ОРТОПЕДИЧЕН МАГАЗИН
АЛФАМЕДИКА**

Поглези краката си!
**Ортопедични и
индивидуални стелки.**

гр. Сливен, ул. Одрин 17 • тел.: 0878 81 03 81
(източната страна на НТС - зад сградата на Здравна каса)

Смехът ВМЕСТО ЛЕКАРСТВО



В медицината има отделен дял, който се занимава с влиянието на смеха върху здравето. Нарича се **геотология**. Когато се смеем, работят мимическите ни мускули. Променя се и дишането – след едно вдишване следва не дълго издишване, а няколко, на пресекулки. В резултат на това пък в организма ни протичат различни интересни процеси.

Като обезболяващо

Смехът отвлича вниманието ни от болката и намалява усещането за нея. Учените помолили група доброволци да подържат ръката си в ледено студена вода. Най-търпеливият издържал 87 секунди. Ако обаче човекът чете комикс и се смее, издържа 125 секунди. Анализът на кръвта показал: смехът стимулира изработването на хормони на щастието – ендорфини, и понижава нивото на хормоните на стреса – адреналин и кортизол.

Укрепва имунитета ни

Американски геотолози сравнили резултатите на две групи доброволци: участниците в първата се смеели, докато гледали комедия, а участниците във втората просто си почивали. Оказало

се, че смехът увеличава количеството на Т-лимфоцитите, които се борят със злокачествените клетки в организма; и активизира имуноглобулина тип А, защитаващ организма ни от проникващите през кожата инфекции.

Прави живота ни по-хубав

Вибрациите, които предизвиква свиването на лицевите мускули и тези на шията, активизират невроните в центъра на удоволствието в мозъка. Този център между другото отговаря за усещането ни за ситост и безопасност. Така че смехът, дори да е неискрен, повишава настроението и намалява апетита.

Защитава сърцето и съдовете

Хората, които се смеят по-често, намаляват риска от сърдечносъдови заболявания с 40%. Напрежението в мимическите мускули тренира мозъчните съдове и оздравява клетките, които укрепват съдовете отвътре. 10 минути смях на ден се препоръчват съвсем сериозно след прекаран инсулти, разбира се, за профилактика.



КАРТА SQUASH

50 ЛВ. 10 посещения за един или
5 посещения за двама

СВОБОДНИ ПОСЕЩЕНИЯ ЗА ДВАМА
13,00 лв./час от 08:00 - 14:00 ч.
15,00 лв./час от 14:00 - 20:00 ч.



facebook: "Скуош Клуб"

SQUASH CLUB

ДЖАКУЗИ цена от 30,00 лв

САУНА цена/човек за час 7,00 лв (минимум 2 човека)

кв. Българка, до магазин Апетит • тел.: 0878 301 850, 044 58 34 38

Изчиства белия дроб

Смехът е въздух, но бърз и силен – излиза от белия ни дроб със скорост 100 км/ч. А това означава, че белият дроб освобождава пълноценно събралия се в него въздух, а кръвта – въгледорода. Т.е. като се смеем, ние приемаме и повече кислород – от 1,5 до 3 пъти!

Активизира работата на червата

Не напразно се държим за корема, докато се смеем: коремните мускули работят активно. Благодарение на това гладката мускулатура получава невероятен и естествен заряд.

Помага ни да отслабнем

Американски учени установили, че когато гледаме сериозен филм, кръвообръщението ни се забавя с 35%. А когато гледаме комедия, то става по-бързо – с 22%. Ефектът е като след 15 – минутно разгриване. Има и още един плюс – когато се смеем, разходът на калории в седнало положение се увеличава с 22%.

Намалява стреса

Раздразнителността ни често е свързана с неправилното ни, прекалено повърхностно дишане – това е така, защото в кръвта ни остава прекалено голямо количество въгледорода. От него се образуват алкални съединения, които провокират нервно-мускулната свръх възбудимост, проявите на фобии и страхове. Смехът ни помага да започнем да дишаме по-дълбоко, а съответно и да престанем да нервничим!

И още нещо.....

Дори фалшивият смях, когато не е от сърце, има всички полезни ефекти, описани по-горе. Затова лекарите препоръчват да се научим да се смеем по-често.

Автотренинг.

Търсете си поводи да се посмеете. Опитайте се да се смеете над проблемите си или когато събеседникът ви ядосва и дразни.

Психотерапия. Усещането за успокоение след смях е точно толкова истинско, както след като се наплачете добре или изкарате навън чувствата си чрез някакъв вид агресия (чупите чинии, викате...). Затова смехотерапията набира все повече популярност – тя помага на пациента да се отпусне, да изкара „навън“, да сподели своите страхове и да се опита да се справи с тях.

Смейте се в компания.

Доказано е, че смехът е истински заразен – в 90% от случаите, когато чуят смях, хората започват да се смеят.

3 идеи за смехотренировка.

Антиейдж

5 минути бурен смях = 40 минути в СПА център.

– погледнете се в огледалото и се усмихнете. Защо?

Изражението на печален Пиеро отслабват мимическите мускули. Това понижава тонуса на кожата и води до преждевременно образуване на бръчки. Резултат: 10 усмивки на ден ще ви помогнат да изглеждате с 5 г. по-млади.

– Смейте се и включете в това действие всички мускули на лицето. Защо?

Смехът е чудесна гимнастика за мимическите мускули. Кожата става по-еластична, подобрява се кръвообръщението й, ускорява се образуването на колаген.

Резултат: 20-минутен смях на ден ще ви помогне да изглеждате на 30 г., когато сте на 45.

КЛУБ „АЛОЕ ВЕРА“

Информационни беседи
всеки вторник и четвъртък
от 17:30 - 19:00ч.

Офис комплекс „Добри Желязков“
ул. Славянска 8а, ет. 1, оф. 4
0897 983 213 Петя Сеизова



САЛОН ЗА КРАСОТА

ArtFace

ОТДАВА РАБОТНО МЯСТО
ЗА КОЗМЕТИК

ул. Драган Цанков 12
тел. 08877 00006

– Смейте се не по-малко от 5 минути. Защо?

Толкова време е необходимо, за да започне организмът ви да произвежда серотонин, допамин и ендорфини. Резултат: за нервната ви система една минута смях се равнява на 4 минути разходка сред природата.

Фитнес

15 минути смях изгарят 50 ккал

– Усмехнете се на десерта. Защо?

Докато се смеете, поне 15 лицеви мускула са ангажирани, което пък помага да бъде изгорена енергията от въглехидратите и мазнините, които стоят пред вас под формата на страхотен десерт.

– Докато се смеете, дръжте се за корема и се превивайте от „смях“. Защо?

При бурен смях се свиват близо 80 различни групи мускули – на врата, гърдите, корема, гърба, дори пръстите на краката. Резултат: ако се смеете така поне веднъж седмично, можете да се разделите с 2 кг. за една година.

– Смейте се вместо физическа разгривка. Защо?

Смехът подготвя организма за физическо натоварване. Често смеещите се хора са по-издържливи. Резултат: 27 секунди смях въздействат на сърдечносъдовата система и дихателните органи, както 3 минути гребане.



Антистрес

10 минути смях могат да заменят блокче шоколад

– Представете си, че сте деца. Защо?

Най-веселата и щастлива възраст е когато сме на 6 г. - тогава се усмихваме близо 300 пъти на ден, за сравнение възрастните се усмихват около 15 пъти. Връщането ви към детството е отличен начин да се справите със стреса.

– Не се стеснявайте да се смеете. Защо?

Силният смях е по-присъщ на подрастващите. Възрастните се смеят 3 пъти по-тихо. А не трябва – силният смях е чудесен начин да се освободите от натрупаната през деня агресия.

– Усмивайте се на работа и у дома. Защо?

Усмивката ще ви помогне да свършите работата си без излишни нерви, бързо и точно.

30 пъти по-често се смеем, когато сме в компания.

В 80% от случаите смехът е свързан със ситуация от ежедневието, отколкото на разказан виц или друга смешка.

62% от жените се смеят на мъжките шеги, но само 39% от мъжете схващат женския хумор – може би затова мъжете живеят по-кратко.



Сливен
бул. Панайот Хитов 14
тел. 044 66 72 96
факс: 044 66 72 97
zlbелka@b-trust.org
zlatnabelka.com

ЕС-СИ
ТАКСИ

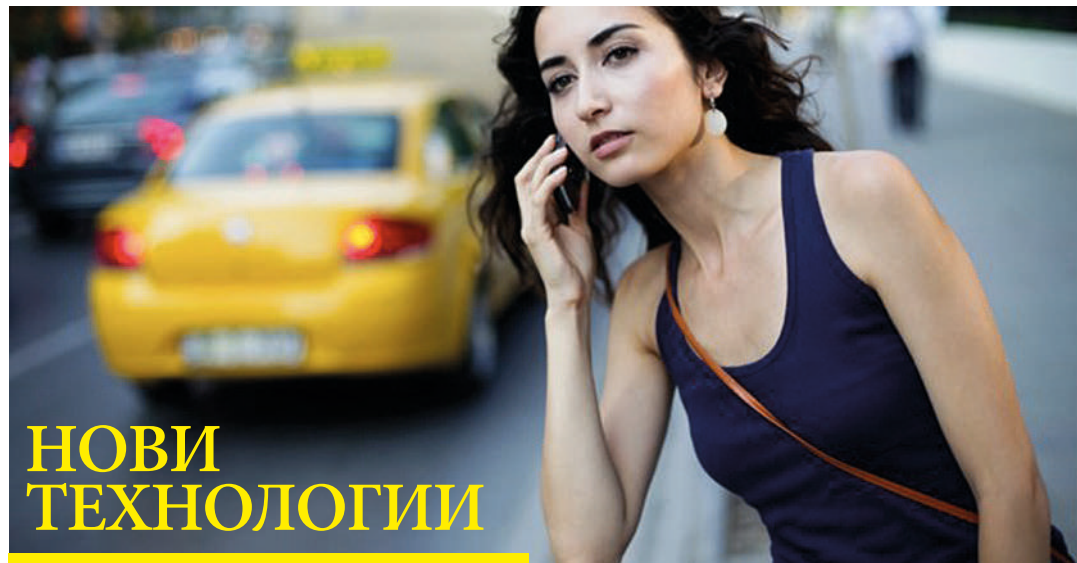
✓ ЛЕСНО ✓ УДОБНО ✓ БЪРЗО

СКАНИРАЙ
ИЗТЕГЛИ
ПРИЛОЖЕНИЕ

**ИЗЦЯЛО В ДУХА НА
НОВИТЕ ТЕХНОЛОГИИ**
ПОРЪЧАЙ ЕС-СИ ТАКСИ
ОТ СМАРТФОНА СИ!

**ИЗБЕРИ
ПРИЛОЖЕНИЕ
СВАЛИ ГО
И СЕ РЕГИСТРИРАЙ**
www.essitaxi.com

Поръчайте такси и на телефон
0888 888 145
0878 888 145
0898 646 445



Taxistars е името на първата по рода си у нас платформа за мобилно поръчване на такси. За разлика от приложения като Taxi Me, тя се отличава с това, че обединява различни мобилни приложения и таксиметрови компании, обединявайки ги в една cloud – базирана мрежа. Taxistars разполага и със собствени мобилни приложения за операционните системи Android и IOS, а предстои разработката на версии за Windows Phone и други системи.

Платформата на практика променя изцяло начина, по който можем да си поръчаме и да използваме такси. Тя ни позволява да видим в реално време на екрана на телефона своето местоположение, както и това на най-близките до нас коли, да си повикаме такси и след като някой от шофьорите приеме поръчката, да разгледаме неговия профил, информацията за автомобила му, както и рейтинга, който са му

дали други потребители.

Докато колата идва към нас, ние можем да виждаме в реално време нейното местоположение на картата. Самата поръчка пък се инициира изключително лесно и бързо – с няколко клика на дисплея на смартфона или таблета. Освен това потребителите могат да изберат и предварително съхранени адреси и маршрути, което улеснява процеса още повече. В бъдеще се очаква системата да позволява и електронно заплащане за таксиметровата услуга.

В мрежата на Taxistars до момента са включени няколко мобилни такси приложения и 300 автомобила на таксиметрови компании, които работят на територията на София (Yellow taxi), Пловдив (Вивант и Перфект такси) и Бургас (Индикар).

**А вече и в Сливен в лицето на
таксиметрова компания ЕС-СИ такси.**

ИЗВОЗВАНЕ НА БИТОВИ,
СТРОИТЕЛНИ,
ПРОМИШЛЕНИ ОТПАДЪЦИ
С КОНТЕЙНЕРИ 4, 6, 8 куб.м



тел.: 089 790 5655

www.konteiner-sliven.com



Контейнер Сливен



Клон Средна Тунджа

Сливен 8800, ул. Д. Пехливанов 2, ет. 4
тел. централа: 044 622 414 • факс: 044 622 812

office.sliven@irrigationsystems.bg
www.ns-sliven.domino.bg



МИНИСТЕРСТВО НА ЗЕМЕДЕЛИЕТО
И ХРАНИТЕ

ЮГОИЗТОЧНО ДЪРЖАВНО ПРЕДПРИЯТИЕ

гр. Сливен, ул. Орешака 15а
uidp@uidp-sliven.com
тел. 044/62 29 21 факс 044/62 20 77
www.uidp-sliven.com

КОМФОРТ
ИМОТИ

КАНТОРА ЗА НЕДВИЖИМИ ИМОТИ

Предлагате или търсите
имот под наем
или за продажба?



Доверете се на нас!

ИМОТИ КОМФОРТ

гр. Сливен

бул. "Хаджи Димитър" №30 офис №6

Офис телефон: 044/ 58 03 58

Виваком: 0878 715 755

М-Тел: 0887 990 811

www.imotikomfort.com



Имоти Комфорт

градинска техника
ПРЕДЕЛ
www.shop.come2bg.com

**ЕКСКЛУЗИВЕН ПРЕДСТАВИТЕЛ
И СЕРВИЗ ЗА ГРАД СЛИВЕН**

STIHL BEAR GRYLCS **GERBER** METAL

Сливен, ул. Предел 2 • тел.: 044 622 313, 0885 343 568

ФАБРИКА ЗА
ДОГРАМА И СЪГЛОПАКЕТ

АЛАННИ
www.alanni.eu

10
ГОДИНИ
ГАРАНЦИЯ

НАЙ-
НИСКИ
ЦЕНИ

Укротете вятъра!

подробности и отстъпки: 0887 413 142



**ГАРАНЦИЯ
ЗА СИГУРНОСТ**

**РЕАЛНО ПОКРИТИЕ
НА ЩЕТА**

**ФИЗИЧЕСКА
ОХРАНА**

**ЦЕНТРАЛИЗИРАНА
ОХРАНА
С ТЕХНИЧЕСКИ
СРЕДСТВА**

044 622 188

security



**ВСЕКИ КЛИЕНТ СКЛЮЧИЛ ДОГОВОР ЗА КРЕДИТ
В ПЕРИОДА 01.11.2014г.-31.01.2015г.
УЧАСТВА В ТОМБОЛА ЗА ТЕЛЕВИЗОРИ LCD,
ТАБЛЕТИ, GSM АПАРАТИ И ОЩЕ МНОГО
ЕЛЕКТРОУРЕДИ И НАГРАДИ.**



Печелившите ще бъдат изтеглени на 07.02.2015 и обявени на www.credilend.bg

ПРОВЕРИ СВОЯ КРЕДИТ НА
www.credilend.bg

ОНЛАЙН
ЧАТ

НАЦИОНАЛЕН ТЕЛЕФОН
0700 20 700

 **CrediLend**
Лесен кредит с бърз резултат

гр.Сливен ул. Д-р К. Стоилов 30 • Телефон: 044/63-10-20 • email: office@credilend.bg

Работно време: Всеки делничен 09:00 - 18:00 ч.

ЗАЛОЖНА КЪЩА ТРЕЗОР

НАЙ-НИСКИ ЛИХВИ В ГРАДА
тел.: 0884 24 68 24



MoneyGram[®]
парични преводи



Fibank
Първа инвестиционна банка

www.fibank.bg

Колкото
повече,
толкова
повече

IQ умна сметка



С IQ умна сметка колкото повече пари държите по сметката,
толкова по-висока доходност получавате



Тритон
ТЪРГОВИЯ С МЕТАЛИ, ИНСТРУМЕНТИ, МАШИНИ
И СЪОРЪЖЕНИЯ, СТРОИТЕЛНИ МАТЕРИАЛИ,
ПРОИЗВОДСТВО НА АРМАТУРНИ ЗАГОТОВКИ

Сливен, ул. Самуиловско шосе 4а
тел.: 044 625 131, 622 003, 623 151
tritonbg@abv.bg • www.triton-sliven.com



Телове, гвоздеи,
мрежи, пана



Водопровод
и Канализация

Арматурно
желязо и мрежи



Строителни
материали



Машины и
инструменти



ПЪТНИЧЕСКИ ПРЕВОЗИ ЕАД - СЛИВЕН

РАЗПИСАНИЕ НА АВТОБУСИТЕ ТРЪГВАЦИ ОТ АВТОГАРА СЛИВЕН

Направление	Час на тръгване	Направление	Час на тръгване
СОФИЯ	1:10, 4:00, 5:00, 6:00, 8:30, 10:30, 11:40, 14:30, 15:20, 15:30, 17:20	КИТЕН	18:00, 21:20
ПЛОВДИВ	6:00, 6:20, 8:00, 9:10, 9:40, 11:05, 11:45, 13:00, 16:00, 16:45, 19:50	ЦАРЕВО	18:00, 21:20
ВАРНА	9:15, 18:05	ПОМОРИЕ	9:15, 17:00, 18:05
БУРГАС	7:00, 9:10, 9:30, 10:30, 10:50, 11:33, 13:18, 14:30, 16:30, 17:00, 18:05, 19:50.	СЛ. БРЯГ	9:15, 17:00, 18:05
СТ. ЗАГОРА	4:00, 5:00, 6:00, 6:20, 8:00, 9:10, 9:40, 11:05, 11:40, 11:45, 13:00, 14:30, 15:15, 15:20, 15:30, 16:00, 16:45, 19:50	ЯМБОЛ	6:30, 7:30, 8:00, 8:30, 9:00, 9:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 19:30
В. ТЪРНОВО	7:40, 9:30, 15:40, 17:20	НОВА ЗАГОРА	6:00, 6:20, 6:30, 7:30, 8:00, 9:00, 9:10, 9:30, 9:40, 10:00, 10:30н, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30н, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30н, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30н, 16:45, 17:00, 17:30
ПЛЕВЕН	8:45, 15:50	СОЛУН	4:00, 11:00
ГАБРОВО	8:45, 15:50	АТИНА	4:00, 11:00
ЛОВЕЧ	8:45, 15:50	ТВЪРДИЦА	7:30д, 8:10, 9:00д, 10:00, 10:30, 11:00д, 12:00, 13:00, 14:30, 15:00, 16:00д, 17:00д, 18:00, 18:30, 19:30д, 20:30
СЕВЛИЕВО	8:45, 15:50	ШИВАЧЕВО	7:30д, 8:10, 9:00д, 10:00, 10:30, 11:00д, 12:00, 13:00, 14:30, 15:00, 16:00д, 17:00д, 18:00, 18:30, 19:30д, 20:30
КАЗАНЛЪК	8:45, 15:50	БИНКОС	7:15, 7:30д, 8:10, 9:00д, 10:00, 10:30, 11:00д, 12:00, 13:00, 13:50, 14:30, 15:00, 16:00д, 16:45, 17:00д, 18:00, 18:30, 19:30д, 20:30
ШУМЕН	6:00, 18:40	СТРУПЕЦ	7:15, 13:50, 16:45
РАЗГРАД	10:30	ЕЛЕНА	12:30 - в петък за Стрелци Забележка: от 24.01.2014 г. за Елена с прикачване в Майско в 15:00 ч.
ТЪРГОВИЩЕ	6:00, 10:30, 18:40	КОТЕЛ през Ичера	6:30 (без неделя), 13:30, 17:10
ОМУРТАГ	6:00, 10:15, 10:30, 17:15, 18:40	КОТЕЛ през Мараш	6:00, 10:15, 10:30, 12:00д, 13:00д, 14:00, 15:30, 16:00д, 17:00д, 17:15, 18:40, 19:00, 20:30
СВИЩОВ	17:20	КЕРМЕН	6:50, 7:20, 8:20, 9:15, 10:30, 12:30д, 14:30, 16:00д, 16:30, 17:30, 18:30п, 19:30д Забележка: 7:20 - понеделник, сряда, петък 9:15 и 17:30 - без неделя
Г. ОРЯХОВИЦА	17:20	ПАНАРЕТОВЦИ	6:50, 7:20, 7:50д, 8:20, 9:15, 10:30, 11:40, 12:30д, 14:00, 14:30, 16:00д, 16:30, 17:00п, 17:30, 18:30п, 19:30д
АЙТОС	7:00, 9:10, 9:30, 10:30, 10:50, 13:18, 14:30, 16:30, 17:00, 18:05, 19:50	НИКОЛАЕВО	6:50, 7:20, 8:20, 9:15, 10:30, 12:30д, 14:30, 16:00д, 16:30, 17:30, 18:30п, 19:30д
КАРНОБАТ	7:00, 9:10, 9:30, 10:30, 10:50, 13:18, 14:30, 16:30, 17:00, 18:05, 19:50	БОЗАДЖИИ	6:50, 7:20, 10:30, 12:30д, 14:30, 16:00д, 17:30, 18:30п, 19:30д
СОЗОПОЛ	18:00, 21:20	СКОБЕЛЕВО	6:50, 7:20, 10:30, 12:30д, 14:30, 16:00д, 17:30, 18:30п, 19:30д
ПРИМОРСКО	18:00, 21:20	БИКОВО	7:20, 8:20, 9:15, 14:30, 16:30

Сливен, бул. "Стефан Караджа" 3 • тел.: 044 66 26 29 • e-mail: pprevozi@gmail.com • www.pprevozi-sl.domino.bg

Държавно предприятие **СЪОБЩИТЕЛНО СТРОИТЕЛСТВО И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ**

40 години история доказан опит в строителството на:

• подземни съобщителни кабелни линии • оптични кабелни магистрали
фиксиран телефонни мрежи • мобилни телефонни мрежи

• Възстановяване на асфалтови и тротоарни настилки • Направа на сондаж • Монтаж, измерване и издаване на измервателни протоколи от лицензирана лаборатория • Всякакви общи строителни дейности

044/625795, 044/565563, 0875136096 • sliven@dpssv.com • www.dpssv.com



**НОВО!
САМО
ПРИ НАС**

ПРОВЕРКА, РЕГУЛАЖ И РЕМОТ НА COMMON RAIL ДЮЗИ

НА ТЕЖКОТОВАРНИ, ЗЕМЕКOPНИ И СЕЛСКОСТОПАНСКИ МАШИНИ



Max service

ЕЛЕКТРОНИКА: 0878 671 661 МЕХАНИКА: 0886 37 48 24, 0878 44 26 28

 Max service

REKart

външна реклама



Асоциация
дигитална
външна реклама



ВЪНШНА РЕКЛАМНА ДИГИТАЛНА МРЕЖА - БЪЛГАРИЯ Е С ПОКРИТИЕ:
СОФИЯ, ПЛОВДИВ, ВАРНА, БУРГАС, СТАРА ЗАГОРА, НОВА ЗАГОРА, СЛИВЕН, ПАЗАРДЖИК,
ВЕЛИКО ТЪРНОВО, ГАБРОВО, КАЗАНЛЪК, СВИЦОВ, РУСЕ, СЛЪНЧЕВ БРЯГ

WWW.BILLBOARDSLIVEN.COM

GSM: 089 854 5854 • REKARTBG@GMAIL.COM



ОВЕН Ноември ще бъде забележителен месец за вас в професионално отношение. Втората половина на месеца ще бъде изгълнена с изненади, които ще се превърнат в източник на множество положителни емоции. В любовта се научете да правите отстъпки и компромиси – в противен случай ще бъде изключително трудно да постигнете единомислие с интимната половинка. Здравето ви ще бъде сравнително стабилно.



ТЕЛЕЦ Следвайте мечтите си, но не проявявайте безразсъдство в материално отношение. Добре обмислените инвестиции ще ви донесат очакваните от вас печалби, но трябва да намалите останалите си разходи като цяло. Около средата на месеца владейте емоциите си.



БЛИЗНАЦИ Използвайте ораторските си способности, за да привлечете нови съмишленици за реализацията на идеите си. Съсредоточавайте се повече при работа с пари и документи. През втората половина на месеца ще се радвате на отлични възможности за реализация и на допълнителни доходи.



РАК Около средата на ноември ще се появят отлични шансове да осъществите пътуване по работа или за удоволствие. Срещите ще имат ползотворен ефект за вас, така че не си позволявайте да закъснявате за тях! През втората половина на месеца действайте с увереност при реализация на проектите си. Не допускате вмешателство в делата си! В любовта отделяйте достатъчно време за интимната си половинка.



ЛЪВ Периодът като цяло ще е успешен за представителите на знака, особено за мъжете. В делови план най-трудна ще ви е втората декада на месеца. Ще възникват постоянно някакви усложнения, макар и дребни, в работата ви. Погрижете се да укрепите отношенията си с постоянния партньор.



ДЕВА За необвързаните няма да има нищо интересно, макар че имат силно желание да създадат една по-сериозна връзка. Здравето ви ще е в добро състояние с изключение на последните няколко дни на месеца, когато ще се поотпуснете от напрежението в работата.



ВЕЗНИ Втората декада на месеца ще е по-благоприятна за хората с частен бизнес, особено след 12-ти. Постарайте се да приключите със сделките и новите начинания до 25-ти, тъй като последните дни на ноември няма да са много подходящи да стартирате нови проекти. Много важно за вас ще бъде да подредите и проверите финансовата си документация.



СКОРПИОН По отношение на бизнеса, финансите и любовта може да се каже, че сте от хората с късмет. Единственото, което може да ви попречи е вашият инат, така че имайте си винаги едно наум. През първите две декади ще ви се отворят големи възможности да разширите бизнеса си.



СТРЕЛЕЦ Здравето ви ще е в отлично състояние. Дори ще се изненадате, че някои постоянно

напомнящи за себе си проблеми, като че ли са изчезнали. Все пак не ги забравяйте напълно, за да не се окажете в трудна ситуация точно когато не очаквате.



КОЗИРОГ Макар че първата декада няма да е много спокойна и постоянно ще се появяват трудности в работата ви, вие ще успеете да се справите и да докажете професионалните си качества на едно много високо ниво. Това няма да остане незабелязано от началниците ви и както обикновено става, ще ви възложат повече работа. Ще имате толкова силна енергия, че дори няма да се впечатлите от голямото натоварване.



ВОДОЛЕЙ Още в първата декада на месеца ще успеете да приключите с някои ангажименти, които сте поели пред колегите си и ще удивите всички със способността си да действате много бързо и без видимо напрежение. Втората и третата декада на месеца ще бъдат много важни за вас в делови план, особено ако работите като организатор и от вас зависи бъдещия ход на събитията. Възможно е вие сами да се удивите на какво сте способни, когато не се пилеете в празни приказки.



РИБИ За вас, представители на знак Риби, ще е добре през месец ноември да бъдете постоянно активни и да се опитвате да реализирате докрай всичко, което вече сте започнали. Периодът ще ви позволи да се справите с целите си, но не отказвайте помощ от близките си и от добри приятели. Няма обаче да получите финансова помощ, дори да ви е обещана предварително.



Коледна томбола



ФИРМА **ТРИТОН ООД** ДАВА ШАНС НА СЕДЕМ СВОИ КЛИЕНТИ ДА СПЕЧЕЛЯТ



- * ПЕРФОРАТОР HR4000C, 1050W
- * БЪРКАЛКА CX44, 1400W, 500 ОБ.
- * НОЖОВ ТРИОН /ЗЕГЕ/ 4351FCT, 720W

- * АКУМУЛАТОРЕН ВИНТОВЕРТ MT062SK2, 9.6V
- * ЕЛЕКТРОНЕН ВИНТОВЕРТ 6827, 570W
- * ПЕРФОРАТОР HR1830, 440W
- * ШМИРГЕЛ BG

В томболата могат да участват физически и юридически лица при закупена стока на стойност над 100лв. в брой.

Томболата ще се тегли на 22 декември 2014г. в 13.00ч. в склада на "Тритон" ООД в присъствието на нотариус. Организатор "Тритон" ООД



Моля,
заповядайте!



Тритон

Сливен, ул. Самуиловско шосе 4а
тел.: 044 625 131, 622 003, 623 151
tritonbg@abv.bg • www.triton-sliven.com