

БЕЗПЛАТЕН РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ГАЙД



ПОВЕЧЕ ЗА СЛИВЕН и региона

БРОЙ 12 • ДЕКЕМВРИ 2014

*Весели
празници!*



ТВЪРСИ ТАЛОНИ
С ОТСТЪПКА



Скъпи приятели,

най-чаканите празници в годината
Коледа и Нова година приближават!
Рождество Христово е символ на новото начало,
на надеждата и добротата.
Нека сърцата ни са отворени за добрини
не само на празници, а всеки ден от годината,
защото няма по-голямо щастие от това
да правиш добро!
Коледа е празник на чудесата.
Вярвайте в чудеса!
Те се случват, стига да повярваш в тях.
Вярно е, че парите никога не стигат, но това
не е предпоставка да се затворим в себе си
на този светъл празник!
Дарете топлина, едно ОБИЧАМ ТЕ е достатъчен
подарък за някого!
Красотата на Коледа е в топлината на семейното
огнище, в традициите и обичаите, вярата в
Христовото Рождество и любовта между хората.
Всички знаем, че не може всеки ден да е Коледа
или Нова година, но може всеки ден да сме добри
и да се обичаме както на тези светли празници!

Издава:
Рекламна агенция "РЕК-АРТ" ЕООД
Сливен, ул. "Д-р Константин Стоилов" 30
тел.: 0898 54 58 54
e-mail: rekartbg@gmail.com

Тираж: 15 000 бр.

Разпространява се безплатно и безадресно
в магазини, офиси, държавни институции
и други.

Оформление: Искра Гочева
Печат: "БУЛВЕСТ ПРИНТ" АД
РА "РЕК-АРТ" не носи отговорност за
предоставените материали и рекламни
послания от фирми и организации.



ОБЩИНА СЛИВЕН
www.sliven.bg

4 декември /четвъртък
16.30 ч. пл. „Цар Освободител“
ЗАПАЛВАНЕ СВЕТИЛИНИТЕ НА ГОЛЯМАТА КОЛЕДНА ЕЛХА
с участието на актьори от ДКТ– Сливен и Детски танцов ансамбъл „Българче“ при ОУ „Христо Ботев“ и НЧ „Хаджи Димитър – 1937“
18.00 ч. Къща „Добрович“
ИЗЛОЖБА НА КУНЧО КУНЧЕВ
19.00 ч. ДТ „Стефан Киров“
ЛИЦЕ от Александър Галин
ДТ „Стефан Киров“ - Сливен

5 декември /петък
17.00 ч. къща „Миркович“
ДИВОТО Откриване на изложба на участниците в Международния фотоконкурс

7 декември /неделя
11.00 ч. ДКТ
КОЛЕДНИЯТ БАЛ НА ПЕПЕЛЯШКА по мотиви от приказката на Шарл Перо
Постановка: Ефимия Павлова

8-19 декември /по програма/
РБ „Сава Доброплодни“
КОЛЕДА В БИБЛИОТЕКАТА
рождественски беседи и коледни театрални представления



Скъпи съграждани,

Нека 2015 година Ви зарадва с повече щастливи събития. Нека Ви носи надежда и сили, с които да постигате личните и професионалните си цели!

Пожелавам от сърце здраве, късмет и благополучие на всички!

инж. Кольо Милев,
кмет на община Сливен

11 декември /четвъртък
18.00 ч. Зала „Зора“
КОЛЕДЕН КОНЦЕРТ НА НЧ „ЕДИНСТВО – 1929“
18.00 ч. Зала „Сирак Скитник“
КОЛЕДЕН КОНЦЕРТ НА ДЕТСКИ ХОР „ДРУЖНА ПЕСЕН“
при Общински детски комплекс
19.00 ч. ДТ „Стефан Киров“

КОЙТО ТРЯБВА от Александър Урумков
Режисьор: Димитър Стефанов
ДТ „Стефан Киров“ - Сливен

12 декември /петък
12.00 ч. зала „Зора“
ЮБИЛЕЕН КОНЦЕРТ на Спортно училище „Димитър Рохов“
19.00 ч. ДТ „Стефан Киров“
Камерна зала



СТОЯНКА МУТАФОВА
ПАЛАВИТЕ
ВДОВИЦИ
НА АЗИС НЕСИМ

10 декември /петък
19.00 ч. Зала „Зора“
Билети на касата на НЧ „Зора“

В един град, в една стара къща, живеят две възрастни жени – вдовици, съседки и най-близки приятелки. Техният живот е изпълнен със самота, скука и избледнели от времето спомени. Но най-вече с превърнали се в действителност илюзии, измислици и невинни лъжи, които правят живота им по-интересен и пълен. В спектакъла, разбира се, присъства и персонаж от противоположния пол. На него е поверена мисията да докаже, че у всеки мъж, колкото и голям смотаняк да е той, се крие по един генерал и Дон Жуан, готови да се проявят при определени обстоятелства.

ВЪЗХВАЛА НА КОЛЕБАНИЕТО

от Г. Господинов
Режисьор: М.Младенова
ДТ „Стефан Киров“ - Сливен

14 декември /неделя
11.00 ч. ДКТ

ОМАГЪОСАН СЪН
Автор: доц. Петър Пашов
Постановка и режисура: проф. Жени Пашова и доц. Петър Пашов, Сценография: Свила Величкова

16 декември /вторник
18.00 ч. Военен клуб
КОЛЕДЕН КОНЦЕРТ на детски хор „Дружна песен“ при Общински детски комплекс и Военен оркестър – Сливен

19.00 ч. ДТ „Стефан Киров“
„МНОГО ШУМ ЗА НИЩО“ от Уилям Шекспир
Режисьор: Петър Кауков
ДТ „Стефан Киров“ - Сливен

17 декември /сряда
11.00 ч. Зала „Сирак Скитник“
Обявяване резултатите от Националния конкурс за коледна картичка **ВЕСЕЛА КОЛЕДА ЗА ВСИЧКИ**, организиран от Художествена галерия „Д. Добрович“, фирма „Сименс“ и вестник „Сливенско дело“
14.00 ч. Учебен ресторант на ПГХТ „Акад. Н.Неделчев“
МЛАДЕЖКО КОЛЕДНО ПАРТИ организирано от Младежки дом Сливен
16.30 ч. и 18.30 ч. Военен клуб
КОЛЕДНИ КОНЦЕРТИ на Клуб за млади поп и рок изпълнители „Ритъм“ и балет „Грация“ при Общински детски комплекс
18.00 ч. Зала „Зора“
КОЛЕДЕН КОНЦЕРТ „ДАДО КОЛЕДА В ЧИТАЛИЩЕТО“
с участието на възпитаниците на ОШИ „Мишо Тодоров“ при НЧ „Зора 1860“

19.00 ч. ДТ „Стефан Киров“
БЯЛА ПРИКАЗКА
 от Валери Петров, Куклен
 спектакъл на ДТ - Пазарджик
*Едно малко еленче, коте, лисиче,
 мече, сврака – най-обикновени
 персонажи от многобройните
 писания за деца, а същевременно
 характерни, които създават
 напрегнато, забавно, истински
 сценично действие. Темата
 е приятелството. Онези
 толкова нужни, но и толкова
 крехки взаимоотношения
 между хората, които закони се
 усвояват или не се усвояват още
 в детството.*

18 декември /четвъртък

18.00 ч. НТС

**КОЛЕДЕН КОНЦЕРТ НА
 СИМФОНИЧЕН ОРКЕСТЪР –
 СЛИВЕН**

Диригент: Димитър Караминков
 Солисти: Русалина Мочукова –
 сопран, Георги Динев – тенор

18.30 ч. ДТ „Стефан Киров“

**КОЛЕДЕН КОНЦЕРТ НА ДЕТСКИ
 ФОЛКЛОРЕН АНСАМБЪЛ
 „БЪЛГАРЧЕ“** при ОУ „Хр. Ботев“
 и НЧ „Х. Димитър – 1937“ и
 младежки танцов състав „Браво“
 при НЧ „Хаджи Димитър – 1937“

19 декември /петък

10.00 ч., РБ „Сава Доброплодни“

КОЛЕДЕН КОНЦЕРТ и
 награждаване на отличените в
 литературния конкурс
 „Писмо до Дядо Коледа“ и
 конкурса за коледна картичка и
 оригинално коледно пожелание
 „Коледна магия“, организирани
 от РБ „Сава Доброплодни“

17.30 ч. Зала „Май“

ОБЩА КОЛЕДНА ИЗЛОЖБА

на сливенските художници
 „Рождество“

18.00 ч. ДТ „Стефан Киров“

ПРАЗНИЧЕН КОНЦЕРТ по
 повод 55 години от създаването
 на Ансамбъл за народни песни и
 танци – Сливен

19.00 ч. Зала „Зора“

**КОНЦЕРТ НА УЧИЛИЩЕТО ПО
 КИТАРА** с преподавател Найден
 Дойнов

20 декември /събота

11.30 ч. НЧ „Надежда – 1950“

КОЛЕДА В КВ. „НАДЕЖДА“

21 декември /неделя

11.00 ч. ДКТ

**ОТКРАДНАТИТЕ БОТУШИ
 НА ДЯДО КОЛЕДА**

Постановка: Ефимия Павлова

22 декември /понеделник

18.00 ч. Галерия „И. Кювчиев“

ИЗЛОЖБА на Марияна Янкова

25 декември /четвъртък

09.00 ч. храм „Св. Димитър“

ПРАЗНИЧНА СВЕТА ЛИТУРГИЯ

12.00 ч. пл. „Цар Освободител“

Коледно веселие с участието на
 Ансамбъл за народни песни и
 танци – Сливен

26 декември /петък

10.00 ч. с. Мечкарево

ЗИМНИ ПРАЗНИЦИ В

МЕЧКАРЕВО регионален
 фолклорен събор

31 декември /сряда

23.00 ч. пл. „Хаджи Димитър“

ЗАЕДНО В НОВОГОДИШНАТА

НОЩ общоградско веселие

Участват: духов оркестър
 „Надежда“ при НЧ „Надежда –
 1950“, танцова формация при
 АНПТ – Сливен и оркестър за
 народна музика „Хаджии“

ПРАЗНИЧНИ ИЛЮМИНАЦИИ

1 януари /четвъртък/ 2015 г.

09.00 ч., катедрален храм

„Св. Димитър“

ВАСИЛИЕВА СВЕТА ЛИТУРГИЯ

11.00 ч., катедрален храм

„Св. Димитър“

**НОВОГОДИШЕН МОЛЕБЕН ЗА
 ЗДРАВЕ И ДОБРУВАНЕ**

ПРАЗНИЦИ И ИМЕННИ ДНИ ПРЕЗ ДЕКЕМВРИ

04 Декември

Света мъченица Варвара

Именници: Барбара, Варвара,
 Варвардан

05 Декември

Сава Освещени

Именници: Венцислав,
 Венцислава, Владислав,
 Владислава, Десислав, Десислава,
 Сабина, Сава, Савка, Савчо,
 Светослав, Светослава, Слав,
 Слава, Славей, Славейка,
 Славейко, Слави, Славка, Славчо,
 Станислав, Станислава, Съби,
 Събина

06 Декември

Св. Николай

Никулден

Именници: Никол, Никола,
 Николай, Николина, Николинка,
 Николета, Ненка, Нина, Нинка,
 Кольо, Нико, Ница

06 Декември

Ден на банкера

08 Декември

Студентски празник

09 Декември

Света Анна

Именници: Ана, Анета, Анелия,
 Анка, Анна, Аница, Анелия, Аня,
 Яна, Янка, Янко

12 Декември

Св. Спиридон

Именници: Спиридон, Спиро

14 Декември

Именници: Снежана, Снежана,
 Снежка, Снежи, Снежна

14 Декември

**Ден на ветеринарните
 специалисти**

15 Декември

Именници: Свобода

17 Декември

Именници: Анани, Данаил, Данко
 Данаила, Даниел, Даниела, Дани

Игнажден

20 Декември

Именници: Игнат, Искра, Искрен,
 Огнян, Огняна, Светла, Светослав,
 Пламен, Пламена

ОБЕДИНЕНА ШКОЛА ПО ИЗКУСТВОТА МИШО ТОДОРОВ

ПРИ ЧИТАЛИЩЕ „ЗОРА“

КЛАСОВЕ ПО:

ПИАНО ЦИГУЛКА • СОЛФЕЖ
 ВОКАЛНА ТЕХНИКА

БАЛЕТ • СПОРТНИ ТАНЦИ
 ТЕАТРАЛНА ФОРМАЦИЯ

КОМПЮТЪРНО СТУДИО
 ДЕМО ЗАПИСИ, АРАНЖИМЕНТИ

0879 405 419 • 0879 156 974 • ZORA-SLIVEN.NET



Настоятелството на НЧ „Зора 1860“ Сливен Ви
 честити Рождество Христово и Нова година и Ви
 пожелава здраве, благоденствие, сила и светла
 бъднина, за да не угасне любородната искра!

21 Декември

Именници: Юлиан, Юлиана,
Юлиян, Юлияна

22 Декември

Именници: Анастасия, Ася, Сийка,
Сия

22 Декември

**Празник на национална
служба "Гранична полиция"**

23 Декември

Именници: Бисер, Бисера,
Бисерка, Бистра, Наум

24 Декември

Именници: Евгени, Евгений,
Евгения, Бисер, Бисера, Бистра,
Благородна, Жени, Женя, Жечка,
Първан, Първана

25 Декември

Рождество Христово, Коледа

Именници: Емил, Ицо, Ичо,
Младен, Радомир, Радомира,
Радослав, Радослава, Радостин,
Радостина, Христалина, Христо,
Христи, Христин, Христина,
Христофор

26 Декември

Именници: Давид, Дацо, Дачо,
Жозеф, Йосиф

27 Декември

Стефановден Именници: Венчо,
Венцислав, Венцислава, Запрян,
Стамен, Стамена, Стан, Стана,
Стане, Станимир, Станимира,
Станислав, Станислава, Станчо,
Стефан, Стефана, Стефанка,
Стефания, Стефи, Стефка, Стефко,
Стефчо, Стоил, Стоила, Стоилка,
Стоимен, Стоичко, Стою, Стоян,
Стояна, Стоянка, Таня, Теки, Теньо,
Фани, Цако, Цанка, Цанко, Цано,
Цанчо, Цоко, Цона, Цонко, Цоню,
Шон, Шона

УВАЖАЕМИ ЖИТЕЛИ НА ОБЩИНА КОТЕЛ, СКЪПИ ПРИЯТЕЛИ,

В навечерието на най-светлите празници се обръщам към всички вас – жителите на община Котел.

На прага сме на едни от най-дългоочакваните празници – Рождество Христово и Нова година, които са изпълнени с веселие и нестихващи човешки надежди за по-добри дни.

Нека се потопим в Коледното и Новогодишно настроение и да запазим добрия спомен за всичко постигнато до сега и го умножим в следващите години! Нека през Новата година сърцата ни да бъдат изпълнени с любов.

Нека да има здраве и благополучие във всеки дом, нека чудесата винаги бъдат с вас и с общи усилия да извоюваме повече стабилност и сигурност за всички.

Нека бъдем изпълнени с надежда да постигнем непостижимото. Погледите ни да са устремени в бъдещето и да вярваме в доброто, което ни предстои.

Нека си пожелаем градивна, добра и успешна 2015 година, в която с лекота и задружност ще преодоляваме изпитанията и предизвикателствата на времето!

Да посрещнем Новата година с вяра, усмивка и красота в сърцата ни, а нейната отплата да бъде здраве, радост, щастие и много късмет!

**ЧЕСТИТО РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО!
УСПЕШНА 2015 ГОДИНА, ИЗПЪЛНЕНА С ДОБРИ ДЕЛА И ДАРЕНА СЪС ЗДРАВЕ!**

ХРИСТО КИРОВ,
Кмет на Община Котел



**Свържете се с нас на телефон:
0898 54 58 54 или 0884 90 93 53**

**РАЗ
КРИИ
СЪ**

"Повече за Сливен" е единственото по рода си информационно и развлекателно списание в града. Разпространява се **безплатно** и всеки месец Ви информира за дома, офиса, семейството, модата, здравето, финансите и редица други важни неща от ежедневието. Наред с това Ви предлага и един сигурен начин всичко, което искате да знаят хората, свързано с дейността и услугите Ви, да достигне до тях **бързо и ефективно!**

ТИРАЖ: 15 000

РЕГИОН
СЛИВЕН
КРЪСТОПЪТ НА ТРАДИЦИИ,
КУЛТУРИ И ЕПОХИ

**СЛЕДВАЙ СЪПЪКТЕ
НА ВЪЗРОЖДЕНЦИТЕ**



Внедрено е специализирано безплатно мобилно приложение за смартфони и планшети, изготвено по проект „Регион Сливен – кръстопът на традиции, култури и епохи“.

Приложението представя различни аспекти и туристически особености на общините Сливен, Котел и Твърдица и има за цел да популяризира региона като туристическа дестинация.



Свалете мобилно приложение [Region Sliven] за Android от App Store или Google Play

tourism.hostsliven.net
facebook: Region Sliven



„Регион Сливен - кръстопът на традиции, култури и епохи“ е проект по Оперативна програма Регионално развитие 2007-2013, съфинансирана от Европейски съюз чрез Европейския фонд за регионално развитие.

Проектът е с номер BG161PO001/3.2-02/2011/02/4 и е на стойност 486 824 лв.

Go2Balkans
ТУРИСТИЧЕСКИ ФОРУМ

На 26 ноември 2014 Регионален исторически музей – Сливен участва в “Go2Balkans” – туристически форум, който се състоя в Интер Експо Център – София. Това е събитие, което се провежда за първи път и което да обединява туристическия бизнес на балканските страни под мотото „Балканите – природа, история, култура“. Идеята и инициативата идва от туристическия бизнес в лицето на членове на Асоциацията на българските туроператори и туристически агенти (АБТТА), които учредяват консорциум Go2Balkans. Основната цел на консорциума е да се привлече интереса на туроператори от цял свят към предлаганите туристически услуги в България и другите държави на Балканите – Албания, Босна и Херцеговина, Гърция, Македония, Румъния, Словения, Сърбия, Турция, Черна Гора и Хърватия. Събитието е насочено към популяризиране на културно-историческото наследство и природните дадености на страните от Балканския полуостров като общ, споделен ресурс, което е основа за създаването и предлагането на нови балкански комбинирани туристически турове и пакети.

“Go2Balkans” е насочен към професионалистите в бранша и цели:

- Да даде възможност за осъществяване на директни бизнес контакти между участници в процеса на формиране на туристическия продукт;
- Да даде възможност на общини и региони да представят пред туроператорите природните, културните и исторически си забележителности;
- Да даде възможност на доставчици на туристически услуги от региона да се представят на туроператори и туристически агенти;
- Да изведе основни насоки и тенденции за развитието на туризма в региона и предизвикателствата, пред които са изправени всички участници в туристическата индустрия.

Форумът бе открит от министъра на туризма Николина Ангелкова, която посети и щанда на музея.

Регионален исторически музей се представи с множество рекламни материали, които предизвикаха интерес. На компютър през цялото време се показваха клипове, изработени в музея и рекламиращи музейните обекти. Осъществиха се редица контакти с туристически агенции и туроператори. Мнозина от тях бяха впечатлени от уникалните експонати, с които разполага фонда на музея. Но в същото време стана ясно, че



не е достатъчно да се предлагат само „мъртви“ експозиции, а е необходимо да се предлагат иновативни форми на представяне. Атракцията отдавна е навлязла в модерната музеология.

Регионален исторически музей насочва своите усилия към създаване и предлагане на нови туристически услуги, за да стане една привлекателна туристическа дестинация.



**РЕГИОНАЛЕН
ИСТОРИЧЕСКИ
МУЗЕЙ**

Сливен
бул. “Цар Освободител” №18
e-mail: museum_sl@abv.bg
тел.: 044 /62 24 94
www.museum.sliven.net





**В ПРИРОДОЗАЩИТНИЯ
ТУРИСТИЧЕСКИ ЦЕНТЪР
„СИНИТЕ КАМЪНИ“
МОЖЕТЕ ДА ПОЛУЧИТЕ
РАЗНООБРАЗНА
ИНФОРМАЦИЯ ЗА:**

- туристически маршрути;
- природни забележителности в парка;
- биологично разнообразие;
- културно-историческо наследство в парка;
- туристически обекти в града;
- защитените територии в страната;
- възможности за отдих и настаняване на територията на парка.

Дирекцията на Природен парк „Сините камъни“ предлага:

- тематични екскурзии и маршрути;
- образователни програми за ученици;
- екологични игри и състезания;
- консултации при научно-приложни дейности;
- информационни и рекламни материали.

гр. Сливен, бул. Цар Симеон 15
044 66 29 61, 044 62 46 32



**КУЛТУРЕН И ЕКОЛОГИЧЕН
ТУРИЗЪМ В КОТЕЛ**

www.kotel.bg



Чували ли сте за Кьорпеевата къща?

Да трудно е името и аз не го бях чувала преди. Намира се в град Котел, а градът се намира на север от Сливен. Тази къща е уникален паметник на културата от времето на Възраждането, намира се в архитектурния резерват на град Котел.

Построена през 1872г., тя е истински шедьовър на късновъзрожденската симетрична котленска къща, въплатила в себе си вечния човешки стремеж към красота и удобство. На фасадата върху камък с декорация е издълбана датировката на къщата с инициалите на собственика Радил Кьорлеу. Архитектурата на къщата впечатлява с широката стряха, лекотата и топлината от благородния дървен материал.

ТУРИСТИЧЕСКИ ИНФОРМАЦИОНЕН И ОБРАЗОВАТЕЛЕН ЦЕНТЪР

гр. Котел, ул.Изворска 21, етаж II

www.kotel.bg/tourism

тел. 0453/42289

тел. 0453/42336 – вътр. 145;

работно време:

понеделник до петък

8:00-12:00 и 13.00-17.00

Портата е висока, а оградата каменна, а дворчето е покрито с каменни плочи.

Когато отворите тежката порта пред вас ще се открие невероятна старобългарска гледка. Сякаш се пренасяте мигновено във времето на Талев, в романа Преспанските камбани. Пристъпвайки по каменните плочи на двора, пред вас се открива лятната кухня, строена 4 години преди къщата. Сградата се състои от три помещения – кухня, водник и месилня; във водника се съхраняват съдовете с вода, а месилнята е помещението, в което се меси хляб. Дървени стълби отвеждат от нивото на двора в салона на първия етаж. Единствената стая с огнище е спалнята, която цялото семейство използва за почивка през нощта. Дървено вътрешно стълбище води на горния етаж. Неделима част от Кьорпеевата къща е избеното помещение. В него се влиза както през двора, така и през вътрешността на къщата. В обширната маза, с изход към улицата се намира ръчната мелница за зърно и кладенецът за вода. Всеки котленски дом е бил и малка работилница за шаяци и аби. От 27-те занаята, практикувани в града, основният дял се пада на тъкачеството и абаджийството. Неповторимите котленски килими и качествените аби разнасят славата на града по цялата Османска империя.

Можете да посетите Кьорпеевата къща всеки работен ден през лятото и през зимата. Потопете се в атмосферата на възрожденския живот, усетете полъха на миналото!

ХРАНИ СРЕЩУ ВИСОКО КРЪВНО

Според данни на Българската лига по хипертония, всеки четвърти българин страда от това заболяване, по-известно като „високо кръвно налягане“. Най-общо казано, „високото кръвно“ означава високо напрежение в артериите.

Освен сърцето, стесняването на кръвоносните съдове може да увреди бъбреците, зрението и дори мозъка. Неслучайно артериалната хипертония е сред най-рисковите фактори, водещи до сърдечносъдови и бъбречни заболявания, включително инсулти, коронарна болест, нарушения в сърдечната и бъбречната дейност.

Много хора, независимо от пола и възрастта, с години страдат от високо кръвно, без дори да подозират за това. Често учените наричат това заболяване „мълчаливия убиец“, защото не проявява никакви симптоми.

Един от вариантите за поддържане на кръвното налягане в норма, е редовното и задължително приемане на предписаните от кардиолога лекарства. Много хора се разколебават при мисълта за медикаментозно лечение и губят вяра, че могат да преодолее проблема.

Важно е да знаете, че можете да намалите кръвното налягане и докато похапвате! Доказано е, че определени групи храни оказват силно влияние върху високото кръвно налягане и могат значително да понижат нивата му. Ето и някои от тях:

ДОМАТИ Изследване проведено в Кеймбридж, доказва, че освен мощен антиоксидант, домати понижават високото кръвно налягане и намаляват риска от сърдечни заболявания. Съдържанието на ликотин в домати, предотвратява окислението на LDL холестерола и предпазва кръвоносните съдове от стесняване. Ако изяждате по 4 домати дневно, ще понижите систоличното кръвно с до 10 единици, а диастоличното с до 4 единици.

КАРТОФИ Не само народната медицина, но и специалистите са признали изключително благоприятното въздействие на картофите върху високото кръвно налягане. Те имат високо съдържание на въглехидрати, белтъчини, минерали и витамини, включително витамин С.



СТАФИДИ Храните богати на калий компенсират приема на сол. Стафидите са естествен източник на калий и могат да осигурят на организма ни достатъчно количество от него, за да превърне порция от тях в ефикасно средство в борбата с високото кръвно.

БАНАНИ Бананите са друг пример за плодове богати на калий. Само в 1 банан се съдържат над 400 мг калий. Приемът на два банана дневно може да понижи нивата на кръвното налягане до 10%.

ЛУК Според ново проучване една от съставките на кромида (кверцетин) може да понижи високото кръвно налягане. Освен антиоксидантни свойства, кверцетинът намалява производството на ензима ангиотензин, който води до свиване на кръвоносните съдове.

ШОКОЛАД Според учени, дори едно парченце шоколад (особено черния) може да понижи кръвното налягане. Причината са флавонолите, които са в изобилие в какаото. Тъй като черният шоколад съдържа повече какао, той действа повече на сърцето в сравнение с другите видове.

Измерването на кръвното налягане ни дава изключително важна информация относно нашето здравословно състояние и ни помага да вземем необходимите мерки, за да се избегнат усложнения. Важно е да знаете, че непрекъснатото измерване на кръвното, невинаги е полезно за Вас, особено ако използвате неточен и непроверен апарат. В този случай рискувате да се подведете от грешни резултати, които впоследствие могат да ви донесат доста неприятности.

ВАЖНО: Редовното измерване с качествен апарат за кръвно налягане е изключително важно за навременното откриване и овладяване на хипертонията. Не забравяйте, че сърдечната дейност и нивата на кръвното налягане са твърде чувствителни и неточните резултати могат да бъдат опасни за нашето здраве.

талон за
5%
отстъпка

Валидност на талона
05.10.2014 - 31.12.2014

**ОРТОПЕДИЧЕН МАГАЗИН
АЛФАМЕДИКА**

гр. Сливен, ул. Одрин 17 • тел.: 0878 81 03 81
(източната страна на НТС - зад сградата на Здравна каса)



**АПАРАТИ
ЗА КРЪВНО**

МЕХАНИЧНИ
ПОЛУАВТОМАТИЧНИ
АВТОМАТИЧНИ

Таз година вече отминава, но пък нова ще настане.
Така че давайте напред с бодра крачка, много здраве и късмет.
И нека бъде на сполука, догодина пак да бъдем тука.

ВЕСЕЛА КОЛЕДА И ЩАСТЛИВА НОВА ГОДИНА!

ДИАГНОСТИКА НА ЦЕЛИЯ ЧОВЕШКИ ОРГАНИЗЪМ

В РАМКИТЕ НА 15 МИНУТИ!

ВЕЧЕ И В СЛИВЕН!!!



Апаратът за електропунктурна диагностика е предназначен за оценка на функционалното състояние на физиологичните системи на човешкия организъм по методиката на Р. Фол и неговите модификации - методите Вега тест и Експрес диагностика.

Диагностични възможности:

Органи и системи - Цялостна диагностика на всички органи и системи в човешкото тяло. Определяне на тяхното моментно състояние и причината за зараждане на болестта. **Състояние на гръбначен стълб** Всеки прешлен от гръбначния стълб е инервиран с определени органи и системи в нашия организъм. Информацията, която ни дава апаратурата използва тази пряка връзка между тях, като определя не само състоянието на даден прешлен, но и на органите, които са свързани с него. **Енергоинформационна система – Аура**. Аурата е не само нашия енергиен защитник. Всеки сегмент от нея дава точни данни за състоянието на съответния орган или система в тялото. **Енергийноинформационна система – Чакри**. През енергийните центрове (Чакрите) постъпва най-фината енергия в човешкото тяло. Състоянието на чакрите е определящо за здравето на органите, които те снабдяват с енергия. **Психоемоционално състояние** - Здравословното състояние на целия организъм, степента на натовареност на отделните системи в човешкото тяло и устойчивостта на геопатогенните

фактори като магнити бури, пълнолуние, слънчева активност и др. **Определяне на паразити** - Заедно с полезната микрофлора в нашето тяло присъстват вируси, бактерии, паразити, гъбички и т.н., които причиняват различни здравословни проблеми. **Хранителен навигатор** - Персонална информация кое е важно и кое е вредно за всеки от нас. **Изследване на витамини и минерали** - Недостигът само на един микроелемент може да наруши цялата верига от важни биохимични процеси в организма.

Диагностичните възможности на ДТК допълват и оптимизират традиционните методи за лечение на пациенти и с това очертават широки перспективи за медицинската му употреба.

Описаниеят Метод ЕКСПРЕС ни дава пълна картина на състоянието на организма в даден момент, на база тази информация или други медицински изследвания, Биорезонансната Терапия се използва за лечение на различни заболявания на клетъчно ниво. Биорезонансната Терапия ЛЕКУВА причините за заболяването, не симптомите.

Как действа Биорезонансната терапия:

Терапията представлява електромагнитни трептения с ниска интензивност, генерирани от апарат, те предизвикват резонансен отговор в тялото, активират физиологични трептения, съответстващи на здравите клетки и органи, и неутрализират патологични вибрации, произтичащи от заболелите клетки и тъкани, вируси, бактерии, гъбички. Апаратът възпроизвежда информационните сигнали на тялото ни.

В резултат на това, тялото възстановява нормалното функциониране на заболелите органи и хомеостаза на техните системи. Прилагането на Биорезонансната Терапия предизвиква саморегулиране на механизмите на тялото, предвидени от природата, безвредно и ефективно!

БИОРЕЗОНАНСНА ДИАГНОСТИКА И ТЕРАПИЯ

www.biomedis.bg
hiziat@abv.bg
bulgaria@biomedis.bg



BIOMEDI

Център за Профилактика
на Здравето

„Биомедис - България“

0877737989, 0876757548

8800 Сливен, хотел Харизма

Диагностиката Включва:

- Измерване функционалното състояние на органи и системи
- Етиологичен фактор - определяне на патогенни микроорганизми
- Хранителен навигатор
- Зодиакална диета
- Енергийна система Аура
- Енергийна система Чакри
- Състояние на централната нервна система
- Липса на витамини и минерали

Биорезонансна терапия „Biomegus“

- Индивидуална терапия за всеки
- Висока ефективност
- Лечение и профилактика на широк спектър от заболявания
- Отсъствие на отрицателни и странични ефекти
- Минимум противопоказания



Вашето здраве е във
Вашите ръце!

Възползвайте се от

5%

отстъпка

ПСИХОЛОГО-ЛОГОПЕДИЧЕН КАБИНЕТ

Димитринка Петкова

- Работи с деца и възрастни
- Психични проблеми и помощ на деца със СОП
- Семейна психотерапия
- Корекция на говорни и речеви аномалии

Уроци по български език и литература
Подготовка на седмокласници

Сливен, к-с Печ
етаж 1, офис 119
☎ 0878 631 425





**МЕХАНА
СТАРОТО
СЕЛО**

СПЕЦИАЛИТЕТИ
НА ПЕЩ
Всяка вечер
жива музика
150 места
СЛИВЕН
Бивш ресторант
Дебоя
Тел.: 0877 71 67 67



Vista РЕСТОРАНТ СЛИВЕН
www.vistahotels.eu

Новогодишен
куверт
За групи над
10 човека
10% отстъпка

55 лв

Сливен, пл. Хаджи Димитър 2, тел. 0889 269 068, FB: Виста Груп

**НОВО МЯСТО
за приятни срещи!**



CAFÉ CLUB
ЛЕНИНО
бул. Христо Ботев 21

Secret

КВ. СТОЯН ЗАИМОВ 99
БИВШАТА ГРАЦИЯ



Джинджифилови човечета

Мислили ли сте някога да изненадате близките и приятелите си със специално приготвени за тях коледни сладкиши? А, защо не?

В предпразничното еуфорично настроение внесете весел дух с джинджифилови човечета!

Представете си колко много радост и положителни емоции ще подарите на своите близки с тези вкусни и усмихнати човечета.

На коледния празник, след като сте изрисували толкова много усмивки, хубавото настроение е неизбежно!

Ето и нашето предложение:

Доза за 36 джинджифилови човечета:

Продукти :

- 350 г брашно и допълнително за разточване
- 1/2 чаена лъжица сода за хляб
- 1/2 чаена лъжица бакпулвер
- 1 1/2 чаена лъжица джинджифил на прах
- 1 чаена лъжица канела
- 1/4 чаена лъжица смляно индийско орехче
- 1/4 чаена лъжица смлян бахар
- 1/4 чаена лъжица сол
- 120 г меко масло
- 100 г захар
- 1 яйце
- 80 г течен мед
- 80 г меласа (за придобиване на тъмния цвят).

Фурната се нагрива на 180°C.

В купа се смесват брашното, содата, бакпулверът, подправките и солта.

Отделно се смесват маслото и захарта. Разбиват се с миксер докато се получи гладък крем. Добавят се яйцето, медът и меласата. Разбиват се отново докато сместа стане еднородна. Към нея по малко се добавя брашнената смес и се замесва меко тесто. Меси се за кратко докато стане еднородно и престане



да лепне. Увива се в стреч фолио и се оставя в хладилник за 30 минути.

Тестото се разточва върху леко набрашнена повърхност на дебелина 5 мм. Изрязват се джинджифиловите човечета. Изрезките се събират на топка, разточват се отново и пак се изрязват сладки.

Сладките се подреждат в тава върху хартия за печене на разстояние една от друга. Пекат се в предварително нагрятата фурна на 180°C за 12 минути.

След като се извадят от фурната се оставят за 2-3 минути в тавата и тогава се прехвърлят върху решетка докато изстинат напълно.

Украсете с помощта на захарни копчета, крем от белтъци, малки плодчета от домашно сладко и всичко друго, което роди вашето въображение!

Рецепта за щастие през 2015г. от

Карибу

karibu-bg.com

Необходими продукти:

- 3 супени лъжици оптимизъм;**
- 1 чаена лъжичка толерантност;**
- 3 чаени чаши работа;**
- 2 чаени чаши радост;**
- 1 щипка ирония.**

Сместа се залива с късмет, пече се на 180°C любов, готовия продукт се украсява с усмивки и се предлага с любезност 12 месеца от Карибу!

f СЛАДКАРНИЦИ КАРИБУ

бул. Цар Симеон 1 - Кооп. пазар
бул. Стефан Стамболов 18



хотел и ресторант **Св. Никола**

Новата година чука на вратата, посрещни я смело и добър бъди!
Щом отрони се звездата - пожелай си нещо и се усмихни!
Щастиемо крехко е, но го има, знаем. Затова най-искрено Ви го пожелаем!

Комплекс "Свети Никола" пожелава светли празници на всички свои клиенти и искрено вярваме, че по-добрите времена са пред нас!

8800 Сливен, бул. Софийско шосе 1 • www.svetinikola-sl.com
Телефон за резервации и контакти: 044 676 676, 0878 686 440



Еко Асорти

Еко Асорти пожелава на своите клиенти весели коледни и новогодишни празници!

Всеки ден, във всеки дом!

www.ekoasorti.bg

Отново ОТВОРИ ВРАТИ!



NINA
Детско Царство

за резервации:
0882 309 333



1 ДЕН

Може Коледа да ви се струва далече, но точно сега е моментът да отворите широко гардероба и да изберете.. тоалет за празника. Защо сега? Причината е една – за да имате време да влезете във форма и съответно в избраната дреха. За да бъде максимално ефикасен режимът, комбинирайте диета с двигателна активност. Диетата зависи и от личните предпочитания, но най-бързи резултати ще имате, ако заложите на протеинов хранителен режим без въглехидрати. По празниците ще хапнете достатъчно сладкиши и тестени изделия, така че бихте могли да се лишите от тях за 20 дни. Ако преди основния обяд или вечеря, хапвате по една голяма салата от прясно зеле с моркови, ще се чувствате по-сити и ще намалите количеството на останалите продукти. А зелевата салата е диетична. Яжте плодове на закуска и като междинни хранения, когато почувствате глад. Що се отнася до двигателната активност, то не е необходимо точно сега да заобичате спорта. Достатъчно е да правите 15 минути активна гимнастика сутрин, да слизате една спирка по-рано и да забравите асансьора.

>>> **Съвет:** Не се мерете с кантар, това е психологически трик. Понякога тялото губи не килограми, а сантиметри. Но като виждате, че стрелката на кантара не помръдва, много

★
ПРЕДКОЛЕДНА ПРОГРАМА
В
20
СТЪПКИ

лесно ще загубите мотивацията си. Мерилото в случая е избраната дреха.

2 ДЕН

Нуждаете се от козметичен спасителен план. Грешите, ако смятате, че за ден-два ще успеете да коригирате външния си вид. Затова е важно да стартирате от този момент промяната. Като начало започнете да лягате с един час по-рано от обичайното и по възможност преди полунощ. Достатъчни са само 2-3 дни, за да забележите как изчезват тъмните кръгове под очите ви, както и сивкавият тен

VIVA
Всичко за
ОСВЕТЛЕНИЕТО

ВЗЕМЕТЕ НОВАТА КАРТА



VIVA Идеи за осветление

ЛОЯЛЕН КЛИЕНТ

ШОУРУМ:
Сливен,
бул. Хр. Ботев 21
044 633 700

на лицето. Според дерматолози недостатъчният сън е една от основните причини за нездравия вид на кожата (освен в случаите, когато наистина има здравословен проблем). Ново британско проучване пък показва, че малкото сън добавя към реалната възраст близо 10 години.

3 ДЕН

Косата ви също изисква повече внимание. Направете си домашна възстановяваща маска, която да подхрани косъма и предаде блясък. За целта бихте могли да използвате и.... майонеза. Това е един от спасителните трикове на италианките. Косата се намазва обилно с майонеза (която не нищо друго, освен жълтък, разбит с мазнина и лимонов сок), след което се увива с домакинско фолио и след един час се измива с шампоан. Правете по една домашна маска на косата си седмично.

4 ДЕН

Премахнете мъртвите клетки от тялото си с домашно направен ескфолиант. Може да използвате утайката от свареното кафе, захар, морска сол, настърган джинджирил и др. Това не само ще сваля мъртвите клетки, но и ще тонизира кожата ви. Масажите с груба ръкавица помагат и срещу портокаловата кожа.

5 ДЕН

Краката имат нужда от специално внимание. Ако живеете в град, най-вероятно ви предстои едно сериозно обикаляне по магазини в търсене на идеалния подарък за близките хора и децата. От друга страна носенето на затворени обувки се

отразява на кожата на стъпалата. Веднъж седмично домашна баня с ароматни масла и морска сол, ще ви спаси от появата на неприятен мирис, а и ще облекчи умората.

6 ДЕН

Не забравяйте устните. Отстраняването на мъртви клетки, ще ги направи по-меки и по-нежни. Може да го направите като смесите равни части мед, зехтин и кафява захар.

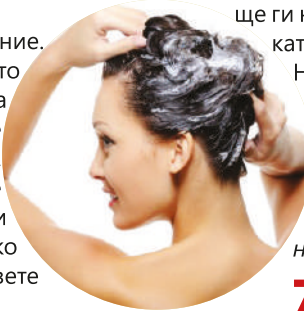
Нанася се върху устните с нежни кръгови движения и след 5 минути се почиства с хартиена кърпичка.

Този микс хидратира устните и ги предпазва от напукване.

>>> **Съвет:** Не търкайте устните с четката за зъби. И най-мекият косъм е твърд за нежната кожа в тази част на лицето.

7 ДЕН

Подарете на организма си един прочистващ ден. Това разтоварване е полезно не само за линията. Така ще изхвърлите натрупаните токсини, а това неизменно ще се отрази на тената ви (а така също и на функцията на доста органи).





CITY CENTER SLIVEN

Скъпи настоящи и бъдещи клиенти на CITY CENTER, поздравяваме ви във връзка с настъпващите празници! Посрещнете Новата година с радост, живеете я в щастието и я изпратете със здраве!





КАРТА SQUASH

50 ЛВ. 10 посещения за един или 5 посещения за двама

СВОБОДНИ ПОСЕЩЕНИЯ ЗА ДВАМА
13,00 лв./час от 08:00 - 14:00 ч.
15,00 лв./час от 14:00 - 20:00 ч.



facebook: "Скуош Клуб"

SQUASH CLUB

ДЖАКУЗИ цена от 30,00 лв

САУНА цена/човек за час 7,00 лв (минимум 2 човека)

кв. Българка, до магазин Апетит • тел.: 0878 301 850, 044 58 34 38

>>> **Съвет:** През зимата е по-трудно да гладувате само на вода или плодови сокове, тъй като тялото има нужда от повече топлина, което означава и някаква храна. А плодovите сокове и водата не са в състояние да доставят необходимото количество енергия, за да се чувствате комфортно.

8 ДЕН

Време е да помислите и за кожата на лицето. Домашната маска не отнема много време, но ефектът от нея е голям. Има само две важни изисквания, с които трябва да се съобразите: типа кожа и редовността. Минимумът изисква да правите такава маска веднъж седмично, идеалният вариант е 2 пъти. Предлагаме 5 идеи за домашни маски според типа кожа или някои специфични проблеми:

За суха кожа: намачкайте половин авокадо с 1 с.л. мед и няколко капки бадемово масло, и нанесете за 10 минути върху лицето. Ефект: подхранва, изглажда тена, предпазва от студа.

За мазна кожа: в дървена или стъклена купа (в никакъв случай метална) разбъркайте 1 с.л. хума с по 1 ч.л. мед и лимонов сок и нанесете за 15-20 минути (или до засъхване на хумата).

Ефект: има себорегулиращ ефект, стяга порите, изглажда кожата.

За нормална кожа: класическият вариант е да смесите по 1 с.л. мед и кисело мляко. Оставете да действа 10-15 минути, и изплакнете с хладка вода.

Ефект: подхранва, успокоява и почиства кожата.

Срещу бръчки: смачкайте един банан, добавете 1 ч.л. зехтин и нанесете върху лицето за 15 минути. Ефект: подобрява жизнеността, забавя процесите на стареене, изглажда фините бръщици.

При повяхнал тен: достатъчно е да разбие един жълтък

с 1 ч.л. мед. Държи се около десетина минути на лицето, след което се изплаква с хладка вода. Ефект: прехва умората, изсветлява тена.

9 ДЕН

Не отлагайте новата прическа за последния момент. Ами ако не ви хареса? Направете промяната в косите си сега, за да имате възможност за евентуални поправки и втори опит. Тази зима коафьорите препоръчват да се използват повече от 2 нюанса в цвета на косите за повече обем и блясък.

10 ДЕН

Променете маршрута за работа и изберете такъв, който ще ви позволява продължително ходене пеш. От една страна ще излезете от рутината, а това винаги се отразява положително от чисто психологическа гледна точка. От друга – ходенето ще ви помогне за силуета, който искате да постигнете.

11 ДЕН

Кожата на ръцете ви е загрубяла (от домашната работа, студа и т.н.). Спасението е лесно, при това само за една нощ. Имате нужда само от чифт памучни ръкавици и много мазен крем за ръце. Намажете обилно ръцете с крема и преди сън, сложете ръкавиците и си легнете. На сутринта кожата на ръцете ще бъде копринено мека.

12 ДЕН

Увеличете домашната гимнастика по хитър начин. Докато миете зъбите или вършите домакинска работа в кухнята, стягайте и отпускайте седалището. Редувайте с повдигане на пръсти,



САГБАЛ **ЕВА** 4D ЕХОГРАФ

Сливен, ул. Ичеренско шосе 11
agbolnica_sl@mail.bg
дежурен телефон: 044 66 70 74
тел.: 0886 59 12 02

Болница ЕВА пожелава на своите клиенти Весела Коледа и Щастлива нова година! Нека новата година е красива, като пролетта, топла като лятото, благодатна, като есента и силна и непреклонна, като морето през зимата!

Скъпи клиенти, вие сте специални и уникални за нас! Нека Коледа и нова година бъдат специални и уникални за вас! Весели празници!

ДЕТСКИ МАГАЗИН
Вино
дрехи и аксесоари

Сливен
ул. Ген. Драгомиров 6
До Комплекс Париж

стягане на бедрата, отпускане.

13 ден

Нищо чудно да се чувствате преуморени – до Коледа остават малко дни, в работата се налага да финализирате куп задачи, а у дома ви очакват поне 2 пъти повече. Резултатът най-често се вижда изписан върху лицето. Ще си спестите тъмните кръгове и сенките около очите с помощта на пликчета чай. След като сварите напитката, не изхвърляйте пликчетата, а изчакайте да се охладят и ги сложете като компрес върху очите.

14 ден

Купете си нов парфюм. Но да бъде такъв, какъвто не сте имали досега. Според психолози, купуването на нов аромат в края на годината има по-различен ефект. В този случай не става дума за глезотия, а за отбелязването на своеобразното ново начало, което започва с настъпването на новата година.

15 ден

Погрижете се за шията и деколтето. Независимо дали ще носите на празника рокля с по-голямо деколте или не, добре би било да полагате малко повече усилия за тази деликатна зона. Може да нанесете маска при влизане в банята, която да действа, докато свалите грима от лицето.



**ГАРАНЦИЯ
ЗА СИГУРНОСТ**

**РЕАЛНО ПОКРИТИЕ
НА ЩЕТА**

**ФИЗИЧЕСКА
ОХРАНА**

**ЦЕНТРАЛИЗИРАНА
ОХРАНА
С ТЕХНИЧЕСКИ
СРЕДСТВА**

044 622 188



**Най-искрени благопожелания
за здраве и сили,
за ползотворни дела,
за топлинота и доброта,
за дни на радост и веселие,
за мигове на сбъднати мечти.
Весела Коледа и спорна
Нова година!**

**РКС-Сливен пожелава
ВЕСЕЛИ КОЛЕДНИ И
НОВОГОДИШНИ ПРАЗНИЦИ**
на всички свои
член кооператори
и потребители
с пожелание за здраве
и успешна 2015 година!

*Въздуху заедно
можем повече!*

Сливен
пл. Ал. Стамболийски 1
тел.: 044 624 753
rks_sliven@abv.bg

Уважаеми клиенти, колеги и приятели, фирма **GOCHEVI&Co** ви пожелава светли Коледни празници и щастливо посрещане на новата 2015 г.!

С пожелание за крeпко здраве, безгранично щастие и много професионални успехи през Новата година!

www.gochevi-co.com

**ЕС-СИ
ТАКСИ**

✓ ЛЕСНО ✓ УДОБНО ✓ БЪРЗО

СКАНИРАЙ
ИЗТЕГЛИ ПРИЛОЖЕНИЕ

**ИЗЦЯЛО В ДУХА НА
НОВИТЕ ТЕХНОЛОГИИ
ПОРЪЧАЙ ЕС-СИ ТАКСИ
ОТ СМАРТФОНА СИ!**

**ИЗБЕРИ ПРИЛОЖЕНИЕ
СВАЛИ ГО
И СЕ РЕГИСТРИРАЙ**
www.essitaxi.com

Поръчайте такси и на телефон

**0888 888 145
0878 888 145
0898 646 445**

Весели празници от ЕС-СИ такси!
Мирна, спорна и щастлива!
Здраве и късмет да има!
Нека всичките снежинки покрай нас, бъдат поздравя за вас!

16 ДЕН

Използвайте времето у дома пълноценно и подобрете стойката си. Извадете от библиотеката някоя по-обемиста книга и я сложете върху главата си. Опитайте да се придвижвате от стая в стая по този начин. В началото ще ви бъде трудно, но след половин час най-вероятно вече ще сте овладели равновесието и ще вървите далеч по-смело.

17 ДЕН

Имате нужда от релакс. Направете го у дома. Да напълните ваната с ароматна пяна е добър и изпитан вариант. Но ако нямате ванна, може да релаксирате и по друг начин – по-скоро емоционално, отколкото физически. С чаша греяно вино или портокалов пунш например, плюс хубава книга.

18 ДЕН

Направете си домашен лосион за тяло. Най-напред масажирате цялото тяло с груба ръкавица, за да раздвижите

кръвообращението и да отстраните мъртвите клетки. След това нанесете домашно направен лосион от зехтин.

19 ДЕН

Изпробвайте грима за празника. Това е особено важно, ако очаквате гости или ще бъдете извън дома. Празничният грим е по-специален и трябва да се отличава от ежедневието.

20 ДЕН

Последен ден от вашия предколеден план. Сигурно сте забравили да купите някоя важна дреболия, която налага последно обикаляне по магазините. Вместо да се ядосвате на себе си, превърнете излизането в нещо специално. След като намерите и купите дреболията, не бързайте да се прибирате у дома. Разходете се по празнично украсените улици – без цел, а за да се насладите на бляскавите коледни витрини. Ако имате настроение се отбийте в някое кафене, седнете до прозорец и бавно изпийте чаша горещ шоколад, докато гледате забързаните минавачи навън.



 **Напоителни Системи ЕАД**
Клон Средна Тунджа

Уважаеми клиенти, Напоителни системи ЕАД ви поздравява с настъпването на Коледа и нова година и ви пожелаваме: Тези светли празници да положат началото на една година, в която здравето, щастието и успеха са ваши постоянни спътници, а радостта от тях – необозрима.

www.ns-sliven.domino.bg

СТРОЙКО
ЗА ЕДИН МОДЕРЕН И ПРАКТИЧЕН ДОМ

Годината, която се задава с шепи радост да раздава, да бъде мирна плодovitа и за вас да е честита!

Весели празници!

Сливен, бул. Бургаско шосе 57, тел: 044 670 107

 **МИНИСТЕРСТВО НА ЗЕМЕДЕЛИЕТО И ХРАНИТЕ**

Скъпи съграждани, когато най-хубавите празници потропат на вашата врата посрещнете ги с вяра и красива усмивка, а тяхната отплата ще е здраве, щастие и много късмет през цялата 2015 година!

Весели празници от Горско стопанство гр. Сливен!

Сливен, ул. Орешак 15А
тел.: 044 622 742 факс: 044 662 528
www.dgssliven.uidp-sliven.com

ДЪРЖАВНО ГОРСКО СТОПАНСТВО
СЛИВЕН

 **ФАБРИКА ЗА ДОГРАМА И СЪГЛОПАКЕТ**
АЛАНИ
www.alanni.eu

Скъпи клиенти, фирма АЛАНИ ви поздравява по случай настъпващите празници, и знаете, че: Вярата прави нещата възможни, Надежда прави всички неща да работят, Любовта прави всичко красиво, а ние ви пожелаваме да имате всичко това през новата 2015 година!

телефон за контакти: 0887 413 142

НЕЗАВИСИМА МЕДИЯ ЗА ОБЕКТИВНО
ОТРАЗЯВАНЕ НА СЪБИТИЯТА
И ВАШИТЕ ГЛЕДНИ ТОЧКИ
НОВИНИ И ПРОБЛЕМИ

БИЗНЕС, КУЛТУРА, БИТ
СПОРТ ЗДРАВЕ

АТРАКТИВНА РЕКЛАМА

СЛИВЕН ПРЕС Е ЧАСТ ОТ ГРУПАТА НА
LIVEMEDIA BG

www.
slivenpress.bg

ИНФОРМАЦИОННИЯТ САЙТ НА СЛИВЕН



f Sliven Press ☎ 0888 808 106

**ЕКИПЪТ НА „СЛИВЕН ПРЕС“ ПОЖЕЛАВА НА СВОИТЕ ЧИТАТЕЛИ, ПРИЯТЕЛИ И ПАРТНЬОРИ
ВЕСЕЛИ КОЛЕДНИ И НОВОГОДИШНИ ПРАЗНИЦИ, ЗДРАВЕ, УСМИВКИ, КЪСМЕТ И
УСПЕШНА 2015г.**



ДЪРЖАВНО ПРЕДПРИЯТИЕ СЪОБЩИТЕЛНО СТРОИТЕЛСТВО И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

*Ако бъдем хора, вместо победители,
ако бъдем честни, вместо безразлични,
ако сме толкова сърдечни, колкото интелигентни,
ако притежаваме толкова обич, колкото и съмнения,
ако бъдем щастливи, вместо прави,
то може би сме добри християни.*

*Поздравявам Ви с настъпващите Коледни и Новогодишни празници!
Разтоварете сърцата си от всичко останало, освен от прошката и добротата.*

Юрий Стоянов

044/625795, 044/565563

www.dpssv.com



www.fibank.bg

Колкото
повече,
толкова
повече

IQ умна сметка



С IQ умна сметка колкото повече пари държите по сметката,
толкова по-висока доходност получавате

**Скъпи клиенти – настоящи и бъдещи,
нека сиянието на тези светли празници озари Вашите сърца
и Ви донесе здраве, удовлетворение и сили за бъдните дни!**

**ЗАЛОЖНА КЪЩА
ТРЕЗОР**

НАЙ-НИСКИ ЛИХВИ В ГРАДА
тел.: 0884 24 68 24



MoneyGram
парични преводи

**ВСЕКИ КЛИЕНТ СКЛЮЧИЛ ДОГОВОР ЗА КРЕДИТ
В ПЕРИОДА 01.11.2014г.-31.01.2015г.
УЧАСТВА В ТОМБОЛА ЗА ТЕЛЕВИЗОРИ LCD,
ТАБЛЕТИ, GSM АПАРАТИ И ОЩЕ МНОГО
ЕЛЕКТРОУРЕДИ И НАГРАДИ.**



Печелившите ще бъдат изтеглени на 07.02.2015 и обявени на www.credilend.bg



Credilend

Лесен кредит с бърз резултат

ПРОВЕРИ СВОЯ КРЕДИТ НА
www.credilend.bg

ОНЛАЙН
ЧАТ

НАЦИОНАЛЕН ТЕЛЕФОН
0700 20 700

гр.Сливен ул. Д-р К. Стоилов 30 • Телефон: 044/63-10-20 • email: office@credilend.bg
Работно време: Всеки делничен 09:00 - 18:00 ч.

*Кредиленд ЕООД пожелава на всички свои служители, клиенти и партньори
весело посрещане на Коледните и Новогодишни празници!
Нека новата 2015 година Ви донесе много здраве, щастие, успехи и топлина!
Благодарим Ви за доверието!*



ПЪТНИЧЕСКИ ПРЕВОЗИ ЕАД - СЛИВЕН РАЗПИСАНИЕ НА АВТОБУСИТЕ ТРЪГВАЦИ ОТ АВТОГАРА СЛИВЕН

Направление	Час на тръгване	Направление	Час на тръгване
СОФИЯ	1:10, 4:00, 5:00, 6:00, 8:30, 10:30, 11:40, 14:30, 15:20, 15:30, 17:20	КИТЕН	18:00, 21:20
ПЛОВДИВ	6:00, 6:20, 8:00, 9:10, 9:40, 11:05, 11:45, 13:00, 16:00, 16:45, 19:50	ЦАРЕВО	18:00, 21:20
ВАРНА	9:15, 18:05	ПОМОРИЕ	9:15, 17:00, 18:05
БУРГАС	7:00, 9:10, 9:30, 10:30, 10:50, 11:33, 13:18, 14:30, 16:30, 17:00, 18:05, 19:50,	СЛ. БРЯГ	9:15, 17:00, 18:05
СТ. ЗАГОРА	4:00, 5:00, 6:00, 6:20, 8:00, 9:10, 9:40, 11:05, 11:40, 11:45, 13:00, 14:30, 15:15, 15:20, 15:30, 16:00, 16:45, 19:50	ЯМБОЛ	6:30, 7:30, 8:00, 8:30, 9:00, 9:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 19:30
В. ТЪРНОВО	7:40, 9:30, 15:40, 17:20	НОВА ЗАГОРА	6:00, 6:20, 6:30, 7:30, 8:00, 9:00, 9:10, 9:30, 9:40, 10:00, 10:30н, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30н, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30н, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30н, 16:45, 17:00, 17:30
ПЛЕВЕН	8:45, 15:50	СОЛУН	4:00, 11:00
ГАБРОВО	8:45, 15:50	АТИНА	4:00, 11:00
ЛОВЕЧ	8:45, 15:50	ТВЪРДИЦА	7:30д, 8:10, 9:00д, 10:00, 10:30, 11:00д, 12:00, 13:00, 14:30, 15:00, 16:00д, 17:00д, 18:00, 18:30, 19:30д, 20:30
СЕВЛИЕВО	8:45, 15:50	ШИВАЧЕВО	7:30д, 8:10, 9:00д, 10:00, 10:30, 11:00д, 12:00, 13:00, 14:30, 15:00, 16:00д, 17:00д, 18:00, 18:30, 19:30д, 20:30
КАЗАНЛЪК	8:45, 15:50	БИНКОС	7:15, 7:30д, 8:10, 9:00д, 10:00, 10:30, 11:00д, 12:00, 13:00, 13:50, 14:30, 15:00, 16:00д, 16:45, 17:00д, 18:00, 18:30, 19:30д, 20:30
ШУМЕН	6:00, 18:40	СТРУПЕЦ	7:15, 13:50, 16:45
РАЗГРАД	10:30	ЕЛЕНА	12:30 - в петък за Стрелци Забележка: от 24.01.2014 г. за Елена с прикачване в Майско в 15:00 ч.
ТЪРГОВИЩЕ	6:00, 10:30, 18:40	КОТЕЛ през Ичера	6:30 (без неделя), 13:30, 17:10
ОМУРТАГ	6:00, 10:15, 10:30, 17:15, 18:40	КОТЕЛ през Мараш	6:00, 10:15, 10:30, 12:00д, 13:00д, 14:00, 15:30, 16:00д, 17:00д, 17:15, 18:40, 19:00, 20:30
СВИЩОВ	17:20	КЕРМЕН	6:50, 7:20, 8:20, 9:15, 10:30, 12:30д, 14:30, 16:00д, 16:30, 17:30, 18:30п, 19:30д Забележка: 7:20 - понеделник, сряда, петък 9:15 и 17:30 - без неделя
Г. ОРЯХОВИЦА	17:20	ПАНАРЕТОВЦИ	6:50, 7:20, 7:50д, 8:20, 9:15, 10:30, 11:40, 12:30д, 14:00, 14:30, 16:00д, 16:30, 17:00п, 17:30, 18:30п, 19:30д
АЙТОС	7:00, 9:10, 9:30, 10:30, 10:50, 13:18, 14:30, 16:30, 17:00, 18:05, 19:50	НИКОЛАЕВО	6:50, 7:20, 8:20, 9:15, 10:30, 12:30д, 14:30, 16:00д, 16:30, 17:30, 18:30п, 19:30д
КАРНОБАТ	7:00, 9:10, 9:30, 10:30, 10:50, 13:18, 14:30, 16:30, 17:00, 18:05, 19:50	БОЗАДЖИИ	6:50, 7:20, 10:30, 12:30д, 14:30, 16:00д, 17:30, 18:30п, 19:30д
СОЗОПОЛ	18:00, 21:20	СКОБЕЛЕВО	6:50, 7:20, 10:30, 12:30д, 14:30, 16:00д, 17:30, 18:30п, 19:30д
ПРИМОРСКО	18:00, 21:20	БИКОВО	7:20, 8:20, 9:15, 14:30, 16:30

Сливен, бул. "Стефан Караджа" 3 • тел.: 044 66 26 29 • e-mail: pprevozi@gmail.com • www.pprevozi-sl.domino.bg

*Скъпи настоящи и бъдещи клиенти на
ПЪТНИЧЕСКИ ПРЕВОЗИ ЕАД СЛИВЕН,
пожелаваме ви една щастлива Коледа, една просперираща Нова година
и вие с нея - здрави и щастливи!*

*Уважаеми клиенти,
пожелаваме ви една Коледа –
за много желаня!
Една нова година – за много мечти!
Една цяла година – за много успехи!
Бъдете живи и здрави! Весели празници!*

Max service



**НОВО!
САМО
ПРИ НАС**

ПРОВЕРКА, РЕГУЛАЖ И РЕМОНТ НА COMMON RAIL ДЮЗИ

НА ТЕЖКОТОВАРНИ, ЗЕМЕКOPНИ И СЕЛСКОСТОПАНСКИ МАШИНИ

ЕЛЕКТРОНИКА: 0878 671 661 **МЕХАНИКА:** 0886 37 48 24, 0878 44 26 28



ВЕСЕЛА КОЛЕДА

И ЩАСТЛИВА

Нова година!

REKart

външна реклама

ВЪНШНА РЕКЛАМНА ДИГИТАЛНА МРЕЖА - БЪЛГАРИЯ Е С ПОКРИТИЕ:

СОФИЯ, ПЛОВДИВ, ВАРНА, БУРГАС, СТАРА ЗАГОРА, НОВА ЗАГОРА, СЛИВЕН, ПАЗАРДЖИК,
ВЕЛИКО ТЪРНОВО, ГАБРОВО, КАЗАНЛЪК, СВИЩОВ, РУСЕ, СЛЪНЧЕВ БРЯГ

WWW.BILLBOARDSLIVEN.COM

GSM: 089 854 5854 • REKARTBG@GMAIL.COM



Асоциация
дигитална
външна реклама

ОВЕН

Вие преливате от енергия. Това ви прави много контактни и общителни. Интимният ви живот навлиза в нежна фаза. Незабравими мигове предстоят и те ще ви направят много щастливи. В работен план всичко ще е наред през този месец. Не прекалявайте с храните и напитките около празниците.

ТЕЛЕЦ

През този месец повечето от вас ще бъдат в центъра на обектива. Очакват ви и значителни парични постъпления. Пазете си здравето – напивайте се добре и не прекалявайте с физическите усилия. Възможно е да осъществите дълго мечтано пътуване с любимия човек около празниците.

БЛИЗНАЦИ

Месецът за вас е свързан с натрупване на материални и духовни ценности. Проявете повече нежност към партньора си и това ще ви донесе незабравими мигове на топлина. В празничните дни общуването с близките ще ви зареди с позитивна енергия.

РАК

През този месец в работата ви всичко върви напред с постоянни темпове. През този месец ще сте много привлекателни за противоположния пол. В здравословен план при вас всичко е наред. В празничните дни ще се радвате на разбирателство и взаимно уважение във взаимоотношенията ви с околните.

ЛЪВ

През този месец можете да спечелите много добри позиции в бизнеса си. Ще имате добри парични постъпления. Това ще ви накара да направите няколко покупки за дома си през празничните дни. В здравословен и любовен аспект всичко при вас е наред.

ДЕВА

С нови идеи и нови сили ще се впунете да реализирате направените от вас планове за този месец в професионален план. Здравето ви е добро. Не изолирайте партньора си. Споделете с него тревогите си и ще получите разбиране и ценни съвети.

ВЕЗНИ

През този месец пред вас има чу десни възможности за реализация. Всичките ви планове могат да се осъществят. През първата половина на месеца ви очаква много работа, но след това може да откъхнете и да отпразнувате предстоящите празници както трябва.

СКОРПИОН

Предстои ви месец, изпълнен с прекрасни възможности да се докажете, най-вече в професионален план. Един сериозен разговор ще постави любовта ви на нова, по-различна основа и ще я насочи в положителна насока. Физически сте в чудесна форма и сте готови за предстоящите празници.

СТРЕЛЕЦ

Предстои ви много динамичен месец. В работата ви всичко върви с лекота и сте се утвърдили като професионалисти. Очакват ви много весели събития и много щастливи мигове. Бъдете повече у дома при любимите си хора и близки.

КОЗИРОГ

През този месец звездите ви изпращат просветление – ще имате възможност да се изявявате изключително ясно и да взимате правилните решения, както в професионален така и в личен план. Физически сте в добра форма. Очакват ви незабравими празници.

ВОДОЛЕЙ

Пред вас се открива чудесен месец. Всичките ви дела са наред и вие можете да си позволите едно наистина пълноценно отпускане. Любовта ви е щастлива и вие сте много доволни. Здравето ви е чудесно, но това не означава, че трябва да се занемарите. Внимавайте с обилните празнични трапези.

РИБИ

Предстоят ви много ползотворни контакти през този месец, които ще ви донесат успехи в професионален план. В любовен план не пренебрегвайте половинката си, а обръщайте повече внимание и бъдете понежни и внимателни. През предстоящия месец ще се радвате на добро здраве.



Коледна томбела



ФИРМА **ТРИТОН ООД** ДАВА ШАНС НА СЕДЕМ СВОИ КЛИЕНТИ ДА СПЕЧЕЛЯТ



- * ПЕРФОРАТОР HR4000C, 1050W
- * БЪРКАЛКА CX44, 1400W, 500 ОБ.
- * НОЖОВ ТРИОН /ЗЕГЕ/ 4351FCT, 720W

- * АКУМУЛАТОРЕН ВИНТОВЕРТ MTO62SK2, 9.6V
- * ЕЛЕКТРОНЕН ВИНТОВЕРТ 6827, 570W
- * ПЕРФОРАТОР HR1830, 440W
- * ШМИРГЕЛ BG

В томболата могат да участват физически и юридически лица при закупена стока на стойност над 100лв. в брой.

Томболата ще се тегли на 22 декември 2014г. в 13.00ч. в склада на "Тритон" ООД в присъствието на нотариус. Организатор "Тритон" ООД



Моля,
заповядайте!



Тритон

Сливен, ул. Самуиловско шосе 4а
тел.: 044 625 131, 622 003, 623 151
tritonbg@abv.bg • www.triton-sliven.com