

БЕЗПЛАТЕН РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ГАЙД

# вновече

за сливен и региона

БРОЙ 15 • МАРТ 2015



Честит празник, скъпи жени!  
Честит 8 – ми март!  
Бъдете вдъхновителки  
и вълшебници!  
Бъдете обичани и обичайте!  
Бъдете съзидателна  
и животворна сила!  
Бъдете мечтателки!  
Вярвайте, че всичко може да  
бъде постигнато!  
Вълшебен да е денят Ви!  
Изжижавайте всеки миг тук и  
сега, без спомени от миналото  
и тревоги за бъдещето!  
Усмихвайте се!  
И никога не забравяйте,  
че няма нищо по-красиво  
от наистина силната  
и горда жена!



ТИРАЖ  
**15000**

Повече за Сливен и региона" е единственото по рода  
си информационно и развлекателно списание в  
града. Разпространява се бесплатно и всеки месец Ви  
информира за дома, офиса, семейството, модата,  
здравето, финансите и редица други важни неща  
от ежедневието. Наред с това Ви предлага и един  
сигурен начин всичко, което искате да знаят хората,  
свързано с дейността и услугите Ви, да достигне до тях  
бързо и ефективно! Това е гарантирано от тиража на  
изданието, който няма аналог в региона.  
Свържете се с нас на телефон  
0898 54 58 54, 0884 90 93 53  
или ни пишете на [povechezasliven@gmail.com](mailto:povechezasliven@gmail.com)

Издава:  
Рекламна агенция "РЕК-АРТ" ЕООД  
Сливен, ул. "Д-р Константин Стоилов" 30  
тел.: 0898 54 58 54  
e-mail: [rekartbg@gmail.com](mailto:rekartbg@gmail.com)

Тираж: 15 000 бр.  
Разпространява се бесплатно и безадресно  
в магазини, офиси, държавни институции  
и други.

Оформление: Искра Гочева  
Печат: "БУЛВЕСТ ПРИНТ" АД  
РА "РЕК-АРТ" не носи отговорност за  
предоставените материали и реклами  
послания от фирми и организации.



## ОБЩИНА СЛИВЕН

[www.sliven.bg](http://www.sliven.bg)

### ИЗЛОЖБА „ТЕХНИКАТА У ДОМА ПРЕЗ ПЪРВАТА ПОЛОВИНА НА ХХ ВЕК“

Национален музей на текстилната индустрия

06 МАРТ/ПЕТЬК

### КОНЦЕРТ НА КЛАСА ПО КИТАРА

преподавател Иван Кавръков, ОШИ „Мишо Тодоров“ при НЧ „Зора“

06 МАРТ/ПЕТЬК, 18:30

ЗАЛА ЗОРА

### ТРИТЕ ПРАСЕНЦА

Автор и режисьор: Теодора Попова  
Сценография: Наталия Гочева

Музика: Георги Гарчов

Премиера на Държавен куклен театър - Сливен

06 МАРТ/ПЕТЬК, 19:00

ДКТ

### ПРИКАЗКА ЗА ЕЛФИ

по Франц Кафка

Представят студенти от НАТФИЗ

Малката Мая живеела в къщичка извън града. Веднъж на полянката пред тях, тя видяла една малка елфа която танцуvala. Малката елфа не успяла да се върне навреме в своето подземно царство. Мая помогнала на малкото създание да се върна у дома, а тя и подарила



вълшебна кърпичка, с помощта на която Мая започнала да вижда чудни невидими същества. А през какви приключения и изпитания минават двете приятелки, ще разберете ако гледате спектакъла.

08 МАРТ/НЕДЕЛЯ, 11:00

ДКТ

### ОБРАЗОВАТЕЛНИ КОНЦЕРТИ

на Симфоничен оркестър – Сливен за ученици от сливенските училища

09-12 МАРТ (ПО ГРАФИК)

### ОБРАЗОВАТЕЛНИ КОНЦЕРТИ

на Ансамбъл за народни песни и танци – Сливен за ученици от сливенските училища

09-30 МАРТ (ПО ГРАФИК)

### МАЛКИ КОМЕДИИ

от Чехов

Режисьор: Димитър Марков  
Премиера на Драматичен театър „Стефан Киров“ - Сливен  
09 МАРТ/ПОНЕДЕЛНИК, 19:00  
ДТ „СТЕФАН КИРОВ“

### СПАСЕНИТЕ РЕЛИКВИ

Съвместна изложба на Регионален исторически музей, Окръжен съд, Окръжна прокуратура, ДАНС и МВР - Сливен

10 МАРТ/ВТОРНИК, 15:00

СЪДЕБНА ПАЛАТА  
СЛИВЕН



### ГОСПОЖА СТИХИЙНО БЕДСТВIE

С участието на Стоянка Мутафова  
Билети на касата на НЧ „Зора“

10 МАРТ/ВТОРНИК, 19:00

ЗАЛА ЗОРА

### ВЪЗХВАЛА НА КОЛЕБАНИЕТО

от Г. Господинов  
Режисьор: Маргарита Младенова  
ДТ „Стефан Киров“ - Сливен

11 МАРТ/СРЯДА, 19:00

ДТ „СТЕФАН КИРОВ“

### ГОСПОЖА СТИХИЙНО БЕДСТВIE

С участието на Стоянка Мутафова  
Билети на касата на НЧ „Зора“

11 МАРТ/СРЯДА, 19:00  
ЗАЛА ЗОРА

### ОПЕЧАЛЕНА ФАМИЛИЯ

от Бранислав Нушич

Режисьор: Йосиф Сърчаджиев  
Гостува Драматичен театър - Ловеч  
Билети на касата на ДТ „Ст. Киров“  
12 МАРТ/ЧЕТВЪРТЪК, 19:00  
ЗАЛА ЗОРА

# АФИШ СЛИВЕН

драмата на отделния малък човек

в бюрократичния произвол.

Спектакъл за възрастни.

12 МАРТ/ЧЕТВЪРТЪК, 19:00

ДКТ

## КОТАРАКЪТ В ЧИЗМИ

по Шарл Перо

Драматизация и постановка:

Теодора Попова

Сценография: Наталия Гочева

Музика: Гергана Василева

Държавен куклен театър - Сливен

15 МАРТ/НЕДЕЛЯ, 11:00

ДКТ

## МАЛКИ КОМЕДИИ

от Чехов

Режисьор: Димитър Марков

ДТ „Стефан Киров“ - Сливен

17 МАРТ/ВТОРНИК, 19:00

ДТ „СТЕФАН КИРОВ“

## КОНЦЕРТ НА СИМФОНИЧЕН ОРКЕСТЪР СЛИВЕН

Диригент – Димитър Карадиников

Солисти: Димчо Величков – пиано

Билети на касата на зала „НТС“

18 МАРТ/СРЯДА, 18:30

ЗАЛА НТС



## ФОЛКЛОРНА МАГИЯ

Автор и постановка: Боньо Лургов

Гостува ДКТ – Стара Загора

Билети на касата на ДТ „Стефан Киров“

18 МАРТ/СРЯДА, 19:00

ЗАЛА ЗОРА

## ОЖЕНИ СЕ ЗА МЕН

по романа на Джон Ъпдейк

Участват: Искра Радева, Станка Калчева, Георги Кадурин, Ивайло Герасков

Гостува Театър „Искри и сезони“  
Една любовна история, разказана превъзходно, находчиво, остроумно, задълбочено, честно. Четирима души, мъчещи се да разберат защо любовта е толкова сложна,

Билети на касата на НЧ „Зора“

19 МАРТ/ЧЕТВЪРТЪК, 19:00

ЗАЛА ЗОРА

## ПРОЛЕТНИ НЕПОСЛУШКОВЦИ

Държавен куклен театър - Сливен

22 МАРТ/НЕДЕЛЯ, 11:00, ДКТ

## КОНЦЕРТ ЗА ФRENСКИ КЛЮЧ И МАСКИТЕ НА МЕЛПОМЕНА

Режисьор: Иван Панев

ДТ „Стефан Киров“ - Сливен

Двама виртуози на смеха

жонгилят ловко с шегите на съдбата. Какво се случва, когато мъжът играе на tabla сам, съпругата му иска сватба като тази на Жулиета, тъщата гони лебедите в езерото, а съседката зърни на варата с развалена ютия и още нещо наум? Ако искате да стопите излишните килограми със смях, ще си тръгнете от шоуто по-леки от перце!

24 МАРТ/ВТОРНИК, 19:00

ДТ „СТЕФАН КИРОВ“

## ТРИТЕ ПРАСЕНЦА

Автор и режисьор: Теодора Попова

Сценография: Наталия Гочева

Музика: Георги Гарчов

Държавен куклен театър - Сливен

29 МАРТ/НЕДЕЛЯ, 11:00, ДКТ

## РЕВИЗОР

по Н. В. Гогол

Постановка: Николай Урумов

Гостува Драматичен театър - Русе

31 МАРТ/ВТОРНИК, 19:00

ДТ „СТЕФАН КИРОВ“

## ЧУДЕСА, ЧУДЕСИИ ИЛИ ЧУДНИЯ СВЯТ НА ПРИКАЗКИТЕ

Организира Прокредит Банк

31 МАРТ/ВТОРНИК, 19:00

ЗАЛА ЗОРА

## ХУДОЖЕСТВЕНА ГАЛЕРИЯ „ДИМИТЪР ДОБРОВИЧ“

бул. „Цар Освободител“ 13

телефон: 622083

• Изложба по повод 120 г.

от рождениято на Донка Константинова

• Документална изложба на

Китайското посолство

• Фрагменти от делника изложба на Кунчо Кунчев

## РЕГИОНАЛЕН ИСТОРИЧЕСКИ МУЗЕЙ

бул. „Цар Освободител“ 18

телефон: 622494

• Експозиция „Памет от векове“

• Юбилейна изложба „180 години от началото на текстилната индустрия на Балканите“

## ДРАМАТИЧЕН ТЕАТЪР „СТЕФАН КИРОВ“

площад „Хаджи Димитър“ 4

телефон: 624181

## ДЪРЖАВЕН КУКЛЕН ТЕАТЪР

бул. „Цар Освободител“ 24

телефон: 622718

## НАРОДНО ЧИТАЛИЩЕ „ЗОРА“

площад „Хаджи Димитър“ 1

телефон каса: 0879 405 416

ОБЕДИНЕНА ШКОЛА ПО ИЗКУСТВАТА МИШО ТОДОРОВ  
ПРИ ЧИТАЛИЩЕ „ЗОРА“

КЛАСОВЕ ПО:

ПИАНО ЦИГУЛКА • СОЛФЕЖ  
ВОКАЛНА ТЕХНИКА

БАЛЕТ • СПОРТНИ ТАНЦИ  
ТЕАТРАЛНА ФОРМАЦИЯ

КОМПЮТЪРНО СТУДИО  
ДЕМО ЗАПИСИ, АРАНЖИМЕНТИ

0879 405 419 • 0879 156 974 • ZORA-SLIVEN.NET

# Добре дошли в Котел

Да решиш, че искаш да гойдеш тук, най-вероятно трябва да обичаш историята безрезервно. Да обичаш, но не коя да е история, а миналото на собствения си народ, което не винаги е осветено от блъсъка на славата и величието, а носи и тъмните и драматични оттенъци на най-обикновено човешко безсилие, робство и гнет, духовен мрак и пустота. Историята е тази, която посреща всеки турист още на подстъпите към Котел.

Ако идвате от северна България, на един от завоите малко преди възрожденското градче, сякаш в каменно безмълвие с „добре дошли“ ще ви поздравят три воина, гордо и величаво изправени на висок хълм, застанали тук на вечна стража. В скалата срещу тях е издълбана дата: 1280 г., а под нея е поставен лъв – символ на сила и мощ, заедно, с което да напомня за славния победен поход по тези земи на Ивайло срещу византийците. В околностите на Котел, този път на 7 км южно от града, се намират останки от античен крепостен зид, свързан с крепостта Вида на едноименния връх (само не се подвеждайте по името – това не е крепост Баба Вида на река Дунав), в подножието на който византийците претърпели друга тежка загуба още по времето на хан Крум през 811 година в местността, наричана днес Гръцки дол. Така, с малък реверанс към ценителите на историята, старият възрожденски град посреща гостите си, готов да им разкаже своето минало и настояще. Отиваме право на центъра. Там, ще спрем на площада, за да обхвате погледът на всеки величествения Пантеон, в който най-после намират покой костите на бележития българин Георги С. Раковски. Във внушителната сграда-костница има обособена част за Музей на котленските възрожденци. Експозицията е разделена символично на четири раздела: Просветители; Будители; Бунтовници и Революционери. Освен неповторима възрожденска архитектура, Котел дава на българския народ цяла плеяда от забележителни личности, записали собствените си имена със златни букви в родната история. Сред ценните експонати на Пантеона са копие от сабята на Раковски, както и стъкленицата със сърцето на Петър Берон.

Експозиция „Котленски възрожденски бит“ се намира в стария квартал „Галата“ и е уредена в Кърпеевата къща. Експозицията

пресъздава атмосферата, в която живее котленското семейство в този период.

Експозиция „Старокотленски килими и тъкани“ в Галатанското училище проследява цялостното развитие на тъкането на прочутите котленски килими – от килименината черга през класическия котленски килим до съвременните образи на тъкани пана.

Тук можеш да научиш интересни факти и за природното богатство на Стара планина като посетиш Природонаучния музей, чийто фонд съхранява близо 30 000 образци от вкаменелости, насекоми, риби, земноводни, влечуги и птици.

Така, неусетно понесени назад във времето, Котел се превръща за нас в град – символ на възрожденската слава. А музеите са отворени за посещения и поклонение целогодишно, всеки ден.



[www.kotel.bg](http://www.kotel.bg)

## ТУРИСТИЧЕСКИ ИНФОРМАЦИОНЕН И ОБРАЗОВАТЕЛЕН ЦЕНТЪР

гр. Котел, ул.Изворска 21, етаж II

[www.kotel.bg/tourism](http://www.kotel.bg/tourism)

тел. 0453/42289

тел. 0453/42336 – вътр. 145;

работно време:

понеделник до петък

8:00-12:00 и 13:00-17:00



КРЪСТОПЪТ НА ТРАДИЦИИ,  
КУЛТУРИ И ЕПОХИ

СЛЕДВАЙ СТЪПКИТЕ  
НА ВЪЗРОЖДЕНЦИТЕ



Внедрено е специализирано  
бесплатно мобилно приложение за  
смартфони и таблети, изготвено по  
проект „Регион Сливен – кръстопът  
на традиции, култури и епохи“.

Приложението представя  
различни аспекти и туристически  
особености на общините Сливен,  
Котел и Твърдица и има за цел да  
популяризира региона като  
туристическа дестинация.

Скачете мобилно  
приложение  
[Region Sliven]  
за Android от App Store  
или Google Play

[tourism.hostsliven.net](http://tourism.hostsliven.net)  
**facebook: Region Sliven**



В ПРИРОДОЗАЩИТНИЯ  
ТУРИСТИЧЕСКИ ЦЕНТЪР  
„СИННИТЕ КАМЪНИ“  
МОЖЕТЕ ДА ПОЛУЧИТЕ  
РАЗНООБРАЗНА  
ИНФОРМАЦИЯ ЗА:

- туристически маршрути;
- природни забележителности  
в парка;
- биологично разнообразие;
  - културно-историческо  
наследство в парка;
- туристически обекти в града;
  - защитените територии  
в страната;
  - възможности за отдих и  
настанияване на територията  
на парка.

Дирекцията на Природен парк  
„Сините камъни“ предлага:

- тематични екскурзии и маршрути;
  - образователни програми  
за ученици;
- екологични игри и състезания;
  - консултации при научно-  
приложни дейности;
- информационни и реклами  
материалы.

гр. Сливен, бул. Цар Симеон 1Б  
044 66 29 61, 044 62 46 32



[www.tvarditsa.org](http://www.tvarditsa.org)

## ПРОЛЕТНИ ИГРИ И ОБИЧАИ „ЦВЕТНИЦА“

РЕГИОНАЛЕН ФОЛКЛОРЕН  
ПРАЗНИК

5 април, гр. Твърдица  
Заявка за участие в събора се  
приема до 22 март 2015  
Повече информация на тел.:  
0454 4 4002  
Община Твърдица  
площад „Свобода“ 1

## ПРАЗНИЦИ И ИМЕННИ ДНИ ПРЕЗ МАРТ

06 МАРТ Имен ден: Красен, Красимир, Красимира

08 МАРТ Ден на жената

Осми март води началото си от 1857 г. от нюйоркската демонстрация на жените. Шивачки и текстилки напуснали фабrikите и тръгнали по улиците на града с искане за 10, а не за 16-часов работен ден.

09 МАРТ Имен ден: Вивиан, Вивиана

10 МАРТ Имен ден: Галя, Галина

14 МАРТ Международен ден на реките

17 МАРТ Имен ден: Алеко, Алекса, Алексей, Алекси, Алексий

19 МАРТ Имен ден: Дария, Дарин, Дарина, Найден, Найда

21 МАРТ Имен ден: Яков

22 МАРТ Първа пролет

23 МАРТ Имен ден: Лидия

23 МАРТ Международен ден на метеорологията

24 МАРТ Имен ден: Зарко, Захари, Захарина, Хари

25 МАРТ Имен ден: Блага, Благовеста, Благой

26 МАРТ Имен ден: Габриел, Габриела, Гавраил, Гаврил

27 МАРТ Международен ден на театъра

28 МАРТ Имен ден: Албена, Баян, Бойка, Бойко, Бойчо, Боян,  
Бояна, Иларион



# 30 неща които трябва да знаем за ИСТИНСКАТА КРАСОТА

Стройна фигура? Прекрасна коса? Дълги крака? Перфектен нос?

Не са най-важните, за да бъдем привлекателни!

Ето някои изненадващи истиини, които е добре да знаем.

## **1. Зашеметяващите модели по подиумите само плашат мъжете**

Те смачкват самочувствието им. Любопитното обаче е, че мъжете манекени не предизвикват стрес или фрустрация у жените.

## **2. Секси походката е много важна**

Особено атрактивни са жените с полунощващ се ханш. В идеалния случай краката се поставят един пред друг по мислена права линия, също както е при манекените на подиума. В дните, когато е възможно оплождане, жените ходят несъзнателно с по-мъжка походка – вероятно за да държат на разстояние евентуалните нежелани обожатели. И така е още от каменната ера.

## **3. Да слагаме парфюм с аромат на грейпфрут**

Жените, които използват такъв, се възприемат от останалите като доста по-млади. Това важи най-вече в часовете между 17 и 19, когато обонянието ни е най-обострено.

## **4. Да не се плашим, мерките на Барби вече не се котират**

Безкрайно дългите крака не са толкова привлекателни, колкото си мислим. Достатъчни са само 5% над средната дължина, което лесно се постига с високи токчета.

## **5. Ние, жените, искаме с дрехите си да впечатлим не само мъжете, но и жените**

Това важи особено много през дните на овуляция, тогава наблюдаваме особено критично конкуренцията.

## **6. Нашите критерии за красата непрекъснато се покачват**

За разлика от прадедите ни, ние виждаме неимоверно много хора и имаме повече възможности за сравнение. Това ни прави доста по-придирчиви.

## **7. Изречението „Обичам те“ в мъжките уши е като музика**

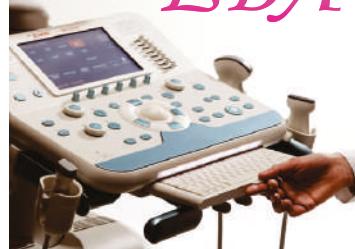
Ако не се задоволяваме само с жестове и погледи, а открыто изказваме чувствата си, ще бъдем



... за да пазарувате  
по европейски!



САГБАЛ *EVA*



## **4D ЕХОГРАФ**

СЪВРЕМЕННО ВОДЕНЕ НА РАЖДАНЕ  
СЪВРЕМЕННИ ГРИЖИ ЗА НОВОРОДЕНОТО  
АКУШЕРо-ГИНЕКОЛОГИЧНИ КОНСУЛТАЦИИ  
СТАНДАРТИ ЗА ПРИДРУЖИТЕЛИ

Сливен, ул. Ичменско шосе 11  
0886 59 12 02, agbolnica\_sl@mail.bg

ДЕЖУРЕН ТЕЛЕФОН  
**044 66 70 74**

в очите на мъжа и външно по-привлекателни от недостъпната красавица, колкото и да е хубава тя.



### 8. Не бива да забравяме, че истинската красота наистина идва отвътре

Една весела и усмихната жена винаги привлича повече, отколкото намусената. Всъщност привличането е доста по-сложно нещо и не може да бъде обяснено само с външния вид.

### 9. Красивият мъж действа като аспирин



Когато го видим, спираме да възприемаме болката толкова осезателно. Ако такъв красавец ни погледне благосклонно, в мозъка ни се активира частта, която отговаря за чувството на щастие.

Такива мъже трябва да ги „дават“ с рецептa!

### 10. Можем спокойно да си позволим малко шоколад!

Жените които тежат с 3 до 5 кг повече от нормата за височината си, всъщност са се погрижили за красотата си – особено ако са над 45 години. Малкото тълстинки активират продукцията на естроген, а този женски хормон се грижи между другото за по-опъната кожа и пълни устни.

### 11. На около 37 години обикновено откриваме първите признания на стареене

Най-често се появяват като бръчкици около очите. Най-добрата програма срещу стареене са балансираната храна и сънят, след това идея спортьт.

### 12. Всеки месец имаме по 6 магически дни

Статистически погледнато, толкова трае благоприятната за оплождане фаза в средата на цикъла. В тези дни лицето се променя, устните стават по-плътни, косите по-блестящи.

### 13. Алкохолът прави жените по-привлекателни само когато го пият ... мъже

След едно-две питиета жените започват да им се виждат по-красиви. Но същото не важи за жените. При леко описание те намират мъжете по-грозни, отколкото са в действителност.

### 14. Красотата е функция на здравето

Зашто толкова харесвам Джордж Клуни и Brad Pitt? Защото чертите на лицата им са симетрични. Тази хармония се дължи на добра имунна система и прекрасни гени, затова автоматично се чувстваме магически привлечени.

### 15. Да поддържаме идеални вежди

Според актуалния идеал за красота най-високата точка на веждата трябва да е някъде на външния ъгъл на окото. Така очите изглеждат по-младежки.

### 16. Да не забравяме обаче, че красотата привлича

Дори бебетата получават повече усмивки, когато са хубави. Рядко някой се отнася грубо с красиви хора. Установено е, че и животните ги предпочитат.

### 17. Заслужава си да се грижим за кожата си

Здравият тен е по-привлекателен от умело гримирани очи и устни.

### 18. Да запомним, че червеното е цветът на жените!

Той подчертава привлекателността ни и действа като афродизиак. Най-добре е да изберем аксесоари в червено – шал, колан, риза. Или да сложим червило в сигнално червено.

### 19. Спиралата е най-предпочитана сред гримовете

На второ място е пудрата, на трето – червилото.

### 20. На тъмно изглеждаме по-красиви

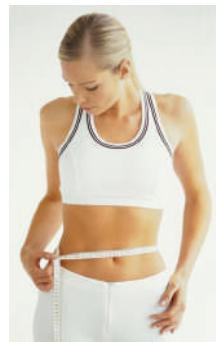
Мъжете ни харесват повече в недобре осветени барове или на светлината на свещи, тъй като тогава зениците ни се разширяват. Това те тълкуват като повишен интерес към тях.

### 21. Красотата е относителна

Дали тялото ни е красиво, зависи не толкова от килограмите, колкото от пропорциите. За идеални мерки се смята следният резултат: обиколката на талията, разделена на обиколката на ханша, да даде резултат равен на 0.7.

### 22. Най-малко суетни са жените между 30 и 39 години

Те стоят пред огледалото  $\frac{1}{2}$  час дневно, а най-дълго го правят от 19 до 25 години (по час повече). Външният вид е важен, но повечето хора обръщат внимание на естествената красота, а не толкова на добрия грим.



### 23. Мъжете стават все по-суетни

Повечето жени печелят парите си сами, така че при избора на партньор вече не ги интересува толкова статусът му, колкото външният му вид.

## 24. Както знаем, мама е най-хубава!

Доказано е, че мъжете харесват жени, напомнящи майките им, особено по отношение на устата и брадичката. Жените се влюбват в мъже, приличащи на бащите им в носа и разстоянието между очите.

## 25. Мъжете предпочитат средно красиви жени

Те намират една жена за привлекателна не когато е неземно красива, а когато изглежда по-скоро обикновено хубава. Една средна стойност на атрактивност говори за разнострани наследствени заложби и обещава здрави деца.

## 26. Топлите тонове и кичурите с меден или златист оттенък ни подмладяват

Според фризьорите в момента най-добре се котират златисторусите и шоколадовокафявите.

## 27. Мъжете са по-фотогенични

Те изглеждат по-мускулести на снимка, отколкото са в действителност. А жените излизат по-пълни. Но все едно, според последните изследвания мъжете харесват по-сочни жени.



## 28. Най-красивите жени живеят в Италия, Мексико или Индия

Така мислят повечето жени, но всъщност жените от всяка страна трябва да се гордеят със собствените си красавици и да не се прехласват по холивудските звезди.

## 29. Около 25% от европейските мислят за козметична операция

Най-често се правят лифтинг на лицето, липосукция, опъване на бръчки и операции на бюста.

## 30. Ритуалите за разкрасяване трябва да имат не само видим ефект

Добре е още да ни глезят и разтоварват. Защото го заслужаваме.

# Мисия желано тегло: Започнете сега!

1. Само изберете вкус и поръчайте
2. Започнете Body Mission
3. Отслабвайте и се чувствайте добре



### Получавате:

- Информационна брошура
- Личен код за Online Diet Manager
- 2 x Figuactiv шейка по избор
- 1 x Figuactiv супа по избор
- 1 x Figuactiv Vital
- 1 x Figuactiv опаковка блокчета по избор
- 1 x Figuactiv билков чай
- 1 x Figuactiv протеинова напитка
- 1 x ProBalance
- 1 x шейкър



Включва:  
**Online Diet Manager**

Попитайте вашия LR сътрудник  
и за други програми Figu activ.

 0898 54 58 54



## Малко история ...

Календарната дата се свързва с първата масова проява на жени-работнички (т. нар. "марш на празните тенджери"), състояла се на 8 март 1857 г. в Ню Йорк. Жените от шивашки и текстилни предприятия излизат на протест против лошите условия на труд и ниските заплати.

В началото на 20-ти век започват да се появяват работнически съюзи и синдикати, включително сред жените-работнички, а в Европа се появяват първите искри на революцията. Жени от всички социални слоеве в Европа, Америка и от части Австралия започват кампания за правото си да гласуват.

Заражда се движението на суфражетките (suffragettes), което се бори както за правото на жените да гласуват, така и против дискриминацията им в политическия и икономическия живот.

## За празника ...

Осми март – за този празник има много „за“ и много „против“.

В някои страни е познат като „ден на майката“, а в други като „ден на трудещата се жена“, но най-правилно е да го наречем „ден на жената“.

Това е празник с традиции, наг стогодишна история и с важно значение за живота на съвременните жени.

На този ден се празнуват постиженията на жената в политическата, икономическата и социалната сфера. Отбележва се миналото, настоящето и бъдещето на жените по света.

В някои страни, като Русия, Украйна, Афганистан, Китай и много други този ден е официален празник и неработен ден.

През 1908 г. в САЩ, през последната неделя на месец февруари, жените социалисти организират първия Ден на жените чрез голяма демонстрация за правото на вот и за политически и икономически права.

През 1909 г. в САЩ жени, заети в шивашката индустрия, започват стачка. 20-30 000 шивачки стачкуват 13 студени зимни седмици за правото на по-добро заплащане и по-добри условия на работа.

През 1910 г. на Втората международна конференция на жените-социалисти в Копенхаген Клара Цеткин вече е внесла предложение Денят на жените да стане международно събитие. На конференцията присъстват над 100 жени от 17 страни, представляващи работнически съюзи, социалистически

**ДА ПРАЗНУВАМЕ ЗАЕДНО  
ВАШИЯ СПЕЦИАЛЕН ПРАЗНИК!**

- 150 места
- VIP зала
- Жива музика

*Ristorante Prego*

Сливен  
бул. Цар Освободител 1  
(в двора на читалище Зора)  
0885 101 746, 0879 211 131  
facebook: Restorante Prego

**специалитети  
на пещ**

**петък и събота  
жива музика**

Сливен  
бивш ресторант  
Дебоя  
тел.: 0877 71 67 67

**МЕХАНА  
СТАРОТО  
СЕЛО**



партии, клубове на работещите жени. Предложението е прието единодушно и в резултат се появява Международният ден на жените.

На тази конференция се утвърждава значението на правото на глас на жените. На конференцията се обсъждат и обезщетенията и правата на майките, както и вредата от нощния труд върху женското здраве.

Едно от най-запомнящите се чествания на Международния ден на жените без съмнение е това в Ленинград (сега Санкт Петербург) в Русия през 1917 г. На 7 март жените, дъщерите и майките на войниците в Ленинград щурмуват улиците. Те излизат на протест срещу потисничеството, глада и униженията.

През 1975 г. Обединените нации (ОН) официално признават Международния ден на жените и той бива прием и от много правителства и страни, които по-рано не са знаели за съществуването му.

В Иран през 1982 г. на Международния ден на жените иранките с кураж и решителност свалят покривалата си.

### Празникът в България....

У нас 8-ми март, донякъде под влиянието на социалистическото минало, се утвърждава и битува не само като Ден на жената, но и като Ден на майката. Много жени на този ден получават стихчета, подаръчета и цветя от децата си, както и цветя и подаръци от мъжете около тях, в което няма нищо лошо.

Добре е да не забравяме, че този ден означава не само подаряване на цветя, но също и обсъждане на равни права и равни възможности.

А още по-добре е, познавайки историята и произхода на този празник, да отбележим важността му и значението, което има той, за всички жени по света.

A photograph showing the interior of a restaurant or cafe. There are tables with purple tablecloths and chairs. In the foreground, there is some text and a large red banner that says "Happy day".

Разнообразно и нетрадиционно меню  
Детски кът  
Уютна атмосфера  
Заповядайте ...

Сливен, Ст. Заимов 99 (на гърба на Secret), 0877 89 45 54

An advertisement for a night club. It features the word "Secret" in a large, stylized red font. Below it, the address "Кв. СТОЯН ЗАИМОВ 99" and phone number "0877 89 45 54" are listed. To the right, there is a close-up of a woman's face with red lips and a cigarette in her hand.

Secret  
Кв. СТОЯН ЗАИМОВ 99  
БИШВАТА ГРАШИЯ  
0877 89 45 54

## Знаете ли как помагат ОРТОПЕДИЧНИТЕ КОЛАНИ ЗА КРЪСТА?

Всичко по-често лекари и специалисти по рехабилитация и кинезитерапия, препоръчват ортопедични колани на пациенти, които се оплакват от болки в кръста.

Това се дължи на факта, че когато са качествени и правилно подбрани, те са наистина ефикасни и могат да Ви служат години наред. Различните колани за кръст могат да бъдат с различен дизайн и различна пълтност, но без значение от модела, при всички има основни елементи, които са от изключителна важност за ефикасността им.

Предлагаме Ви да се запознаете, кои са основните елементи на истинските ортопедични колани и как ни помага всеки един от тях в борбата с болките в кръста.

**1. МАТЕРИАЛ.** Съвременните колани за кръста са изработени от специален еластичен текстил, който не предизвиква алергии и позволява на тялото да дишава. Една от основните причини за това е създаването на равномерна компресия и по този начин да се осъществи умерен вътрешно - коремен натиск на гръбнака. Освен това, по този начин се подпомага и функцията на банелите, които са разположени в задната част на колана.

**2. БАНЕЛИ (ШИННИ).** Функцията на банелите е да коригират положението на гръбначния стълб и да го поддържат в правилната позиция. По този начин се балансира натоварването върху прешлените, релаксират се мускулите в лумбалната област (долната част на гърба и кръста) и се стимулира кръвообращението. За да бъде максимално ефективен един колан за кръста, банелите трябва да бъдат с минимална височина от 20 см, и да прилепват пътно към тялото.

**3. ДОПЪЛНИТЕЛНИ ЛАСТИЦИ.** Друг важен елемент на коланите за кръста са допълнителните еластични ленти. Благодарение на тях можете да регулирате степента на фиксация според индивидуалните нужди. Освен това, допълнителните ленти се грижат пластичните укрепващи елементи на колана да прилепват пътно към тялото и да заемат анатомичните му извики.

**4. ВГРАДЕН ВЛОЖКА (ПЛАТКА)** В предната си част коланите за



кръст имат вградена вложка. Освен да предотвратява образуването на гънки и извъртането на ортопедичния колан, тя има важна функция и за сигурното му закрепване към кръста. По този начин не се допуска разхлабване или откачане на колана при натоварване.

В резултат от комбинираното действие на всички тези елементи, дискомфортът и болката в областта на кръста изчезват.

Не забравяйте, че истинските ортопедични колани са медицински изделия и се продават само в специализираните ортопедични магазини.

талон за  
**5%**  
отстъпка



*Направи комплимент на тялото си  
с колан от*



**ОРТОПЕДИЧЕН МАГАЗИН  
АЛФАМЕДИКА**

гр. Сливен, ул. Одрин 17 • тел.: 0878 81 03 81  
(източната страна на НТС - зад сградата на Здравна каса)

# СВЕЖИ ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ

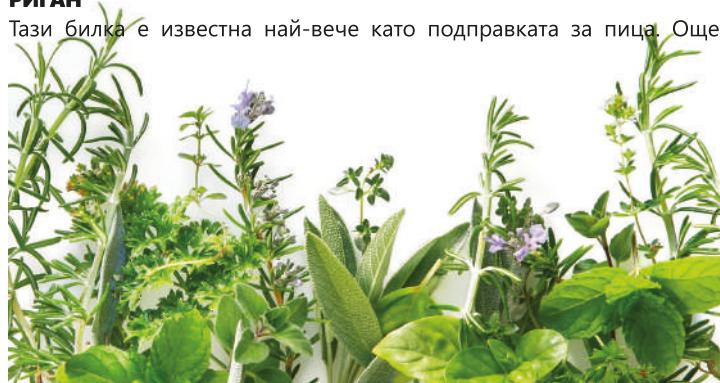
Добре е на трапезата ни често да пристъстват пресни зелени подправки. Правете си чай от тях – те не само дават аромат на храната ни, а могат и много повече – поддържат ни здрави, енергични, дори помагат да отслабнем и да изглеждаме по-добре.

## БОСИЛЕК

С помощта на босилека можем да разбием мастните депа в лечебните свойства на ригана организма си. Защото двете лечебни съставки, намиращи се в Името му идва от старогръцки босилека – евгенол и естрагол, стимулират обмяната на веществата и означава „бижу от планините“. Освен това тези етерични масла „подгряват“ мозъка и засилват Риганът действа много благо-концентрацията. Ето един съвет на специалистите: салата от домати творно за регулиране на кръвна и моцарела, щедро поръсена с пресен босилек, ни дава енергия и захар. Освен това билката е и ни помага да се концентрираме по-добре. Освен това билката силно лечебна и за щитовидната подпомага дейността на стомаха и предпазва от запек. Правете жлеза.

## РИГАН

Тази билка е известна най-вече като подправката за пица. Още



древните гърци са знаели за

Името му идва от старогръцки босилека – евгенол и естрагол, стимулират обмяната на веществата и означава „бижу от планините“. Освен това тези етерични масла „подгряват“ мозъка и засилват Риганът действа много благо-концентрацията. Ето един съвет на специалистите: салата от домати творно за регулиране на кръвна и моцарела, щедро поръсена с пресен босилек, ни дава енергия и захар. Освен това билката е и ни помага да се концентрираме по-добре. Освен това билката силно лечебна и за щитовидната подпомага дейността на стомаха и предпазва от запек. Правете жлеза.

## ЧУБРИЦА

Тя влияе положително на целия стомашно-чревен тракт. С нейна помощ може да се преорите с газовете в корема, чувството за тежест, болките в стомаха, а също така и с разстройството. Освен това тази подправка стимулира отделянето на сок от жълчката, което подобрява храносмилането. Чубрицата повишава и работоспособността на организма ни. **Съвет:** Хапвайте повече чубрица на обед, за да не сте уморени следобед.



## МАГДАНОЗ

Това е една от най-ценните за здравето подправки. Съдържа голямо количество витамин С, така поддържа имунната ни система, има и антибактериално действие. Освен това магданозът подпомага дейността на черния дроб, спомага за пречистване от токсините и освобождава организма от прекаленото натрупване на вода. Доставя също така калций на организма, което пък е важно за здравината на костите и предпазва от остеопороза. Горчивите вещества, които се съдържат в магданоза, стимулират храносмилането и противодействат на газовете в червата.

## МЕНТА

Тази билка, която можем да си отглеждаме на прозореца в кухнята или на балкона, стимулира производството на сок от жълчката. Тъй като съдържа много flavonoиди, ментата действа и против гърчове.

**ВИНАГИ ПРЕСНИ**

**ПЛОДОВЕ и ЗЕЛЕНЧУЦИ**

**бул. Христо Ботев между бл.25 и 27**

**Picardina**

на 50 метра от Бистро Макси

# Пуснете светлината и разкрасете живота

Границата между зимата и пролетта е периодът, когато тъй наречената пролетна умора завладява телата и душите ни, а зимната депресия, породена от дългите нощи и мрачните дни още не си е отишла. Имаме нужда от силен помощник, някой който да ни ободри и зареди с енергия. Този естествен поддръжник е светлината.

Къде да я потърсим и как да я ползваме?



**П**олзата от светлотерапията е доказана отдавна. Макар че денят става все по-дълъг, на някои хора дозата светлина е недостатъчна. Какво може да се направи в този случай?

Още от Античността значението на светлината в архитектурата играе огромна роля при изграждането на интериорните пространства.

След създаването на електрическата крушка задачата пред архитекти и дизайнери е да създадат най-доброто осветление, без да нарушават психологическия ефект на светлината и естествения циркациански (от латинското *circa* – около, и *diem/dies* – дневен) ритъм на человека.

**Обзавеждането и осветлението вървят ръка за ръка, затова още при проектирането на къщата и нейния интериор трябва да помислим за осветлението.**

По принцип осветлението във всяко

помещение е два вида: общо и локално.

**Общото осветление** е това, което включваме при влизането в дадено помещение. То осигурява равномерно осветяване и трябва максимално да се доближава до ефекта на дневната светлина.

Най-подходяща за общо осветление е отразената (индиректната) светлина – това е светлината, която не идва директно от светлинния източник, а е отразена от стена, таван или специален рефлектор на осветителното тяло..

**Локалното осветление** може да отделя различните кътове в помещението, подчертавайки архитектурен елемент (стена, ниша, мебел) или предмет (картина, антика). За локално осветление е подходящо осветително тяло с насочено (директно) осветление – за кът за четене, над кухненския плот за работа или като декоративен елемент върху картина или друг предмет на изкуството.

**VIVA**  
Всичко за  
**ОСВЕТЛЕНИЕТО**

**ВЗЕМЕТЕ НОВАТА КАРТА**

**ШОУРУМ:**  
Сливен,  
бул. Хр. Ботев 21  
044 633 700

Преди да изберем осветление за дадено помещение, добре е да се съобразим с дневната светлина, изложението, архитектурното решение.

### Ето и няколко практически съвета за осветление в различните помещения от дома ви:



#### ДНЕВНА

За общо осветление е добре да изберете индиректно осветление, отразено в тавана. Най-интересни са решенията с окачени тавани и скрито в тях осветление, което прави истинския таван да изглежда още по-висок, а за осветяване на отделните кътове се поставят вградени лунички.

Много подходящи за общо осветление на дневната са т.нар. осветителни системи, при които на жици или шини се поставят халогенни прожекторчета – те могат да продължат и по стената, може да се разместват, да „слизат“ надолу над ниската маса в хола, а и за такава система не се изисква прокарване на нова инсталация.

Насоченото осветление използваме при къта за четене, с него осветяваме картините. Непременно трябва да помислим за меко, дифузно осветление, докато гледаме телевизия, защото

гледането в екрана при пълен мрак е вредно за зрението.

Най-новата модна тенденция при осветлението са светещите кашпи – по-големи или малки, те ще подчертаят къта със стайните растения и могат да са приятен фон за почивка вечер.

#### В ТРАПЕЗАРИЯТА

Тук за общо осветление най-подходящ е т.нар. пендел – полилей с променяща се височина. Най-добра височина на такава лампа, поставена централно над масата, е 160 см от пода, за да не блести в очите, нито да пречи да виждаме сътрапезниците си. Тук е добре да можем да варираме със силата на светлината – димер (реостат) ще ни помогне да я намалим при вечеря на свещи или да я засилим в мрачен ден.

Когато в трапезарията имаме шкафове за прибори, сервизи и др., е добре да изберем такива с матови стъкла и скрито осветление в тях.



#### В КУХНЯТА

Тук е особено важно да виждаме добре, за да избегнем инциденти – особено силна нужда от светлина имаме върху

работните плотове. Освен общото осветление, което може да бъде плафониера на тавана или вградени лунички, е добре да вградим в горния ред шкафчета халогенно (никсоволтово) или луминесцентно осветление (с по-топла светлина, близка до дневната), защото и двата вида не отделят много топлина и са подходящи за вграждане.

### В СПАЛНЯТА



а и няма да пречи на спящия до нас.

Най-добре е общото осветление в спалнята да е индиректно – аплици на стената; скрито в окачен таван, в корнизи над прозореца, за да напомня за дневна светлина. Добре е и да може да се регулира силата му. За ношното шкафче лампа с мощност от 40 вата е достатъчна за четящите,

### В АНТРЕТО И КОРИДОРА

За общо осветление може да използваме луни или луминесцентно осветление (или и двете), вградено в окачен таван – тук неговото приложение е направо наложително, за да коригираме пропорциите на помещението. Допълнително поставяме лампи от двете страни на огледалото.

### В БАНЯТА

И тук като в антрето често сме лишени от естествените лъчи на слънцето. Затова изкуственото осветление е основното в банята, особено около огледалото, пред което се гримираме (или бръснем) сутрин.

Много красиви и подходящи са огледалата с вградено осветление за баня – лампи, скрити зад матово стъкло в самото огледало или пък матови крушки, обикалящи около огледалото като в гримьорна. Новост са светещите умивалници или светеща струя на водата от крана със светодиод.

ЕА Еко Асортимент

Всеки ден, във всеки дом! [www.ekoasorti.bg](http://www.ekoasorti.bg)

### Държавно предприятие СЪОБЩИТЕЛНО СТРОИТЕЛСТВО И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

40 години история доказан опит в строителството на:

- подземни съобщителни кабелни линии • оптични кабелни магистрали
- фиксирани телефонни мрежи • мобилни телефонни мрежи

• Възстановяване на асфалтови и тротоарни настилки • Направа на сондаж • Монтаж, измерване и издаване на измервателни протоколи от лицензирана лаборатория • Всякакви общи строителни дейности

044/625795, 044/565563, 0875136096 • [s1iven@dpssv.com](mailto:s1iven@dpssv.com) • [www.dpssv.com](http://www.dpssv.com)



**ЗАЛОЖНА КЪЩА  
ТРЕЗОР**

НАЙ-НИСКИ ЛИХВИ В ГРАДА  
ТЕЛ.: 0884 24 68 24



 **MoneyGram**  
парични преводи

 ТУК МОЖЕТЕ ДА ПОЛУЧИТЕ ИЛИ ИЗПРАТИТЕ  
ПАРИ С MONEYGRAM



**ГАРАНЦИЯ  
ЗА СИГУРНОСТ**

**РЕАЛНО ПОКРИТИЕ  
НА ЩЕТА**

**ФИЗИЧЕСКА  
ОХРАНА**

**ЦЕНТРАЛИЗИРАНА  
ОХРАНА  
С ТЕХНИЧЕСКИ  
СРЕДСТВА**



  
**МИНИСТЕРСТВО НА ЗЕМЕДЕЛИЕТО  
И ХРАНИТЕ**  
югоизточно държавно предприятие  
гр. Сливен, ул. Орешака 15а  
uidp@uidp-sliven.com  
тел. 044/62 29 21 факс 044/62 20 77  
[www.uidp-sliven.com](http://www.uidp-sliven.com)

  
**Напоителни Системи ЕАД**  
Клон Средна Тунджа

Сливен 8800, ул. Д. Пехливанов 2, ет. 4  
тел. централа: 044 622 414 • факс: 044 622 812  
[office.sliven@irrigationsystems.bg](mailto:office.sliven@irrigationsystems.bg)  
[www.ns-sliven.domino.bg](http://www.ns-sliven.domino.bg)

**ЕС-СИ  
такси**

✓ЛЕСНО ✓УДОБНО ✓БЪРЗО



ИЗЦЯЛО В ДУХА НА  
НОВИТЕ ТЕХНОЛОГИИ  
ПОРЪЧАЙ ЕС-СИ ТАКСИ  
ОТ СМАРТФОНА СИ!

**ИЗБЕРИ  
ПРИЛОЖЕНИЕ  
СВАЛИ ГО  
И СЕ РЕГИСТРИРАЙ**  
[www.essitaxi.com](http://www.essitaxi.com)

Поръчайте такси и на телефон

**0888 888 145  
0878 888 145  
0898 646 445**



# CrediLend

Лесен кредит с бърз резултат



БЪРЗО



ИЗГОДНО



КОРЕКТНО



КРЕДИТ АВАНС

СЕДМИЧЕН ПОТРЕБИТЕЛСКИ КРЕДИТ

МЕСЕЧЕН ПОТРЕБИТЕЛСКИ КРЕДИТ

КРЕДИТ ПЕНСИОНЕР

ИПОТЕЧЕН КРЕДИТ

VIP ТАРИФА

гр. Сливен ул. Д-р К. Стоилов 30

телефон: 0884 49 27 27

email: office@credilend.bg

[www.credilend.bg](http://www.credilend.bg)

Работно време:

Всеки делничен

09:00 - 18:00 ч.

Кредиленд Бързи Кредити



# УДОБСТВОТО ОТ БЪРЗИЯ ЗАЕМ

Всеки се нуждае от малко повече пари, за да се справи с непредвидените обстоятелства, като липса на парични средства между аванс и заплата.

**Бързите кредити осигуряват спокойствие, с което може да посрещнете настъщните си нужди.** Този вид кредити са един добър старт за вашата бъдеща кредитна история. С течение на времето може да се превърнете в постоянен клиент на дадена финансова институция, което ще ви осигури по-голям шанс за кандидатстване за по-големи суми.

Тези заеми са добра алтернатива за хората, които вече имат съществуващ кредит или нямат такъв, но не могат и нямат време да кандидатстват и чакат за традиционен голям потребителски заем.

**Процесът на кандидатстване за бърз кредит е прост, удобен, а и няма задължение да се приеме, ако не сте доволни от условията на кредитата.**

Повечето видове бърз кредит са с фиксирани вноски, чийто размер е предварително избран от клиента в зависимост от предпочтенията и възможностите му.

**При подобен тип кредити, индивидуалният подход към всеки клиент е гарантиран** и в случай, че възникнат въпроси за деня на плащане на заема (неговият падеж), може да се обърнете за минимална отсрочка на плащане, без това да се отрази на Вашата добра кредитна история.

Продуктите, които предлагат повечето подобни институции са сходни: бърз кредит аванс (когато са ви нужни пари до заплата и за много кратък период), бърз потребителски кредит със седмични вноски (подходящ за хора, които искат да плащат по-малки вноски, по-често или за хора, които си взимат заплатата всяка седмица) и бърз потребителски кредит с месечни вноски.

От известно време доста финансови институции предлагат и подобен тип кредити за пенсионери. Целта на продукта е да предложи по-добри условия (по-ниски лихви и такси) спрямо останалите продукти за хората разчитащи на доходи от пенсия.

**В момент, когато е нужно бързо и лесно решение за вашите финансови проблеми, най-правилният избор се оказват бързите кредити.**

В България има доста небанкови финансова институции, които предлагат бързи кредити.

За добър и информиран избор преди кандидатстване за бърз кредит е добре да се направи правилна справка за предлаганите услуги и условия на компаниите.

Изборът на небанкова финансова институция и подходящ кредит е право на клиента, но все пак не трябва да забравяме, че отговорното кредитиране е пътят да се случат нещата по правилния начин!





**ПЪТНИЧЕСКИ ПРЕВОЗИ ЕАД - СЛИВЕН**  
**РАЗПИСАНИЕ НА АВТОБУСИТЕ ТРЪГВАЩИ ОТ АВТОГАРА СЛИВЕН**

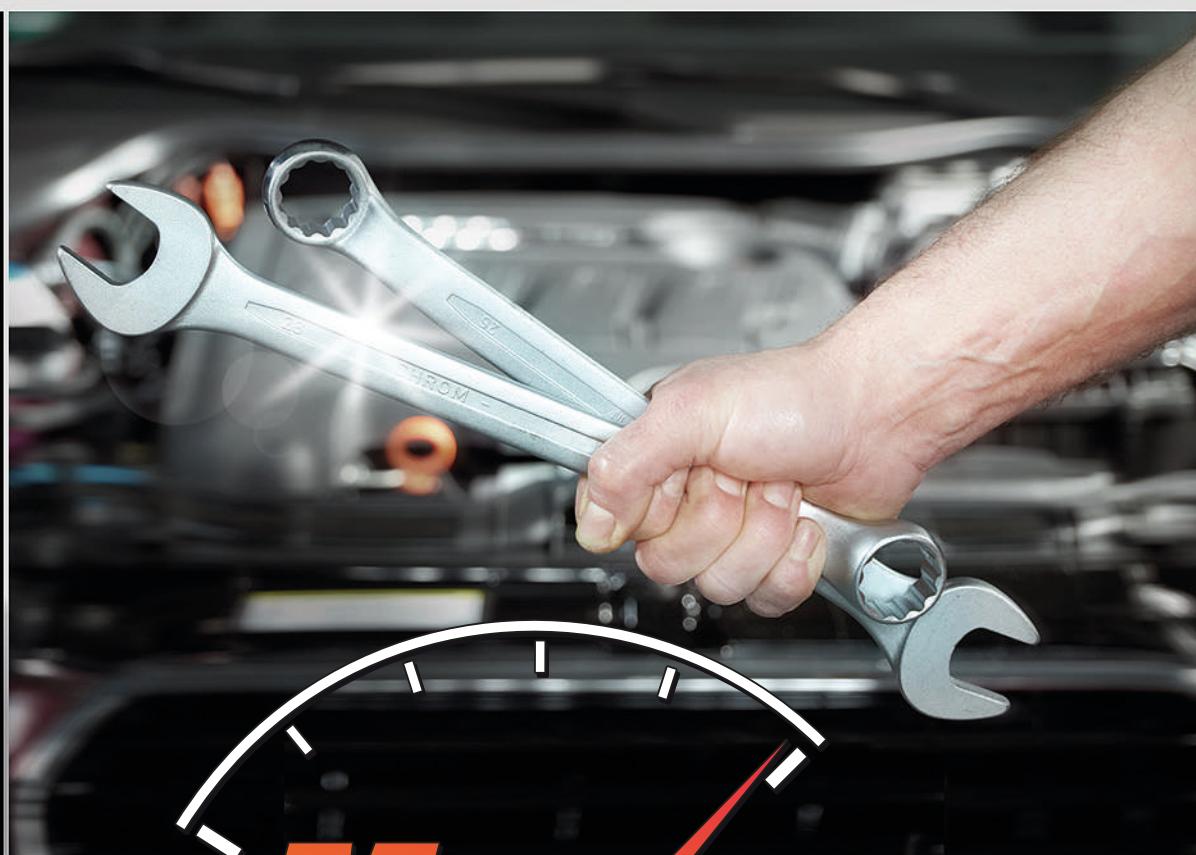
Направление	Час на тръгване	Направление	Час на тръгване
СОФИЯ	1:10. 4:00. 5:00. 6:00. 8:30. 10:30 11:40. 14:30. 15:20. 15:30. 17:20	ТВЪРДИЦА	7:30д. 8:10. 9:00д. 10:00. 10:30. 11:00д. 12:00. 13:00. 14:30. 15:00. 16:00д. 17:00д. 18:00. 18:30. 19:30д. 20:30
ПЛОВДИВ	6:00. 6:20. 8:00. 9:10. 9:40. 11:05. 11:45. 13:00. 16:00. 16:45. 19:50	ШИВАЧЕВО	7:30д. 8:10. 9:00д. 10:00. 10:30. 11:00д. 12:00. 13:00. 14:30. 15:00. 16:00д. 17:00д. 18:00. 18:30. 19:30д. 20:30
ВАРНА	9:15. 18:05	БИНКОС	7:15. 7:30д. 8:10. 9:00д. 10:00. 10:30. 11:00д. 12:00. 13:00. 13:50. 14:30. 15:00. 16:00д. 16:45. 17:00д. 18:00. 18:30. 19:30д. 20:30
БУРГАС	7:00. 9:10. 9:30. 10:30. 10:50. 11:33. 13:18. 14:30. 16:30. 17:00. 18:05. 19:50.	СТРУПЕЦ	7:15. 13:50. 16:45
СТ. ЗАГОРА	4:00. 5:00. 6:00. 6:20. 8:00. 9:10. 9:40. 11:05. 11:40. 11:45. 13:00. 14:30. 15:15. 15:20. 15:30. 16:00. 16:45. 19:50	ЕЛЕНА	12:30 - в петък за Стрелци Забележка: от 24.01.2014 г. за Елена с прикачване в Майско в 15:00 ч.
В. ТЪРНОВО	7:40. 9:30. 15:40. 17:20	КОТЕЛ през Ичера	6:30 (без неделя). 13:30. 17:10
ПЛЕВЕН	8:45. 15:50	КОТЕЛ през Маращ	6:00. 10:15. 10:30. 12:00д. 13:00д. 14:00. 15:30. 16:00д. 17:00д. 17:15. 18:40. 19:00. 20:30
ГАБРОВО	8:45. 15:50	КЕРМЕН	6:50. 7:20. 8:20. 9:15. 10:30. 12:30д. 14:30. 16:00д. 16:30. 17:30. 18:30п. 19:30д Забележка: 7:20 - понеделник, сряда, петък 9:15 и 17:30 - без неделя
ЛОВЕЧ	8:45. 15:50	ПАНАРЕТОВЦИ	6:50. 7:20. 7:50д. 8:20. 9:15. 10:30. 11:40. 12:30д. 14:00. 14:30. 16:00д. 16:30. 17:00п. 17:30. 18:30п. 19:30д
СЕВЛИЕВО	8:45. 15:50	НИКОЛАЕВО	6:50. 7:20. 8:20. 9:15. 10:30. 12:30д. 14:30. 16:00д. 16:30. 17:30. 18:30п. 19:30д
КАЗАНЛЪК	8:45. 15:50	БОЗАДЖИИ	6:50. 7:20. 10:30. 12:30д. 14:30. 16:00д. 17:30. 18:30п. 19:30д
ШУМЕН	6:00. 18:40	СКОБЕЛЕВО	6:50. 7:20. 10:30. 12:30д. 14:30. 16:00д. 17:30. 18:30п. 19:30д
РАЗГРАД	10:30	БИКОВО	7:20. 8:20. 9:15. 14:30. 16:30
ТЪРГОВИЩЕ	6:00. 10:30. 18:40	ОМАРЧЕВО	8:20. 9:15. 16:30
ОМУРТАГ	6:00. 10:15. 10:30. 17:15. 18:40	ГЪЛЪБИНЦИ	8:20. 16:30
СВИЩОВ	17:20	ПИТОВО	8:20. 16:30
Г. ОРЯХОВИЦА	17:20	ГЛУФИШЕВО	7:00. 7:50д. 11:40. 14:00. 16:30д. 17:00п. 17:30д. 18:30п. 19:30д
АЙТОС	7:00. 9:10. 9:30. 10:30. 10:50. 13:18. 14:30. 16:30. 17:00. 18:05. 19:50	ЧОКОБА	7:00. 7:50д. 11:40. 14:00. 16:30д. 17:00п. 17:30д. 18:30п. 19:30д
КАРНОБАТ	7:00. 9:10. 9:30. 10:30. 10:50. 13:18. 14:30. 16:30. 17:00. 18:05. 19:50	МЛАДОВО	5:45д. 7:10. 9:10. 11:10. 13:20д. 15:00. 17:20д. 19:30
СОЗОПОЛ	18:00. 21:20	КОВАЧИТЕ	5:45д. 7:10. 9:10. 11:10. 13:20д. 15:00. 17:20д. 19:30
ПРИМОРСКО	18:00. 21:20	Г. ЧОЧОВЕН	6:00д. 11:30. 13:30. 17:30д
КИТЕН	18:00. 21:20	М. ЧОЧОВЕН	7:15. 11:30. 13:50. 16:45. 17:30д. 19:10
ЦАРЕВО	18:00. 21:20	СЪДИЕВО	6:30. 7:30. 8:00. 9:00. 9:30. 10:00. 10:30н. 11:00. 11:30. 12:00. 12:30н. 13:00. 13:30. 14:00. 14:30н. 15:00. 15:30. 16:00. 16:30н. 17:30.
ПОМОРИЕ	9:15. 17:00. 18:05	КИПИЛОВО	12:30 - петък , 17:10 - без събота
СЛ. БРЯГ	9:15. 17:00. 18:05	ИЧЕРА	6:30. 13:30. 17:10
ЯМБОЛ	6:30. 7:30. 8:00. 8:30. 9:00. 9:30. 10:00. 10:30. 11:00. 11:30. 12:00. 12:30. 13:00. 13:30. 14:00. 14:30. 15:00. 15:30. 16:00. 16:30. 17:30. 19:30	БЯЛА ПАЛАНКА	6:50. 9:00. 9:50. 11:00. 12:00. 13:45. 15:00д. 15:45. 17:15д. 18:00. 19:30. 20:30
НОВА ЗАГОРА	6:00. 6:20. 6:30. 7:30. 8:00. 9:00. 9:10. 9:30. 9:40. 10:00. 10:30н. 11:00. 11:30. 12:00. 12:30н. 13:00. 13:30. 14:00. 14:30н. 15:00. 15:30. 16:00. 16:30н. 17:00. 17:30	БОРОВ ДОЛ	6:50. 12:00. 15:45
СОЛУН	4:00. 11:00	Ж. ВОЙВОДА	6:40. 7:40д. 8:10. 9:40д. 10:10. 11:00д. 11:40. 12:30д. 13:15д. 14:00. 14:30д. 15:00д. 16:00д. 16:30д. 17:00д. 17:35. 18:30д. 19:30
АТИНА	4:00. 11:00	КАЛОЯНОВО	7:00. 8:00д. 9:30. 11:05. 12:30д. 14:00. 15:00д. 16:15. 17:30д. 18:30. 20:30.

Сливен, бул. "Стефан Караджа" 3 • тел.: 044 66 26 29 • e-mail: pprevozi@gmail.com • www.pprevozi-sl.domino.bg



# ПРОВЕРКА, РЕГУЛАЖ И РЕМОНТ НА COMMON RAIL ДЮЗИ

НА ТЕЖКОТОВАРНИ, ЗЕМЕКОПНИ И СЕЛСКОСТОПАНСКИ МАШИНИ



**Max service**

ЕЛЕКТРОНИКА: 0878 671 661 МЕХАНИКА: 0886 37 48 24, 0878 44 26 28

Max service

НЕЗАВИСИМА МЕДИЯ ЗА ОБЕКТИВНО  
ОТРАЗЯВАНЕ НА СЪБИТИЯТА  
И ВАШИТЕ ГЛЕДНИ ТОЧКИ  
НОВИНИ И ПРОБЛЕМИ  
БИЗНЕС, КУЛТУРА, БИТ  
СПОРТ ЗДРАВЕ  
АТРАКТИВНА РЕКЛАМА

www.  
**slivenpress.bg**

ИНФОРМАЦИОННИЯТ САЙТ НА СЛИВЕН



СЛИВЕН ПРЕС Е ЧАСТ ОТ ГРУПАТА НА  
**LIVE MEDIA**  
BG

**f Sliven Press 0888 808 106**

**ОВЕН**

За тези от вас, които са семействи, март е месецът, в който ще имате възможност да подобрите отношенията с партньора си.

За необвързаните – сега е моментът „да слезете на земята“. Ще срещнете човек, на който, ако дадете шанс, ще бъдете много щастливи заедно. Не отлагайте уреждането на паричните си проблеми.

През този месец ви очаква добро здраве – не се притеснявайте излишно за стари болежки.

**ТЕЛЕЦ**

За обвързаните – поставяте под въпрос любовта на вашата половинка към вас. Не се тормозете излишно, необходим е само добър диалог. Ако сте необвързани, през този месец ви очакват много приятни срещи.

В професионален план очаквайте добър съвет от ваш близък, който значително ще ви помогне да се издигнете в кариерата.

Ще се радвате на отлична физическа форма. Възможни са леки сътресения свързани с психичното ви здраве.

**БЛИЗНАЦИ**

Тези от вас, които търсят сериозен партньор ще имат късмет през този месец. Ако сте обвързани ще се радвате на много хубави моменти. Внимавайте само да не предизвикате ревността на половинката си.

В професионален план ще бъдете по-внимателни. Много е възможно да ви подведат в службата, затова преглеждайте добре всички документи, които минават през вашето одобрение. Щадете нервите си.

**РАК**

В любовен аспект – ще бъдете внимателни. За тези от вас, които не са обвързани е възможно да си направят грешни изводи от поведението на близък човек.

Тези от вас, които имат семейство, може да претърпят леки сътресения – не е сега моментът за фалшиви илюзии и напразни обяснения в любов.

На работното място предстоят важни решения от финансова гледна точка ще имат късмет.

Ще се радвате на много добро здраве. Пазете се само от прекаляване с вредни храни.

**ЛЪВ**

Ако сте обвързани, възможни са леки сътресения в отношенията ви. Не изпадайте веднага в крайности – това е моментно състояние, което ще отмине бързо.

Необвързаните ще се радват на голямо внимание от противоположния пол, но това не е предпоставка за нещо сериозно.

Доста от вас са претърпели сътресения в професионален план в предходния месец. За щастие през месец март тези проблеми остават зад гърба ви. Погрижете се за фигурата си.

**ДЕВА**

За тези от вас които са самотни, няма да липсват кандидати за сърцето ви. Но така или иначе, вашата плахост няма да позволи нещата да станат сериозни.

Обвързаните от вас, ще трябва да отложат във времето някои планове за бъдещето, защото ще се окаже, че вашият партньор няма същите виждания. Във финансов и професионален план са възможни изненади през този месец и то в добър аспект за вас.

Здравето ви е добро. Ако дълго сте отлагали да започнете някакъв спорт – сега е моментът.

**ВЕЗНИ**

Очертава се много романтичен месец за тези от вас, които имат стабилен партньор до себе си. Необвързаните ще са във вихъра си. Възможни са много срещи и краткотрайни връзки.

От финансова гледна точка, трябва да внимавате много с излишните харчове. За тези от вас, които имат собствен бизнес, сега е моментът да вземете правилните решения и да действате със замах. За тези от вас, които страдат от хронични заболявания, ще бъдете внимателни.

**СКОРПИОН**

За обвързаните – връзката ви е стабилна, щастливо ще се настани трайно в отношенията с партньора.

За необвързаните – месецът ще бъде идеален за започване на нова връзка. Любовта е на ваша страна!

В професионален план са възможни леки сътресения. Ако запазите самообладание и не драматизирате излишно, ситуацията ще се подобри изненадващо бързо.

Март месец ви вещае добро здраве. Бъдете по-активни физически.

**СТРЕЛЕЦ**

Ако сте обвързани – това е месеца на любовните колебания при вас. Съвет от добър приятел ще ви помогне да вземете правилното решение. Тези от вас, които имат партньор и го смятат за даденост – крайно време е да преосмислите връзката си! С помощта на добрия диалог и разбирателство ще преодолеете временната криза в отношенията.

Месец март ще е благосклонен към вас в професионален аспект. Сега е моментът да представите своите нови идеи в работата. Вземайте повече витамини, защото сте податливи на сезонни заболявания, като настинка и грип.

**КОЗИРОГ**

Ако сте във връзка и предходния месец сте имали проблеми с партньора, сега е момента да направите първите стъпки към подобряване на отношенията. Ако сте сами – месецът вещае ураган от страсти и нови вълнуващи изживявания в любовен аспект.

В професионален план ще имате и падения. От една страна ще постигнете много от поставените цели, но от друга ще трябва да преосмислите някои предстоящи решения.

**ВОДОЛЕЙ**

Ако все още търсите партньор – сега е моментът! Въздите са благосклонни към вас и е много възможно през този месец да срещнете своята половинка в живота. За тези от вас, които са обвързани – очакват ви много щастливи и блажени мигове с партньора.

От финансова и професионална гледна точка нещата при вас вървят добре. Няма да е зле да се замислите за обогатяване на знанията си – сега ви е време за учене!

Обърнете внимание на здравето си – имате нужда от почивка.

**РИБИ**

При двойките отношенията са в пълна хармония. За необвързаните е възможна среща с човек от близкото минало, която ще ви разтвори емоционално. Възможно е да преоткриете стара любов.

Кариерата ви върви добре. Обърнете внимание на обръщението си, покрай вас има доста влиятелни хора, които ще ви помогнат да постигнете много от поставените цели.

Ще се радвате на добро здраве и през този месец.

# REK<sup>art</sup>



външна реклама



Асоциация  
дигитална  
външна реклама

**ВЪНШНА РЕКЛАМНА ДИГИТАЛНА МРЕЖА - БЪЛГАРИЯ Е С ПОКРИТИЕ:**

СОФИЯ, ПЛОВДИВ, ВАРНА, БУРГАС, СТАРА ЗАГОРА, НОВА ЗАГОРА, СЛИВЕН, ПАЗАРДЖИК, СВИЩОВ,  
ВЕЛИКО ТЪРНОВО, ГАБРОВО, ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ, КАЗАНЛЪК, СИЛИСТРА, РАЗГРАД, РУСЕ, СЛЪНЧЕВ БРЯГ

**WWW.BILLBOARDSLIVEN.COM**

GSM: 089 854 5854 • REKARTBG@GMAIL.COM