

В новече

за словен и перуански

БЕЗПЛАТЕН РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ГАЙД
БРОЈ 21 • СЕПТЕМВРИ 2015





Лятото е тук с горещи оферти



за повече инфо **0898 54 58 54**

“Повече за Сливен” е единственото по рода си информационно и развлекателно списание в града и региона. Разпространява се безплатно и всеки месец Ви информира за дома, офиса, семейството, модата, здравето, финансите и редица други важни неща от ежедневието. Наред с това Ви предлага и един сигурен начин всичко, което искате да знаят хората, свързано с дейността и услугите Ви, да достигне до тях бързо и ефективно! Това е гарантирано от тиража на изданието, който няма аналог в региона.

povechezasliven@gmail.com



Живей само за момента,
Обръщай внимание на
красотата на луната,
снега, цветовете на
сливите и кленовите
листа,
разпева на птиците.
Наслаждавай се на
виното,
Развличай се.
Не се задълбочавай
в нищетата,
Гледай я право
в лицето.
Отхвърли униинето.
Живей свободно,
пътувайки по течението
- ето това се нарича
Укийо - е.

Асаи Рей
“Разкази за изменчивия
свят”, 1661

**Изложба “Японска
гравюра XVII - XIX век”
Художествена галерия
“Димитър Добрович”
бул. “Цар Освободител”**

Издава:
Рекламна агенция “РЕК-АРТ” ЕООД
Сливен, ул. “Д-р Константин Стоилов” 30
тел.: 0898 54 58 54
e-mail: rekartbg@gmail.com

Тираж: 15 000 бр.

Разпространява се безплатно и безадресно
в магазини, офиси, държавни институции
и други.

Оформление: Искра Гочева
Печат: “БУЛВЕСТ ПРИНТ” АД
РА “РЕК-АРТ” не носи отговорност за
предоставените материали и рекламни
послания от фирми и организации.



ОБЩИНА СЛИВЕН
www.sliven.bg

**ОТКРИВАНЕ НА ОБЩА
ИЗЛОЖБА** на Дружеството
на сливенските художници
1.09. /вторник, 18:00
галерия "Май"

**СЕЛИЩЕ НА СЕМЕЙНОТО
ЗДРАВЕ 2015**
информационна кампания
и концерт, организирани от
Сдружение „Лекари на света“
3.09. /четвъртък
11:00 – 20:00
пл. „Цар Освободител“

**СВЯТОТО НИ ДЕЛО –
СЪЕДИНЕНИЕТО**
изложба, посветена на 130
години от Съединението
на Княжество България и
Източна Румелия и Сръбско-
Българската война от 1885 г.
4.09. /петък, 16:30
*Първата държавна
текстилна фабрика на
Балканите*
пл. „Стоил войвода“ 3

**130 ГОДИНИ ОТ
СЪЕДИНИЕТО НА БЪЛГАРИЯ**
Церемония по издигане
на националното знаме

на Република България с
участието на Военен духов
оркестър и армейска част;
Слово по повод Съединението;
Молебен за здраве и добруване;
Ритуал по полагане на венци
и цветя пред паметника на
Хаджи Димитър и сливенските
възрожденци
6.09. /неделя, 11:00
пл. „Хаджи Димитър“

КОНЦЕРТ
на Ансамбъл за народни
песни и танци – Сливен
6.09. /неделя, 11:30
пл. „Хаджи Димитър“

**ОТКРИВАНЕ НА ОБЩА
ИЗЛОЖБА**
на Представителството
на Съюза на българските
художници в Сливен
14.09. /понеделник, 18:00
галерия „Май“

**СЛОВО ЗА ДЕНЯ НА
НЕЗАВИСИМОСТТА**
Ритуал по полагане на венци
и цветя пред паметника на
Седми конен полк „Орлето“
22.09. /вторник, 11:00
*Паметника на Седми конен
полк „Орлето“*

ОТКРИВАНЕ НА ИЗЛОЖБА
посветена на 130 години от
рождението на сливенския
художник Генчо Гиндев
12.00 ч.
Къща „Миркович“
22.09. /вторник/

**ОТКРИВАНЕ НА
ИНСТАЛАЦИЯТА „ДНЕС“**
Организатор: Стоян Генчев
30.09. /сряда, 18:00
зала „Май“

ЕСЕНЕН ТЕАТРАЛЕН ФЕСТИВАЛ

14 – 30 СЕПТЕМВРИ

ВЕХТИ ВОЙВОДИ: ИНДЖЕ
участват: Николай Йовин,
Ивайло Гандев, Августин
Демерджиев, Данаил
Чирпански, Димитър
Марков, Димитър Димитров,
Александър Евгениев и
Августина-Калина Петкова
*Това е историята за Индже-
един от най-славните
български войводи от Сливен.
Истинска, неподправена.
Такава, каквато е разказвана
и предавана от уста на уста,
от поколение на поколение.*
14.09. /понеделник, 19:00
Зала „Зора“

ОПАКОМЕТАМОРФОЗИ
Театрална работилница
„Сфумато“
Автор: Валери Петров
Постановка: Маргарита
Младенова
Участват: Августина-Калина

афиш сливен

Петкова, Александър Недков,
Борис Кашев, Борислава
Стратиева, Боряна Братоева,
Весела Петрова и др.
15.09. /вторник, 19:00
Драматичен театър

ШИБИЛ
по мотиви от едноименния
разказ на Йордан Йовков
Постановка: Орлин Дяков
Музика: Петьо Кръстев
Със специалното участие на
танцьори от ФТТ „Найден
Киров“ - Русе
Участват още: Ясена
Господинова, Йордан Крушков,
Татяна Цветкова, Косьо Станев,
Кадри Хабил, Александър
Узунов, Ивайло Ненов
17.09. /четвъртък, 19:00
Драматичен театър

ДЯДО ВАЗОВ ГЛЕДА
по Иван Вазов
Постановка: Борислав Чакринов
участват: Августина-Калина
Петкова, Вяра Начева, Ивайло
Гандев, Димитър Марков,
Августин Демерджиев, Михаил
Илийков, Павлин Пенков,
Александър Василев и др.
Със специалното участие на
Ансамбъл Сливен
24.09. /четвъртък, 19:00
Драматичен театър



СИРАНО ДЪО БЕРЖЕРАК

от Едмон Ростан
Постановка: Бина Харалампиева
Сценография и костюми: Елица Георгиева

Музика: Асен Аврамов
Участват: Герасим Георгиев
– Геро, Мариана Крумова,
Виктория Николова, Ралица Константинова, Петя Венелинова, Любомир Кънев,
Александър Узунов, Ивайло Ненов, Крум Берков, Йовко Кънев, Йордан Крушков
30.09. /сряда, 19:00
Драматичен театър

**ДРАМАТИЧЕН ТЕАТЪР
"СТЕФАН КИРОВ"**

Пл. "Хаджи Димитър" 4
тел.: 624181

ДЪРЖАВЕН КУКЛЕН ТЕАТЪР

бул. "Цар Освободител" 24
тел.: 622718

СИМФОНИЧЕН ОРКЕСТЪР

бул. "Хаджи Димитър" 6, етаж II
тел.: 663228

НАРОДНО ЧИТАЛИЩЕ "ЗОРА"

пл. "Хаджи Димитър" 1

**РЕГИОНАЛЕН ИСТОРИЧЕСКИ
МУЗЕЙ**

бул. "Цар Освободител" 18
тел.: 622494
• Експозиция „Памет от векове“
• Юбилейна изложба „180 години от началото на текстилната индустрия на Балканите“

**КЪЩА-МУЗЕЙ "ХАДЖИ
ДИМИТЪР"**

ул. "Асенова" 2
тел.: 622496

ГАЛЕРИЯ "МАЙ"

бул. "Цар Освободител" 1
тел.: 611133

**МУЗЕЙНА СБИРКА "ДОБРИ
ЧИНТУЛОВ"**

ул. "Места" 5
тел.: 625198

ЗАЛА "СИРАК СКИТНИК"

булевард "Цар Симеон" 2
телефон: 625342

**ХУДОЖЕСТВЕНА ГАЛЕРИЯ
"ДИМИТЪР ДОбРОВИЧ"**

бул. "Цар Освободител" 13
тел.: 622083

**НАЦИОНАЛЕН МУЗЕЙ НА
ТЕКСТИЛНАТА ИНДУСТРИЯ**

пл. "Стоил Войвода" 3
тел.: 624006

**КЪЩА-МУЗЕЙ НА
СЛИВЕНСКИЯ БИТ**

ул. "Симеон Табаков" 5
тел.: 663149

КЪЩА "МИРКОВИЧ"

ул. "Миркович" 10
тел.: 622796
• "Старият Сливен" на художника Добри Добрев

**РЕГИОНАЛНА БИБЛИОТЕКА
"САВА ДОБРОПЛОДНИ"**

ул. "Никола Карев" 1
тел.: 622441

**КЛУБ НА ДЕЙЦИТЕ НА
КУЛТУРАТА**

ул. "Великокняжевска" 25
тел.: 622733

ВОЕНЕН КЛУБ

бул. "Цар Освободител" 5
тел.: 623364



IV МЕЖДУНАРОДЕН ФЕСТИВАЛ НА ИЗКУСТВОТА
МАГИЯТА НА ВЯТЪРА
Сливен 15–19 септември 2015

15.09. ВТОРНИК**СКАЛАТА**

за деца над 4 г.
Театър Üçaneller Kuklaevi,
Турция
10:00, ДКТ – Сливен

**БАБА НАДКА;
ПЕКАРЯТ**

живи статуи, Ащон Ка
10:30, Ларго/Община

**ГАРДЖЕТО ПЕВЕЦ**

за деца над 4 г.
ДКТ- Габрово, България
11:00, Читалище Зора

НАПРАВИ СИ КУКЛА

Уъркшоп
11:30, ДКТ – Сливен

ТЕЛЕНИ ПОРТРЕТИ

Откриване изложба на
Андрей Хамбарски,
България
16:30, ДКТ – Сливен

ШОУ на Любомир Желев и

Ана-Валерия Гостанян
Маймуните, България
17:00, ДКТ – Сливен

ДА ПОИГРАЕМ БЕКЕТ

за зрители над 16 г
Театър Темпо, Турция
17:00, Читалище Зора

**Фолклорен ансамбъл
БРАВО, България**

18:00, ДКТ – Сливен

ОГНИВОТО (премиера)
Официално откриване на
фестивала

19:00, ДКТ – Сливен

16.09. СРЯДА**ГОВОРИ, НЕ СИ САМА**

за деца над 5 г, Театър La Mar
de Marionetas, Испания
11:00, ДКТ – Сливен

**ПО СЛЕДИТЕ НА
ДРИАДИТЕ**

Уъркшоп за любители от 15 до
65 г., PUPPETSPIRIT, Белгия
**14:00, Галерия Сирак
Скитник**

БАБА НАДКА; ПЕКАРЯТ

живи статуи, Ащон Ка
16:00, Ларго/Община

БЕЗКРАЙНА РОМАНТИКА

театър за един
за зрители над 6 г
Театър Ирис, Чили
16:30, ДКТ – Сливен

**СТРАННИЯ ЦИРК НА МАРК
ШАГАЛ**

за зрители над 8 г
Театър Отражение, Русия
17:30, Читалище Зора

ПЪТЯТ КЪМ АФРОДИТА

Авторски спектакъл на
Бойка Велкова за зрители над
16 г, Фондация Божура Арт и
Столичен Куклен Театър
19:00, ДКТ – Сливен

17.09. ЧЕТВЪРТЪК ОМАГЪОСАН СЪН

за деца над 4 г.
10:30, ДКТ – Сливен

ПАРКЪТ

за зрители над 2 г
Театър Marionetas
Moviendohilos, Чили
11:00, Ларго/Община

ПО СЛЕДИТЕ НА ДРИАДИТЕ

Уъркшоп за любители от 15 до
65 г., PUPPETSPIRIT, Белгия
**14:00, Галерия Сирак
Скитник**

УМИРАЙ ЛЕСНО

за зрители от 16 до 96 г
ДТ-Благоевград
16:00, Читалище Зора

ЗЕБРА

представление за
възрастни
Малко Театро, Унгария
17:30, ДКТ – Сливен

БЪЛГАРИ ОТ СТАРО ВРЕМЕ

ДТ-Габрово,
България
19:00, Битова къща

18.09. ПЕТЪК МЕКО КАЗАНО

за деца над 6 г
Столичен Куклен Театър,
България
10:30, ДКТ – Сливен

КАРЛСОН И ДРЕБОСЪЧЕТО

за деца над 3 г
ДКТ-Русе, България
11:30, Читалище Зора

ПО СЛЕДИТЕ НА ДРИАДИТЕ

Уъркшоп за любители от 15 до
65 г., PUPPETSPIRIT, Белгия
14:00, Галерия Сирак Скитник

БАБА НАДКА; ПЕКАРЯТ

живи статуи, Ащон Ка
16:00, Ларго/Община

СЛИВИ ЗА СМЕТ

за зрители над 7 г
Център за изкуства „За
Родопите“, България
17:00, Читалище Зора

СЕМЕЙСТВО ЗАМЗА

спектакъл за възрастни
ДКТ-Сливен/НАТФИЗ „Кр.
Сарафов“, България
19:30, ДКТ – Сливен



19.09. СЪБОТА

БАБА НАДКА; ПЕКАРЯТ

живи статуи, Ащон Ка
10:00, Ларго/Община

БАСНИТЕ НА ЛАФОНТЕН

за всички възрасти
ДКТ– Бургас, България
11:00, ДКТ – Сливен

ПРИНЦЕСАТА И ГРАХОВОТО ЗЪРНО

за деца над 5 г.
Театър Весел, България
11:30, Читалище Зора

ПЪТИЩА

Копродукция на САЩ,
Канада, България
Cassia Projects
18:00, Ларго/Община

МЪЛЧАЛИВИ ПРЕДАНИЯ

Спектакълът е опит със
средствата на танцовия театър
и мултимедията да се изгради
образния свят на две български
предания за самодиви,
обединени в общ сюжет.
ДКТ-Варна, България
Официално закриване на
фестивала
19:00, ДКТ – Сливен



**ОБЕДИНЕНА
ШКОЛА ПО ИЗКУСТВАТА
МИШО ТОДОРОВ
ПРИ ЧИТАЛИЩЕ • ЗОРА •**

**ПРИЕМА УЧЕНИЦИ
БЕЗ ВЪЗРАСТОВИ
ОГРАНИЧЕНИЯ**

В КЛАСОВЕ ПО:

- ПИАНО ЦИГУЛКА • СОЛФЕЖ
ВОКАЛНА ТЕХНИКА
- БАЛЕТ • СПОРТНИ ТАНЦИ
ТЕАТРАЛНА ФОРМАЦИЯ
- КОМПЮТЪРНО СТУДИО
ДЕМО ЗАПИСИ, АРАНЖИМЕНТИ

**ЗАПИСВАНЕ В СГРАДАТА НА ЧИТАЛИЩЕ ЗОРА
ZORA-SLIVEN.NET • 0888 010 170**



ОБЩНСКИ ТУРИСТИЧЕСКИ ИНФОРМАЦИОНЕН И ЦЕНТЪР - ТВЪРДИЦА

гр. Твърдица, ул. Момчила 1
тел.: 0454/42460, 0877 809 681

e-mail: otic_tv@abv.bg

Работно време:

от понеделник до петък
8:00 - 12:00 и 13:00 - 17:00

Националното училище по фолклорни изкуства (НУФИ) „Филип КУТЕВ“ е първата гимназия за народно пеене и инструментална музика в Европа. Училището се намира в гр. Котел, функционира от 1967г. и е доказателство за живата българска традиция. Дава възможност както на българите, така и на чужденците да се запознаят с българския фолклор и да почувстват българския дух и култура. НУФИ „Филип Кутев“ разполага с прекрасна база за обучение и живеене. Училищният комплекс включва:

- Концертна зала с капацитет 200 места
- Няколко зали за танци
- Музикална библиотека
- Фонотека
- 12 учебни кабинета с пиана
- Лютиерска работилница
- Общежитие със столова
- Хотел за туристи и гости

Специалностите в музикалното училище са: кавал, гайда, тамбура, гъдулка, фолклорни песни и танци, изработване на народни инструменти.

Талантът, който притежават учениците от НУФИ „Филип Кутев“ не може да се опише с думи, той трябва да се чуе, да се види, да се усети чрез любовта и позитивната енергия, която е вложена в песните, танците и инструментите, които сътворяват.

ТУРИСТИЧЕСКИ ИНФОРМАЦИОНЕН И ОБРАЗОВАТЕЛЕН ЦЕНТЪР

гр. Котел, ул. Изворска 21, етаж II
тел.: 0453/42289, 0453/42336 (вътр.145)

www.kotel.bg/tourism

Работно време:

от понеделник до петък
8:00 - 12:00 и 13:00 - 17:00



Общински туристически информационен център – Твърдица е създаден през 2007 по проект „Обществен форум Твърдица“, финансиран от ШАРС и Община Твърдица.

Целите на центъра са:

- Предоставяне на актуална информация за основния туристически продукт: Туристически бази, места - настаняване и хранене, туристически пътеки в Твърдишкия и Шивачевския балкан, транспортни връзки, възможности за ски-, еко- туризъм в планината и полето;

- Популяризиране природните дадености и културно-историческото наследство на Твърдишкия край.

- Предоставяне на допълнителни услуги – информация за:
 - природни забележителности, защитени местности, пещери, красиви местности, защитени билки и растения;
 - за исторически местности, личности и свързаните с тях събития от различни периоди от историята на родния край;
 - традиционната култура в Твърдишкия край – празници и обичаи от пролетния, летния и есенно-зимния цикъл.

Центърът има потенциал за извършване на следните видове допълнителни услуги (по предварителна заявка):

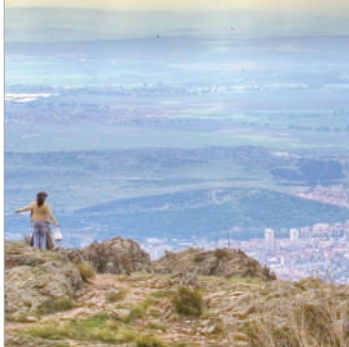
1. Лектори за учаци и др. групи за културно-историческото наследство и традиционна култура.
2. Еднодневни обучения - Природо съобразно и екологично поведение сред природата;
3. Практико-приложна дейност с учаци, за усвояване на традиционни умения, свързана с празничния календар;
4. Лектории с филми, заснети по Програма за съхраняване на културно-историческото наследство.

- Изложби: Постоянна етнографска изложба, „Традиционни костюми от Твърдишкия край“, „Традиционни костюми, тъкани и шевици на етническите общности, живеещи в община Твърдица“, Изложби, свързани с народния календар
- Организиране на благотворителна дейност, Конкурси

РЕГИОН
СЛИВЕН

КРЪСТОПЪТ НА ТРАДИЦИИ,
КУЛТУРИ И ЕПОХИ

СЛЕДВАЙ СЪПКИТЕ
НА ВЪЗРОЖДЕНЦИТЕ



Внедрено е специализирано
безплатно мобилно приложение за
смартфони и таблети, изготвено по
проект „Регион Сливен – кръстопът
на традиции, култури и епохи“.

Приложението представя
различни аспекти и туристически
особености на общините Сливен,
Котел и Твърдица и има за цел да
популяризира региона като
туристическа дестинация.



Свалете мобилно
приложение
[Region Sliven]
за Android от App Store
или Google Play

tourism.hostsliven.net
facebook: Region Sliven



В ПРИРОДОЗАЩИТНИЯ
ТУРИСТИЧЕСКИ ЦЕНТЪР
„СИНИТЕ КАМЪНИ“
МОЖЕТЕ ДА ПОЛУЧИТЕ
РАЗНООБРАЗНА
ИНФОРМАЦИЯ ЗА:

- туристически маршрути;
- природни забележителности
в парка;
- биологично разнообразие;
- културно-историческо
наследство в парка;
- туристически обекти в града;
- защитените територии
в страната;
- възможности за отдих и
настаняване на територията
на парка.

Дирекцията на Природен парк
„Сините камъни“ предлага:

- тематични екскурзии и маршрути;
- образователни програми
за ученици;
- екологични игри и състезания;
- консултации при научно-
приложни дейности;
- информационни и рекламни
материали.

гр. Сливен, бул. Цар Симеон 15
044 66 29 61, 044 62 46 32

Doris

повече на www.doris-bg.com



ДУБАЙ

С ВКЛЮЧЕНА
ОБЗОРНА
ОБИКОЛКА
1099 лв.

Продължителност: 6 дни / 5 нощувки; Транспорт: самолет
Дати на отпътуване: 09.10.2015; 14.11.2015; 10.12.2015



**ТОП
ОФЕРТА**

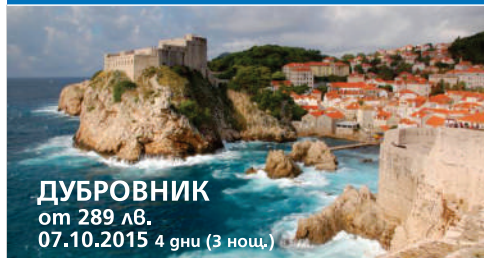
ДИДИМ
от 534 лв.
02.10.2015



Majesty ****
CLUB TARHAN BEACH



ОСТРОВ ЛЕФКАДА
от 265 лв.
01.10.2015 5 дни (3 нощ.)



ДУБРОВНИК
от 289 лв.
07.10.2015 4 дни (3 нощ.)

ХАЛКИДИКИ
от 397 лв.
11.09.2015 7 нощувки

SITHONIA VILLAGE ***
HOTEL

НАЦИОНАЛЕН НОМЕР 0700 1 2222
на цената на един градски разговор от цялата страна



Доставка в цялата страна: 0892 90 90 92

люксовна кожена спалня

Бетина 2

199 ЛВ.

264 ЛВ.



МЕБЕЛИ
ВИДЕНОВ
videnov.bg

АРОМАТИТЕ НА ЗДРАВΟΣЛОВНИЯ ДОМ



Ние живеем сред миризми. Миришат не само букетите цветя, тютюневият дим, котешката тоалетна и запушеният канал. Своя нотка в атмосферата на жилището добавят дори електрическите прибори. Как да направим така, че домът ни да ухае приятно?

Оказва се, че е много важно от какво е направен домът.

Дървото много добре поглъща миризмите и дълго ги пази. Именно по тази причина някога по тавана в избите хората окачвали билкови букети, а подовете измитали с прясно накъсани стръкове от растения и миели с настойка от мента, валериана и лавандула. След такава грижа дървените стени още дълго време отдавали аромати на стопаните. Струва си да ползваме бабините рецепти и в тази област, особено ако живеем извън града.

Тухлените и каменните помещения също са добри от гледна точка на здравето. Наистина въздухът в тях може да бъде леко влажен. Затова пък тези два материала зле попиват страничните миризми и нямат собствена. Въздухът в такива домове първоначално е чист и не мирише на нищо.

Панелните жилища не дишат. Освен това самите стени често излъчват неприятна миризма. За това са виновни желязната арматура, ръждясваща в зле скрепените панели, и плесента, появяваща се неизбежно там, където стените замръзват, както и вредните изпарения, които възникват през лятото, когато слънцето нагрива стените.



VIVA
Всичко за
ОСВЕТЛЕНИЕТО

ВЗЕМЕТЕ НОВАТА КАРТА



ШОУРУМ:
Сливен,
бул. Хр. Ботев 21
044 633 700

ТЕХНОЦЕНТЪР
ОГНИС



**ХИДРОМАСАЖЕН
ДУШ ПАНЕЛ**

- Материал стъкло - черно
- Размер 122/22 см

**СУПЕР
ЦЕНА 289лв.**

**БОЙЛЕР
TESY**
GCV803530B11TS

- 80 литра
- мощност 3000W
- размер 113/35см
- анодна защита
- гаранция 5 години

**СУПЕР
ЦЕНА 169лв.**

Сливен, бул. Стефан Караджа 5
тел.: 044 62 31 71, 0875 18 18 65

Какво да правим, за да излекуваме дома?

Антрето – склад за всевъзможни вещи – трябва да се поддържа идеално чисто. То трябва да се мие по-често от другите помещения, но в никакъв случай да не се преовлажнява. Старайте се веднага да подсушавате влажните дрехи и обувки, желателно е отделно помещение. На килимчето край вратата може да се капне малко етерично масло (например от



цитруса или лавандула) – и приятният аромат ще ви обгръща от самия праг.

Кухнята в съвременните жилища често е съединена с гостната, само че тя трябва да се изолира от останалата част на дома с плътно затваряща се врата. Проветрявайте добре след всяко приготвено ястие. Осигурете ефективна система за прочистване на въздуха, която ще улавя мазнините и неприятните миризми. Окачете по стените ароматни букети, а ако това не съответства на интериора, сложете малко карамфил, канела и майоран в плътни торбички и ги скрийте в ъглите.

Банята и тоалетната обикновено е трудно да се проветряват, така че струва си да се погрижите за вентилационната система. Всички предмети в банята трябва да бъдат влагоустойчиви: дървените етажерки и шкафовете е най-добре да се заменят с пластмасови. Сложете сушилки за кърпите, за да избегнете миризмата на влага.

В спалнята ароматите се възприемат най-силно в сравнение с останалите помещения. Ако има възможност, направете това място рай за почивка: не го съвместявайте с кабинета, детската или гостната. Спете на отворен прозорец и добре проветрявайте стаите. Спалното бельо, което се държи тук, ароматизирайте с помощта на ароматна торбичка. Минимум веднъж на два дни изтривайте пода – във водата може да добавите малко ароматно масло. Не претоварвайте стаята с всевъзможни събирачи на прах като пухести килими и плюшени завеси. Както и със зелени насаждения. Стайните растения нощем поглъщат кислорода и отделят въглероден диоксид. И така правят съня по-тежък.

Детската стая не се препоръчва да се опушва от благовония или да се освежава с дезодорант – най-добре е редовно да се проветрява. За детето е важно в неговата стая да цари „неговият“

КОМФОРТ
ИМОТИ
КАНТОРА ЗА НЕДВИЖИМИ ИМОТИ
Предлагате или търсите
ИМОТ под наем
или за продажба?

Доверете се на нас!
ИМОТИ КОМФОРТ
гр. Сливен
бул. "Хаджи Димитър" №30 офис №6
Офис телефон: 044/ 58 03 58
Виваком: 0878 715 755
М-Тел: 0887 990 811
www.imotikomfort.com
f Имоти Комфорт

**МЕСТНИ
ИЗБОРИ**
25.10.2015



тураж
30 000

**ОЧАКВАЙТЕ СПЕЦИАЛНОТО
ИЗДАНИЕ НА**



ЗА УЧАСТИЕ В ИЗДАНИЕТО
ТЕЛ.: 0898 54 58 54



**ОРТОПЕДИЧЕН МАГАЗИН
АЛФАМЕДИКА**

**Направи
комплимент
на тялото си
с коленна
GENU SENSE**



**гр. Сливен, ул. Одрин 17
(източната страна на НТС -
зад сградата на Здравна каса)
тел.: 0878 81 03 81**

КОИ СА НАЙ-ЧЕСТИТЕ ТРАВМИ ПРИ ФУТБОЛ

Футболът е най-популярния спорт в света. Има регистрирани над 240 милиона играчи и още много непрофесионалисти, които играят за удоволствие.

По-голямата част от травмите при футбол, засягат долните крайници. Възможните наранявания са доста разнообразни и варират от разтежения на мускули и сухожилията в областта на слабините и бедата до изкълчвания и по-сериозни травми на коленете и глезените. Изследванията показват, че повечето контузии са причинени от сблъсък с друг играч или при приземяване след скок.

Въпреки голямата честота на травми, футболът си остава по-популярен в сравнение с другите спортове. Все пак трябва да се уточни, че по-голямата част от нараняванията получени при футбол, не са особено тежки.

Познаването на общите футболни травми и вземателите на преватични ерки са чудесен начин да се предпазят от тях.

Глезен

Една от най-честите травми при футбол е изкълчен или усукан глезен. Обикновено тази травма се причинява при прекалено усукване на глезена навътре. Това усукване може да се дължи на спъване накриво върху външната част на крака и да причини увреждане на капсулата и меките тъкани (главно сухожилията), които обгръщат ставата. Хрущялът от вътрешната страна също може да бъде наранен вследствие на прекаленото натоварване. В зависимост от сериозността на травмата, сухожилията и мускулите на глезена могат да бъдат разтегнати или скъсани. Изкълчването на глезена причинява вътрешни кръвоизливи, подуване и посиняване, а стъпването и вървенето са болезнени.

Носенето на наглезенка може значително да намали риска от изкълчване на глезена. Някои изследвания сочат, че от 1000 играчи, които носят наглезенка, изкълчванията са само 2,6, а при същия



брой играчи, но не използващи наглезенка, нарастват на 32,8.

Коляно

Травмите на коляното също не са рядкост във футбола. Контузиите на коляното най-често се дължат на силно усукване на крака, а нараняванията на менискус са около 12% от всички контузии на коляното. Менискусите са два С-образни хрущяла, разположени между бедрената кост и подбедрицата. Тяхната задача е да улеснят движението на коляното и да намлят стресовите натоварвания в ставата. При усукване на ставата, менискусите могат да бъдат прещипани от двете кости и ако силата е достатъчно силна, да бъдат увредени или разкъсани. Увреждането на менискус може да доведе до подуване, болка и затруднено свиване или изпъване на коляното.

Увреждане на връзките (странични или кръстни) на коляното е друга масова травма при футбол. Страничните и кръстните връзки на ставата се грижат за стабилността на коляното, като предотвратяват прекомерното движение напред, назад и на страни. При силно усукване или натоварване на коляното (напр. сблъсък с друг играч), връзките на ставата могат да бъдат разтегнати или дори скъсани. Сериозно нараняване на тези сухожилия често причинява болка, вътрешни кръвоизливи и натрупване на течност. Коляното се подува и затопля, често се наблюдава усещане за нестабилност.

За да намалите риска от повторна травма на коляното е препоръчително при спорт и други по-сериозни натоварвания, да подпомогнете ставата, както използвате коленка с допълнителна стабилизация.

КАК РОДИТЕЛИТЕ ДА ПОДКРЕПЯТ ЕМОЦИОНАЛНО ДЕЦАТА СИ В ПЪРВИЯ УЧЕБЕН ДЕН?



Първият учебен ден – радости, вълнения, тревоги.

Някои от вас може би помнят първия учебен ден, а може би го изживяват отново и отново с деца, племенници, внуци.....

При повечето деца първият учебен ден е изпълнен с много вълнение, трепети, с онази „радостна тревога“, с онези пеперуди в стомаха и прочие и прочие. И всичко е свързано с положителни емоции и съвсем мъничко страх от новото и неизвестното.

За съжаление има и дечица, при които не всичко е толкова „розово“. За тях тревогите и притесненията са повече в отрицателна насока, те са по-мълчаливи, няма го онова вълнение и суета за тоалета, за раницата, за букета на госпожата.....

Има деца, в чийто главици се въртят съвсем други въпроси:

„Дали ще ме харесат съучениците ми?“,
„Защо да ходя на училище, когато знам всичко или мога да го науча в къщи?“,
„Ще бъде ли лоша госпожата?“,
„Дали ще се справя с всичко ново?“

..... и много други подобни въпроси, които са сигнал, че вашето дете ще отиде на първия учебен ден без особено желание и изпълнено с много тревоги.

Същевременно, и вие, като родители сте обзети, както от вълнение, така и от много тревожни мисли:

„Дали детето ми ще бъде добър ученик?“,

„Дали ще успея да подреда програмата си така, че да успявам да го вземам от училище?“,

„Дали ще се налага да търся частна учителка?“,

„А как ще приеме учителката?“,

„Дали учителката ще е прекалено строга с него?“,

„Дали го записахме в най-доброто училище?“



Въпроси, въпроси и в един момент забравяте най-важното:

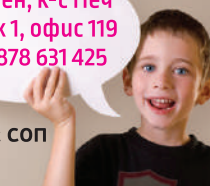
ДЕТЕТО И НЕГОВИТЕ ПРЕЖИВЯВАНИЯ в първите и най-важни за него дни в училище.

ПСИХОЛОГО- ЛОГОПЕДИЧЕН КАБИНЕТ

Димитринка Петкова

Корекция на говорни и речеви аномалии
Психични проблеми и помощ на деца със СОП
Работи с деца и възрастни
Семейна психотерапия
Уроци по български език и литература
Подготовка на седмокласници и зрелостници
Лечение с Рейки

Сливен, к-с Печ
етаж 1, офис 119
☎ 0878 631 425



10%
ТАЛОН ЗА
ОТПЪТКА

за децата

За вашето дете на първо място всичко е ново и неизвестно. Стъпвайки в училище, детето преживява качествени промени в емоционално, социално и психологическо отношение. Преживяванията и емоциите на детето са също толкова важни, както и това до колко успешно се справя с учебния материал. За някои деца, този период на преход от режим на игра с обучение в детската градина (или в къщи) към режим на учене, спазване на училищните норми, нов тип взаимоотношения учител-ученик, може да бъде съпроводен с промени в поведението – тръшкане, плач и по-крайни прояви като агресия и отказ да ходи на училище. Такова свръхемоционално реагиране притеснява и плаши всеки родител. Подобно поведение може да продължи няколко седмици или само пет-шест дни. Децата трудно "обличат" в думи емоциите и страховете си – за тях те "говорят" с поведението си или чрез телесни симптоми (психосоматични проблеми) – болки в корема, главоболие. Това са симптоми на тревожност преди нещо ново и неясно. Сигналът към вас като родители е със следното значение: "Моля, обърнете ми внимание! Изплашен/а съм!". Необходимо

е да отделите време да поговорите с детето си, преди да го заведете на лекар заради болката в коремчето. Важно е някой от семейството да спре до малчугана, да седне до него, да го прегърне, да му разкаже за своя първи учебен ден (без страшни случки, разбира се), да сподели емоциите си от онзи ден. Добре е да отидете с детето си няколко пъти в двора на училището преди да е започнала учебната година и да поиграете с него там.

Трябва да говорите повече с детето си за неговите очаквания: как си представя часовете; какво би искал/а да прави; какво би разказал/а за себе си на новите си другарчета. Изключително важно е родителите да се доверят на специалистите-педагози. Доверието е двустранен процес и много динамичен. Като родители трябва да успокоите детето, че каквото и да стане, госпожата ще е до него, за да му помогне, а не за да му се скара.

И най-важното:

не забравяйте да казвате на децата си колко много ги обичате и вярвате в тях и успехите им!

красиви



... за да пазарувате по европейски!



**ПОДБРАНИ ДРЕХИ
ВТОРА УПОТРЕБА
ВНОС ОТ САЩ И КАНАДА
НОВА СТОКА ВСЕКИ ДЕН
СЕЗОННИ НАМАЛЕНИЯ**



Училища ЕВРОПА



ЛИЦЕНЗИРАН ИЗПИТЕН ЦЕНТЪР ЗА КЕЙМБРИДЖ!
Сертифициране на всички наши ученици на всеки етап от обучението им с международен сертификат на Кеймбридж!

Учебна година 2015/2016

- Езиково обучение за деца, ученици и възрастни – групово или индивидуално
- За фирми и организации
- Подготовка и провеждане на изпити за международни сертификати: FCE, CAE, TOEFL, IELTS
- Езикова занималня по английски, немски и френски език за текуща подготовка на ученици в подготвителен клас
- Индивидуална и групово подготовка за матура по чужд език
- Индивидуална и групово подготовка за кандидат-студенти с приемен изпит – чужд език
- Система за отстъпки, стипендии и разсрочено плащане

www.europeschools.net

Сливен, ул. „Мишо Тодоров“ №7 тел. 044 625 801, 0885 959 338



КРАСОТАТА ПРЕЗ ГОДИНИТЕ

или как да се грижим за кожата на лицето си в различни периоди от възрастта ни

За всички жени е много важно да превентират т.е да правят малки неща за лицето си, но редовно и то още от ранна възраст.

18 – 20 години

Редовна хигиена

Всяко момиче трябва да има ясна представа що е то хигиена на кожата. За да бъде добре поддържана кожата на лицето ви е необходимо да си почиствате лицето всяка сутрин и вечер с подходящи за вашия тип кожа продукти и да посещавате редовно дерматолог, за да получите компетентна помощ и съвети. Ако имате по-специфични кожни проблеми и мислите, че няма да се справите сами то е необходимо да се насочите към специалист.

20 – 30 години

Ключова дума – хидратация

Дори кожата ви да е мазна, тя задължително трябва да се хидратира. Последниците от дехидратацията са – суха и лющеща се кожа на повърхността и натрупан себум под нея. По този начин се създава „запечатване“ на кожата и съответно дисбаланс.

30 – 40 години

Естетична медицина

При дамите на възраст от 30 до 40 години започва грижата за стягане на кожата. Тук вече се намесва така наречената естетична медицина и процедури от сорта на мезотерапия, превенция с радиочестотни вълни и други подобни.

Мезотерапията с хиалуронова киселина,

колаген, витамини, биомиметични пептиди, антиоксиданти и други вещества са едни от най-добрите средства за хидратиране в дълбочина и за поддържане на кожата в добро състояние в средната възраст.

40 – 50 години

Време за сериозни мерки!?

В тази възрастова граница започва да се губи мастна тъкан и да се получават вдлъбнатини по кожата. Именно тук е моментът да се намеси естетичната дерматология – филъри, ботокс и др.

Независимо от възрастта е важно да спазвате няколко основни правила, когато се грижите за вашата кожа. Едно от най-важните е да се доверявате само на специалисти в областта на естетичната медицина и козметичните процедури, какъвто е д-р Мая Миланова управител на Кожен център гр. Сливен, а преди това дългогодишен началник на кожно-венерологично отделение.

Д-р Миланова е с дългогодишен опит в дермато-венерологията. Професионалист в сферата на естетична дерматология – мезотерапия, филъри, ботокс, пилинг, електрокоагулация и криотерапия. При естетичната медицина подхожда индивидуално към всеки пациент, според неговите нужди. Работи с най-качествените продукти на пазара.



ЕСТЕТИЧНА ДЕРМАТОЛОГИЯ

Д-р Мая Миланова

– мезотерапия –

– филъри –

– ботокс –

– пилинг –

– електрокоагулация –

– криотерапия –

Сливен, ул. Бъкстон 2

Клиниката на Д-р Котов, зад Алианс, с/у пазара

тел.: 0888 685 561 и 0899 230 435

Студио за красота
Онйна

ФОТОПОДМЛАДЯВАНЕ

ФОТОЕПИЛАЦИЯ

Лечение на

- акне
- съдови лезии
- пигментация
- розацея



**IPL ПРОЦЕДУРИ
БЕЗ БОЛКА И ИЗГАРЯНЕ**

**Сливен, ул. П. Славейков 9
(срещу бивш „Пионерски дом“)**

0895 650 977 • 0888 598 697

0878 959 633

www.salon-onina.com



**Еко
Асорти**

Всеки ден, във всеки дом!

кв. Стоян Заимов, бл. 62

Тел.: 044/ 66-73-16

кв. Даме Груев, между бл.7 и бл.8

Тел.: 044/ 66-77-56

кв. Република, бл.40

Тел.: 044/ 62-38-03

ул. Д-р Иван Селимински №5

Тел.: 044/ 62-57-42

кв. Сини Камъни, до бл.25

Тел.: 044/ 66-73-69

ул. Баба Тонка №42

Тел.: 044/ 62-42-17

ул. Великокняжевска, бл.40

Тел.: 044/ 62-53-25

кв. Дружба, бл.13

Тел.: 044/ 66-75-68

кв. Колю Фичето 30

Тел.: 044/ 68-26-44

www.ekoasorti.bg



ХЛЯБЪТ

ПОЛЕЗНИ СВОЙСТВА

Хлябът заема особено важно място в нашето хранене. Той е изключително ценен и полезен продукт. Практически съдържа всички хранителни вещества необходими за човешкия организъм и затова е възможно продължително да се преживее на хляб и вода без това да е опасно за здравето. Ето затова хлябът е ценен от диетолози и микробиолози.

Полезни свойства:

- В хляба се съдържат голямо количество въглехидрати, при това и бързи, и бавни – затова чувството за ситост не само се усеща бързо, но и остава за дълго.

- Белтъчините и въглехидратите съдържащи се в хляба са в почти оптимално за човешкия

организъм съотношение 1:6.

- Голямото количество растителна целулоза, подпомагаща храносмилането, човек получава именно от хляба – само 1 филийка хляб съдържа 2-3 гр. от това ценно вещество.

- Хлябът съдържащ витамини от група В - В1, В2 и биотин.

- Хлябът е енергийно ценен, защото покрива 30% от нашите калорийни потребности.

- В хляба се съдържа много триптофан – аминокиселина, стимулираща главният мозък при изработката на „хормона на доброто настроение“ – серотонин.

- Той е изключително важен и достъпен източник на ценни растителни белтъчини,

които съдържат неизменните аминокиселини – метионин и лизин.

- Хлябът е всекидневният ни източник на растителна целулоза и минерални вещества - калий, калций, магнезий, натрий, фосфор, желязо.

- Въпреки, че е високо калоричен хлябът е с ниско съдържание на мазнини, затова е предпочитан продукт за насищане.

Важно ...

Хлябът притежава едно уникално рядко за хранителните продукти свойство – никога не омръзва. Също така е единственият хранителен продукт, който, даже изсъхвайки, не губи полезните си свойства.

Добре е да се знае ...

При избора на хляб трябва да се има предвид, че тъмният цвят при многозърнестите видове не гарантират, че продуктът е пълнозърнест. Важно е да се погледне състава му, преди да се закупи.

Знаете ли, че ...

През целия си живот човек изяжда приблизително 15 тона хляб.



МЛЕКАРНИЦА
La Palette

Хляб • Вино
Млечни продукти
Колбаси
Паста • Сладки

Сливен, ул. Г.С.Раковски 54

МЕРКАНТО
www.merkanto.com

15 години
най-близо до теб!

ЖИВА БИРА Болярка
Ви предлага
МЕХАНА СТАРОТО СЕЛО

ЗА ПЪРВИТЕ 5 КЛИЕНТА БЕЗПЛАТНО!
Сливен, бивш ресторант Дебоя • тел.: 0877 71 67 67

**УЧАСТВАЙ В
НОВАТА ИГРА НА**

 **CrediLend**
Лесен кредит с бърз резултат

МЕТАНСТАНЦИЯ



**ДЕНОЩНО
ЕВРОПЕЙСКО КАЧЕСТВО
ДОСТЪПНИ ЦЕНИ**

БАНСКО ШОСЕ, БЕНЗОНОСТАНЦИЯ БОМА
0878 765 014



**МИНИСТЕРСТВО НА ЗЕМЕДЕЛИЕТО
И ХРАНИТЕ**

ЮГОИЗТОЧНО ДЪРЖАВНО ПРЕДПРИЯТИЕ

гр. Сливен, ул. Орешака 15а

uidp@uidp-sliven.com

тел. 044/62 29 21 факс 044/62 20 77

www.uidp-sliven.com

**ИЗКУПУВА ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ
В ЗЕМЛИЩЕТО НА КВ. РЕЧИЦА И С. КОВАЧИТЕ**

☎ 0898 24 68 24

Държавно предприятие СЪОБЩИТЕЛНО СТРОИТЕЛСТВО И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

40 години история доказан опит в строителството на:

• подземни съобщителни кабелни линии • оптични кабелни магистрала
фиксиран телефонни мрежи • мобилни телефонни мрежи

• Възстановяване на асфалтови и тротоарни настилки • Направа на
сондаж • Монтаж, измерване и издаване на измервателни протоколи
от лицензирана лаборатория • Всякакви общи строителни дейности

044/625795, 044/565563, 0875136096 • sliven@dpssv.com • www.dpssv.com



**ЗАЛОЖНА КЪЩА
ТРЕЗОР**

НАЙ-НИСКИ ЛИХВИ В ГРАДА
тел.: 0884 24 68 24



MoneyGram

парични преводи



НОВИНИ
БИЗНЕС
КУЛТУРА
ОБЩЕСТВО

РЕКЛАМА
ЗДРАВЕ
СПОРТ



www.slivenpress.bg

ИНФОРМАЦИОННИЯТ САЙТ НА СЛИВЕН

☎ 0888 808 106  Sliven Press



ПЪТНИЧЕСКИ ПРЕВОЗИ ЕАД - СЛИВЕН

Сливен, бул. Стефан Караджа 3
e-mail: pprevozi@gmail.com • www.pprevozi-sl.domino.bg

РАЗПИСАНИЕ НА АВТОБУСИТЕ ТРЪГВАЩИ ОТ АВТОГАРА СЛИВЕН

СОФИЯ	1:10. 4:00. 5:00д. 6:00. 8:30. 10:30. 11:40. 14:30. 15:30. 17:20
ПЛОВДИВ	6:00. 6:20. 8:00. 9:10. 9:40. 10:30. 11:05. 11:45. 13:00. 16:00. 16:45. 19:50
СТАРА ЗАГОРА	4:00. 5:00д. 6:00. 6:20. 8:00. 9:10. 9:40. 11:05. 11:40. 11:45. 13:00. 14:30. 15:30. 16:00. 16:45. 19:50
ЧИРПАН	4:00. 5:00д. 6:00. 6:20. 8:00. 9:10. 9:40. 11:05. 11:40. 11:45. 13:00. 14:30. 15:30. 16:00. 16:45. 19:50
ВАРНА	9:20. 18:05
СЛЪНЧЕВ БРЯГ	8:00. 9:20. 17:00. 18:05
ПОМОРИЕ	8:00. 9:20. 17:00. 18:05
БУРГАС	7:00. 8:00. 9:10. 9:30. 10:30. 11:33. 13:18. 14:30. 16:30. 17:00. 18:05. 19:50.
КАРНОБАТ	7:00. 9:10. 9:30. 10:30. 13:18. 14:30. 16:30. 17:00. 18:05. 19:50
АЙТОС	7:00. 9:10. 9:30. 10:30. 13:18. 14:30. 16:30. 17:00. 18:05. 19:50
ВЕЛИКО ТЪРНОВО	7:40. 9:30. 15:40.
ПЛЕВЕН	8:45. 15:50
ГАБРОВО	8:45. 15:50
ЛОВЕЧ	8:45. 15:50
СЕВЛИЕВО	8:45. 15:50
КАЗАНЛЪК	8:45. 15:50
ШУМЕН през Котел	6:00. 18:40
РАЗГРАД	10:30
ТЪРГОВИЩЕ	6:00. 10:30. 18:40
ОМУРТАГ	6:00. 10:15. 10:30. 17:15. 18:40
КОТЕЛ през Ичера	13:30.
КОТЕЛ през Мараш	6:00. 10:15. 10:30. 12:00д. 13:00д. 14:00д. 15:30. 16:00 БС. 17:00д. 17:15. 18:40. 19:00. 20:30
СОЗОПОЛ	18:00
ПРИМОРСКО	18:00
КИТЕН	18:00
ЦАРЕВО	18:00
НОВА ЗАГОРА	4:00. 5:00д. 6:00. 6:20. 8:00бн. 9:00. 9:10. 9:40. 10:00бн. 10:30. 11:00. 11:40. 12:00бн. 13:00. 14:00бн. 15:00. 15:30. 16:00бн. 16:45. 17:00.
ЯМБОЛ	6:30бн. 7:30. 8:30. 9:00. 9:30. 10:30. 11:00. 11:30. 12:30. 13:00.13:30. 14:30. 15:00. 15:30. 16:30. 17:00. 17:30. 19:30
СОЛУН АТИНА	4:00. 11:00



044 66 26 29

СЪДИЕВО | КАМЕНОВО | СТАРО СЕЛО 6:00д. 7:00д. 8:00бн. 9:00. 10:00бн.
11:00. 12:00бн. 13:00. 14:00. 15:00. 16:00бн. 17:00.

ЗЛАТИ ВОЙВОДА 5:45. 6:00д. 7:00д. 8:00бн. 9:00. 10:00бн. 11:00. 12:00бн.
13:00. 14:00бн. 15:00. 16:00бн. 17:00. 19:00д

ТВЪРДИЦА | ШИВАЧЕВО | СБОРИЩЕ 7:00бн. 8:00д. 9:00д. 10:00бн. 10:30.
12:00. 13:00бн. 14:30бн. 15:00. 16:00д. 17:00бн. 18:00. 18:30. 19:30д. 20:30

БИНКОС 7:00бн. 7:15. 8:00бн. 9:00д. 10:00бн. 10:30. 12:00. 13:00бн.
13:50. 14:30бн. 15:00. 16:00д. 16:45. 17:00бн. 18:00. 18:30. 19:30д. 20:30

БЛИЗНЕЦ | ЧЕРВЕНАКОВО 7:15. 16:45 САМО В СРЯДА, ПЕТЪКИ И НЕДЕЛЯ

БОЗАДЖИЙ | СКОБЕЛЕВО 6:50. 10:30. 12:30д. 14:30. 16:00д. 17:30. 18:30п.
19:30д

ГЪЛЪБИНЦИ | ПИТОВО 8:20. 16:30.

ГЛУФИШЕВО | ЧОКОБА 7:00. 7:50д. 11:40. 14:00. 17:15. 18:30п. 19:30д

МЛАДОВО | КОВАЧИТЕ | КОНЬОВО 5:45д. 7:10. 9:10. 11:10. 13:20д. 15:00.
17:20д. 19:30

СЕЛИМИНОВО | ГАВРАИЛОВО | ЧИНТУЛОВО 6:00д. 7:00бн. 7:15. 8:00д.
9:00д. 10:00бн. 10:30. 11:30. 12:00. 13:00бн. 13:50. 14:30бн. 15:00. 16:00д.
16:45. 17:00бн. 17:30д. 18:00. 18:30. 19:10. 19:30д. 20:30

ЖЕРАВНА | НЕЙКОВО | ИЧЕРА | КАТУНИЩЕ 13:30. 17:10

БЯЛА 6:50. 9:00бн. 10:00. 11:00бн. 12:00. 12:30ПЕТЪК. 14:00бн. 15:00д. 15:45.
16:45д. 17:10бс. 18:00бн. 19:30.

НОВАЧЕВО | ГРАДСКО 6:50. 9:00бн. 10:00. 11:00бн. 12:00. 14:00бн. 15:00д.
15:45. 16:45д. 18:00бн. 19:30.

ДРАГОДАНОВО | ТРАПОКЛОВО | БЛАТЕЦ | ГЛУШНИК | КАЛОЯНОВО 7:00.
8:00д. 9:30. 11:05. 12:30д. 14:00. 15:00д. 16:15. 17:30д. 18:30. 20:30.

САМУИЛОВО | ГЕРГЕВЕЦ | КРУШАРЕ 5:50д. 6:00п. 6:20д. 6:50д. 7:20д. 8:10.
9:10. 10:10. 11:10д. 12:10. 13:10. 14:10. 15:10д. 16:10. 17:10. 18:10д. 19:00.
20:10д. 21:10п. 22:20д

МЕЧКАРЕВО 6:00д. 8:00. 10:00д. 12:00. 14:00д. 17:00. 18:30д. 20:00.

ТОПОЛЧАНЕ 5:15д. 6:00д. 6:25д. 6:30п. 6:55д. 7:15д. 8:30. 9:30д. 10:30.
11:30. 12:30д. 13:30. 14:15д. 15:15д. 15:30п. 16:30д. 17:15д. 17:30п. 18:30.
19:30. 20:30п. 21:00д. 22:20д

СОТИРЯ 5:00д. 6:00. 7:00. 8:00. 9:00. 10:00. 11:00д. 12:00. 13:00д. 14:00.
15:00. 16:00. 17:00д. 18:00. 19:00. 20:00д. 20:30п. 22:20д

ЖЕЛЪО ВОЙВОДА | КАМЕН 6:40. 7:40д. 8:10. 9:40д. 10:10. 11:00д. 11:40.
12:30д. 13:15д. 14:00. 14:30д. 15:00д. 16:00д. 16:30д. 17:00д. 17:35. 18:30д.
19:30

ГОРНО АЛЕКСАНДРОВО 7:00. 8:00д. 9:30. 11:05. 12:30д. 14:00. 15:00д.
16:15. 17:30д. 18:30. 20:30.

ЖЪЛТ БРЯГ | БОРОВ ДОЛ 6:50. 10:00. 12:00. 15:45.

ЛЕГЕНДА Д: ДЕЛНИЧНО, П: ПРАЗНИЧНО, БН: БЕЗ НЕДЕЛЯ, БС: БЕЗ СЪБОТА



НОВО
само
при нас

Max service

ПРОВЕРКА, РЕГУЛАЖ И РЕМОТ НА
COMMON RAIL ДЮЗИ
НА ТЕЖКОТОВАРНИ, ЗЕМЕКOPНИ
И СЕЛСКОСТОПАНСКИ МАШИНИ

механика: 0886 374 824, 0878 442 628

електроника: 0878 671 661

Сливен, срещу КАТ



REKart

ВЪНШНА РЕКЛАМА



ВЪНШНА РЕКЛАМНА ДИГИТАЛНА МРЕЖА - БЪЛГАРИЯ Е С ПОКРИТИЕ:
СОФИЯ, ПЛОВДИВ, ВАРНА, БУРГАС, СТАРА ЗАГОРА, НОВА ЗАГОРА, СЛИВЕН, ПАЗАРДЖИК, СВИЦОВ,
ВЕЛИКО ТЪРНОВО, ГАБРОВО, ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ, КАЗАНЛЪК, СИЛИСТРА, РАЗГРАД, РУСЕ, СЛЪНЧЕВ БРЯГ

WWW.BILLBOARDSLIVEN.COM

GSM: 089 854 5854 • REKARTBG@GMAIL.COM

ОВЕН

Имате връзка – въпреки изминалия сезон на емоции, вие сте подвластни на рутината. Говорете повече с партньора си, намерете ново общо начинание за разнообразие. Самотните – няма да ви липсват срещи, но като че ли това не е вашият „месец любов“.

В професионален план – сега е моментът да потърсите нова работа, ако сте не доволни от сегашната. За да бъде това начинание успешно съставете си план и действайте стъпка по стъпка. Ще се радвате на добро здраве, но все пак не забравяйте здравословното хранене и спортът.

ТЕЛЕЦ

За двойките – всичко през този месец ще върви по план във вашите взаимоотношения. Възможни са спонтанни изблици на нежност от страна на вашата половинка. За необвързаните месецът е благоприятен за много срещи и нови запознанства. На работа трябва да „запретнете ръкави“. Ще имате доста задачи, но благодарение на вашата находчивост ще се справите успешно. Не се притеснявайте да поискате помощ от колега. В следствие на претоварването в службата е възможен момент на преумора. Внимавайте за здравето си – релаксирайте.

БЛИЗНАЦИ

За обвързаните – въпреки многото стрес и напрежение след „отпускарския“ месец, ще съумеете да запазите добрия тон с любимия и връзката ви ще върви добре. За самотните – много е възможно да преоткриете в любовен аспект човек от близкото ви обкръжение. На работа е възможно да се сблъскате с някои проблеми, но благодарение на вашите бързи реакции и бизнес нюх ще се справите без проблем. В здравословен план – не се претоварвайте.

РАК

При двойките през този месец е много възможно да се породят леки конфликти и то от ваша страна. Предпоставка за това са вашите неоснователни подозрения към партньора – не бъдете толкова мнителни и всичко ще е наред. Необвързаните – дръжте си очите „отворени“. Може би ще бъдете възнаградени за търпението и именно през този месец ще срещнете любовта. В офиса ще бъдете оценени, въпреки всички спънки за наваксване в графика след дългата ваканция.

Благодарение на баланса между задълженията и релаксацията, здравословното ви състояние през този месец ще е отлично.

ЛЪВ

Двойките са подложени на лек стрес. Оставете се на течението и не влизайте в излишни конфликти с половинката, с времето всичко ще се уталожи. Необвързаните – не се притеснявайте, ако не сте срещнали взаимност от даден човек. Все пак месецът е пред вас и е много възможно точно през септември да се влюбите в точния човек. Внимавайте на работа – ще има напрежение, ще има сблъсъци с колеги, но благодарение на търпението ви всичко накрая ще завърши благополучно. Обърнете внимание на здравето си – възможни са проблеми със съня, породени от стрес.

ДЕВА

За обвързаните – септември е месецът на новото начало за вас, но не с друг партньор. Просто сега е моментът да изгладите някои недоразумения и да започнете „на чисто“. Тези от вас, които търсят своята половинка ще решат, че са я намерили, но... Отворете очите си широко – може би това не е човекът за вас?! На работа е много възможно да получите нежелан „удар“ от близък колега. Здравото ви е добро, но все пак избягвайте стреса.

ВЕЗНИ

Месецът за обвързаните е благоприятен. За необвързаните – много е възможно през този месец да срещнете любовта или да я пропуснете неволно. Бъдете по-наблюдателни – точния човек е около вас! Дипломатията е вашето „спасение“ на работното място. Ще има много напрежение и излишни конфликти, но само благодарение на вашата тактичност всичко ще се уталожи във времето. Внимавайте със здравето си – организъмът ви е изтощен. Преминете на здравословен хранителен режим и пийте повече течности.

СКОРПИОН

Ако сте намерили своята половинка, имайте предвид, че само обичта не винаги е достатъчна всичко да е наред в една връзка. Взаимните компромиси също са много важни. Самотните – не усложнявайте живота си и не се впускайте в „опасни“ приключения.

Ключовите думи на работното ви място през този месец са концентрация и организация. В много добро здраве сте през този месец, но все пак не прекалявайте с вредните навици.

СТРЕЛЕЦ

Стрелците, които имат връзка ще преоткрият своята половинка през този месец. Въпреки стари дразги, благодарение на открития диалог връзката ви върви много добре. За необвързаните – през този месец ще се влюбите! Но, знайте, че това ще се случи, ако бъдете по-активни, все пак не чакайте да срещнете любовта като си стоите в къщи. За работещите – всичко върви по план. Ако търсите работа, месецът е много благоприятен. През този месец ще бъдете в добра психическа и физическа форма.

КОЗИРОГ

При двойките месецът ще е много разнообразен – ще има дни на отлична хармония и дни на пълна дисхармония. За самотните месецът ще бъде много интересен. Ще срещнете човек с който буквално ще играете на „котка и мишка“. Комуникацията на работното ви място ще бъде много важна за напредъка на вашите проекти. Бъдете внимателни към здравето си – възможно е да се обадят стари ставни болезки.

ВОДОЛЕЙ

За двойките месецът ще бъде малко по-напрегнат, защото ще им бъде трудно отново да влязат в дневната рутина, особено ако имате деца. Необвързаните ще бъдат в стихията си – за вас всичко е разрешено! В професионален план ще решавате проблемите с лекота. Много е възможно част от вашата енергия и позитивност да зарази и околните. В здравословен план – внимавайте с преяждането и вредните навици.

РИБИ

Обвързаните от вас през този месец ще бъдат много активни. Срещите с приятели и малките почивки, които ще си организирате ще се отразят много благоприятно на връзката ви. Септември не е месецът в който самотните ще открият своята половинка. Но все пак ви очакват много забавления и срещи с добри приятели. Завръщането към работната ви среда ще се окаже шоково за вас. Все пак бъдете търпеливи и не се налагайте прекалено пред колегите си.

**УЧАСТВАЙ В
НОВАТА ИГРА НА**

 **CrediLend**
Лесен кредит с бърз резултат

**ПРЕПОРЪЧАЙ
ПРИЯТЕЛ И
СПЕЧЕЛИ!**

**ВСЕКИ НАШ КЛИЕНТ,
ПРЕПОРЪЧАЛ МИНИМУМ
3-МА СВОИ
БЛИЗКИ ИЛИ ПРИЯТЕЛИ,
УЧАСТВА В ТОМБОЛА
ЗА ЕЛЕКТРОУРЕД.**



Кредиленд - бързи кредити
Харесай и последвай страницата ни

СРОК НА ИГРАТА ДО 30 СЕПТЕМВРИ.

**ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И УЧАСТИЕ, ПОСЕТЕТЕ НАЙ-БЛИЗКИЯ ОФИС НА КРЕДИЛЕНД.
ТОМБОЛАТА ЩЕ СЕ ТЕГЛИ НА 30 ОКТОМВРИ 2015.**

Национален телефон: 0700 20 700 • www.credilend.bg