

новече

за сливен и региона

БЕЗПЛАТЕН РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ГАЙД



БРОЙ 25 • ЯНУАРИ 2016



Здравейте приятели,

Ето, че изпратихме 2015 година.

Ето, че посрещнахме 2016 година с нови надежди и очаквания.

Ние от екипът на списание

„Повече за Сливен и региона“ ви пожелаваме една година
на много събуднати мечти!

Една година на милион усмивки! Една година здрава и весела!

Списание „Повече за Сливен и региона“ порасна
с още една годинка!

Да, ПОРАСНАХМЕ, защото през тази година работихме
усилено, постарахме се да ви предоставяме винаги актуална и
полезна информация.

А, вие скъпи читатели, ни се отблагодарихте с вашето

ВНИМАНИЕ! БЛАГОДАРИМ ви, че сте с нас!

И ви ОБЕЩАВАМЕ и занапред да ви бъдем интересни и
полезни! ЧЕТЕТЕ ни, ние сме тук за вас!



Издава:

Рекламна агенция "РЕК-АРТ" ЕООД
Сливен, ул. "Д-р Константин Стоилов" 30
тел.: 0898 54 58 54
e-mail: rekartbg@gmail.com

Тираж: 15 000 бр.

Разпространява се безплатно и безадресно
в магазини, офиси, държавни институции
и други.

Оформление: Искра Гочева

Печат: "БУЛВЕСТ ПРИНТ" АД
РА "РЕК-АРТ" не носи отговорност за
предоставените материали и реклами
послания от фирми и организации.

ДРАМАТИЧЕН ТЕАТЪР "СТЕФАН КИРОВ"

пл. "Хаджи Димитър" 4, тел.: 624181

КОЙТО ТРЯБВА

от Ал. Урумов,
режисьор: Д. Стефанов
Участват: Камен Воденичаров,
Георги Спасов, Рада Кайракова,
Бориса Сарафова, Севар Иванов,
Теодор Христов

Очаква ви една абсурдна
комедия, за това кои сме ние,
как непрестанно се лутаме в
търсене на ключа към щастиято
18 януари (понеделник), 19:00

Зала "Зора", Билет: 5 лв.



ДЯДО ВАЗОВ ГЛЕДА

по Ив. Вазов

постановка: Б. Чакринов
участват: Вяра Начева, Ивайло
Гандев, Августина-Калина
Петкова, Димитър Марков,
Августин Демерджиев, Михаил
Илийков, П. Пенков, Ал. Василев и
децата: Вяра Златанова, М. Илчев,
М. Георгиева, Т. Кондева и В.
Пенева.

Със специалното участие на
Ансамбъл „СЛИВЕН“
„Дядо Вазов гледа“!
И какво вижда? - Нас!
Какви сме? Станали ли сме по-
свободни? Извървяли ли сме пътя
си към свободата от блянуван
идеал до настъпна нужда? И какво
сме готови да направим за нея, за
„сладката Свобода“? А за себе си?

Има нещо незаобиколимо, нещо
основополагащо в текстовете
на Вазов по отношение на
българската ни същина.
Затова трябва да го гледаме
отново и отново.
Защото той ни гледа...

28 януари (четвъртък), 19:00
Зала "Зора", Билет: 6 лв.

ВЕХТИ ВОЙВОДИ: ИНДЖЕ

по записи на летописеца
Балчо Нейков
текст за театър и постановка:
Пламен Марков
участват: Николай Йовин, Ивайло
Гандев, Августин Демерджиев,
Данаил Чирпански, Димитър



Марков, Димитър Димитров,
Александър Евгениев и Августина-
Калина Петкова
История за тайни завери, любови
и предателства. Стигнала
до нас, за да ни развлънува и
разтърси.

21 януари (четвъртък), 19:00
ДТ "Ст. Киров", Билет: 5 лв.

ДЪРЖАВЕН КУКЛЕН ТЕАТЪР

бул. "Цар Освободител" 24, тел.: 622718



ПРИКАЗКА ЗА ФЕЯ... И ЗЪБКИ...

постановка: Ефимия Павлова,
сценография: Наталия Гочева,
музика: Гергана Василева,
участват: Ефимия Павлова, Мария
Райчева

Лили е малко капризно
момиченце, което никого не
слуша. Сутрин не иска да си мие
зъбките, обича само сладки неща,
а плодове и зеленчуци не обича.
От това зъбките ѝ погрозняват,
появяват се кариеци... Но за
зъболекар Лили не ще и да чуе! И
малките млечни зъбки решават
да избягат и да потърсят
помощ при Феята на зъбките,
която ще даде добър урок на
Лили и на малките зрители!

10 януари (неделя), 11:00

ПРИКАЗКА ЗА ЩАСТИЕТО

превод и режисура: Елжбета
Ейсимонт, сценография: Свила
Величкова, музика: Михаил
Шишков, текст на песните:
Елза Лалева, участват: Евгения
Ангелова, Елица Петкова, Стоян
Дойчев, Катией Кателиев
В бедна къщичка в края на
гората живеел дядо с трима

приятели – петле, прасенце и
мишичица. Един ден при тях дошъл
пътуващ търговец и напълно
променил живота им. Вълнуващ
разказ за щастietо и силата на
истинското приятелство.

17 януари (неделя), 11:00

КОПЧЕ ЗА СЪН

постановка: Злати Златев,
сценография: Анна Игнатова,
музика: Владимир Джамбазов,
участват: Мария Райчева, Ефимия
Павлова, Таня Русева, Атанас
Махнев

Оги в тъмното не спи. Дядо
приказки реди.

Копчето за сън върти спомените
на нощта.

Първа приказка – за риби. Втора
приказка – за котка.

Копчето се преобърна. Сън
изплува от нощта,
... странна трета приказка – за
общита.

24 януари (неделя), 11:00



ОБЩИНА СЛИВЕН
www.sliven.bg



ИМАЛО ЕДНО ВРЕМЕ

автор: Елена Хрусанова,
режисьор: Бианка Бенковска,
сценография: Стефка Кювлиева,
музикално оформление: Елена
Хрусанова, хореограф: Таня
Иванова, участват: Диляна
Иванова, Елица Петкова, Евгения
Ангелова, Атанас Махнев
Музикална приказка за живота с
кукли, направени от автентични
предмети, разказана с усмивка
и преклонение пред българския
фолклор.

31 януари (неделя), 11:00

СИМФОНИЧЕН ОРКЕСТЪР

ул. Граф Игнатиев, 2, ет.2
тел: 663228

**НАРОДНО ЧИТАЛИЩЕ
“ЗОРА”**

пл. “Хаджи Димитър” 1

ВОЕНЕН КЛУБ

бул. “Цар Освободител” 5
телефон: 623364

ГАЛЕРИЯ “МАЙ”

бул. “Цар Освободител” 1
тел.: 611133

ЗАЛА “СИРАК СКИТНИК”

булевард “Цар Симеон” 2
телефон: 625342

**МУЗЕЙНА СБИРКА
“ДОБРИ ЧИНТУЛОВ”**

ул. “Места” 5
тел.: 625198

**РЕГИОНАЛЕН ИСТОРИЧЕСКИ
МУЗЕЙ**

бул. “Цар Освободител” 18
тел.: 622494

**НАЦИОНАЛЕН МУЗЕЙ НА
ТЕКСТИЛНАТА ИНДУСТРИЯ**

пл. “Стоил Войвода” 3
тел.: 624006

**КЪЩА-МУЗЕЙ
“ХАДЖИ ДИМИТЪР”**

ул. “Асенова” 2
тел.: 622496

**КЪЩА-МУЗЕЙ НА
СЛИВЕНСКИЯ БИТ**

ул. “Симеон Табаков” 5
тел.: 663149

**ХУДОЖЕСТВЕНА ГАЛЕРИЯ
“ДИМИТЪР ДОБРОВИЧ”**

бул. “Цар Освободител” 13
тел.: 622083

**РЕГИОНАЛНА БИБЛИОТЕКА
“САВА ДОБРОПЛОДНИ”**

ул. “Никола Карев” 1
тел.: 622441

ОБЩЕСТВЕН ДАРИТЕЛСКИ ФОНД СЛИВЕН

ДУХЪТ НА БУТИЛКАТА

рисунка върху стъкло с
деятелки от читалищата от
Сливенския регион

8 януари, 10:30

Малка сцена

ТОПЛИНА ОТ БЪРЗИ ПРЪСТИ

творческа работилница
за плетива съвместно с
читалищата от региона

15 януари, 10:30

Малка сцена

**ПРИКАЗКИ ОКОЛО
ОГНИЩЕТО**

творческа и театрална
работилница за деца, водещи
Дани и Вяра

9 януари, 10:00

Галерия Седем

БЯЛО ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО

бижушоп за младежи
16 януари, 10:00

Галерия Седем

СРЕЩА С ГЕРОИ ОТ КНИГИТЕ

млади художници с ментор
Йордана Кунчева
16 януари, 15:00

ВИНО И ЛЮБОВ

благотворителен уъркшоп
декупаж върху бутилка с
водещ Мирена Иванова

20 януари, 18:30

27 януари, 18:30

Представителен магазин на
Домейн Бойар на пл. Левски

**ОБЕДИНЕНА ШКОЛА ПО ИЗКУСТВАТА
МИШО ТОДОРОВ ПРИ НЧ “ЗОРА-1860”**

**Приема
ученици**

МУЗИКА
пиано • цигулка • китара • вокална техника • солфеж
компютърно студио • демозатиски • аранжиманти

ТЕАТРАЛНА ФОРМАЦИЯ
балет • спортни танци

**Без
възрастови
ограничения**

0879 405 419 0879 156 974 • СГРАДАТА НА ЧИТАЛИЩЕ “ЗОРА” • WWW.ZORA-SLIVEN.NET

ТОПЛИНА ОТ БЪРЗИ ПРЪСТИ
втора част - творческа
работилница съвместно с
читалищата от региона
22 януари, 10:30
Малка сцена

СНЕЖИНКИ
творческа и арт работилница
за деца с водещи Дани и Вяра
23 януари, 10:00
Галерия Седем

ЗИМНА ФЕЕРИЯ
бижушоп за младежи
23 януари, 13:00

ХУБОСТТА НА СЛИВЕНКАТА
Изложба рисунки и
награждаване на талантливи
деца от училище В. Левски
28 януари, 17:00
Галерия Седем

**БИЖУШОП ЗА ПОРАСТНАЛИ
МОМИЧЕТА** - съвместно с
читалищата от региона
29 януари, 10.30
Малка сцена

ДА СТОПЛИМ ЗИМАТА
изложба
29 януари, 18:00
Галерия Седем

ПРИКАЗКИ ОТ СНЯГ
творческа и театрална
работилница за деца,
с водещи Дани и Вяра
30 януари, 10:00
Галерия Седем

БИЖУШОП ЗА МЛАДЕЖИ
30 януари, 13:00
Галерия Седем



01 Януари Васильовден

Имен ден: Васил, Василен, Василена, Василий, Василия, Василка, Васка, Весела, Веселин, Веселина, Вълко, Вълчо
На този ден източните християни почитат паметта на Св. Василий Велики - един от великите философи и писатели на раннохристиянската църква.

02 Януари

Имен ден: Горан, Горица, Огнян, Огняна, Пламен, Пламена, Серафим, Силва, Силвия, Силвана, Силвестър

06 Януари

Йордановден - Свето Богоявление

Имен ден: Банcho, Бистра, Богдан, Богдана, Боголюб, Боголюба, Богомил, Божан, Божана, Божидар, Божидара, Божил, Бонcho, Борислав, Борислава, Боян, Бояна, Данка, Данко, Данcho, Йордан, Йордана, Йорданка, Найден, Теодосий

В навечерието на Йордановден се приготвя последната, трета кадена вечеря. На трапезата се слагат само постни храни – прясна пита (обреден хляб), колачета, чушки, зеле, фасул и жито. Орехите от Нова година се чупят и по тях се гадае за бъдещето – ако е хубава ядката, ще има здраве. С Йордановден е свързано вярването, че през нощта срещу празника “небето се отваря” и който си пожелае нещо, то ще се изпълни.

Според християнската религия този ден е посветен на Кръщението на Иисус Христос в река Йордан и е един от най-тържествените църковни празници. Смята се още за ден на светлината и просвещението. Отбелязва се от православния канон с празничен водосвет. След ритуалното кръщаване на водата свещеникът хвърля кръста в реката или в морето. Мъжете се спускат да го вземат. Вярва се, че ако кръстът замързне във водата, годината ще е плодородна, а народът – здрав.

07 Януари

Ивановден - Свети Йоан Кръстител

Имен ден: Ваньо, Ваня, Еньо, Енчо, Жан, Жана, Жанета, Ивайла, Ивайло, Иван, Ивана, Иванка, Иваниела, Иванина, Ивелин, Ивелина, Ивета, Иво, Йоан, Йоана, Йовка, Йовко, Йонка, Йонко, Йончо, Йото, Калоян

Този ден християнската църква отрежда на най-великия от пророците, който ревностно проповядва идването на Христос сред хората – на Йоан Кръстител или Предтеча. Светецът е кръстител на Иисус Христос и последният старозаветен пророк.

На Ивановден продължават обичаите и обредите, свързани с вярата в чудодейната здравеносна сила на водата.



- Почивки
- Екскурзии
- Самолетни билети
- Хотелски резервации
- Преводи и легализация
- Ученически екскурзии
- и лагери



Сливен, Драган Цанков 6

e-mail: slichen@hitholidaybg.com

www.hitholidaybg.com

044/640 088 0889 911 309

08 Януари Бабинден

Бабинден е един от големите народни женски празници, посветен на "бабите" - жените, които помагат при раждане, и на младите булки и невести, които са раждали. Обредността през този ден е подчинена главно на желанието да се засвидетелстват почит и уважение към възрастните жени, които са "бабували" на родилките. По стар стил се празнува на 21 януари, а от 1951 година денят е обявен за професионален празник на родилната помощ и на всички акушери и гинеколози.

11 Януари Имен ден: Богдан, Богдана, Теодосий

12 Януари Имен ден: Таня, Татияна, Татяна, Траяна

15 Януари Имен ден: Гаврил

16 Януари Имен ден: Ромил

17 Януари Антоновден

Имен ден: Андон, Антоан, Антоанета, Антон, Антонина, Антония, Донка, Донко, Дончо, Тони, Тонка, Тончо, Тоньо, Тоня, Тотъо, Тотка

Според българската народна традиция Антоновден се празнува за предпазване от болести. На този ден жените не бива да шият и плетат, защото се вярва, че ако се убодат няма да зарасне лесно. Не варят боб и леща, за да не се разболеят децата от шарка. Месят се обаче специални содени питки, които се раздават за здраве на роднини и приятели. Една питка задължително се закача на тавана. Тя се нарича „за белята“ или „за лелята“, т.е. за чумата. Затова и Антоновден е известен още като Лелинден.

В народните представи двамата братя близнаки Андон и Атанас са ковачи, които първи изобретяват ковашките клещи. Затова Антоновден и Атанасовден се честват като празници на ковачи, железари, ножари и налбанти.

18 Януари Атанасовден

Имен ден: Атанас, Атанаска, Наска, Наско, Насо, Нася, Начо, Танас, Таньо, Таню, Тинка

Според народните вярвания Атанасовден бележи средата на зимата, и след него тя си отива, за това на места се нарича и "Среди зима".

Светецът е покровител на снеговете и ледовете през зимата и на този ден отива в планината, сваля дебелия кожух, облича копринена риза и се провиква „Иди си зимо, идвай лято!“.

Традициите и обычайните на Атанасовден са своеобразно продължение на тези от Антоновден. И през този ден не се варят боб и леща, не се плете, не се шие, за да са здрави деца.

20 Януари Имен ден: Евтим, Евтимија, Ефтим, Евтимий, Ефтимија

21 Януари Имен ден: Агнеса, Валери, Валерия, Максим, Максимилиян, Неофит



21 Януари

Международен ден на прегръдката

На този ден целият свят празнува един от най-необичайните празници - Световен Ден на прегръдката. Той е основан в САЩ през 1986 г., като за негови инициатори се считат група студенти. Според традицията на този ден могат да се подаряват приятелски прегръдки даже на непознати хора. В прегръдката не се влага никакъв интимен подтекст, а се следва поверието, че когато хората се прегръщат приятелски, те обменят душевната си топлина.

Прегръдката съпъства хората от първите секунди на нашия живот. Тя е онази сигурност и любов, която дарява майката на бебето още от първите секунди живот. Прегръдката е свързана с допира, докосването, толкова важно за човешките емоции.

Доказано е също, че с тялото казваме много повече, отколкото с думи. С прегръдката казваме: "Спокойно, аз съм тук!", казваме: "Обичам те!", казваме: "Извинявай, сгреших!".

Човекът, който прегръща, изпитва същото чувство на сигурност и любов, каквото и този, който е прегънат. Ние прегръщаме роднини и приятели, прегръщаме, за да утешим, прегръщаме от радост, прегръщаме, докато спим, прегръщаме, за да благодарам. На Международния ден на прегръдката можем за миг да спрем задъханото колело на живота и да се насладим на прегръдката на любимо същество или дори непознат.

22 Януари Имен ден: Тимотей, Тимофеј

24 Януари Имен ден: Аксения, Аксиния, Ксения, Оксана

25 Януари Имен ден: Гаро, Григор, Григорена, Григорий, Гриша

26 Януари Имен ден: Живко, Живка, Зоя

28 Януари Имен ден: Ефрем



**КРЪСТОПЪТ НА ТРАДИЦИИ,
КУЛТУРИ И ЕПОХИ**

**СЛЕДВАЙ СТЪПКИТЕ
НА ВЪЗРОЖДЕНЦИТЕ**



Внедрено е специализирано бесплатно мобилно приложение за смартфони и таблети, изготвено по проект „Регион Сливен – кръстопът на традиции, култури и епохи“.

Приложението представя различни аспекти и туристически особености на общините Сливен, Котел и Твърдица и има за цел да популяризира региона като туристическа дестинация.

Свалете мобилно приложение [Region Sliven] за Android от App Store или Google Play

tourism.hostsliven.net
[facebook: Region Sliven](#)



В ПРИРОДОЗАЩИТИЯ
ТУРИСТИЧЕСКИ ЦЕНТЪР
„СИННИТЕ КАМЪНИ“
МОЖЕТЕ ДА ПОЛУЧИТЕ
РАЗНООБРАЗНА
ИНФОРМАЦИЯ ЗА:

- туристически маршрути;
- природни забележителности в парка;
- биологично разнообразие;
 - културно-историческо наследство в парка;
- туристически обекти в града;
 - защитените територии в страната;
 - възможности за отдих и настаняване на територията на парка.

Дирекцията на Природен парк „Сините камъни“ предлага:

- тематични екскурзии и маршрути;
 - образователни програми за ученици;
- екологични игри и състезания;
 - консултации при научно-приложни дейности;
- информационни и реклами материали.

гр. Сливен, бул. Цар Симеон 1Б
044 66 29 61, 044 62 46 32

Жителите на Община Твърдица поздравяват всички читатели и екана на „Повече за Сливен и региона“ с настъпващата 2016г.



Преживяхме красави мигове през изминалата година. Имахме изключително приятни емоции. Имахме успехи и неудачи. Но ние сме оптимисти и това ни позволява да запомняме най-вече хубавото.

Затова, скъпи приятел, приемете нашите поздрави. Очакваме Ви и през новата 2016г. по-често при нас, за да празнуваме заедно.

Можеме винаги да разчитаме на гостоприемството на града и община на ни. Наздраве!

Желаем Ви хубави да са празниците и благословени да са дните Ви.

ОБЩИНА ТВЪРДИЦА

**ОБЩИНСКИ ТУРИСТИЧЕСКИ
ИНФОРМАЦИОНЕН И
ЦЕНТЪР - ТВЪРДИЦА**

гр. Твърдица, ул. Момчила 1
тел.: 0454/42460, 0877 809 681
e-mail: otic_tv@abv.bg

Работно време:
от понеделник до петък
8:00 - 12:00 и 13:00 - 17:00
www.tvarditsa.org





Наколенките за артрози биват два вида. Наколенки, които се използват след преминаване на острия период. Те са изработени от неопрен и тяхното действие е следното - затоплят ставата, подобряват трофицата (храненето) в нея и по този начин намаляват оплакванията. Те се използват най-често в есенно-зимния сезон, когато се засилват болките. Загряващите наколенки не се използват в острия стадий. Не е препоръчително също и използването им при разширени вени около коляно.

Има наколенки, които са подходящи за спорт и за активна дейност, те също са изработени от неопрен и се обуват като чорапи. Действат като създават компресия, а компресията увеличава притока на кръв, намалява болката и по-бързо възстановява, намаляват натоварването върху колянна става. Тези наколенка са много подходящи по време на състезания, тренировки и във възстановителния период.

**ОРТОПЕДИЧЕН МАГАЗИН
АЛФАМЕДИКА**

**Подари си
наколенка!**

гр. Сливен, ул. Одрин 17
(източната страна на НТС -
Сградата на Здравна каса)
тел.: 0878 81 03 81

С настъпване на зимния сезон все повече хора започват да се оплакват от болки в коленете.

Болките в коленете се засилват с разваляне на времето, това е първият симптом, който съобщават хората с проблеми в коленете.

Използването на наколенки намалява оплакванията - споделят пациенти със ставни болки.

НАКОЛЕНКИ

Наколенките могат да се разделят на няколко групи:

- › за дегенеративни изменения на ставата - артрози
- › функционални - за предпазване от вторична травма
- › за рехабилитация

Наколенки за медиално и латерално отбременяване - това са високотехнологични брейсове за корекция на колянна става. Всички сме виждали възрастни (за съжаление и все по-млади страдат) хора, чийто колене са под формата на „Х“ или „О“. Единственото решение за тези пациенти е смяна на колянна става или наколенка. Тези наколенки коригират изкривяването, така намаляват болките предизвикани от триенето.

Функционалните наколенки са изработени от естествени материали. Най-често имат вградени шини чрез, които стабилизират ставата. Наколенките се използват не само в спорта, но и в ежедневието. Огромно приложение намират там, където има травми на страничните връзки и нестабилност на коляно. Странничната стабилизация, която притежават предпазва от травма и усукване на коляно. Те не ограничават обема на движение, придават стабилност и лекуват травмите.

Бандажи и наколенки за фиксация на пателата (капачката на коляно). Те са подходящи при деца в пубертета, когато се получава болка точно под капачката. Притискат и фиксираят пателата, така намаляват болката и субективните оплаквания.

Наколенките за рехабилитация се използват в след-оперативния период и не само. При частично или пълно скъсване на предна, задна или странични връзки, след операция. Те са изработени метална носеща конструкция с ленти велкро за максимално удобство. Имат шарнирен механизъм с градуси, който ограничава сгъването или разгъването на крака в коляното. Това е основната им функция, да предпазят от разкъсване оперативния шев.



REK^{art}

външна реклама



ВЪНШНА РЕКЛАМНА ДИГИТАЛНА МРЕЖА - БЪЛГАРИЯ Е С ПОКРИТИЕ:
СОФИЯ, ПЛОВДИВ, ВАРНА, БУРГАС, СТАРА ЗАГОРА, НОВА ЗАГОРА, СЛИВЕН, ПАЗАРДЖИК, СВИЩОВ,
ВЕЛИКО ТЪРНОВО, ГАБРОВО, ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ, КАЗАНЛЪК, СИЛИСТРА, РАЗГРАД, РУСЕ, СЛЪНЧЕВ БРЯГ

WWW.BILLBOARDSLIVEN.COM

GSM: 089 854 5854 • REKARTBG@GMAIL.COM

ЧЕСЪН

Allium sativum, чеснов лук

Тази пикантна луковица, ценена от готвачите, притежава множество лечебни качества.

Широко използван в готварството, за чесъна се смята, че произхожда от Централна Азия. Бил е познат още в Древен Египет и Гърция, където е играел важна роля и в различни ритуали и като целебна храна. По традиция чесънът се е използвал като лек при редица болести – от стомашно-чревни проблеми до дихателни инфекции.

ИМУНОСТИМУЛИРАЩИ КАЧЕСТВА НА ЧЕСЪНА

Чесънът има мощно антимикробно действие, стимулира производството на бели кръвни клетки и неутрализира бактерии, паразити, гъбички и вируси. Това го превръща в ефикасно оръжие срещу редица болести – от гъбични инфекции и хранителни натравяния до простудни заболявания. Той поддържа сърцето здраво, като понижава холестерола, а етеричното масло алицин, добивано от него, потиска образуването на тумори. Чесънът притежава и антиоксидантни свойства заради съдържащите се в него аминокиселини и подобрява цялостното функциониране на имунната система.

ПРИЛОЖЕНИЕ НА ЧЕСЪНА

Чесънът може да се добавя практически към всяко ястие за подсилване на аромата: слагайте по една скилидка на порция, за да извлечете максимална полза от качествата му. Придава пикантен



вкус на пържени зеленчуци, задушени ястия и сосове, а нарязан суров се добавя към салати и заливки. Може да се приема и под формата на добавка.

ФАКТИ ЗА ЧЕСЪНА

Избягвайте да консумирате голямо количество чесън, ако приемате медикаменти за високо кръвно налягане, тъй като той може да подсили ефекта от лекарствата.

Пресният магданоз освежава дъха и премахва силната миризма на чесън след консумацията му.

Съдържанието на серни съединения в чесъна може да раздразни язви на стомаха.

Луковиците на чесъна е най-добре да се съхраняват на хладно и сухо място. Прекалено влажният въздух ускорява покълването му, а прекалено топлият превръща скилидките му в сив прах.

Вашия семеен празник

НОВО!!!
0877711140 **BBQ**
BULGARI

Дюлева река
- На пътя за карандила
- Ичаренско шосе

ЕЛАТЕ И СЕ ВЕСЕЛЕТЕ!

Жива музика
петък и събота

Сватбени тържества

Празненства Банкети

ЕА Еко Асортимент

Всеки ден, във всеки дом! www.ekoasorti.bg

ПРОВАНСАЛСКИ СОС С ЧЕСЪН АЙОЛИ



В Южна Франция сос Айоли се сервира към вариена риба или месо или с нарязани на кубчета и ивици вариени зеленчуци. Сервира се и с препечен хляб като много апетитно предястие.

Необходими продукти:

6 скилидки чесън, 2 жълтъка, 1 ч.ч. зехтин или олио,
 $\frac{1}{2}$ ч.л. сол, 1 ч.л. горчица,
 $\frac{1}{2}$ ч.л. студена вода, 1 ч.л. сок от лимон

Начин на приготвяне:

Чесънът се размачква със солта. В подходяща купа към чесъна се добавя първо горчицата, а след това и жълтъците по малко. Прибавя се половината зехтин на много тънка струйка при непрекъснато разбиване с бъркалка. Добавят се лимоновият сок и водата отново при непрекъснато разбъркване. Продължава се с останалия зехтин до получаване на гладък сос, малко по-рядък от майонеза.

МЛЕКАРНИЦА

La Palette

Хляб • Вино
Млечни продукти
Колбаси
Паста • Сладки

Сливен, ул. Г.С.Раковски 54

ДА ПРАЗНУВАМЕ ЗАЕДНО
ВАШИЯ СПЕЦИАЛЕН ПРАЗНИК!

- 150 места
- VIP зала
- Жива музика

Сливен
бул. Цар Освободител 1
(в двора на читалище Зора)
0885 101 746
facebook: Restorante Prego

*Ristorante
Prego*



Доставка в цялата страна: 0892 90 90 92



За Дамите на 30, 40, 50, 60 години

В началото на новата година повечето от нас си правят равносметка за изминалата година и планират настоящата. За почти всички фразата „Тази година ще....“ е до болка позната. Но колко от нас реално спазват обещаното пред себе си?! Нашият съвет е: поставяйте си постижими цели и не планирайте задължително и винаги в началото на „новата година“. Предлагаме ви малък пътеводител за нещата, които трябва да направите или промените, за да вземете най-доброто от живота, когато сте на 30, 40, 50 и 60 години.

На 30 години

Когато вървите към четвъртото си десетилетие, вече е време за първите промени.

› Либидото е на върха

За разлика от мъжете, които отдавна са преживели своя сексуален пик, то вашето либидо е най-високо именно през третото десетилетие на живота ви. Така че сега му е дошло времето да се насладите на активни сексуални преживявания.

› Веднъж завинаги откажете цигарите

Ако откажете цигарите още докато сте на 30, дългосрочните и вредни последици от тютюневия дим ще бъдат минимизирани. Проучванията на Националния онкологичен институт на САЩ показват, че спираниците



на цигарите още на 30 – годишна възраст намалява с 90% вероятността да умрете от болести, предизвикани от тютюнопушене.

Само 20 минути след като угасите последната цигара, вашият пулс и кръвообърщение се нормализират, а 24 часа по-късно и кръвните нива на кислород влизат в норма. Няма се нуждаем от по-силен мотив, за да кажете веднъж завинаги „сбогом“ на цигарите. А може би трябва да напомним, че пушачите оставят по-бързо.

› Време е да станете майка

Щастието да бъдеш майка става все по-разбирамо, колкото повече оставявате. Това обаче съвсем не означава, че трябва прекалено дълго да отлагате раждането на деца: препоръчителната



*...За да пазарувате
по европейски!*



refresh
real fresh juice

цени от
0,99
лв./200мл

S Mall Sliven, бул. Цар Освободител 1
РАБОТНО ВРЕМЕ:
Понеделник - Петък: 7.30 - 20.30
Събота: 8.30 - 20.30
Неделя: 9.00 - 20.30



**МЕХАНА
СТАРОТО
СЕЛО**

ЧЕТВЪРТЪК,
ПЕТЬК и СЪБОТА

**ЖИВА МУЗИКА
Трио Грация**

Сливен, бивш ресторант Дебоя
тел.: 0877 71 67 67

горна граница е около 35 години. Изследванията показват, че жените, които раждат на 34, изглеждат с 14 години по-млади в сравнение с тези, които са станали майки на 18.

› **Сбогом на мазната кожа**

Колкото повече оstarяваме, толкова по-малко мазнина произвежда нашата кожа. Ако досега сте имали проблем с Т – зоната, сега вече няма за какво да се притеснявате. В случай, че вашата кожа е била суха, непременно се снабдете с подхранващ крем.

› **Спрете вредите от слънцето**

Щом навършите 30, кремовете против бръчки вече не са забранени за вас. Те съдържат ретинол, който възпрепятства появата на първите следи на времето. Когато избирате идеалния крем за кожата си, непременно трябва да обърнете внимание да съдържа UVA и UVB филтри, независимо през кой сезон ще ползвате тази козметика.



На 40 години

Какво трябва да направите за себе си, когато навършите четири десетилетия?



› **Яжте повече плодове и зеленчуци**

Специалистите твърдят, че ако консумирате повече плодове и зеленчуци, ще живеете по-дълго.

Дори малките промени като приема на допълнителна порция плодове и зеленчуци могат в значителна степен да подобрят вашето здраве и външен вид. Учени от университета в Кеймбридж твърдят, че по този начин, в комбинация с умерени занимания със спорт, прием на достатъчно течности и отказване на цигарите, можете да изглеждате дори 14 години по-млади от въръстниците си, които не се придържат към здравословния начин на живот.

› **Влезте във форма!**

Дори никога да не сте спортували, ако започнете да се занимавате с физически упражнения на 40 години, имате шанс да понижите риска от сърдечносъдови заболявания с 55%. Изберете спорт, който ви харесва – три пъти седмично по 40 минути леки физически упражнения и само за три месеца ще увеличите мускулната си маса с 40%.

› **Намалете теглото преди менопаузата**

Излишните килограми в зряла възраст могат да повишат риска от рак на гърдата в периода на менопаузата. Жените, които

са напълнили с 10 килограма във всички възрасти то е най-важното за привлекателността след менопаузата, са изложени на жената. За да имате свежа кожа, очарователно изражение и на 20% по-висок риск от спокойно изльчване, трябва да се наспивате добре.

рак на гърдата. Всъщност, **Ларошфуко твърди, че за красотата на жената са нужни при много жени теглото се променя няколко години преди настъпването на менопаузата** тогава те качват по половин килограм всяка година. Разбира се, хормоналните промени често са виновник за напълняването преди менопаузата, но и липсата на физическа активност се отразява негативно върху увеличаването на теглото.

Освен това излишните килограми са предпоставка за редица други болести като диабет от втори тип или сърдечносъдови оплаквания, така че, ако вече не сте променили навиците си е време да го направите.

› Като на 20

Помислете си какво сте искали да направите на 20, а не сте можели. Сега е време да го сторите.

Търсете положителните неща в ежедневието си (поне по едно на ден) – не е задължително да бъде голямо и много значимо събитие – всеки ден се случват безброй малки положителни неща в живота ни.

› Грижа за лицето

Не само на 40 години, но и



На 50 години

Мислите си, че вече сте доста стари. Лъжете се. Смело напред!

› Не се товарете с излишни килограми

В случай, че не страдате от затъняване и килограмите не застрашават вашето здраве, то малко повече плът в областта на талията, бедрата или ханша е, нека признаям, съвсем естествено за тази възраст. Добрата новина е, че няколко килограма в повече сега предпазват вашите кости точно така, както това са правили досега яйчиците ви.

› Наслаждавайте се на секса, без да се страхувате от забременяване

Съотношението между нивата на естроген и тестостерон се променят и много жени започват да чувстват прилив на енергия и сили. Това е времето, когато свършват грижите около контрацепцията и опасността от нежелана бременност. Сега е времето да се наслаждавате на секса по нов начин.

› Станете блондинка

Подобно на много жени, които променят прическата си, когато

Viva осветление

Всичко за ОСВЕТЕЛЕНИЕТО

ВЗЕМЕТЕ НОВАТА КАРТА

Viva Идеи за осветление

Лоялен клиент

ШОУРУМ:
Сливен,
бул. Хр. Ботев 21
044 633 700

ТЕХНОЦЕНТЪР
ОГНИС

ПЕРАЛНЯ Indesit IWSB50651

kapacitet 5 кг.
600 оборота на центрофугата

СУПЕР ЦЕНА 379 лв.

ENERGIEN KLAS A
ГАРАНЦИЯ 2 години

Сливен, бул. Стефан Караджа 5
тел.: 044 62 31 71, 0875 18 18 65
www.ognis.bg

**ФРИЗЬОР на
кучета**

УЛ. РАЙКО ДАСКАЛОВ 10
ЗАД МАГАЗИН АЛБЕНА
0887 112 468

КЪПАНЕ ПОДСТРИГВАНЕ ПОДДРЪЖКА

**M!
мондо** МЕБЕЛИ
МОНДО



най-добрите
предложения
за дома!



кв. Българка 75
0894 499 308
бул. Хаджи Димитър 40
0893 530 013

mondomebeli.com

PROMIX
СУХИ СТРОИТЕЛНИ СМЕСИ

КАЧЕСТВЕНИТЕ сухи
Строителни смеси PROMIX

КАН С-06 дистрибутор за СЛИВЕН и региона
ГР. СЛИВЕН, УЛ. СТЕФАН КАРАДЖА 38
ОФИС ТЕЛ.: 044 625 766, ТЕЛЕФОНИ ЗА ЗАЯВКИ: 0888 574 895

СУПЕРМАРКЕТ АПЕТИТ

**ОТДАВА ТЪРГОВСКИ ПЛОЩИ
ПОД НАЕМ НА НИСКИ ЦЕНИ
С БЕЗПЛАТЕН ИНТЕРНЕТ**

т 044 662 750 е-mail: vilton@dir.bg

ИЗТЕГЛИ СИ ПРИЛОЖЕНИЕТО
ЗА СИГУРНО ПЪТУВАНЕ
от нашия сайт
или посети нашата страница
въвフェйсбук

ЕС-СИ
такси

TAXISTARS

**ПОДАРИ 10 лв
на приятел
БЕЗПЛАТНИ ПЪТУВАНИЯ**

**И ВЗЕМИ 5 лв
от всеки
РЕГИСТРИРАЛ СЕ С ТВОЯ
ПРОМО КОД**

www.essitaxi.com

f ЕС - СИ такси

се омъжат, така и дамите на прага на 50-те години често решават да експериментират с цвета на косата. Светлите нюанси са фаворит номер едно сред жените, прехвърлили 50-те. Според експертите това е добро решение, защото тъмната коса не хармонира с тена на вашата кожа, който също се променя с течение на годините и става по-светъл. Освен това светлите кичури добре прикриват сивите коси, така че по-рядко ще се боядисвате.

› Големите предимства

Редица изследвания показват, че около 70% от жените на възраст над 50 години са по-щастливи и доволни, отколкото когато са били двадесетгодишни. Много от тях се чувстват по-млади, отколкото са в действителност, а някои дори се усещат с 16 години по-млади от реалната възраст. Тези данни потвърждават, че не бива да се страхуваме от старягането, защото, ако знаем как да приемаме естествените промени и продължаваме да бъдем жизнени и относително здрави, можем да посрещнем с радост новите възможности.

Със сигурност ще върнете времето назад, ако се заредите

с позитивизъм и спокойствие, за да изживеете петото си десетилетие по нов и по-добър начин.

На 60 години

На прага на седмото десетилетие е време за

› Следобедна почивка за сърцето

Всички проучвания показват, че следобедната дрямка може да окаже благотворно влияние на сърдечната дейност и кръвообръщението. Кратката почивка никому няма да навреди, но и не се залежавайте на дивана с дистанционното. Не забравяйте, че движението и умерените занимания със спорт, съобразени с вашите индивидуални възможности, ще удължат живота ви.

› Наслаждавайте се на кафето

Френски учени са провели проучване сред 7 хиляди души на възраст над 65 години. Резултатите от изследванията показват, че



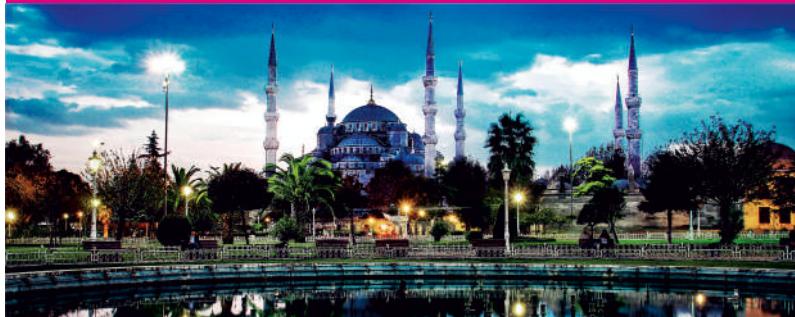
тези, които пият по две до три чашки черно кафе на ден, показват по-добри резултати на тестовете за запаметяване в сравнение с онези, които нямат навика да се наслаждават на ароматната напитка.

› Кажете „сбогом“ на досадното главоболие

Не е ясно защо, но вече е доказано, че колкото повече оstarяваме, толкова по-малко страдаме от главоболие. Специалистите смятат, че този факт може да бъде обяснен с биохимичните промени, които настъпват в организма ни.



повече на www.doris-bg.com



ИСТАНБУЛ (23 ЯНУАРИ)

ом 89,-

ИСТАНБУЛ (12/14 ФЕВРУАРИ)

ом 149,-

БУДАПЕЩА, ЕСТЕРГОМ И СЕНТЕНДРЕ ом 269,-

МИСТЕРИЯТА НА ДРАКУЛА (12/14.02) ом 165,-



ДУБАЙ (6 ФЕВРУАРИ/7 НОЩУВКИ) ом 1285,-

национален номер **0700 1 2222**
на цената на един градски разговор от цялата страна





ПЪТНИЧЕСКИ ПРЕВОЗИ ЕАД - СЛИВЕН

Сливен, бул. Стефан Караджа 3
e-mail: pprevozi@gmail.com • www.pprevozi-sl.domino.bg

РАЗПИСАНИЕ НА АВТОБУСИТЕ ТРЪГВАЩИ ОТ АВТОГАРА СЛИВЕН

СОФИЯ	1:30. 4:00. 5:00д. 6:00. 8:30. 10:35. 11:40. 14:30. 15:30. 17:20
ПЛОВДИВ	6:00. 6:15. 8:00. 9:10. 9:40. 10:30. 11:00. 11:45. 13:00. 16:00. 16:50. 19:50
СТАРА ЗАГОРА	4:00. 5:00д. 6:00. 6:20. 8:00. 9:10. 9:40. 10:30. 11:05. 11:40. 11:45. 13:00. 14:30. 15:30. 16:00. 16:50. 17:20. 19:50
ЧИРПАН	4:00. 5:00д. 6:00. 6:20. 8:00. 8:30. 9:10. 9:40. 10:30. 11:05. 11:40. 11:45. 13:00. 14:30. 15:30. 16:00. 16:50
ВАРНА	9:20. 18:05
СЛЪНЧЕВ БРЯГ	8:00. 9:20. 17:00. 18:05
ПОМОРИЕ	8:00. 9:20. 17:00. 18:05
БУРГАС	7:00. 9:10. 9:20. 9:35. 10:30. 11:33. 13:17. 14:30. 16:30. 17:00. 18:05. 19:30.
КАРНОВАТ	7:00. 9:10. 10:30. 11:33. 13:17. 14:30. 16:30. 17:00. 19:30
АЙТОС	7:00. 9:10. 10:30. 11:33. 13:17. 14:30. 16:30. 17:00. 19:30
ВЕЛИКО ТЪРНОВО	7:45. 9:30. 15:40.
ПЛЕВЕН	8:50. 15:45.
ГАБРОВО	8:53. 15:52.
ЛОВЕЧ	8:50. 15:45.
СЕВЛИЕВО	8:50. 15:45
КАЗАНЛЪК	8:50. 15:45
ШУМЕН <small>през Котел</small>	8:45. 15:50
РАЗГРАД	10:30
ТЪРГОВИЩЕ	6:00. 10:30. 18:40
ОМУРТАГ	6:00. 10:15. 10:30. 17:15. 18:40
КОТЕЛ <small>през Ичера</small>	6:30. 13:30
КОТЕЛ <small>през Маращ</small>	6:00. 10:15. 10:30. 12:00д. 13:00д. 14:00д. 15:30. 16:00 <small>вс.</small> 17:00д. 17:15. 18:40. 19:00. 20:30
СОЗОПОЛ	18:00
ПРИМОРСКО	18:00
КИТЕН	18:00
ЦАРЕВО	18:00
НОВА ЗАГОРА	4:00. 5:00д. 6:00. 7:00. 8:00бн. 9:00. 9:40. 10:00бн. 10:30. 11:00. 11:40. 12:00бн. 13:00. 14:00бн. 15:00. 15:30. 16:00бн. 17:00
ЯМБОЛ	6:30бн. 7:30. 8:30. 9:00. 9:30. 10:30. 11:00. 11:30. 12:30. 13:00. 13:30. 14:30. 15:00. 15:30. 16:30. 17:00. 17:30. 19:30
СОЛУН АТИНА	4:00. 11:00

044 66 26 29

СЪДИЕVO | КАМЕНОВО | СТАРО СЕЛО 6:00д. 7:00д. 8:00бн. 9:00. 10:00бн.
11:00. 12:00бн. 13:00. 14:00. 15:00. 16:00бн. 17:00.

ЗЛАТИ ВОЙВОДА 6:00д. 7:00д. 8:00бн. 9:00. 10:00бн. 11:00. 12:00бн.
13:00. 14:00бн. 15:00. 16:00бн. 17:00

ТВЪРДИЦА | ШИВАЧЕВО | СВОРИЩЕ 7:00бн. 8:00д. 9:00д. 10:00бн. 10:30.
12:00. 13:00бн. 14:30бн. 15:00. 16:00д. 17:00бн. 18:00. 18:30. 19:30д. 20:30

БИНКОС 7:00бн. 7:15. 8:00бн. 9:00д. 10:00бн. 10:30. 12:00. 13:00бн.
14:30бн. 15:00. 16:00д. 16:45. 17:00бн. 18:00. 18:30. 19:30д. 20:30

БЛИЗНЕЦ | ЧЕРВЕНАКОВО 7:15. 16:45 САМО В СРЯДА, ПЕТЬКИ И НЕДЕЛЯ

БОЗАДЖИЙ 6:50. 12:30д. 14:30. 16:00д. 17:30. 18:30п. 19:30д

СКОБЕЛЕВО 6:50. 10:30. 12:30д. 14:30. 16:00д. 17:30. 18:30п. 19:30д

ГЪЛЪБИНЦИ | ПИТОВО 8:20. 16:30.

ГЛУФИШЕВО | ЧОКОБА 7:00. 7:50д. 11:40. 14:00. 17:15. 18:30п. 19:30д

МЛАДОВО | КОВАЧИТЕ | КОНЬОВО 5:45д. 7:10. 9:10. 11:10. 13:20д. 15:00.
17:20д. 19:30

СЕЛИМИНОВО | ГАВРАИЛОВО | ЧИНТУЛОВО 6:00д. 7:00бн. 7:15. 8:00д.
9:00д. 10:00бн. 10:30. 11:30. 12:00. 13:00бн. 13:50. 14:30бн. 15:00. 16:00д.
16:45. 17:00бн. 17:30д. 18:00. 18:30. 19:10. 19:30д. 20:30

ЖЕРАВНА | НЕЙКОВО | ИЧЕРА | КАТУНИЩЕ 13:30. 17:10

БЯЛА 6:50. 9:00бн. 10:00. 11:00бн. 12:00. 12:30 ПЕТЬКИ. 14:00бн. 15:00д. 15:50.
17:10б. 17:15. 18:00бн. 19:30.

НОВАЧЕВО | ГРАДСКО 6:50. 9:00бн. 10:00. 11:00бн. 12:00. 14:00бн. 15:00д.
15:50. 17:00д. 18:00бн. 19:30.

ДРАГОДАНОВО | ТРАПОКЛОВО | БЛАТЕЦ | ГЛУШНИК | КАЛОЯНОВО 7:00.
8:00д. 9:30. 11:05. 12:30д. 14:00. 15:00д. 16:15. 17:35д. 18:30. 20:30.

САМУИЛОВО | ГЕРГЕВЕЦ | КРУШАРЕ 6:50д. 7:00д. 7:50. 8:20. 9:15. 10:30.
11:40д. 12:30. 14:00. 14:30. 16:00д. 16:30. 17:15. 17:30д. 18:30. 20:10д. 19:30

МЕЧКАРЕВО 6:00д. 8:00. 10:00д. 12:00. 14:00д. 17:00. 18:30д. 20:00.

ТОПОЛЧАНЕ 5:15д. 6:00д. 6:25д. 6:30п. 6:55д. 7:15д. 8:30. 9:30д. 10:30п.
11:30. 12:30д. 13:30. 14:15д. 15:15д. 15:30п. 16:30д. 17:15д. 17:30п. 18:30.
19:30. 20:30п. 21:00д. 22:20д

СОТИРЯ 5:00д. 6:00. 7:00. 8:00. 9:00. 10:00. 11:00д. 12:00. 13:00д. 14:00.
15:00. 16:00. 17:00д. 18:00. 19:00. 20:00д. 20:30п. 22:20д

ЖЕЛЬО ВОЙВОДА | КАМЕН 6:40. 7:40д. 8:10. 9:40д. 10:10. 11:00д. 11:40.
12:30д. 13:15д. 14:00. 14:30д. 15:00д. 16:00д. 16:30д. 17:00д. 17:35. 19:30

ГОРНО АЛЕКСАНДРОВО 7:00. 8:00д. 9:30. 11:05. 12:30д. 14:00. 15:00д.
16:15. 17:15д. 18:30. 20:30.

ЖЪЛТ БРЯГ 6:50. 10:00. 12:00. 15:50.

БОРОВ ДОЛ 6:50. 12:00. 15:50.

ЛЕГЕНДА д: ДЕЛНИЧНО, п: ПРАЗНИЧНО, бн: БЕЗ НЕДЕЛЯ, вс: БЕЗ СЪБОТА



ПРОВЕРКА, РЕГУЛАЖ И РЕМОНТ НА COMMON RAIL ДЮЗИ

НА ТЕЖКОТОВАРНИ, ЗЕМЕКОПНИ И СЕЛСКОСТОПАНСКИ МАШИНИ

Автодиагностика

Текущ и основен ремонт на двигател

Авто-електро услуги

Смяна на масла и филтри

Ремонт на дизелови помпи

Смяна на ремъци, ролки и семеринги

Ремонт на ходова част и спирачки

Смяна съединител и накладки

Ремонт на парно и климатици

Монтаж на аудио системи

Ремонт ABS и Traction Control

Подготовка на автомобила за Г.Т.П.

Обслужване на скоростни кутии

UNITEC

ЕДИНСТВЕНО ПРИ НАС



ГАРАНЦИЯ ЗА КАЧЕСТВО

ЕЛЕКТРОНИКА: 0878 671 661 МЕХАНИКА: 0886 37 48 24, 0878 44 26 28

Max service

МЕТАНСТАНЦИЯ



- ✓ ДЕНОНОЩНО
- ✓ ЕВРОПЕЙСКО КАЧЕСТВО
- ✓ ДОСТЪПНИ ЦЕНИ

БАНСКО ШОСЕ, БЕНЗИНОСТАНЦИЯ БОМА
0878 765 014



**МИНИСТЕРСТВО НА ЗЕМЕДЕЛИЕТО
И ХРАНИТЕ**

югоизточно държавно предприятие



гр. Сливен, ул. Орешака 15а

uidp@uidp-sliven.com

тел. 044/62 29 21 факс 044/62 20 77

www.uidp-sliven.com

**ИЗКУПУВА ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ
В ЗЕМЛИЩЕТО НА КВ. РЕЧИЦА И С. КОВАЧИТЕ**

0898 24 68 24

Държавно предприятие СЪОБЩИТЕЛНО СТРОИТЕЛСТВО И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

40 години история доказан опит в строителството на:

- подземни съобщителни кабелни линии • оптични кабелни магистрали
- фиксирани телефонни мрежи • мобилни телефонни мрежи
- Възстановяване на асфалтови и тротоарни настилки • Направа на сондаж • Монтаж, измерване и издаване на измервателни протоколи от лицензирана лаборатория • Всякакви общи строителни дейности

044/625795, 044/565563, 0875136096 • sliven@dpssv.com • www.dpssv.com



**ЗАЛОЖНА КЪЩА
ТРЕЗОР**

НАЙ-НИСКИ ЛИХВИ В ГРАДА
тел.: 0884 24 68 24




MoneyGram®
парични преводи

НОВИНИ КУЛТУРА
БИЗНЕС ОБЩЕСТВО
АТРАКТИВНА РЕКЛАМА
ЗДРАВЕ СПОРТ



Sliven Press
 0888 808 106

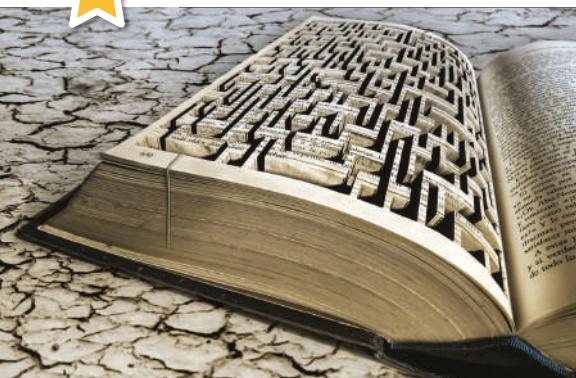
www.slivenpress.bg



ИНФОРМАЦИОННИЯТ САЙТ НА СЛИВЕН

Информация за Сливен, региона и цяла България.

Със "Сливен прес" новините достигат до вас такива каквито са!



Лабиринт ако видиш насын, чакат те проблеми и объркане.

Ако се луташ в него, ще срещнеш трудности в работата си.

Ако намериш изход, ще се добереш до важна информация и ще постигнеш целите си.

Лебед ако видиш насын, ще откриеш съкровена тайна.

Ако храниш лебеди, ще имаш щастлив брак.

Лебедово яйце в съня обещава, че надеждите ти ще се изпълнят.

Ято лебеди е знак за удоволствия и радости.

Болен или мъртъв лебед е знак за нещастие, несподелена любов или болест.

Лег ако видиш в съня си, ще имаш грижи и неуспехи.

Ако ходиш по тънък лед, дебнате опасности.

Ако се подхълъзнеш или паднеш на леда, ще пострадаш от спекулации.

Ако се пързалиш по лед, значи неудачите ти се дължат на прибръзаност или лековерие.

Топящ се лед е сигнал за загуби, а ледена висулка предсказва умираща любов.

Ядеш ли лед насын, ще търпиш несправедливи обвинения.

Ако поставяш лед в птичието си, е предупреждение да не прахосваш средства и време за несигурни планове.

Магаре в съня значи беда.

Ако го оседлаваш, ще се засрамиш.

Ако го язиш, ще се изложиш пред хората.

Ако друг язи магаре, ще те осърбят.

Ако магаре те хвърли или те ритне, ще злоупотребят с тебе.

Магарешки рев в съня предвещават напразни, безплодни и глупави усилия.

Манастир ако видиш насын, ще имаш благополучие и напредък.

Ако си в него, ще намериш добро решение на важен проблем.



Ако живееш в манастир, предстои ти тежък период.

Манукlop ако си правиш насын, не отблъсквай стари приятели заради сегашните си авантюри.

Момиче

познато ако видиш насын, чакат те семейни радости.

Ако е **непознато**, ще намериш щастието си далеч от дома.

Гиздаво, пременено, красиво момиче е знак за успех в начинанията.

Ако целуваш непознато момиче, щастието ще ти се усмихне.

Ако сънуваш момиче в дома си, ще придобиеш богатство.

Много момичета са знак за измамно щастие или за пропилян късмет.

Нагревара

Надпреварващ ли се с някого насын, ще имаш ядове и тревоги с конкурентите си.

Hakum

Ако купуваш, ще изпаднеш в дългове.

Ако ти подарят накит, ще срещнеш невърна любов.

Ако изгубиш накита си, ще се скараши с близък човек.

Друг ако носи накити, не се доверявай и не давай пари на заем.

Небе

ако гледаш небето, ще храниш големи надежди.

Сънуваш ли **звездно небе**, ще бъдеш щастлив в любовта, ще ти се изпълнят желанията.

Ясно, безоблачно и синьо небе е знак за спокойствие и безхаберие.

Тъмно или облачно небе предвещава несигурност, опасности и промени.

Червено от залеза небе е сигнал за неприятности от врагове.

Нож

видиш ли насын, чака те вражда.

Ако ти дават нож, ще те предизвикат.

Ако намериш нож, ще имаш неприятел.

Ако точиш нож, ще имаш успехи сред противоположния пол.

Ако те намушкат с нож, ще бъдеш здрав, но ще търпиш разочарования.

Празна ножница в съня е знак за излъгани надежди или фалшиви обещания.

Тъп или счупен нож предсказва коварство и измама.

Джобно ножче показва, че си се заблудил в нещо, а автоматичен нож е предупреждение да не избухваш и да не влизаш в излишни конфликти.

Според китайския зодиакален календар 2016-а (4713 година поред в китайския хороскоп) ще бъде годината на Огнената Маймуна. Тя започва на 8 февруари и ще продължи до 27 януари 2017 г.

Маймуната е деветият знак от китайския хороскоп.

Родените под знака на Огнената маймуна са тези през 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004 и 2016 година.

Източната традиция гласи още, че цветовете на 2015 година ще бъдат червен, бял, жълт и пурпурен (лилав). Късметлийски числа за маймуната ще бъдат 1, 3 и 9, а елементът – метал.

Маймуната е родена под знака на въображението. Тя е с богата фантазия, любознателна и обича да държи под око всичко, което става наоколо. Винаги е готова да те посъветва и да се опита да разреши проблемите ти. Обича да се притичва на помощ, препоръките ѝ са уместни и разумни.

Маймуната е умна, начетена и жадна за знания. Родените в година на маймуната имат сила памет и много от тях са изключително добри лингвисти. Те умеят да убеждават, с удоволствие се включват в дискусии и спорове. Със своята приветливост и самоувереност лесно печелят съмишленици, ето защо се славят като отлични политици и оратори.

Годината на ОГНЕНАТА МАЙМУНА

Обща прогноза за Огнените маймуни

Родените под знака на маймуната ще се радват на божествена помощ през първите пет месеца от 2016-та година. Според прогнозите на китайския хороскоп, периода между месеците Май – Август 2016-та година, е благоприятен за обсъждане на нови начинания. През Септември вашите интелектуални способности могат да ви изиграт лоша шега. Не се опитвайте да заобиколите официални и правни норми, ако не желаете да се забърквате в неприятности.

Между Юни и Септември, маймуните, според китайския зодиак, трябва да избягват ангажименти, с които не могат да се справят.

Любов

В годината на маймуната, самотните представители на тази зодия имат големи шансове за намирането на идеалната половинка.

Всяка възможност за създаване на нови партньорства не трябва да бъде пренебрегвана. Ако сте зодия маймуна, очаквайте предложение за брак около средата на годината. Тези, които имат постоянен партньор, имат добри възможности за зачеване на дете през първите четири месеца от 2016 година.

Маймуната обаче може да бъде изобретателна, коварна, на моменти дори нечестна; тя не изпуска възможност да прибере лесна печалба или да надхитри своите противници. У нея има толкова чар и лукавство, че хората разбират към какво се стреми едва когато е станало твърде късно. По макар и съобразителна, рискува сама себе си да изиграе. Тя е сигурна в своите способности, рядко се вслушва в съветите на другите и не търси помощ от тях.

В глобален аспект през година на Огнената маймуна човек може да очаква всичко. Няма особен смисъл в събирането и трупането на вещи, или пък в планирането на живота. Влиянието на маймуната поставя всичко в движение. Важни политически промени или революции не се очакват през тази година.

Бизнесът ще процъфтява, много хора с лекота ще поемат рискове в професионален план.



Здраве

Идващата година е идеална за подобряване на жизненото състояние на маймуните. През първата половина на периода, вашето здраве ще бъде чудесно.

Между Юни и Септември 2016-та, трябва да се пазите от стресови ситуации и физически натоварвания.

Годината е подходяща за спиране на цигарите и предприемане на здравословна диета.

Бизнес

През 2016-та година представителите на китайската зодия маймуна, трябва да имат ясна представа за финансовите си цели.

Периодите Февруари–Май и Септември–Ноември ще бъдат силно печеливши.

През цялата година ще имате възможности за нови търговски перспективи. Юни 2016-та е благоприятен за започване на голям рисков бизнес.

ПОДАРЪК ЗА ВСЕКИ!

ОТ 01 ДЕКЕМВРИ
ДО 31 ЯНУАРИ *



*Всеки нов клиент на Credilend - лесен кредит с бърз резултат - получава подарък. Валидност на промоцията 01.12.2015 - 31.01.2016

НАЙ-ДОБРИ УСЛОВИЯ • ОДОБРЕНИЕ ДО 1 ЧАС • БЕЗ ДОПЪЛНИТЕЛНИ ТАКСИ



CrediLend
Лесен кредит с бърз резултат

НАЦИОНАЛЕН ТЕЛЕФОН 0700 20 700 • ПРОВЕРИ СВОЯ КРЕДИТ НА www.credilend.bg



БЪРЗО



ИЗГОДНО



КОРЕКТНО

гр. Сливен ул. Д-р К. Стоилов 30 • тел.: 0884 49 27 27
Работно време: Всеки делничен ден от 09:00 до 18:00ч.
e-mail: office@credilend.bg