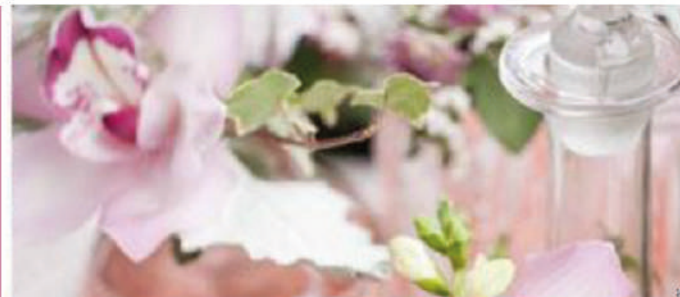




новече

30 СЛБЕН И РЕГИОНА

БЕЗПЛАТЕН РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ГАЙД
БРОЈ 29 • МАЈ 2016



Скъпи приятели и читатели,

Поздравяваме ви с настъпващия празник на Славянската писменост и култура – 24-и май! Ден, в който отдаваме почит на делото на Светите братя Кирил и Методий. Ден, в който празнува българщината, защото „... и ний сме дали нещо на светът, на вси Словене книга да четат..“.

Честит празник скъпи учители! Поклон пред вас – нашите просветители! Благодарим ви за усилията да съхранявате родния език и българската духовност и да възпитавате младите поколения!

Честит празник българи с пожелание никога да не губите жаждата за знание! Знанието е сила, то пребъдва през вековете и ни пази като народ!

Екипът на списание „Повече за Сливен и региона“



ТИРАЖ
15 000

ТЕЛЕФОН ЗА РЕКЛАМА
0898 54 58 54
POVECHEZASLIVEN@GMAIL.COM

повече
за сливен и региона



ЦЕНИ ОТ
60
ЛЕВА

Издава:
Рекламна агенция "РЕК-АРТ" ЕООД
Сливен, ул. "Д-р Константин Стоилов" 30
тел.: 0898 54 58 54
e-mail: rekartbg@gmail.com
e-mail: povechezasliven@gmail.com

Тираж: 15 000 бр.

Разпространява се безплатно и безадресно
в магазини, офиси, държавни институции
и други.

Оформление: Искра Гочева
Печат: "БУЛВЕСТ ПРИНТ" АД
РА "РЕК-АРТ" не носи отговорност за
предоставените материали и рекламни
послания от фирми и организации.

ОБЩЕСТВЕН ДАРИТЕЛСКИ ФОНД СЛИВЕН



МАГИЯТА НА ДЕКУПАЖА

арт работилница съвместни
с читалищата от региона
5 май, четвъртък, 15:30 часа,
малка сцена

ДЕНЯТ НА ЕВРОПА

7 май, събота, 10:00 часа,
галерия Седем

КОЛЕКЦИЯ ЕВРОПА

Бижу клас
7 май, събота, 13:00 часа,
галерия Седем

УЧИЛИЩЕ ПО КИТАРА

Концерт с ръководител
Найден Дойнов
7 май, събота, 14:00 часа,
малка сцена

ПРИКАЗКА ЗА ЕВРОПА

спектакъл на театрална труппа
при Арт Център Седем с
ръководител Вяра Начева.
9 май, понеделник, 19:00 часа,
голяма зала на ДНА

ПРИКАЗКА ЗА ЛА МИНОР

постановка на театрална
труппа при БРЦК с ръководител
Борислава Бориславова
10 май, вторник, 19:00 часа,
малка сцена

**ДЕВИНА И
СЛИВЕНСКИЯТ ВЯТЪР**

фотоизложба на Девина
Василева
11 май, сряда, 19:00 часа,
малка сцена

ЖИВОПИС ВЪРХУ КОПРИНА

арт работилница съвместно с
читалищата от региона
13 май, петък, 10:30 часа,
малка сцена

**ИГРИТЕ ПОБЕЖДАВАТ
АГРЕСИЯТА**

театрален уъркшоп с
ръководител Вяра Начева
13 май, петък, 19:00 часа,
малка сцена

ПОХОД ДО МЕСТНОСТТА

СВ. ГЕОРГИ, игри сред
природата и лекция на Антон
Дойчев за природосъобразен
начин на живот
15 май, неделя, 9:00 часа,
начало на похода

МАГИЯ ОТ КОПРИНА

Арт работилница съвместно
с читалищата от региона
20 май, петък, 10:30 часа,
малка сцена

СТАРИЯТ НОВ ГРАД

изложба живопис на сливенски
художници
20 май, петък, 17:30 часа

ВЕСЕЛАТА ГОРА

изработка на забавни
животинки от рециклирани
материали
21 май, събота, 10:00 часа,
галерия Седем

ВЕЗАНИ С ЛЮБОВ

майсторилница съвместно с
читалищни дейатели, водена
от Жулиета Велева.
27 май, петък, 10:30 часа,
малка сцена

ПЪТЯТ КЪМ ПОТОПЕНАТА ЦЪРКВА



Основна цел:

Извършване на консервация зидовете на Потопената църква, тяхното запечатване и изработване на олтар за палене на свещи. Поставяне на кръста над останките от църквата. Превръщането ѝ в единствената църква достъпна и ползваема от лодка.

Очаквани резултати:

Църквата да се консервира и запази за поколенията, след като се превърна в култово място за посещения, включително и поклоннически. Предизвика интереса на всички местни медии, а едновременно с това на Нешънъл Географик и Дейли Мейл. Редица режисьори я използват за сцена за филми, а някои от тях индиректно са посветени и на нея.



Направете дарение on-line
www.communitycity-bg.com/causes



Инициативен комитет Твърдица

Лице за контакт: Пламен Курумилев, Телефон: 0888132873, E-mail: bulgaris@abv.bg



Фестивал на балканските градове

БАЛКАНЪТ ПЕЕ И РАЗКАЗВА

04.06.2016
на обновения градски
стадион в Твърдица

- Български народни танци и песни от балкана
- Шатри на всеки град – занаяти, приложни дейности и др.
- Куклите – посланици на ценностите на балкана – Изложба-конкурс
- Атракциони
- Развлечения
- Кулинарни изкушения
- Веселие и настроение

Организирант:

Община Твърдица

Балканските градове Дряново, Трявна, Гурково, Котел, Елена

Национална телевизия Евроком

Хюндай – България

**ОБЕДИНЕНА ШКОЛА ПО ИЗКУСВАТА
МИШО ТОДОРОВ ПРИ НЧ "ЗОРА-1860"**

**ПРИЕМА
УЧЕНИЦИ**

МУЗИКА
ПИАНО • ЦИГУЛКА • КИТАРА • ВОКАЛНА ТЕХНИКА
СОЛФЕЖ • КОМПЮТЪРНО СТУДИО • ДЕМОЗАПИСИ
АРАНЖИМЕНТИ

ТЕАТРАЛНА ФОРМАЦИЯ
БАЛЕТ • СПОРТНИ ТАНЦИ

БЕЗ ВЪЗРАСТОВИ ОГРАНИЧЕНИЯ

0879 405 419 0879 156 974 • СГРАДАТА НА ЧИТАЛИЩЕ "ЗОРА"
WWW.ZORA-SLIVEN.NET

ОБЩИНА ТВЪРДИЦА ОБЯВЯВА КОНКУРС ЗА ПРИЛОЖНИЦИ НА ТЕМА

КУКЛИТЕ – ПОСЛАНИЦИ НА ЦЕННОСТИТЕ НА БАЛКАНА

ИЗРАБОТВАНЕ НА КУКЛИ С ТРАДИЦИОННИ КОСТЮМИ ОТ БАЛКАНСКИТЕ ГРАДОВЕ



Условия за участие:

Възрастови групи

I група - Деца до 10 години

II група - От 11 до 14 г.

III група - От 15 до 18 г.

IV група – младежи от 19 до 29 г.

V група - възрастни

Материали и начин на изработване (по избор) - прежда, плат, тъкани, картон, дърво, природни материали, бродерия, ширити, гайтани, бои, пластмаса, стъкло, стериопор и др.

Форма – обемни, плоски

Големина – да не надвишават размери 35/50 см в основата

Критерии за оценяване – оригиналност, в съответствие с местната фолклорна традиция, прецизност на изпълнение

Грамоти получават всички участници. Победителите се обявяват преди празника.

Тържествено награждаване – 4 юни 2016 г.в гр. Твърдица

Конкурсните творби не се връщат.

Общината - организатор запазва правата си за експониране, представяне и използване.

Изложба – в деня на празника се експонират всички конкурсни творби. Изложбата може да пътува и в останалите градове.

Към творбите да се приложи следната информация

1. Кратко описание на костюма (ежедневен, празничен, обреден)

От коя фолклорна област е? За кое селище е характерен? Какъв източник е ползвал авторът – експонат или архивна фотография от местен музей, личен архив на рода, по описание, родова памет и др.

2. Трите имена на автора (за I и II гр. може да се добави и името на този, който е помагал - мама, баба...)

3. Възраст, клас, училище, занимание.

4. Адрес, тел. за контакти

Срок за предаване на куклите: до 20 май

Адрес на получаване: 8890, гр. Твърдица, област Сливен

пл. „Свобода“, Община Твърдица

Конкурс за празника „Балканът пее и разказва“

Скъпи приятели, този конкурс е сериозно предизвикателство за Вас, желаещите да направите забавно пътешествие в миналото на селището, в което живеете, да се докоснете до красотата и философията, заложена в облеклото на хората преди век.

Изработването на кукла с традиционен костюм е продължителна, целенасочена дейност – в търсене на стари родови снимки, посещения на музей или читалище, където са пазят стари носии, избор и реализация на проекта.

Освен умения, сръчност, естетически вкус и прецизност на изработката, е необходимо до направите проучване върху местния костюм.

Очаква ви един творчески процес, в който трябва да решите какъв костюм ще пресъздадете - мъжки, женски или детски; да направите скици, рисунки, снимки; да изберете с какви материали ще работите, как ще ги осигурите; какви техники и начини ще използвате; как ще планирате във времето своята работа, за да предадете в срок изработената кукла. Участниците от I и II-ра група е допустимо до потърсят помощта на своите родители, баба и дядо, възрастни сръчни роднини. Това ще бъде ценна помощ при проучването, усвояването на знания и умения, за да се предаде и запази традицията.

На финала ще бъдете горди от себе си и това, което сте сътворили със собствените си ръце. Вие ще имате авторска кукла със своя история, която ще разказва много - за вашето селище, за традиционното облекло в миналото, за вас, като достоен продължител на традицията. Може би у теб дреме таланта на бъдещ моделиер!? (Напр.: световноизвестния моделиер Валентино има своя модна колекция, в която използва богатството на българската шевица).

Млади радатели за запазването на българското, отправяме към вас това предизвикателство и очакваме да се срещнем на 4 юни в Твърдица!

Екипът на празника «Балканът пее и разказва» в Твърдица ви пожелава успех!

ВЕЛИКДЕН В ТВЪРДИЦА

Детски празник
Парк зад читалището
1 май, неделя, 11:30 ч.

НАРОДЕН СЪБОР

Народен събор в местността „Улицица“ между кв. Козарево, община Твърдица и с. Конаре, община Гурково
2 май, понеделник, 11:00 ч.

НА ЧАША ШИВАЧЕВСКО ВИНО

Регионален събор на пенсионерските клубове
Организатори: гр. Шивачево кметство, пенсионерски клубове
9 май, понеделник, 10:00 ч.
НЧ „Просвета 1898“
гр. Шивачево

СРЕЩА С ОТЛИЧНИЦИ

Среща с Кмета на Община Твърдица с отличниците от общинските училища.
20 май, петък, 17:30 часа
Ритуална зала

ТЪРЖЕСТВЕН КОНЦЕРТ

Концерт посветен на Деня на българската просвета и култура и на българския печат
20 май, петък, 18:30 часа
Голяма зала на НЧ „Св. Св. Кирил и Методий 1914“

ПРАЗНИК НА СЕЛО ЧЕРВЕНАКОВО

21 май, събота, 18:00 часа

24 МАЙ

Тържествено отбелязване на Деня на българската просвета и култура в читалищата и учебните заведения
20 - 24 май

1-ви май – Великден
Възкресение Христово.
Имен ден: Велик, Велика, Велико, Велин, Велислав, Величка, Величко, Велка, Велко, Вельо, Вили, Витан

2-ри май
Свети цар Борис – Михаил
Имен ден: Борис, Богорис, Борислав, Борислава, Боряна

5-и май
Света мъченица Ирина
Имен ден: Ирина, Ирена, Иринка, Ириней, Мира, Мирослав, Мирослава, Мирчо

6-и май
Св. Вмчк Георги Победоносец
Гергьовден
Имен ден: Галя, Ганка, Ганчо, Генчо, Гео, Георги, Георгина, Гергана, Гинка, Гиньо, Гиргин, Гиргина, Гоце, Гюро, Гюрга, Гюрелина, Йорго, Порица

6-и май – Ден на храбростта и Българската армия

8-и май Томина неделя
Имен ден: Тома, Томислав, Томислава

11-и май
Свети Свети Кирил и Методий
Имен ден: Кирил, Кирилка, Кири, Киричко, Методи, Методий



12-и май
Св. Герман Константинополски
Имен ден: Герана, Герасим, Герда, Герман, Геро, Искра, Искрен

21-и май
Свети равноапостоли Константин и царица Елена. Имен ден: Елена, Елеонора, Константин, Константина, Костадин, Костадина, Костадинка



Честит 24-и май!



Честит празник на Славянската писменост и култура! Да посрещнем този светъл празник с радост и гордост!

Честит 24-и май!

Честит празник на всички просветители и на всички българи!

И помнете, няма нищо по-красиво от високия дух и нищо по-силно от знанието!



Честит 24-и май – ден на Славянската писменост и култура! На всички учители пожелаваме много творчески успехи! На всички ученици пожелаваме - бъдете благословени със знание!

И нека всички ние не спираме да се учим и възвисяваме духовно!



ГПИЗЕ „Захари Стоянов“ Сливен поздравява всички учители, ученици и просветители по случай Денят на Славянската писменост и култура.

Скъпи учители, бъдете здрави и запазете вдъхновението, енергията и дръзновението, с които градите устоите на българщината!

Скъпи ученици, никога не губете стремежа си към знание чрез слово, наука и образование!

И нека всички вярваме в силата на духовността!



Училища ЕВРОПА

Подарете на Вашите деца един месец от горещото лято - гостуване при нас!

Езикова занималня по английски език за деца от 1^{ви} до 4^{ти} клас и предучилищна възраст

Едномесечна програма:

60 уч. часа, всеки ден по 3 часа/през юни и юли/

Цена на полудневните занимания: 110 лв.

Целодневна занималня: 220 лв.

Записване от 1 април до 30 май 2016 година.

Сливен, ул. Мишо Тодоров, 7 тел. 044 62 58 01; 0885 959 338

Честит празник на Българската просвета и култура и на Славянската писменост! Скъпи колеги, ученици и дейци на културата, пожелаваме Ви здраве и вдъхновение! Никога не губете вярата в силата на духовността и винаги носете светлината на този празник в душите си!

ПГИ „Проф. д-р Димитър Табаков“ Сливен

Да ни е честит най-светлият празник за нас българите – 24-и май! Няма нищо по-красиво от високия дух и нищо по-силно от знанието!



Честит празник на всички бивши и настоящи учители – просветители! С пожелание за здраве, упоритост и вяра, защото едно нещо е останало неизменно и в добри и в лоши времена вярата в образованието като висша ценност.

А вие скъпи ученици не забравяйте, че науката е слънце! Бъдете целеустремени, за да покорявате върховете на знанието!

ПГЕЕ „Мария Склодовска – Кюри“ Сливен

Екипът на Сливенпрес ви поздравява по случай празника на българската просвета и култура! Нека не стихва жаждата ни за знание!

slivenpress

Честит празник на словото, духа, културата и българската идентичност – 24-и май! Бъдете здрави и честити! Никога не губете гордостта и самочувствието, че сте българи!



за учениците



Заслужаваш най-доброто средно образование!
ПРИЕМ 2016/2017
ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО ИКОНОМИКА
“ПРОФ. Д-Р Д. ТАБАКОВ” СЛИВЕН
гр. Сливен, кв. “Сини камъни”
Директор: 044 66 74 69
Пом. директор: 044 66 74 32
Канцелария: 044 66 70 81
itsliven@abv.bg
www.pgisliven.com

НА УЧИЛИЩЕ БЕЗ СТРЕС

Беседа на тема „Емоции, Стрес и Взаимоотношения“ се проведе в часа на класа с учениците от 8-ми Б клас на ПГИ „Проф. д-р Димитър Табаков“ Сливен.

На 31.03.2016 г., доброволците към БМЧК – Сливен, Мария Петрова и Станислава Атанасова, обучени да провеждат ателиета по темата „Психосоциална подкрепа и първа психологична помощ“, запознаха съучениците си с видовете стрес, техники за справяне и управление на стреса. Беседата беше приета с интерес от техните съученици, които споделиха чувствата и емоциите, които ги вълнуват, свързани със стрес породен от проблеми на израстването, училището, взаимоотношения с връстниците и в семейството. Осем ученици от класа са доброволци към БМЧК- Сливен и подкрепят дейностите на организацията.



ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО ЕЛЕКТРОТЕХНИКА И ЕЛЕКТРОНИКА
•МАРИЯ СКЛОДОВСКА-КЮРИ• СЛИВЕН
ПРИЕМ 2016/2017
СЛЕД ЗАВЪРШЕН СЕДМИ И ОСМИ КЛАС
Сливен, бул. Банско шосе 21
директор 044 622 136
секретар 044 624 882
пом. директор 044 622 781
pgee_sliven@abv.bg www.pgee-sliven.bg

ТЯИТОЙ
accessories



С нашите аксесоари внасяме допълнителен чар и разкош на вашия празник!

бул. Хаджи Димитър 8

**МОДНИ
ТЕНДЕНЦИИ
ПРИ ДИЕТИТЕ**




В този брой сме решили да ви запознаем с една по-интересна модна тенденция или по-скоро с нещо, което ще е на мода винаги и най-вече няколко месеца преди лятото – ДИЕТИТЕ!

Имахме желанието да ви предложим няколко от най-нашумелите диети в последно време, но след като прочетохме внимателно отзивите разбрахме - подходящата диета е различна за всеки.

Ето защо решихме да ви предоставим няколко варианта (включително и рецепти) за разтоварващи дни или т.нар. едnodневни диети.

След натрупаните през зимата килограми е добре да отделяме един ден месечно (може и на две седмици) за разтоварване.

ВАЖНО!

Не забравяйте СПОРТА – отделяйте поне 30 минути дневно за активно движение.

Това ще раздвижи обмяната на веществата.



Вариант 1

Наблечете на КИСЕЛОТО МЛЯКО

Закуска 308 калории

100 гр. кисело мляко и мюсли с пшенични кълнове. Алтернатива на мюслито: смес от 2 супени лъжици овесени ядки, 1 лъжица трици, 100 гр. ягоди и половин банан.

Обяд 307 калории

Пъстра салата (няколко листа зелена салата, една жълта чушка, малко лук, четири репички и един домати), 1 препечена филийка пълнозърнест хляб, 1 твърдо сварено яйце. По желание сос от 100 гр. кисело мляко, сол на вкус и малко зехтин.

Вечеря 348 калории

Магданозена крем супа

Примерна рецепта: задушаваме една главичка лук в малко олио, добавяме 250 мл. зеленчуков бульон и изчакваме да кипне. След това прибавяме една връзка магданоз и една филия препечен пълнозърнест хляб. Пасираме. Подправяме на вкус и добавяме 150 гр. кисело мляко. Може да се консумира с крутони от пълнозърнест хляб.



Повече ПЛОДОВЕ

Закуска 309 калории

30 гр. конфлейкс със 100 мл. мляко, 100 гр. ягоди, едно киви (на кубчета) и една шайба ананас (на кубчета). Допълнително: една чаша прясно мляко.



Обяд 276 калории

Фрудова салата *Примерна рецепта:* 1 банан, 1 портокал, 1 киви, парче манго и половин папая, гарнирани с кашу. Допълнително: 1 чаша плодов чай.

Вечеря 368 калории

Пълнен ананас с плодове и кисело мляко – рецепта: вътрешността на 1 ананас смесваме със 100 гр. ягоди.

За соса: 150 гр. мляко смесваме с 1 ч.л. ванилова захар и няколко капки лимон. Полученият сос прибавяме към ананаса и ягодите и поръсваме с ленено семе.

Вариант 2



САМО ПРИ НАС!

Милкшейк и сладоледи без захар

Био и зелено кафе

Еспресо специалитети

100% натурални фреш и смути

Здравословни и диетични храни

Сливен, ул. "Д. и К. Константинови" 20
(до площад Левски)

www.facebook.com/magazin.fresh.sliven



Вариант 3

Важитаме на
ХЛЯБА,
КОЙТО ЗАСИЩА

Закуска 297 калории

Сандвич с лук

Примерна рецепта: намазваме една филия пълнозърнест хляб със 75 гр. прясно сирене, прибавяме репички и твърдо сварено яйце нарязани на шайби. Гарнираме със ситно нарязан пресен лук. Допълнително: чаша доматиен сок.

Обяд 386 калории

Сандвич от препечена пълнозърнеста багета

Примерна рецепта: разрязваме наполовина багетата и я пълним с един домати, няколко гъби (мариновани). Сандвичът запичаваме във фурна на 180 градуса, докато моцарелата се разтече.

Вечеря 233 калории

1 твърдо сварено яйце, 1 домати, 1 филия пълнозърнест хляб.

МАНИКЮР И ПЕДИКЮР
СПА ТЕРАПИИ ЗА
РЪЦЕ И КРАКА
ТЕРАПИЯ
С ПАРАФИН

**BEAUTY
SECRETS**
by Diana

СЛИВЕН
УЛ. СЛАВЯНСКА 3
(ДО ПИЦАРИЯ ПАЛЕРМО)
TEL.: 0877 038 642

Студио за *Масаж и терапия*

Лечение на физически
заболявания, болки в
гърба, стрес и др. от
квалифициран лечител

Рейки

ул. Лъдженска
срещу Пицария Палермо
тел.: 0887 795 892

**CITY
CENTER
SLIVEN**

За да пазарувате по европейски!

ДЕЛФИ PRO

КАСОВ АПАРАТ 177 ЛВ
Цена с ДДС и всички включени услуги.

тел: 070017797, 044623717, 0877623717
Сливен, бул.Братя Миладинови 8 офис 5, ет.2

Вариант 4

ДОМАТИ

Закуска 312 калории

2 сухара (по желание с маргарин)

2 домата

100 гр. моцарела

Обяд 308 калории

Спагети с чери домати

Примерна рецепта:

Сваряваме 50 гр. спагети в солена вода. Бланшираме 100 гр. чери домати и ги обелваме. Задушяваме малко чесън в олио, прибавяме спагетите, доматиите, люта чушка и сол на вкус.



Вечеря 283 калории

Доматена супа с фиде

Примерна рецепта:

Задушяваме 1 глава лук, 100 гр. праз и половин зелена чушка. Добавяме една лъжица брашно и разреждаме с малко вода, 250 мл. доматиен сок и подправяме с бульон. Накрая добавяме малко фиде.

ЗАЛОЖНА КЪЩА
ТРЕЗОР

НАЙ-НИСКИ ЛИХВИ В ГРАДА
0884 24 68 24


MoneyGram
парични преводи



ТАЛОН ЗА ОТСТЪПКА
ДО КРАЯ НА МЕСЕЦ МАЙ СРЕЩУ ТОЗИ ТАЛОН ПОЛУЧАВАТЕ

гел лак
ДЪЛГОТРАЕН МАНИКЮР И ПЕДИКЮР **38** лв.
РЕДОВНА ЦЕНА: 45 лв.

ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ **0899 611 633**

 **fiore** studio
Find us on  **ФИОРЕ СТУДИО**





Вариант 5

КАРТОФИ

Закуска – 287 калории

1 филийка пълнозърнест хляб, смес от 100 гр. извара и 2 с.л. мляко за намазване, половин круша.

Обяд – 360 калории

Традиционен картофен огретен – 300 гр.

Вечеря – 315 калории

Запечени картофи

Примерна рецепта: сваряваме два големи картофа. Нарязваме един домати, половин жълта чушка и половин зелена, 75 гр. моцарела, магданоз и сол на вкус. Отрязваме капачетата на картофите, издълбаваме и пълним със сместа. Запичаваме за 10 минути в предварително загрята фурна на 180 градуса, докато моцарелата се разтече.

МЕТАНСТАНЦИЯ



- ✓ ДЕНОНОЩНО
- ✓ ЕВРОПЕЙСКО КАЧЕСТВО
- ✓ ДОСТЪПНИ ЦЕНИ

БАНСКО ШОСЕ, БЕНЗИНОСТАНЦИЯ БОМА
0878 765 014



VIVA

Всичко за
ОСВЕТЛЕНИЕТО

ВЗЕМЕТЕ НОВАТА КАРТА



ШОУРУМ:
Сливен,
бул. Хр. Ботев 21
044 633 700

HIT HOLIDAY

TRAVEL AGENCY

- Почивки
- Екскурзии
- Самолетни билети
- Хотелски резервации
- Преводи и легализация
- Ученически екскурзии и лагери

Сливен, Драган Цанков 6
e-mail: sliven@hitholidaybg.com
www.hitholidaybg.com
☎ 044/640 088 0889 911 309

РЕКЛАМА НА LED ДИСПЛЕИ НА ЦЕНИ ОТ 100 ЛВ

0898 54 58 54


ЛОКАЦИИ:

- 1 СЛИВЕН
КООПЕРАТИВЕН ПАЗАР
- 2 СЛИВЕН
БЕНЗИНОСТАНЦИЯ ЕКО

**ВЗЕМИ
СВОЯ
КРЕДИТ
СЕГА**



 **НАЙ-ДОБРИ УСЛОВИЯ.**

 **ДО 8% ОТСТЪПКА.**

 **БЪРЗО ОДОБРЕНИЕ.**

 **ПОДАРЪК ЗА ВСЕКИ КЛИЕНТ.**



CrediLend

Лесен кредит с бърз резултат

НАЦИОНАЛЕН ТЕЛЕФОНЕН НОМЕР **0700 20 700** ПРОВЕРИ СВОЯ КРЕДИТ НА **WWW.CREDILEND.BG**

ПЕКАРНА

ТУК И СЕГА

БОГАТО
РАЗНООБРАЗИЕ НА
ХЛЯБ, ПРИГОТВЕН
С ДОМАШЕН КВАС:

- ХЛЯБ ОТ 100% ЛИМЕЦ
- ХЛЯБ ОТ 100% РЪЖ
- БЯЛ ТОСКАНСКИ
- ПЪЛНОЗЪРНЕСТ
- БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ

ПРЯСНО ИЗПЕЧЕНИ

ЗАКУСКИ, КРОАСАНИ
СЛАДКИ

САМО ТУК!
ХЛЯБ НА
БОГДАН
БОГДАНОВ
ПРИЗНАТ ОТ
UNESCO

НОВО!

ОПИТАЙТЕ:

ПРЯСНО ИЗПЕЧЕНИ
И СУРОВИ ЯДКИ
ФРЕШОВЕ

Сливен
ул. Драган Цанков 6 (Зад НАП)
тел.: 0895 485 519

 [facebook.com/bakery7783](https://www.facebook.com/bakery7783)



Еко Асорти

Всеки ден, във всеки дом!

кв. Стоян Заимов, бл. 62

Тел.: 044/ 66-73-16

кв. Даме Груев, между бл.7 и бл.8

Тел.: 044/ 66-77-56

кв. Република, бл.40

Тел.: 044/ 62-38-03

ул. Д-р Иван Селимински №5

Тел.: 044/ 62-57-42

кв. Сини Камъни, до бл.25

Тел.: 044/ 66-73-69

ул. Баба Тонка №42

Тел.: 044/ 62-42-17

ул. Великокняжеска, бл.40

Тел.: 044/ 62-53-25

кв. Дружба, бл.13

Тел.: 044/ 66-75-68

кв. Колю Фичето 30

Тел.: 044/ 68-26-44

www.ekoasorti.bg

В сезона на тиквичките



Тиквичката (*Cucurbita pepo*) е едногодишно двуседелно растение от семейство тиквови. Археолозите са проследили произхода на тиквичките до 5500 п.н.е. до Централна Америка, когато са били важна част от ежедневното меню. До 50 години след колонизирането на Америка от европейците, тиквичките били пренесени в Европа.

РЕСТОРАНТ СЛИВЕН
Vista www.vistahotels.eu

Организира семейни,
фирмени тържества
и сватби

Сливен
пл. Хаджи Димитър 2
тел. 0889 269 068
Facebook: Виста Груп

Хранителни съставки:

Витамини С, В1, В2, каротин (провитамин А); натрий, калций, калий, магнезий, фосфор, мед, желязо, сяра, хлор; микроелементи молибден, титан, литий и цинк.

• **Съдържанието на магнезий и калий** ги прави полезни за хората със сърдечни проблеми.

• **Нивата на органични киселини** при този зеленчук са изключително ниски, затова се препоръчват на хора страдащи от бъбречни заболявания.

Тиквичките помагат на организма да се освободи от шлаките и токсините, ускоряват метаболизма и свалянето на излишните килограми.

Други полезни свойства на тиквичките са:

- против задържане на течности;
- Заради съдържанието на пектин, стимулират храносмилането и пазят от запек;
- понижават нивата на кръвната захар;
- свалят лошия холестерол;
- възстановяват нивата на гликоген в черния дроб;
- помагат при ставни болки;
- заради съдържанието на мед се препоръчват за консумация от бременни жени и при анемия.

Интересно..

Поради ниското съдържание на калории (в 100 гр. зеленчукова маса има 27 калории) тиквичките са препоръчителна храна за всякакъв тип хранителни режими.

Ето и нашето вкусно предложение:

Студена крем супа от тиквички и авокадо

Необходими продукти:

2 средно големи тиквички, 1 авокадо, ½ лимон, 1 ч.ч кисело мляко, ½ връзка копър, ½ ч.ч орехи, 1 кубче бульон или 500 мл домашен бульон, сол на вкус.

Начин на приготвяне:

Обелете тиквичките и ги нарежете на едри кубчета. Прибавете ги към бульона (за предпочитане домашен) и ги оставете да се варят до пълно омекване. Пасирайте сварените тиквички, авокадото, киселото мляко, сока на лимона и солта. Ако пасираната смес е много гъста добавете 1-2 черпака от бульона, за да я разредите. Готовата супа прибирате в хладилника, за да се изстуди. Вече студената крем супа разсипете в купички (или друг подходящ съд) и гарнирайте със смлени орехи и ситно нарязан копър.

Необходимо време за приготвяне:

30 минути.



СПЕЦИАЛИТЕТИ
ОТ РАЗЛИЧНИ СТРАНИ

и много други...

Сливен, ул. "Велико княжевска" 16
Работно време:
Понеделник - Петък: 08:00-20:00
Събота: 08:00-14:00





МЕБЕЛИ
ВИДЕНОВ
videnov.bg



ХОЛОВЪГЪЛ
Галанс

790

1129 лв. лв.



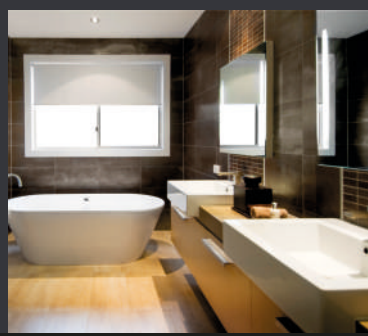
Доставка в цялата страна: **0892 90 90 92**

Избери качеството!

ИНТЕРА
груп

Складова база „ИНТЕРА“
гр. Сливен, бул. Стефан Караджа №11
тел./факс: 044 62 20 25
GSM: 0878 62 20 25

Магазин „ИНТЕРА“
гр. Нова Загора, ул. Петко Енев №56
GSM: 0878 62 21 47



ТЕРАКОТА · ФАЯНС
ГРАНИТОГРЕС
ОБОРУДВАНЕ ЗА БАНЯ



interaelena@abv.bg

www.slivenpress.bg

ИНФОРМАЦИОННИЯТ САЙТ НА СЛИВЕН

Информация за Сливен, региона и цяла България.
Със "Сливен прес" новините достигат до вас такива каквито са!

НОВИНИ КУЛТУРА
БИЗНЕС ОБЩЕСТВО
АТРАКТИВНА РЕКЛАМА
ЗДРАВЕ СПОРТ



 Sliven Press  0888 808 106



НЕ! НА НАРКОТИЦИТЕ

Както обещахме продължаваме рубриката за видовете наркотици, като този път ще се спрем по-подробно на канабиса и неговите производни.

Латинското наименование на конопа е *Cannabis*, известен е още като индийски коноп. Спада към покритосеменните растения.

Познат е на човечеството от хиляди години – това е една от най-старите растителни култури в света.

От древни времена до днес милиони хора по света консумират различни наркотични препарати извлечени от някои сортове на конопа. Това се дължи на **Тетрахидроканабинол** (THC) – естествена съставка и основно психоактивно вещество в канабиса (*Cannabis sativa*). Поради тази причина канабисът спада към слабите наркотични вещества, забранени със закон в повечето държави.

Растението може да се отглежда във всяка страна с умерен или тропически климат. В днешно време канабисът е най-многоетажната стока в нелегалния трафик на наркотици. На черния пазар той е познат с много названия, според начина и мястото на добиване – марихуана, ганджа, джоинт, дага, киф, трева и др.

Канабисът се набавя изключително лесно и за разлика от другите наркотици е сравнително евтин, именно затова е и най-използваният в света.

Като цяло е въвеждащ наркотик и се пуши в комбинация с тютюн или други наркотични вещества.

Коноп или КАНАБИС

В зависимост от това, кои части на растението коноп ще се използват, канабисът е познат под няколко по-разпространени форми като:

Марихуана

Марихуаната е смес от изсушените листа, стебла и цветове на канабиса. Обикновено е зелена на цвят, но в зависимост от сорта, условията на отглеждане и начина на приготвяне може да бъде сива, кафява или с лилави оттенъци. Характерен за нея е специфичният мирис, който се дължи на съдържащите се в нея терпени и най-често мирисът наподобява борова смола или сено.

Начин на употреба

Най-често марихуаната се пуши под формата на самоделно направени цигари - смесва се с тютюн и се увива с помощта на т.нар. листчета/хартийки за цигари, готовият „продукт“ се нарича джойнт или коз. Друг начин за пушене на марихуана е с помощта на лули, наргилета или специално направени приспособления за пушене – бонгове. Консумира се и сурова, като влиза в състава на различни напитки и ястия, най-често на т.нар. спейс кейк, или пък се вари с мляко (нарича се билково мляко или манагуа).

ИЗКУПУВА ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ
В ЗЕМЛИЩЕТО НА КВ. РЕЧИЦА И С. КОВАЧИТЕ

☎ 0898 24 68 24

Както малко по-горе посочихме канабисът, съответно и марихуаната съдържат психоактивното вещество ТНС. Освен това в състава си растението има и други вещества от групата на *канабиноидите*. Някои от тези вещества са обект на засилен научен интерес поради потенциалните си приложения в медицината.

Действие

Когато човек пуши марихуана, ТНС бързо преминава от белите дробове в кръвта. Тя пренася веществото до мозъка и други органи. Ако марихуаната се пуши тялото абсорбира по-бързо ТНС и обратно, ако е в храна или напитка по-бавно. Ефектът настъпва от 30 минути до час.

Психологически, употребяваният чувства: отпускане, еуфория, релакс, засилват се емоциите, концентрацията и реакциите се понижават, променят се сензорните възприятия. При по-високи дози може да възникне чувство на тревожност, паника и дори загуба на съзнание.

Физически употребата на марихуана значително засилва апетита, ускорява сърдечния ритъм, зениците се разширяват, очите се зачервяват.

Зависимост

Относно зависимостта са направени много проучвания – дългосрочни и краткосрочни. Така например според данни на Националния институт по злоупотреба с наркотици на САЩ (NIDA) около 9% от употребяващите марихуана развиват зависимост към нея. Този процент се повишава при хората, които

започват употребата по време на тийнейджърските си години – 17%, а най-висока вероятност за развиване на зависимост има при всекидневно употребяващите – от 25 до 50%.

При развитите зависимости се срещат и симптоми на абстинентна зависимост, които се проявяват при рязко спиране на употребата или при намаляване на количеството марихуана. Те включват раздразнителност, гняв или агресия, нервност, безпокойство, разстройства на съня, намален апетит или намаляване на теллото, потиснато настроение и възможни физически симптоми: болки в стомаха, треперене, потене, треска, втрисане и главоболие.

Толерансът при употреба на марихуана е сравнително слаб.

Рискове

• **Промени в познавателните процеси** – проявява се най-често при юноши. Увреждат се познавателните процеси, чрез които се обработва информацията – например възприятие, внимание, решаване на задачи, език, памет учене.

• **Негативно влияние върху развитието на мозъка**, особено когато употребата е започнала през пубертета. Пример за област в мозъка, чиято форма се изменя в резултат на употреба на марихуана по време на юношеството, е хипокампусът. Той има голямо значение за паметта.

• **Дихателни затруднения** – димът дразни белите дробове и честата употреба на марихуана може да има същите ефекти като тютюнопушенето, а именно – кашлица, отделяне на храчки, по-чести заболявания на дихателните пътища и по-висок риск от възпаление на белите дробове. Не е ясно дали пушачите на марихуана са в по-висок риск от рак на белите дробове.



**МИНИСТЕРСТВО НА ЗЕМЕДЕЛИЕТО
И ХРАНИТЕ**
ЮГОИЗТОЧНО ДЪРЖАВНО ПРЕДПРИЯТИЕ

гр. Сливен, ул. Орешака 15а
uidp@uidp-sliven.com
тел. 044/62 29 21 факс 044/62 20 77
www.uidp-sliven.com



градинска техника
ПРЕДЕЛ
www.shop.come2bg.com

STIHL® VIKING®

МОТОРНА КОСА STIHL FS56
С ПОДАРЪЦИ: 1л масло, 1 глава за косене и 1 предпазител
Пролетна промоция до 20.05.2016

Сливен, ул. Предел 2
тел.: 044 622 313, 0885 343 568

info@come2bg.com
www.come2bg.com



ФРИЗЬОР НА
КУЧЕТА

КЪПАНЕ • ПОДСТРИГВАНЕ • ПОДДРЪЖКА
СЛИВЕН, УЛ. РАЙКО ДАСКАЛОВ 10 /ЗАД МАГАЗИН АЛБЕНА/
0887 112 468

- **Учестен сърдечен ритъм** – продължава до 3 часа след употребата и би могъл да повиши риска от сърдечен удар.

- **Проблеми с развитието на децата по време и след бременността:** употребата на марихуана по време на бременността е свързана с повишен риск от проблеми с развитието на мозъка и поведенчески проблеми при бебетата.

- **При хора с психично разстройство** или предразположеност към такова употребата на марихуана може да задълбочи психичния проблем или да допринесе за отклоняването на заболяването.

- **Дългосрочната употреба на марихуана води до психични разстройства** като: временни халюцинации, временна параноя, отключване или влошаване на симптомите на шизофрения, депресия, тревожност, мисли за самоубийство.

И още...

- Поради ефектите си върху възприятията, вниманието, координацията на движенията и скоростта на обработка на информацията, марихуаната може сериозно да понижи **уменията за шофиране**. Управляването на превозни средства под въздействието на марихуана е опасно.

- Употребата на марихуаната може да доведе до проблеми с полицията поради нелегалния ѝ статус; проблеми в училище или на работа; проблеми във взаимоотношенията със семейството и приятелите.

Предозирание

Тук не коментираме понятието свръхдоза, защото има различен смисъл от обичайния: не става въпрос за приемане на смъртоносна доза, това е малко вероятно. В този случай става въпрос за много силна тревожност (панически атаки) или психотични реакции (загуба на връзка с реалността и параноя).

Когато марихуаната се комбинира с алкохол, ефектът на алкохола се усилва. Когато се консумира в храна или напитка има реална опасност от предозирание, защото е много трудно да се прецени употребеното количество.

Хашиш

Хашиш или хаш се нарича продуктът, получаван от смолата, отделена от цъфналите връхчета на канабиса. Съдържа същите активни съставки като марихуаната - тетрахидроканобинол както и други канбиноиди, но с много по-голяма концентрация от сушеното растение.

Хашишът може да има най-различни форми и цветове, като това зависи от начина, по който са събрани смолистите жлези от растението и как точно е преработен продуктът. Самата направа на продукта се състои от два етапа - събиране на смолата и пресоването ѝ на блокчета или резенчета. Чрез специален допълнителен процес може да бъде извлечено и хашишово масло, което е с още по-силни съставки. Цветът на хашиша варира от светлокафяв до черен, а мирисът е като на марихуана.

Консумира се чрез пушене с лула, бонг, свит на цигара, смесена с тютюн, или по други начини чрез нагриване.

Хашишът е в пъти по-силен наркотик от марихуаната, следователно и ефектът от неговата употреба е много по-изразен. На психологическо и физическо ниво вредите са еднакви с тези нанесени от марихуаната.

ВАЖНО!

Независимо какъв вид наркотик употребява детето ви никога не трябва да забравяме, че му е нужна **ПОМОЩ!**

Не забравяйте да разговаряте с детето си! Не забравяйте да го изслушвате! И разбира се, не забравяйте, че винаги може да се доверите на компетентни специалисти, които да ви помогнат в труден момент!

В следващия брой очаквайте: видове наркотици – кокаин.



ДЪРЖАВНО ПРЕДПРИЯТИЕ СЪОБЩИТЕЛНО СТРОИТЕЛСТВО И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

40 години история доказан опит в строителството на:

- **подземни съобщителни кабелни линии**
- **мобилни телефонни мрежи**
- **оптични кабелни магистрали**
- **фиксиран телефонни мрежи**

- **Възстановяване на асфалтови и тротоарни настилки**
- **Направа на сондаж**
- **Монтаж, измерване и издаване на измервателни протоколи от лицензирана лаборатория**
- **Всякакви общи строителни дейности**

044/625795, 044/565563, 0875136096 • sliven@dpssv.com • www.dpssv.com

**ПОСЛЕДНА
ВЪЗМОЖНОСТ**



**РАННИ
ЗАПИСВАНИЯ
СОБСТВЕН И
ОРГАНИЗИРАН
ТРАНСПОРТ
ЗА ЕГЕЙСКА ТУРЦИЯ
АНТАЛИЯ И ГЪРЦИЯ**

МИНИ ПОЧИВКА НА ОСТРОВ ТАСОС



цена от: 239 лв

Дата на отпътуване 21.05.2016г.

МИНИ ПОЧИВКА В ОПАТИЯ



цена от: 445 лв

Дата на отпътуване 19.05.2016г.

МАКЕДОНСКО ПЪТЕШЕСТВИЕ



цена от: 209 лв

Дата на отпътуване 27.05.2016г.

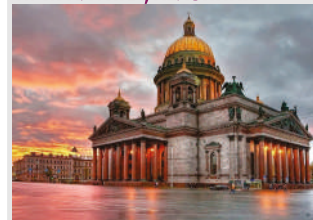
БЕЛИТЕ НОЩИ В САНКТ ПЕТЕРБУРГ



цена от: 1796 лв

Дата на отпътуване 27.06.2016г.

**ГРАНД ТУР - САНКТ ПЕТЕРБУРГ,
ПРИБАЛТИКА, ХЕЛЗИНКИ**



Маршрут: Сливен - Стара Загора - Пловдив - София - Будапеща - Краков - Варшава - Калининград - Рига - Талин - Хелзинки - Санкт Петербург - Вилнюс - Лаов - Брашов - Букурещ - Сливен - Стара Загора - Пловдив - София
Продължителност: 16 дни / 15 нощуки
Транспорт: Автобус
Дата на отпътуване: 01.07.2016г.

цена от: 1779 лв

НАЦИОНАЛЕН НОМЕР 0700 1 2222
на цената на един градски разговор от цялата страна



Doris
повече на www.doris-bg.com



ГАРАНЦИЯ ЗА КАЧЕСТВО

ПРОВЕРКА, РЕГУЛАЖ И РЕМОНТ
НА **COMMON RAIL ДЮЗИ**
НА ТЕЖКОТОВАРНИ, ЗЕМЕКOPНИ
И СЕЛСКОСТОПАНСКИ МАШИНИ

Maxservice

Сливен, срещу КАТ • facebook: Max service
електроника: 0878 671 661 механика: 0878 442 628, 0886 374 824

**ОВЕН** 21.03-21.04

За обвързаните: любовта е водещ мотив за вас през този месец или както се казва във връзката ви „всичко ще е по вода“. **Ако сте сами:** очаква ви много страст и плам – не пропускайте възможността да изживеете всичко на „макс“. **Работа:** и на работното място ще подхождате с много ентузиазъм и плам. **Здраве:** през първата половина на месеца обърнете внимание на здравето си, като преборите пролетната умора и неутрализирайте нервното напрежение.

**ТЕЛЕЦ** 22.04-21.05

За обвързаните: всичко в любовен план ще се развива прекрасно за вас през месец май. Очакват ви хубави новини, може би предложение за брак или за „бебе на път“. **Ако сте сами:** време ви е да давате, но и да получавате. Отпуснете се, вашата любов няма да остане незабелязана. **Работа:** всичко ще ви случва с лекота, така, че смело планирайте и реализирайте позабравени цели. **Здраве:** като цяло ви очаква добро здраве, но към края на месеца внимавайте с психичното натоварване.

**БЛИЗНАЦИ** 22.05-21.06

За обвързаните: не се правете на недостъпни пред половинката си, проявете разбиране и „по-мек“ характер. **Ако сте сами:** за разлика от предходния месец, може би този трябва да го „давате“ по-спокойно – любовта може да откриете не само в бара или дискотеката. **Работа:** внимавайте на работното място. За да избегнете конфликти с началството следвайте стриктно начертаните планове. **Здраве:** не се подлагайте на строги диети, по-скоро увеличете движението.

**РАК** 22.06-22.07

За обвързаните: през този месец връзката ви е „обречена на успех“. Всяко начинание в любовен аспект ще бъде увенчано с „хепа енд“. **Ако сте сами:** няма да останете безразлични към сигналите на противоположния пол – авантурите ви дебнат буквално зад всеки ъгъл. **Работа:** знаете какво искате на работното място и сте целеустремени, това неминуемо ще доведе до бъдещи успехи. **Здраве:** възможно е да се обадят стари травми и болести – обърнете внимание!

**ЛЪВ** 23.07-22.08

За обвързаните: не ревнувайте партньора си – няма за какво! Може да си навлечете неприятности, защото ревността ви означава недоверие. **Ако сте сами:** не се надценявайте – възможно е с начина си на флиртуване да отблъснете човека, който искате да впечатлите. **Работа:** за работещите всичко в службата ще е спокойно. Ако си търсите работа ще имате голям успех. **Здраве:** погрижете се за имунната си система, консумирайте повече витаминозна храна.

**ДЕВА** 24.08-23.09

За обвързаните: през този месец ви очакват както възходи, така и падения. Търпението е ключът към успешната връзка. **Ако сте сами:** отличен месец за нови запознанства и обогатяване на приятелския кръг. **Работа:** постигането на вашите амбиции и цели вече е във ход, съсредоточете се и не отделяйте внимание на странични дейности. **Здраве:** щадете нервите си и гледайте по оптимистично на нещата.



Часовник видиш ли насън, чакат те притеснения.

Ако е стенен, скоро ще се реши голям и важен проблем.

Ако е ръчен, ще се страхуваш за текущите си дела.

Пясъчен часовник означава, че си губиш времето в неплодотворни усилия, а пеещ предупреждава, че те използват и баламосват.

Будилник в съня съобщава, че ти предстои неприятна работа.

Повреден или спрял часовник сигнализира, че си на път да допуснеш непростиими грешки.

Ако поправяш часовници, ще се състезаваш за завоюване или отстояване на позициите си.

Друг ако поправя часовници, ще се боиш от конкурентите си.

Тиктакане на часовник е сигнал за опасност и здравословни проблеми, **звън на будилник** или часовникова аларма предвещава парични загуби, а **биене на часовник**, че си изправен пред важен проблем, предстои ти изпитание.

Червен цвят в съня е знак за бурни страсти и любовни завоевания.

Ако носиш червени дрехи, ще научиш истина.

Червени предмети показват, че ти предстоят ядове.

Четеш ли книга насън, наяве ще се радваш.

Ако друг чете, предстои ти весело прекарване с добри приятели.

Ако четеш на глас, ще се хвалиш с постиженията си.

Ако не можеш да прочетеш или да разчетеш нещо написано, ще срещнеш проблеми в начинанията си.

Човек непознат в съня означава потенциална опасност, а **познат** - че ще срещнеш някого, когото отдавна не си виждал, или че ще получиш изненадващи вести.

Болен човек в съня е предупреждение за забавяне на делата ти и за пречки.

Възрастен човек показва, че ще усъвяваш знания или умения, **млад** - че ще постъпиш приобщено.

Шамар удрия ли някому в съня си, ще бъдеш измамен.

Ако на тебе ти ударят шамар ще се изненадаш или ще те хванат неподготвен.

Шега правиш ли с някого, ще постигнеш лесна победа.

Ако с тебе се шегуват ще те излъжат или ще ти скроят номер.

Шивач Ако си в съня си ще имаш много успехи и придобивки.

Друг ако е шивач, ще ти потръгне в работата, ще постигнеш напредък.

Ако видиш или шиеш с шевна машина, ще намериш щастие, ще осъществиш желанията си.

Щастлив ли си насън, навяв ще имаш разочарования
Друг ако е щастлив, ще осъществиш желанията си.

Щедрост проявяваш ли насън, ще ти се отблагодарят за сторено добро.

Ако към тебе са щедри, значи си длъжник някому.

Шуротии вършиш ли насън, може да изпаднеш в заблуда.

Друг ако върши шуротии, въздържай се от необмислени действия и прибързани постъпки.

Щъркел ако видиш насън пази се от загуби и кражби.

Ако кацне на къщата ти, ще се задомиш или ще имаш бебе.

Ако си хванал щъркел, ще живееш с човека, когото обичаш.

Ако щъркели кръжат над тебе, ще постигнеш желанията и копнежите си.
Ловиш ли щъркели насън, ще си търсиш любовник или любовница.

Щъркели в гнездо с малки щъркелчета са знак за много семейни радости.

Мъртъв или убит щъркел в съня е знак за загуба на имущество или на домашно разбирателство.

Празно щъркелово гнездо е предсказание, че скоро някой близък ще замине.

ВЕЗНИ 24.09-23.10

За обвързаните: не се поддавайте на ревността – тя е лош съветник. Ако нещо ви притеснява относно поведението на половинката – най-добре е да поговорите. **Ако сте сами:** сега не е време за депресии и самосъжаление. Излизайте по-често с приятели и късметът ще ви се усмихне. **Работа:** ако имате собствен бизнес, ще пожънете големи успехи. **Здраве:** ще се радвате на добро здраве през целия месец.

СКОРПИОН 24.10-22.11

За обвързаните: очаква ви интересен месец с половинката – наситен на тържества и събития, които ще ви заредят максимално. **Ако сте сами:** не се страхувайте да се влюбите, а просто отворете очите си за щастието. **Работа:** месецът ще бъде много конструктивен за вас, очакват ви много полезни срещи – извлечете максимума. **Здраве:** като изключим дните около пълнолуние, когато ще сте леко изнервени, през целия месец ви очаква добро здраве.

СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12

За обвързаните: за половинката ви ще бъде доста трудно да отговаря на настроенятията ви през този месец. За щастие в края на месеца всичко ще се нормализира. **Ако сте сами:** не се насилвайте да харесате човека до себе си – по-добре си направете равносметка дали си заслужава усилията. **Работа:** очаква ви леко напрегнат месец, но все пак ще изпълните поставените задачи в срок. **Здраве:** пазете се от сезонни неразположения и алергии.

КОЗИРОГ 22.12-20.01

За обвързаните: очакват ви добри новини и приятни изненади. Месецът е благоприятен за семейни сбирки и излети с децата. **Ако сте сами:** месецът ще е пълен със събития и купони, които несъмнено ще вкарат много вълнение и радост в живота ви, а защо не и една нова любов?! **Работа:** вашите постоянни усилия, неминуемо ще доведат до успех в професионален план през месец май. **Здраве:** внимавайте с прекомерната употреба на храни и напитки през настоящите празници.

ВОДОЛЕЙ 21.01-21.12

За обвързаните: ще се радвате на спокоен месец с половинката, щастието се е настанило трайно в отношенията ви. **Ако сте сами:** вярвайте повече в себе си и възможностите си спрямо противоположният пол – това ще ви „отвори“ много врати. **Работа:** през този месец ще си поставяте на пръв поглед недостижими цели и проекти, но със сигурност ще се справите с тях. **Здраве:** ентузиазмът може да ви дойде в повече, щадете се психически и физически.

РИБИ 20.02-20.03

За обвързаните: отдайте се изцяло на половинката и семейството, те със сигурност ще ви се отблагодарят с много любов и топлина. **Ако сте сами:** обстоятелствата показват, че може да преодолеете всякакви препятствия, за да срещнете и задържите любовта. **Работа:** всичко ще е наред при вас на работното място. С положителна нагласа ще предизвикате много успехи в професионален план. **Здраве:** очаква ви месец на добро здраве.

17-18-19
ЮНИ 2016
ZUMBA
FITNESS



THE
BLUE
ROCKS



MASTERCLASS

David Breitenbach

Zumba Jammer

Funky StylerZ

Zumba Crew


Claudiu Gutu

ZIN

СЛИВЕН СПОРТНА ЗАЛА
ВАСИЛ ЛЕВСКИ
Най-големият зумба-фитнес фестивал
в България. Зумба инструктори от
Франкфурт, Румъния и цяла България.
За връзка и въпроси: 0883 37 73 46
Организатор: Борис Панайотов



Повече за Сливен



ПЪЛНО РЕКЛАМНО ОБСЛУЖВАНЕ

- ПЕЧАТНА РЕКЛАМА
- СУВЕНИРНА РЕКЛАМА
- ВИДЕО РЕКЛАМА
- ВЪНШНА РЕКЛАМА

Рекламна агенция РЕК-АРТ предлага на своите клиенти ПЪЛНО РЕКЛАМНО ОБСЛУЖВАНЕ: от идеята и разработването на самата визия, до отпечатването на рекламните материали. Бъдете сигурни, че при нас ще получите: качествени услуги, изпълнени в срок и то на много добри цени.

РЕКärt
РЕКЛАМНА АГЕНЦИЯ

Сливен • ул. Д-р Константин Стоилов 30 • тел.: 0898 54 58 54 • e-mail: rekartbg@gmail.com