

новече

за СЛИВЕН и РЕГИОНА





ЧЕСТИТ
ДЕН
НА
ДЕТЕТО
1-ВИ ЮНИ

РЕКЛАМА НА
LED ДИСПЛЕИ
НА ЦЕНИ
ОТ 100 ЛВ

ЛОКАЦИИ В СЛИВЕН:

- 1 КООПЕРАТИВЕН ПАЗАР
- 2 БЕНЗИНОСТАНЦИЯ ЕКО

0898 54 58 54
REKARTBG@GMAIL.COM

Издава:
Рекламна агенция "РЕК-АРТ" ЕООД
Сливен, ул. "Д-р Константин Стоилов" 30
тел.: 0898 54 58 54
e-mail: rekartbg@gmail.com
povechezasliven@gmail.com

Тираж: 15 000 бр.

Разпространява се безплатно и безадресно
в магазини, офиси, държавни институции
и други.

Оформление: Искра Гочева
Печат: "БУЛВЕСТ ПРИНТ" АД
РА "РЕК-АРТ" не носи отговорност
за предоставените материали и
рекламни послания от фирми и
организации.



ОБЩЕСТВЕН ДАРИТЕЛСКИ ФОНД СЛИВЕН

СТАРИННИ ГОЗБИ
ОТ СЛИВЕНСКО

КУЛИНАРНО ШОУ

съвместно с читалищата
от региона.

3 юни, петък, 10:00 часа
Хаджиданчови къщи

ВЪЛШЕБНО ЕКО КИЛИМЧЕ

Уъркшоп за деца с водещи
Йордана Кунчева и Виктория
Новакова

4 юни, събота, 10:00 часа,
галерия седем

ЕКО КУТИЙКИ ЗА БИЖУТА

Арт работилница за пораснали
момичета с водещ Йордана
Кунчева.

4 юни, събота, 13:00 часа
галерия седем

ЕКО ИЗЛОЖБА РЕЦИКЛАРТ

9 юни, четвъртък, 11:00 часа
Татар мезар

ИЗЛОЖБА БАЗАР НА КНИГИ
ЗА СЛИВЕН

9 юни, четвъртък, 11:30 часа
Татар мезар

ТАЙНИТЕ НА СЛИВЕН,
РАЗКРИТИ ОТ СВИЛЕН И
ОРЛЪО, С ПОМОЩТА НА
МАШИНАТА НА ВРЕМЕТО

Представяне на книга за деца
с автори Яна Коларова-Златева,
Дора Куршумова и Росен
Узунов.

10 юни, петък, 10:30 часа,
малка сцена

ФОТОИЗЛОЖБА

Старинни гозби от Сливенско
10 юни, петък, 10:00 часа,
Татар мезар

ГОЗБИ ОТ СЛИВЕНСКИЯ КРАЙ

изложба на детски рисунки.
10 юни, петък, 11:00 часа,
Татар мезар

АЗ ОБИЧАМ СИНЯТА
ПЛАНИНА

Организиран поход, лекция
и игри "Аз обичам синята
планина".

11 юни, събота, 09:00 часа
първа текстилна фабрика,
от сборния пункт до
Св. Георги.

ПОСЛАНИЕ ЗА ДОБРОТА

Арт работилница за деца с
водещи Йордана Кунчева и
Виктория Новакова.

11 юни, събота, 10:00 часа
галерия седем

РОГЪТ НА ИЗОБИЛИЕТО

изложба на известни сливенски
художници.

14 юни, вторник, 18:00 часа
галерия седем

КУТИЯ ЗА МОРСКИ СПОМЕНИ

Арт работилница с водещи
Йордана Кунчева и Виктория
Новакова.

18 юни, събота, 10:00 часа
галерия седем

ГЛАС И КИТАРА

концерт на възпитаници
на Училище по китара с
ръководител Найден Дойнов.
18 юни, събота, 14:00 часа,
малка сцена

ГЕРОИ ОТ КНИГИТЕ

Младежка изложба живопис.
22 юни, сряда, 18:00 часа,
малка сцена

НАШЕНЦИ

театрална постановка на
ТТ при Арт център Седем с
ръководител Вяра Начева.
*Весели случки от живота на
Чудомировите „Нашенци“ ще
бъдат представени от нашите
нашенци. Ще се насладити
на завидно майсторство в
актьорската игра на младите
любители на театъра от
трупата на Арт център „Седем“.*
*Кака Сийка ще ви подшушне нещо
пикантно за последните изневери
в градчето. През усмивка ще ви
сблъскаме с малките кривинки на
живота на малките хора.*
24 юни, петък, 19:00 часа,
ДНА голяма зала

ЦВЕТНО ЛЯТО

Арт работилница с водещи
Йордана Кунчева и Виктория
Новакова.
25 юни, събота, 10:00 часа,
галерия седем

КОНЦЕРТ

Концерт на малките китаристи
от Училище по китара с
ръководител Найден Дойнов.
25 юни, събота, 14:00 часа,
малка сцена

МЛАДОСТ, ТАНЦИ И РАДОСТ

Концерт на младежи от
танцовите състави на
читалищата от селата Бяла,
Селиминово, Гавраилово,
Жельо войвода и Крушаре
28 юни, вторник, 19:00 часа
ДНА голяма зала

КАК ДА СЪТВОРИМ ДОБРО

Игри срещу агресията за деца и
младежи с водещ Вяра Начева.
28 юни, вторник, 19:30 часа
малка сцена

ПЕЙЗАЖИ

изложба рисунки
на Виктория Новакова.
30 юни, четвъртък, 18:00 часа
галерия седем

**ОБЕДИНЕНА ШКОЛА ПО ИЗКУСТВАТА
МИШО ТОДОРОВ ПРИ НЧ "ЗОРА-1860"**

**ПРИЕМА
УЧЕНИЦИ**
БЕЗ ВЪЗРАСТОВИ ОГРАНИЧЕНИЯ

МУЗИКА
ПИАНО • ЦИГУЛКА • КИТАРА • ВОКАЛНА ТЕХНИКА
СОЛФЕЖ • КОМПЮТЪРНО СТУДИО • ДЕМОЗАПИСИ
АРАНЖИМЕНТИ

ТЕАТРАЛНА ФОРМАЦИЯ
БАЛЕТ • СПОРТНИ ТАНЦИ

0879 405 419 0879 156 974 • СТРАДАТА НА ЧИТАЛИЩЕ "ЗОРА"
WWW.ZORA-SLIVEN.NET



БАЛКАНЪТ ПЕЕ И РАЗКАЗВА

04.06.2016
на обновения градски
стадион в Твърдица



- Български народни танци и песни от Балкана
- Шатри на всеки град – занаяти, приложни дейности и др.
- Изложба-конкурс
- Куклите – посланици на ценностите на Балкана –
- Атракциони
- Развлечения
- Кулинарни изкушения
- Веселие и настроение

За контакти:

0454/ 4 2311 – централа на Община Твърдица

0454/ 4 2880 – Народно читалище „Св. Св. Кирил и Методий“ гр. Твърдица

0888 132 973 – Пламен Курумилев
Административен секретар на Община Твърдица
и председател на НЧ „Св. Св. Кирил и Методий“

0876 073 899 – Надежда Тодорова
Експерт „Култура“ в Община Твърдица

0878 990351 – Иванета Ненова
секретар на НЧ „Св. Св. Кирил и Методий“ гр. Твърдица

Партньори на фестивала:

Национална телевизия Евроком, Хюндай – България

Празникът „Балканът пее и разказва“ е мащабен, уникален проект, който се осъществява в различни етапи между градовете от двете страни на Стара планина вече 42 години и се утвърждава като културна традиция, сближаваща хората на градове Дряново, Трявна, Елена, Котел, Гурково и Твърдица. Запазвайки традиционното представяне на фолклорната култура, той се развива и обогатява с всяко следващо издание, като маркира своя културна област. Включен е в Националния календар на Министерството на културата. Селищата - домакини се стремят празникът да запази както традиционните си черти, така и да бъде всеки път неповторим, да носи своя социален ефект.

Година след година ярките изяви на творческите колективи осъществяват целите на празника, записани в първия изработен статут: „Съкровено то културно богатство, което народът съхранява и още не е открито изцяло, трябва да стане достояние на всички хора от тези градове“... „Традицията и съвремението да се срещат в бъдещето ни“.

Празникът „Балканът пее и разказва“ се очаква като важно събитие за участниците и културната общественост на всеки град. Утвърден е като чудесна форма за популяризиране на съхраненото духовно богатство на Балканските градове.

Вълнуващите срещи и многобройната публика всеки път доказват, че културното богатство на Балканските селища е неизчерпаемо, че всяка година има какво да се покаже, докосвайки до традиционната култура на нашите селища и до иновативните ѝ преосмисляния.

Тази година традицията и съвремението на Балканския дух ще си дадат среща в Твърдица. Градът е домакин на родолюбивата и благородна инициатива през 1983, 1998, 2004, 2010 и сега 2016 г..

Подготовката на празника започна през март, когато Община Твърдица представи за обсъждане на другите градове своята програма за реклама и съпътстващите изяви. Обявен е конкурс за изработване на кукли с традиционни костюми „Куклите – посланици на ценностите на Балкана“. В рамките на празника градовете участват в базар на занаятите и приложните дейности.

Градът очаква своите гости на 4 юни и обещава вълнуващи часове на модерното спортно съоръжение - стадион „Твърдица“.



ПРАЗНИК НА БАЛКАНСКИТЕ ГРАДОВЕ

Твърдица, Дряново, Трявна,
Гурково, Котел, Елена
4 юни, събота, 10:30 часа

Фестивал на балканските
градове

БАЛКАНЪТ ПЕЕ И РАЗКАЗВА

С Български народни танци
и песни от балкана, шатри на
всеки град – занаяти, приложни
дейности и др.

„Куклите – посланици на
ценностите на Балкана“

Атракциони, развлечения на
обновения градски стадион
в Твърдица. Традиционни
кулинарни изкушения от
региона, весело настроение и
забавления. ЗАПОВЯДАЙТЕ!

ПРОГРАМА

9:30 часа, посрещане на
участниците в празника

10:00 часа, посрещане на
кметовете и представителите
на общините – зала на Община
Твърдица

10:30 часа, дефиле на
участниците в празника - от
СОУ „Н. Рилски“ до стадион
„Твърдица“

11:00 часа, откриване на
празника и издигане на
знамето му от Кмета на
Община Твърдица Атанас
Атанасов – стадион „Твърдица“

11:00 часа, начало на
празничната програма по реда
на участие – Твърдица, Елена,
Гурково, Трявна, Котел, и
Дряново. Сценично време на
всеки град – 30 мин.



НАЧАЛО НА ПРАЗНИЧНАТА ПРОГРАМА ПО РЕДА НА УЧАСТИЕ:

ТВЪРДИЦА

от 11:30 до 12:00 часа

ЕЛЕНА

от 12:00 до 12:30 часа

ГУРКОВО

от 12:30 до 13:00 часа

ТРЯВНА

от 13:00 до 13:30 часа

КОТЕЛ

от 13:30 до 14:00 часа

ДРЯНОВО

от 14:00 до 14:30 часа

15:00 часа,
**ВРЪЧВАНЕ НА ГРАМОТИ
НА УЧАСТНИЦИТЕ**, ритуал
за предаване на знамето
на празника на следващия
домакин – гр. Гурково.

ПРАЗНИК НА СЕЛО БОРОВ ДОЛ

5 юни, неделя, 16:00 часа

ПРАЗНИК НА СЕЛО БЯЛА ПАЛАНКА

11 юни, събота, 10:00 часа

ПЪТЯТ КЪМ ПОТОПЕНАТА ЦЪРКВА



Основна цел:

Извършване на консервация зидовете на Потопената църква, тяхното запечатване и изработване на олтар за палене на свещи. Поставяне на кръста над останките от църквата. Превръщането ѝ в единствената църква достъпна и ползваема от лодка.

Очаквани резултати:

Църквата да се консервира и запази за поколенията, след като се превърна в култово място за посещения, включително и поклоннически. Предиизвика интереса на всички местни медии, а едновременно с това на Нешънъл Географик и Дейли Мейл. Редица режисьори я използват за сцена за филми, а някои от тях индиректно са посветени и на нея.



Направете дарение on-line
www.communitycity-bg.com/causes



Инициативен комитет Твърдица

Лице за контакт: Пламен Курумилев, Телефон: 0888132873, E-mail: bulgaris@abv.bg

В помощ на ученика и родителя – ИЗБОР НА ГИМНАЗИЯ И УНИВЕРСИТЕТ



Избор на училище след 7-ми и 8-ми клас.

Да се направи правилен избор от дете, което трябва да вземе едно от най-важните решения в своя живот едва на 12-13 години, е много трудна задача. Също толкова трудна задача е и за самия родител. В обществото и особено в интернет пространството има различни класации на училища направени от родители и медии въз основа най-често на субективни критерии. При всички случаи трябва да приложим сериозен и прагматичен подход, не бива да се оставяме на емоциите и на случайните слухове да оформят мнението ни за едно или друго училище.

Месец май отмина. Месец наситен със събития за учениците, учителите и не на последно място за родителите. Постепенно еуфорията от баловете избледнява, избледнява и радостта от последния училищен звънец, защото.... Защото предстоят изпити (а някои вече са приключили). Предстоят трудни избори, а именно изборът на училище/университет и специалност. Едни и същи въпроси са на дневен ред както за учениците, така и за родителите им: „Ще ме приемат ли в желаното училище?“ „Къде изобщо да уча?“ „Как да избира училище?“ и т.н. и т.н.

Едва ли някой е измислил „формула“ по която да открием най-точното училище, но все пак можем да наблегнем на някои основни момента при избор на такова. В случая става въпрос, както за прием след 7-ми и 8-ми клас, така и за прием след завършено средно образование.

Не можем да не признаем, че в последните години има доста богат избор на училища. Несъмнено професионалните и езиковите гимназии са едни от най-предпочитаните.

Има, обаче и някои индикатори, които могат да ни помогнат да подберем правилното училище.

1. Първото и най-важно нещо при избора на училище за седмо и осмокласника, е това да се определи правилно за какъв профил е подходящо да се развива по-нататък детето – хуманитарен или точни науки.



**ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ
ПО ЕЛЕКТРОТЕХНИКА И ЕЛЕКТРОНИКА
•МАРИЯ СКЛОДОВСКА-КЮРИ• СЛИВЕН**



**ПРИЕМ 2016/2017
СЛЕД ЗАВЪРШЕН
СЕДМИ И ОСМИ КЛАС**
Сливен, бул. Банско шосе 21
директор 044 622 136
секретар 044 624 882
пом. директор 044 622 781

pgee_sliven@abv.bg www.pgee-sliven.bg

ЧАСТЕН ПРОФЕСИОНАЛЕН КОЛЕЖ ПО МЕНИДЖМЪНТ 

ОБЯВЯВА ПРИЕМ ПО СПЕЦИАЛНОСТИТЕ:

- ПРЕДПРИЕМАЧЕСТВО И МЕНИДЖМЪНТ
- ЕКСКУРЗОВОДСТВО
- АНИМАЦИЯ

www.college.sliven.net 

КОЛЕЖЪТ РАБОТИ СЪВМЕСТНО С ВУЗ
по бакалавърски и магистърски програми.

Сливен, ул. Йордан Кювлиев 12а (Зад Куллен театър)

2. *Задължително трябва да се обърне внимание на това какви възможности има детето, какви умения развива и иска да развива за в бъдеще.* Това зависи от характера му, от силните му страни, от интересите му. Така например, ако му се отдава ученето на чужди езици и най-вече това му носи удовлетворение, то е добре детето да се насочи към езикова гимназия. Ако, обаче иска да придобие опит и практически умения в определена професия то е добре да се насочи към профилирана гимназия с подходяща специалност. Целта на това да се спрете на подходяща за детето специалност е то да се учи с желание и да открива и развива силните си страни, а не само да „присъства“ в училище. Подходящата гимназия ще предразположи детето да открие умения и таланти за които не е подозирало.

3. *Друг важен момент е вашата подкрепа към детето.* За жалост все още има родители, които на всяка цена искат тяхното дете да учи в дадено училище само, защото е „елитно“. Схващането, че съществуват

елитни и не толкова елитни училища, е изконно погрешно. Колко родители са си направили труда лично да проверят какво се случва в „кухнята“ на едно училище, какви са условията за обучение и извънкласни форми, каква е организацията на учебния процес и доколко мястото, където изпращат детето си, отговаря на европейските стандарти? За други родители определянето на точното училище се оказва по-важно, отколкото за самите деца. Но в стремежа си да постигнат собствените си амбиции понякога майките и бащите забравят истинските желания на учениците. Затова не пренебрегвайте желанието на детето. Най-мъдрият вариант е да вземете решението съвместно. Децата често подценяват мнението на родителя, а всеки родител иска най-доброто за своето дете и може да му даде най-добрия съвет. Все пак те познават най-добре децата си и имат по-богат житейски опит. Случва се учениците да се увличат по нетрадиционни желания или да копират идеите на съучениците си, в такъв момент е важно да им обясните, че всеки е индивидуален и има свой път на развитие, затова трябва да изхожда от собствените си желания.

4. *Едни от критериите за избор могат да бъдат резултатите на училищата от изпитите.* Вече могат да бъдат намерени данни както за средните оценки на училищата на изпита след 7 клас, така и за резултатите на гимназиите от матурите.

Няколко полезни съвета:

- Имайте предвид, че наред с традиционните и вероятно най-предпочитани специалности ще има и такива, които са нови



**ПРОФЕСИОНАЛНА
ГИМНАЗИЯ ПО
МЕХАНОТЕХНИКА
СЛИВЕН**



**ПРИЕМ 2016/2017
СЛЕД ЗАВЪРШЕН
СЕДМИ И ОСМИ КЛАС**

Сливен, ул. Стефан Султанов 9

директор **044/66 76 01**
секретар **044/66 72 14**
пом. директор **044/66 74 79**

e-mail: pgmsliven@abv.bg
<http://pgmsliven.com>

**ГПЗЕ "ЗАХАРИЙ СТОЯНОВ"
СЛИВЕН**

Твоето училище!



**ПРИЕМ 2016/2017
СЛЕД ЗАВЪРШЕН СЕДМИ КЛАС**

телефони за контакти:
044 624 010
044 625 578
gpze@mail.com
gpzebg.org



и недотолкова известни – не ги пренебрегвайте, може би това е призванието на детето ви.

- Ако вече сте се насочили към профилирана паралелка задължително проучете с какъв чужд език е. Много е възможно тя да е с различен език от този, който детето ви е изучавало до момента или пък с език, който детето не иска да учи изобщо.
- Проучете дали дипломата и подготовката в съответната гимназия ще бъдат добра предпоставка за продължаване на образованието в престижни университети в България и Европа.
- Проучете дали учебната база в училището е на достатъчно добро ниво – компютърни кабинети, мултимедийна техника и други.
- Проучете какви други извънучебни дейности се предлагат в училището в полза на детето.

Избор на университет

При избора на университет имате едно основно предимство за разлика от избора на средно училище, а именно: предполага се, че като по-големи и по-зрели имате съответно и по-ясна представа „какви искате да станете“.

За повечето от вас е ясно, че изборът не е за подценяване, защото от него зависи голяма част от вашето бъдеще.

И тук имаме няколко полезни съвета за вас:

1. На първо място – съобразете се със специалността, която искате да учите. Ако вече имате такава избрана, то проучете всички университети в които може да я изучавате. Бъдете реалисти при избора на специалност, защото независимо в колко престижен университет ви приемат, ако тази наука не ви се отдава – то всичките ви усилия ще бъдат напразни.

2. *Рейтингът и броя на кандидатстващите всяка година е от особено значение.* Съществуват много сайтове където можа да прегледате всичко това. Именно рейтингът показва как студентите оценяват даден университет – доволни ли са или не, просперирали ли са след завършването си или не.

3. *След като сте проучили вероятните университети, съобразете се с местоположението им.* Това е важна подробност, защото колкото по-далеч е университетът, толкова по-скъпо, дълго и изморително ще е пътуването.

4. *За съжаление парите са важен фактор* – най-вече за университетите в чужбина. Като изключим студентите с пълна стипендия, всички други трябва малко или много да се съобразят с финансовия фактор.

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ-ВАРНА**
ФИЛИАЛ СЛИВЕН
КАНДИДАТСТУДЕНТСКА КАМПАНИЯ 2016/2017

РЕДОВНО ОБУЧЕНИЕ ПО СПЕЦИАЛНОСТИТЕ
МЕДИЦИНСКА СЕСТРА И АКУШЕРКА

ПОДАВАНЕ НА ДОКУМЕНТИ **ИЗПИТ /ТЕСТ ПО БИОЛОГИЯ/**
10.06 - 27.06 и 11.07 - 15.07 **19.07.2016**

Сливен, ул. Ген. Столетов 30 **www.mu-varna.bg** **0899 800 305**





5. *Практика по време на обучението:* не всички университети предлагат стажове по време на обучението на студента. Това е голям минус за всеки един университет, и ако важи за вашето висше училище е добре да го смените. Практиката е важен фактор,

който бива оценен след като завършите. Никой няма да ви наеме на работа, ако нямате изкаран стаж и знаете всичко, но на теория. Всеки един работодател търси в бъдещите си работници освен знания и практика.

6. *Не се влияйте от мнението на хората около вас.*

Дори родителите ви или най-близките ви могат да ви объркат и да ви дадат некомпетентно и неправилно мнение. Ако те искат да кандидатствате в даден университет, а вие в друг, това ви разколебава и може да ви накара да направите компромис със себе си, следвайки техните желания. Това може да се окаже голяма грешка – не бива да се лишавате от правото си да изберете най-доброто за себе, а именно желаната специалност и университет.

VIVA
Всичко за
ОСВЕТЛЕНИЕТО

ВЗЕМЕТЕ НОВАТА КАРТА



ШОУРУМ:
Сливен,
бул. Хр. Ботев 21
044 633 700



Училища ЕВРОПА

Подарете на Вашите деца един месец от горещото лято - гостуване при нас!

Езикова занималня по английски език за деца от 1^{ви} до 4^{ти} клас и предучилищна възраст

Едномесечна програма:

60 уч. часа, всеки ден по 3 часа/през юни и юли/

Цена на полудневните занимания: 110 лв.

Целодневна занималня: 220 лв.

Записване от 1 април до 30 май 2016 година.

Сливен, ул. Мишо Тодоров, 7 тел. 044 62 58 01; 0885 959 338

СПЕЦИАЛИТЕТИ
ОТ РАЗЛИЧНИ СТРАНИ

ТИ



**ИДВАЛ ЛИ СИ
В ХУСАРСКИ БИВАК?**

Сливен, ул. "Велико княжевска" 16

fresh & coffee



САМО ПРИ НАС!

Милкшейк и сладоледи без захар

Био и зелено кафе

Еспресо специалитети

100% натурални фреш и смути

Здравословни и диетични храни

Сливен, ул. "Д. и К. Константинови" 20
(до площад Левски)

www.facebook.com/magazin.fresh.sliven

"СМУТИ + МАГДАНОЗ" = НЕОЧАКВАНО ДОБРА КОМБИНАЦИЯ ♡

Както вече отбелязахме в миналия брой в сезона на диетите сме! Точно затова в рубрика „Вкусно“ сме решили да ви запознаем с полезните свойства на магданоза и да ви предоставим две рецепти за така модерните в момента смути.



Магданозът (*Petroselinum crispum*) има две основни разновидности – къдрав и италиански плосколист. Той е една от най-разпространените подправки в света и в частност италианската му разновидност.

Изобилието на хлорофил в магданоза подсилва имунитета, ограничава възпаленията, прочиства токсините и освежава дъха.

Омега-3 спомагат за предотвратяването на сърдечно съдови заболявания и артрит.

В ролята си на **естествен диуретик** магданозът елиминира излишните вещества и токсините в организма и намалява задържането на вода, което от своя страна води до отслабване.

Високото съдържание на **ензими** подобрява храносмилането на протеините и мазнините и подпомага абсорбирането на хранителните вещества от тялото.

При жените магданозът **помага и при ПМС**, регулира менструалния цикъл и облекчава симптомите на менопаузата като раздразнителност, депресия, изсъхване на кожата и косопад.



Хранителни съставки:

Витами А, С и К
фолиева киселина
желязо, калций и протеин
омега-3 мастни киселини
хлорофил

Любопитно

Античните гърци считали магданоза за свещена билка и носели венци от него, за да стимулират апетита си.

Древните римляни пък дъвчели листа от магданоз преди да пият вино, за да се предпазят от опияняването.

Знаете ли, че

Половин чаша пресен магданоз ни носи **10% от дневната препоръчителна доза желязо** и съдържа 3 пъти повече витамин С от същото количество портокали.



Смути с магданоз, киви и мента

Необходими продукти:
4 бр. киви, 1 бр. лимон, 20 стръка магданоз, 10 стръка мента, 400 мл вода, 4 ч.л. мед, 1 ч.ч лед (натрошен).



Начин на приготвяне:

Отстранете дръжките на магданоза и ментата – за смути са ви необходими само листата. Обелете кивито и го нарежете на кубчета. Лимонът също се обелва и се нарязва на парчета, като целта е да се отстранят семките. Така приготвени съставките поставете в блендер заедно с половината вода и медът. Разбийте добре. Получената хомогенна смес излейте в голяма кана и добавете ледът и останалата вода. Отново разбъркайте всичко (с помощта на обикновена бъркалка) и сервирайте в чаши.

Зелено смути с магданоз и нискомаслено мляко

Необходими продукти:
1 кофичка кисело нискомаслено мляко, 1 бр. авокадо, 1/2 връзка копър и 1/2 връзка магданоз, 1/4 ч.л. сол.



Начин на приготвяне:

Отстранете дръжките на копъра и магданоза. Обелете авокадото и го нарежете на кубчета. Всички тези продукти заедно с киселото мляко и солта прибавете в блендер и разбийте докато се получи гладка хомогенна смес. Сервирайте в подходящи чаши.

Важно!

Смутито трябва да се консумира непосредствено след приготвянето му, за да не загуби полезните си свойства.

РЕСТОРАНТ СЛИВЕН
Vista www.vistahotels.eu

Организира семейни, фирмени тържества и сватби

Сливен
пл. Хаджи Димитър 2
тел. 0889 269 068
Facebook: Виста Груп

ЕА **Еко Асорт**

Всеки ден, във всеки дом! www.ekoasorti.bg



Домашни хитринки за здрави и красиви нокти

Всички знаем – ръцете са „визитната картичка“ на човек, а красивите нокти – допълнение към стилната визия на всяка дама.

Ноктите говорят много за вас – за вашето здраве, начин на живот, възраст, навизи.

За съжаление ноктите ни често са жертва на стремежа ни към перфектен маникюр, съчетан с куп домакински задължения и неблагоприятни атмосферни условия. Всичко това води неминуемо до увреждане на ноктия – чупене и сухота.

Предлагаме ви няколко изпитани домашни рецепти, които ще поддържат ноктите ви в перфектно състояние и същевременно ще ги предпазят.

Маска за заздравяване на ноктите

Нужни са ви равни количества зехтин, ябълков оцет и бира – по 50 мл.

Затоплете зехтина в микровълновата, след което към него прибавете оцета и бирата. В така получената смес накиснете ноктите за десетина минути и изплакнете. Поради натуралното естество на продуктите, може да правите маската толкова често, колкото ви е нужна имат ноктите ви.

Маска за подхранване на ноктите

Нужни са ви 4 г пчелен восък, 1 жълтък (сварен) и малко масло.

В подходящ съд разбъркайте восъка, жълтъка (натрошен) и маслото (като предварително го разтопите). С получената смес намажете нокътните плочки и след десетина минути изплакнете. Маската може да се прави ежедневно.

Маска за бърз растеж на ноктите

Нужни са ви 1 к.л. червен пипер, 2 с.л. топла вода и 1 ч. л. заквасена сметана.

Смесете всички продукти в подходящ съд, като бъркате до получаване на хомогенна смес. Намажете ноктите с получената смес и след 15 минути изплакнете. Препоръчително е да ползвате маската веднъж месечно.

Полезен съвет за избягване на нокти: Накиснете ноктите си във вода смесена с лимонов сок или резен лимон за около десетина минути и след това изплакнете. Резултатът ще ви хареса!

МАНИКЮР И ПЕДИКЮР

CND VINYLUX ПРОМОЦИОНАЛНА ЦЕНА
28,00 ЛВ.
РЕДОВНА ЦЕНА: 35 ЛВ.

fiore

РЕЗЕРВИРАЙ ЧАС НА: **0899 611 633**

Find us on **f** **ФИОРЕ СТУДИО**

МАНИКЮР И ПЕДИКЮР

СПА ТЕРАПИИ ЗА
РЪЦЕ И КРАКА

ТЕРАПИЯ
С ПАРАФИН

**BEAUTY
SECRETS**
By Dora

СПИВЕН
УЛ. СЛАВЯНСКА 3
(ДО ПИЦАРИЯ ПАЛЕРМО)
ТЕЛ.: 0877 038 642

CITY CENTER SLIVEN

За да пазарувате по европейски!

ПРОЛЕТНА ПРОМОЦИЯ
до 31.07.2016

Oleo-Mac
MADE IN ITALY

САМО СЕГА
МОТОРНА КОСА
НА РАЗСРОЧЕНО ПЛАЩАНЕ С 0% ЛИХВА

градинска техника
ПРЕДЕЛ

Сливен, ул. Предел 2
тел.: 044 622 313
тел.: 0885 343 568
info@come2bg.com
www.come2bg.com

www.dpssv.com

ДЪРЖАВНО ПРЕДПРИЯТИЕ
СЪОБЩИТЕЛНО СТРОИТЕЛСТВО
И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

40 години доказан опит в строителството на:

- Подземни съобщителни кабелни линии
- Оптични кабелни магистралаи
- Фиксирани телефонни мрежи
- Мобилни телефонни мрежи
- Възстановяване на асфалтови и тротоарни настилки
- Направа на сондаж
- Монтаж, измерване и издаване на измервателни протоколи от лицензирана лаборатория
- Всякакви общи строителни дейности

044 625 795 • 044 565 563 • 0878136096 sliven@dpssv.com

ДЕЛФИ PRO

КАСОВ АПАРАТ 160ЛВ
Цена с ДДС и всички включени услуги.

тел: 070017797, 044623717, 0877623717
Сливен, бул.Братя Миладинови 8 офис 5, ет.2

повече
за повече и по-добре

60,00 ЛВ/месец

лялото игва
с горещи оферти

за повече информация:
0898 54 58 54

МЕТАНСТАНЦИЯ
БИЕНДИ

- ✓ **ДЕНОНОЩНО**
- ✓ **ЕВРОПЕЙСКО КАЧЕСТВО**
- ✓ **ДОСТЪПНИ ЦЕНИ**

БАНКО ШОСЕ, БЕНЗИНОСТАНЦИЯ БОМА
0878 765 014

ТАЛОН ЗА ОТСТЪПКА

ДО КРАЯ НА МЕСЕЦ ЮНИ СРЕЩУ ТОЗИ ТАЛОН ПОЛУЧАВАТЕ:

10% ОТ ЦЕНАТА НА ЕТИКЕТА

за повече информация, сезонни намалявания и др., тел.: 067992219 или facebook.com/logosliven

SECOND HAND SHOP

LO GO ПОДБРАНИ ДРЕХИ
ВТОРА УПОТРЕБА

ДИРЕКТЕН ВНОС ОТ САЩ И КАНАДА
УЛ. РАЙКО ДАСКАЛОВ 6 (ЗАД АЛБЕНА)

ПЕЧ БЪЛОТО ЛАРГОТО
ЛАБЕНА
ЛОСО
РАСКАЛОВА
ТОДОР ИКОНОВ



ПЪЛНО РЕКЛАМНО ОБСЛУЖВАНЕ

- ПЕЧАТНА РЕКЛАМА
- СУВЕНИРНА РЕКЛАМА
- ВИДЕО РЕКЛАМА
- ВЪНШНА РЕКЛАМА

Рекламна агенция РЕК-АРТ предлага на своите клиенти ПЪЛНО РЕКЛАМНО ОБСЛУЖВАНЕ: от идеята и разработването на самата визия, до отпечатването на рекламните материали. Бъдете сигурни, че при нас ще получите: качествени услуги, изпълнени в срок и то на много добри цени.

РЕКärt
РЕКЛАМНА АГЕНЦИЯ

Сливен • ул. Д-р Константин Стоилов 30 • тел.: 0898 54 58 54 • e-mail: rekartbg@gmail.com



ТОВА-ОНОВА ЗА ДИЗЕЛА

Maxservice

електроника:
0878 671 661

механика:
0878 442 628, 0886 374 824

Сливен, срещу КАТ

facebook: Макс Сервиз

**ТОП
ОФЕРТА**

БЕЛИТЕ НОЩИ В САНКТ ПЕТЕРБУРГ
дата: 27.06.2016, 5 нощувки, транспорт: самолет цена от: 1799 лв

МИСТЕРИЯТА НА ДРАКУЛА

цена от: **165 лв**
Дата на отпътуване 17.06.2016г.

ИСТАНБУЛ И ПРИНЦОВИ ОСТРОВИ

цена от: **129 лв**
Дата на отпътуване 24.06.2016г.

и още ...

**ПОЧИВКИ
ЕГЕЙСКА ТУРЦИЯ
КУШАДАСЪ
МАРМАРИС
БОДРУМ
АЙВАЛЪК
ДИДИМ
АНТАЛИЯ
ГЪРЦИЯ
СОБСТВЕН И
ОРГАНИЗИРАН
ТРАНСПОРТ**

НАЦИОНАЛЕН НОМЕР 0700 1 2222
на цената на един градски разговор от цялата страна



Doris
повече на www.doris-bg.com

НЕ! НА НАРКОТИЦИТЕ

Продължаваме рубриката за видовете наркотици, като този път ще се спрем по-подробно на кокаина.

Кокаинът е кристален тропанов алкалоид, който се извлича от листата на растението **кока** (*Erythroxylum coca*). Научното наименование на кокаина е *benzoylmethylecgonine* (**бензоилметилекгонин**). Концентрацията на активната съставка в листата на коката варира от 0,5% до 1%.

Коката расте в места с надморска височина от 500 до 2000 м. предимно по източните склонове на Андите в Колумбия, Еквадор, Перу и Боливия. Имало е опити тя да се култивира в Индонезия и в Кавказ, но в момента Андите са практически единствения район на света, където коката се отглежда масово. Видът *Erythroxylum coca* има стотици разновидности, които се отличават с изключителна издръжливост и са приспособени към най-различни условия на обитаване.

Употребата на кока датира преди повече от 3000 години пр. Хр. Жителите на Южна Америка вярвали, че растението е било дар от Бога. Откакто е познато растението в човешката история, листата му се дъвчат заради стимулиращият им ефект и облекчаването на дихателните проблеми, дължащи се на живота на големи надморски височини. След като испанците завладяват Южна Америка, употребата на листата се разпространява още повече. Едва в средата на XIX век кокаинът бил екстрахиран от листата на коката. През 1886 г. е била произведена напитката Кока – Кола,



Кокаин

която е съдържала кофеин и кокаин. През 19-ти век е открита активната съставка на листата – *benzoylmethyl ecgonine*. Тогава кокаинът става популярен като стимулант и локален анестетик.

В края на 19-ти век негативните отзвучи за ефектите от кокаина започват да се увеличават. След Първата световна война кокаинът е забранен. Масово, употребата на кокаин започва през 60-те години на XX век в средите на хора с големи финансови възможности, които могат да си позволят толкова скъп наркотик. В България кокаинът се употребява главно от младите хора на възраст 15-34 г.

Кокаинът представлява **бял, кристалообразен прах**. На улицата се използват различни жаргонни наименования за кокаина, като най-популярното е кока.

Начин на употреба

Кокаинът се приема по различен начин в зависимост от формата си. Най-често се приема: през носа – най-разпространеното „смъркане“ на т.нар „магистрала“; през устата – чрез натриване на горните венци или чрез дъвкане на листата кока; чрез очите – като се постави в роговицата на окото; венозно – разрежда се с вода и се инжектира. Може и да се пуши като „кока джойнт“ – смес от кокаин и тютюн.

ИЗКУПУВА ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ
В ЗЕМЛИЩЕТО НА КВ. РЕЧИЦА И С. КОВАЧИТЕ

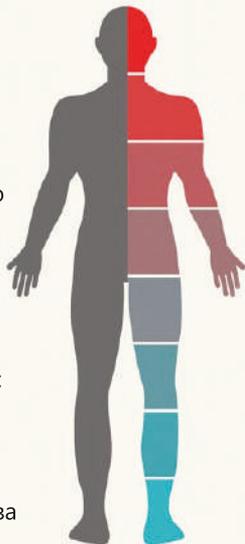
☎ 0898 24 68 24

Ефекти от употребата на кокаин

Както при много други наркотици, така и при кокаина ефектът от употребата му зависи от дозата, начина на употреба и физическото и психическото състояние на употребяващия.

Физически

- Стимулиране на централната нервна система
- Повишаване на кръвното налягане
- Увеличаване на сърдечната честота
- Разширяване на зениците и учестено дишане
- Обилно потене и повишена температура
- Отслабване на чувството за глад и умора
- Рядката употреба на кокаин има сексуално стимулиращ ефект. Обратно: ако употребата зачести, сексуалното желание драстично спада.
- Припадъци и пристъпи при честа употреба.
- Сърдечен удар и смърт при свръхдоза



Психически

- Прилив на енергия, еуфория
- Чувство на ведрост и засилване на концентрацията
- Чувство на самоувереност
 - При честа употреба раздразнителност
- При високи дози се появяват симптоми на психоза – объркване, страх, параноя, халюцинации, агресия.

Ефектът от прием на кокаин трае от порядъка на 15 до 30 минути в зависимост от дозата, начинът на вземане и видът на наркотика.



Въпреки, че абстиненцията при спирането на кокаина не е толкова тежка както при опиатите, алкохола и бензодиазепините, тя може да бъде достатъчно неприятна.

Рискове

Някои от основните рискове от употребата на кокаин са:

- **Драстична загуба на тегло** и отслабване на имунната система, поради липсата на апетит.
- **Инфаркт, инсулт, внезапна смърт.** Това се дължи на факта, че кръвоносните съдове се свиват в резултат, на което се увеличава сърдечната честотата и се повишава кръвното налягане. Често пъти смъртните случаи, причинени от кокаин са резултат от спирането на сърцето, последвано от спиране на дишането.
- **Треморни нарушения** във фината моторика и нарушения на сърдечния ритъм.
- **Стомашно-чревни смущения** – болки в корема и гадене.

Зависимост

Именно заради краткотрайният си ефект, употребяващият има нужда да взема все по-често и в по-голямо количество кокаин.

Кокаинът бързо може да доведе до психологическа зависимост, а толерансът може да се развие буквално за дни. Физическата зависимост е по-слабо изразена.

Рискът от зависимост съществува при всяка форма на употреба на кокаин.

Абстиненция

При спирането на кокаина може да възникнат разнообразни и много неприятни симптоми на абстиненция, както и много силно желание за употреба. **Симптомите може да включват:** силен глад, силна умора, раздразнителност, апатия, депресия, тревожност, параноя, мисли за самоубийство, загуба на сексуално желание, безсъние или прекалено много спане, кошмари, замаяност, тремор и усещане за студ. Силното желание за употреба и депресията могат да продължат с месеци след спирането на кокаина.



ФРИЗЬОР НА
КУЧЕТА

КЪПАНЕ • ПОДСТРИГВАНЕ • ПОДДРЪЖКА
СЛИВЕН, УЛ. РАЙКО ДАСКАЛОВ 10 /ЗАД МАГАЗИН АЛБЕНА/
0887 112 468

- **Крайно изтощение** на организма, породено от липсата на чувство за умора. Рискът от изтощение е още по-голям при комбинирането на кокаин и алкохол. Докато кокаинът стимулира и събужда човека, алкохолът замайва и отпуска. Чисто психически това може да е добре за употребяващия, но комбинацията е много опасна за сърцето и черния дроб.
- **Развитие на психоза, тежка параноя, халюцинации, агресивност и загуба на връзка с реалността** при честа употреба. Най-често се появяват т. нар. тактилни халюцинации – употребяващият има чувството, че буболечки лазят върху или под кожата му и се опитва да облекчи сърбежа, докато разрани кожата си.
- **Свиване на кръвоносните съдове в носа**, в резултат на което носните лигавици и хрущяли се увреждат. Това от своя страна води до загуба на обоняние, постоянно отделяне на секрети от носа и кръвотечение. В крайна сметка може да се стигне до пълно разяждане на носната преграда.
- **Кожен абсцес**, тежки алергични реакции и заразяване с ХИВ и хепатит при инжектиране на кокаин с нестерилни игли и спринцовки.
- **Тежко възпаление на венците и разрушаване на зъбите.**
- **Гангрена на червата** поради свиването на кръвоносните съдове и намаляване на кръвния поток – при прием през устата.
- **Тежка депресия** и мисли за самоубийство след спиране на кокаина.
 - При употреба на високи дози е възможно **увреждане на бъбреците**, включително и бъбречна недостатъчност.

Рискове при бременност:

- Употребата на кокаин по време на бременността увеличава значително рисковете от спонтанен аборт, преждевременно раждане и мъртво раждане.
- Кокаинът преминава в майчиното мляко и при кърмене бебето може да страда от раздразнителност и загуба на апетит.



Химичен дериват на кокаина. Получава се от чистата основа на кокаина (кокаин-хидрохлорид) и сода бикарбонат. Представява кафеникав кристал. Приема се чрез пушене на лула или наргиле. По-силен е от кокаина и е сравнително по-евтин.

Действие

Има много бързо действие, причинява еуфория, прилив на сили и чувство на могъщество. Ефектът е краткотраен от 5 до 15 минути.

Зависимост

Предизвиква **силна психическа зависимост**.

Рискове

- много често еуфорията от приема нараства в немотивирана жестокост.
- Привикването може да доведе до самоубийство.
- Физически води до сериозно увреждане на белите дробове: трудно дишане, недостиг на въздух, хрипове, кашлица, силни болки в гърдите, кръвотечение от дробовете, ниско ниво на кислород в кръвта. Може да доведе до белодробна емболия.

Свръхдоза

Свръхдозата може да възникне както при приема на твърде голямо количество кокаин, така и при приема на по-малко количество, но в комбинация с алкохол или други стимуланти. Някои от симптомите могат да бъдат:

- нарушена сърдечна дейност (аритмия) и много ускорена сърдечна дейност (тахикардия);
- тревожност, паника, параноя, силна агресия, остра психоза;
- високо кръвно налягане, висока температура, прегряване;
- треперене, скърцане със зъби, дистония (неволеви движения на крайниците и мускулни контракции), мускулни спазми, припадъци;
- рабдомиолиза (разпадане на мускулна тъкан и отделяне на големи количества мускулен белтък миоглобин в кръвта, което води до тежко увреждане на бъбреците и смърт);
- смърт поради инфаркт или инсулт.



ВАЖНО!

Ако достигнете до извода, че детето ви употребява кокаин:

- Добре е да разговаряте с него, докато не е под въздействието на психоактивни вещества. Забраните, обвиненията и ултиматумите вероятно няма да дадат добър резултат. Важно е да проявите разбиране и да проведете открит и спокоен разговор. Вероятно за употребата на наркотици има някакви причини, някакви проблеми, които подтикват към нея. Важно е те да бъдат идентифицирани, за да може да се потърси решението им.

- Потърсете специализирана помощ, както за употребяващия така и за вас. Подкрепата в такъв момент е жизненоважна.

В следващия брой очаквайте: видове наркотици – амфетамини и метамфетамини.



www.slivenpress.bg

Search

ИНФОРМАЦИОННИЯТ САЙТ НА СЛИВЕН

НОВИНИ
БИЗНЕС
АТРАКТИВНА
ОБЩЕСТВО
РЕКЛАМА СПОРТ
ЗДРАВЕ



f Sliven Press
☎ 0888 808 106
✉ slivenpress@gmail.com



www.slivenpress.bg

Информация за Сливен, региона и цяла България.
Със "Сливен прес" новините достигат до вас такава каквито са!

Избери качеството!

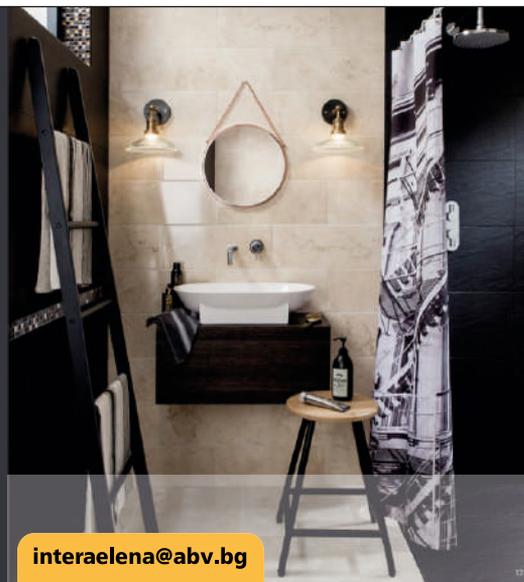
ИНТЕРА
груп

Складова база „ИНТЕРА“
гр. Сливен, бул. Стефан Караджа №11
тел./факс: 044 62 20 25
GSM: 0878 62 20 25

Магазин „ИНТЕРА“
гр. Нова Загора, ул. Петко Енев №56
GSM: 0878 62 21 47



ТЕРАКОТА · ФАЯНС
ГРАНИТОГРЕС
ОБОРУДВАНЕ ЗА БАНЯ



interaelena@abv.bg

san marco

ТЕР СЛИВЕН
СНАБ·АД
Традиция по-силна от времето!



САМО В МАГАЗИН

**“Духът
на
Италия”**



Позлати дома си!

С новото истинско БЯЛО и ЗЛАТО на декоративните мазилки
Cadoro и Marcopolo Luxury



СЛИВЕН, УЛ. РАКОВСКА 68

ИТАЛИАНСКИ БОИ И ДЕКОРАЦИИ ЗА СТЕНИ И ФАСАДИ WWW.SANMARCO.BG



МЕБЕЛИ
ВИДЕНОВ
videnov.bg



ЪГЛОВ ДИВАН
Звезделина

599 лв.

~~800~~ лв.



Доставка в цялата страна: **0892 90 90 92**

ОВЕН 21.03-21.04

За обвързаните: насладете се на прекрасната хармония в отношенията с партньора си през целия месец. **Ако сте сами:** Не заспивайте! Забавлявайте се, очакват ви интересни запознанства. **Работа:** отдава ви се възможност да използвате потенциала си изцяло и да покорите нови върхове на работното място. **Здраве:** внимавайте с алергиите и кожните раздразнения.

ТЕЛЕЦ 22.04-21.05

За обвързаните: Купидон ви е взел „на мушка“. Очакват ви незабравими моменти с половинката и много любов. **Ако сте сами:** това няма да е задълго. Шансът да срещнете половинката си през този месец е голям. **Работа:** възможни са леки сътресения на работното място, но в края на месеца всичко ще се нормализира. **Здраве:** в началото на месеца ще бъдете доста изнервени.

БЛИЗНАЦИ 22.05-21.06

За обвързаните: месецът ви предлага много шансове да изживеете пълноценни мигове с половинката – възползвайте се! **Ако сте сами:** действайте приоритетно – първо „обуздайте“ своето „аз“ и тогава потърсете сродната си душа. **Работа:** както се казва ще вървите „по тънък лед“ на работа. Концентрирайте се и до края на месеца всичко ще се нормализира. **Здраве:** бъдете внимателни – влажното време може да доведе до леки дихателни проблеми.

РАК 22.06-22.07

За обвързаните: Прекалените емоции понякога водят до обратна реакция в партньора, затова бъдете умерени в чувствата си. **Ако сте сами:** Бъдете по-уверени - позволете на слънцето да „огрее“ и вас. **Работа:** сами ще „уцелите“ темпото на работа и това ще бъде съпроводено с голям успех. **Здраве:** приемайте нещата по-спокойно, не прекалявайте с алкохола и успокоителните медикаменти.

ЛЪВ 23.07-22.08

За обвързаните: в началото на месеца ви очаква леко напрежение във връзката. Разнообразете ежедневието си и всичко ще се нареди. **Ако сте сами:** очакват ви вълнуващи срещи, нови запознанства, а може би и голямата любов! **Работа:** очакват ви някои неприятни спорове с колеги. Възможни са странични финансови постъпления. **Здраве:** не се претоварвайте физически, пазете най-вече гърба си.

ДЕВА 24.08-23.09

За обвързаните: очаква ви емоционално пътуване с половинката – насладете се на момента максимално! **Ако сте сами:** звездите са с вас! Бъдете сигурни в намеренията си към противоположния пол и ще бъдете възнаградени. **Работа:** очаква ви спокоен период на работа. **Здраве:** не прибъгвайте до строги диети, просто се хранете балансирано.



Юбилей, ако честваш на някого или **ако ти си юбиляр** в съня си, ще се радваш на почит и уважение от околните, с чест и достойнство ще доживееш дълбоки старини.

Юмрук, че свиваш или **удряш някого** с юмрук, сънуваш ли, наява ти предстои скарване, кавга.

Ако насън те ударят с юмрук, неоснователно ще се разсърдиш на приятел.

Ако гледаш юмручен бой, ще имаш затруднения в работата си, може да загубиш пари заради необмислени постъпки.

Юнак, ако видиш в съня си, ще получиш изгодно предложение, ще се радваш на успех.

Ако ти си юнак, най-вероятно ще претърпиш сериозен финансов удар, ще преживееш критичен период.

Ябълка да видиш в съня, си е добър знак: обикновено се свързва със сексуални преживявания.

Ако я ядеш, ще се радваш за здраве и щастие.

Ако ядеш червена и сладка

ябълка, предстои ти дръзка любовна авантюра, а ако е **кисела или неузряла** - кавги и неразбирателство в семейството или с любимия.

Ябълки береш ли, ще натрупаш опит и познания, крадеш ли ги, ще те преследва стар любовник/любовница.

Ако купуваш ябълки, ще се сдобиеш с добри приятели, а ако ги продаваш, ще ухажваш някого.

Ако насън ти дават ябълка, ще се сгодиш. Ако ябълката е неузряла, ще склучиш брак по сметка.

Ако сънуваш узрели ябълки на дървото, ще имаш сплотено и многочислено семейство.

Ако насън видиш цъфнало ябълково дърво, предстои ти чиста, невинна, платонична любов.

Ако се качваш на ябълково дърво, ще си придиричлив, ще поставяш много високи изисквания пред бъдещия си любим/любима.

Ядосан ли си насън, чакат те неприятности в дома или работата си. **Ако изпитваш силен яд,** ще те измамят в предстоящи сделки, ще имаш врагове.

АКО СЪНУВАШ ...

Ягеш ли насън, означава благополучие в работата ти. **Ако ядеш с апетит**, ще успееш в започнатото, ако яденето е с нежелание или без апетит, наяве ще срещнеш трудности и спънки в делата си.

Ако сънуваш как други ядат, ще трябва да се постараш повече в службата.

Ако видиш маса, отрупана с храна, значи чрез упорита работа ще постигнеш успехите си.

Яма копаеш ли насън, наяве таиш лоши намерения.

Ако я прескачаш или заобикаляш, ще прескочиш или ще заобиколиш трудности и препятствия в работата си.

Ако паднеш в яма, ще попаднеш в капан, ще имаш неприятности и проблеми.

Ако затрупваш или покриваш с нещо ямата, трябва да се пазиш, защото лесно може да се поддадеш на измама.

Яхта да видиш насън, предвещава радост.

Ако пътуваш с нея, е символ на финансови успехи.

Ако яхтата е с издути бели платна, ще успееш да реализираш мечтите и желанията си.

Ако си на яхта и морето е бурно, може внезапно да загубиш пари.

Ако правиш, поправяш или купуваш яхта, ще сключиш изгодна сделка и съдбата ще покровителства финансовите ти операции и сделките с недвижими имоти.

Състезание с яhti ако гледаш в съня си, моментът е подходящ за съставяне на дългосрочни планове, а ако участваш в регата, имаш реални шансове да победиш конкурентите си.

 **ВЕЗНИ** 24.09-23.10

За обвързаните: месецът за вас ще е спокоен. Избягвайте рутината, разнообразявайте ежедневието. **Ако сте сами:** чарът ви несъмнено ще работи през този месец - няма да ви липсват предложения за флирт. **Работа:** не бъдете прекалено критични към себе си. Работните ви проекти си вървят по план. **Здраве:** възможно е да се отдадете на апатия и дори на депресия. Излизайте по-често сред природата, нужно ви е „презареджане“.

 **СКОРПИОН** 24.10-22.11

За обвързаните: изпаднали сте в някаква летаргия, като че ли не виждате хубавите неща в половинката и връзката си. Опитайте се да преборите апатията и да внесете разнообразие във връзката си. **Ако сте сами:** не бъдете мнителни, може би наистина ще срещнете своята сродна душа през този месец. **Работа:** ще ви бъдат нужни повече усилия от необходимото, за да постигнете целите си. **Здраве:** обърнете внимание на храносмилателната си система, особено ако имате гастрит или язва.

 **СТРЕЛЕЦ** 23.11-21.12

За обвързаните: във връзката ви ще настъпят важни моменти и то за добро. Възможно е предложение за брак или да заживеете заедно с половинката. **Ако сте сами:** очаква ви интересна среща и то с интересен човек. **Работа:** ще имате проблеми на работното място, но с някои компромиси от ваша страна нещата ще се оправят. **Здраве:** очаква ви добро здраве през месец юни.

 **КОЗИРОГ** 22.12-20.01

За обвързаните: до към средата на месеца са възможни леки конфликти с половинката. **Ако сте сами:** едва ли ще срещнете половинката си през този месец, но това не трябва да ви пречи да се забавлявате. **Работа:** очакват ви доста препятствия на работното място. Не се отчайвайте, концентрирайте се. **Здраве:** щадете психичното си здраве.

 **ВОДОЛЕЙ** 21.01-21.12

За обвързаните: ако сте решени на крайни мерки относно връзката си – добре претеглете плюсовете и минусите на момента, защото после ще бъде късно. **Ако сте сами:** добре да се замислите за по-трайни взаимоотношения с противоположния пол. **Работа:** каквито и трудности да ви предстоят ще успеете да се мотивирате и да ги преодолеете. **Здраве:** физически и психически ще бъдете в добра форма през целия месец.

 **РИБИ** 20.02-20.03

За обвързаните: очакват ви доста трудни моменти с половинката, за съжаление е възможна и раздяла – бъдете силни при всички случаи. **Ако сте сами:** не бъркайте мимолетните връзки със сериозните намерения, може да останете неприятно изненадани. **Работа:** очаква ви хубава промяна на работното място, възможно е повишение. **Здраве:** възможни са леки стомашни неразположения.

17-18-19
ЮНИ 2016
ZUMBA
FITNESS

THE
BLUE
ROCKS



MASTERCLASS

David Breitenbach

Zumba Jammer

Funky StylerZ

Zumba Crew

Claudiu Gutu

ZIN

СЛИВЕН СПОРТНА ЗАЛА
ВАСИЛ ЛЕВСКИ

Най-големият зумба-фитнес фестивал
в Бургас. Зумба инструктори от
Франкфурт, Румъния и цяла България.
За връзка и въпроси: 0883 37 73 46
Организатор: Борис Панайотов

 Повеќе за Сливен

**ВЗЕМИ
СВОЯ
КРЕДИТ
СЕГА**



 **НАЙ-ДОБРИ УСЛОВИЯ.**

 **ДО 8% ОТСТЪПКА.**

 **БЪРЗО ОДОБРЕНИЕ.**

 **ПОДАРЪК ЗА ВСЕКИ КЛИЕНТ.**



CrediLend

Лесен кредит с бърз резултат

НАЦИОНАЛЕН ТЕЛЕФОНЕН НОМЕР **0700 20 700** ПРОВЕРИ СВОЯ КРЕДИТ НА **WWW.CREDILEND.BG**