

вновече

за сливен и региона





И така, ето го и него!
Ето го дългоочакваното лято!
Камо, че ли с яркото слънце и
ежедневието ни става ПО-ЯРКО!
Проблемите остават на заден
план! Време е за щури купони,
дълги летни нощи, плаж, море,
планина и още, и още.....

И все пак... С настъпването на
лятото игвам и жегите. Бъдете
внимателни, когато се излагате
продължително време на
слънце! Подбирайте внимателно
менюто си и приемайте повече
течностии, за да запазите
доброто си здраве. Повече по
темата четете на стр.10.

Ние от екипа на списание
„Повече за Сливен и региона“
ви пожелаваме едно незабравимо,
цветно, позитивно и слънчево
лято!

Издава:
Рекламна агенция "РЕК-АРТ" ЕООД
Сливен, ул. "Д-р Константин Стоилов" 30
тел.: 0898 54 58 54
e-mail: rekartbg@gmail.com
povechezasliven@gmail.com

Тираж: 15 000 бр.
Разпространява се бесплатно и безадресно
в магазини, офиси, държавни институции
и други.

Оформление: Искра Гочева
Печат: "БУЛВЕСТ ПРИНТ" АД
РА "РЕК-АРТ" не носи отговорност
за предоставените материали и
рекламни послания от фирми и
организации.





АФИШ СЛИВЕН

БАБИНА ПРЕМЯНА

Запознаване на малки моми от 10 до 14 г. с традиционната носия в сливенски регион.

Лектор: Жулиета Велева

1 юли, петък, 10:30 часа
малка сцена

КОГАТО ДИСКА СИ ИЗПЕЕ ПЕСЕНТА

уъркшоп - рециклиАРТ за деца над 8 г.

Водещ: Йордана Кунчева
6 юли, сряда, 10:30 часа
Дом на Европа

ПЪСТРА МОМИНСКА ТОРБИЧКА

Майсторилница за малки моми /от 10 до 14г./, изтькване на торбичка от вълнена прежда
Майстор модератор: Виктория Новакова

8 юли, петък, 10:30 часа
малка сцена

ШЕСТИ ГОДИШЕН КОНЦЕРТ

на Училище по китара с ръководител Найден Дойнов
8 юли, петък, 19:00 часа
Зала Зора

ПЛЕНЕР НА ВИНОТО

Откриване на "Втори пленер на виното", Съвместна изява на изявени сливенски художници с участието на Винарска изба "Афузов", "Училище по китара" и "Арт Център Седем"
12 юли, вторник, 18:30 часа
Хаджи-Данчови къщи

НОВ ЖИВОТ НА ПРОЧЕТЕНИЯ ВЕСТНИК

уъркшоп - рециклиАРТ за деца над 8 г. с водещ Йордана Кунчева
13 юли, сряда, 10:30 часа
Дом на Европа

ГЕРОИ ОТ КНИГИТЕ

изложба живопис на ученици на Йордана Кунчева
13 юли, сряда, 18:30 часа
малка сцена

ГОРЕЩО

Изложба живопис на Пеньо Иванов
на Пеньо Иванов
14 юли, четвъртък, 18:30 часа
Галерия седем

ИГРИ ЗА СМЕЛЧАЦИ

Стартиране на Сливенско слънчево лято с играта за смелчаци "Полет към Кушбунар" съвместно с читалищата от региона.
15 юли, петък, 09:30 часа
Дом на Европа

ОБЩЕСТВЕН ДАРИТЕЛСКИ ФОНД СЛИВЕН

НА ТЪНКО КРЪСТЧЕ – КОЛАНЧЕ

Майсторилница за малки моми /от 10 до 14г./, изпитане на коланче от прежда с майстор модератор Жулиета Велева
15 юли, петък, 10:30 часа
малка сцена

ЖИВОТЪТ НА ЕДНА НАЙЛОНОВА ТОРБИЧКА

еко-занимания за деца с водещи Катя Тенева и Дарина Омайникова
20 юли, сряда, 10:30 часа
Дом на Европа

НА ТЪНКО ВРАТЛЕ – ГЕРДАНЧЕ

за малки моми /от 10 до 14г./, майстор-modератор Виктория Новакова
22 юли, петък, 10:30 часа
малка сцена

ТАЙНИЯТ ШИФЪР НА ОПАКОВКИТЕ

еко-занимания за деца с водещи Катя Тенева и Дарина Омайникова.
27 юли, сряда, 10:30 часа
Дом на Европа

СВЕТЪТ Е ПРАВЕН ЗА ТЯХ

представяне творби на сливенски поетеси
27 юли, сряда, 18:30 часа
малка сцена

ИЗЛОЖБА НА ТВОРБИ

Изложба на творби, сътворени в рамките на "Втори пленер на виното"

28 юли, четвъртък, 18:30 часа
Хаджи-Данчови къщи

ТЪНКА МОМИНСКА ЗАБРАДКА

за малки моми /от 10 до 14г./, ръчно поръбване на забрадка с майстор-модератор Жулиета Велева

29 юли, петък, 10:30 часа,
малка сцена

**ОБЕДИНЕНА ШКОЛА ПО ИЗКУСТВА
МИШО ТОДОРОВ
ПРИ НЧ „ЗОРА-1860“**

ПРИЕМА УЧЕНИЦИ

БЕЗ ВЪЗРАСТОВИ ОГРАНИЧЕНИЯ



МУЗИКА

ПИАНО • ЦИГУЛКА • КИТАРА • ВОКАЛНА
ТЕХНИКА • СОЛФЕЖ • ДЕМОЗАПИСИ
КОМПЮТЪРНО СТУДИО • АРАНЖИМЕНТИ

ТЕАТРАЛНА ФОРМАЦИЯ БАЛЕТ • СПОРТНИ ТАНЦИ

0879 405 419

0879 156 974

СГРАДАТА НА ЧИТАЛИЩЕ „ЗОРА“

ОБЩОТВЪРДИШКИ СЪБОР 2016 ИЛИ ЗА ХАЙДУТИТЕ И ХАЙДУШКА ПОЛЯНА



Твърдица е борчески град от векове. Традициите са изключително силни, живи и се почитат от жителите на това малко, но със славна история градче. Свидетелствата за това са много. Като се започне от крепостта „Градище“, която от римско време, до сега пази Римския проход (днес известен като Твърдишки), мине се през Средновековието, когато е важна стратегическа крепост, пазеща прохода и на старопрестолния гр. Велико Търново, и се стигне до турското робство. Макар, че Твърдица липсва в „Записките по Българските въстания“ на Захари Стоянов, апокрифно се говори, че всъщност в тази книга липсва цяла глава за селището, която остава не напечатана след хайдушка свада между твърдичанина – Симеон Стойков, хайдутин, съратник на Васил Левски, чиито инициали стоят в тетерчето на Васил Левски като СС... от Твърдица, участник – доброволец в Руската армия, (която трябва да премине през Твърдишкия проход) разузнавач, който я превежда през Гурково в гръб на завардилите Твърдишкия проход редовни турски войски, през лобното място на Стоил войвода на Сатма чешма в с. Близнец. И се стигне до Хайдушка поляна, мястото в твърдишкия балкан, на което хайдушките чети са си давали срещи.

Така през 2015 година, Общотвърдишкият събор бе обновен, като освен традиционните изяви на самодейни състави, скари с мезета и игри за деца, бе направена възстановка – „Ставане на хайдушка чета“, направена от регионален клуб „Традиция“ – Нова Загора, Стара Загора и Казанлък. За основа послужи образът на легендарния хайдутин от Твърдишко, родом от Козарево, лагерувал на това място - Пею Боюклията.

За поредна година м. Август 2016 г. отново ще се проведе Общотвърдишкия събор. Изненадите се планират отново и се надяваме на добро настроение, планински хлад, вкусни мезета и присъствие на гости от близо и далеко. За пръв път Български граждани ще направят сватбено тържество на поляната, седмицата предхождаща събора, като ще се врекат един на друг на хайдушкото съборище, по най-стар Български обичай в традиционните хайдушки одежди.

ЗАПОВЯДАЙТЕ.

В следващия брой очаквайте точната дата на събитието.





РАЛИ ТВЪРДИЦА-ЕЛЕНА 2016

На 15-17 юли тази година за дванадесети пореден път Автомобилен спортен клуб Евроком рали тим съвместно с общините Твърдица и Елена, както и Българската федерация по автомобилен спорт ще организират "РАЛИ ТВЪРДИЦА-ЕЛЕНА 2016"!

Рали "Твърдица-Елена" ще бъде третото рали от календара на БФАС, което се провежда в най-хубавия сезон на годината – средата на лятото и конфигурацията му ще бъде отново максимално удобна за публика и гости. Кратките преходи между етапите, които са емблема на ралито го правят любимо за зрителите и състезателите. Трасета в това издание ще бъдат само четири с познатата денивелация от 300 до 1200 м надморска височина. Дължината на ралито ще бъде само 295 км, от които 128 км са състезателни!

Официалната церемония по откриването на ралито и представянето на екипажите ще бъде в петък 15 юли. Състезанието ще протече класически в два дни, като в първия ден е техническия и административния преглед, два планински етапа и две преминавания на СЕ "Детелината-1 и Детелината - 2". През втория ден ще се премине веднъж етапа „Чумерна“, който ще бъде загрявка на екипажите за сериозния скоростен етап „Буйновци“ с дължина 19.90 км., който ще стартира от разклонение за хижата Чумерна и ще финишира малко преди село Буйновци. След това колоната ще се насочи към етапа „Яковци“, който ще се кара за първи път на рали „Твърдица-Елена“. Това е изключително техническо и живописно скоростно трасе в близост до яз. Йовковци. Отсечката ще бъде премината два пъти. След едночасова почивка в гр. Елена, екипажите ще се отправят към гр. Твърдица по легендарния от времето на Рали „Златни пясъци“ етап „Елена-Твърдица“ – цели 29 км.

За пореден път в центъра на град Твърдица ще бъдат разположени не само Шабът, Пресцентърът, Закритият парк и Официалната арка на ралито, но и Сервизният парк, както и зоната за Техническия преглед за екипажите и автомобилите, така че феновете ще могат да следят от близо всичко най-интересно което се случва по време на състезанието.

Изненадата в това 12-то издание на рали „Твърдица-Елена“, ще бъде Супер специалният етап „Хюндай“ в самия център на гр. Твърдица. Това ще бъде и финалната част на състезанието след която ще се проведе церемонията по награждаването.

ПЪТЯТ КЪМ ПОТОПЕНАТА ЦЪРКВА



Основна цел:

Извършване на консервация зидовете на Потопената църква, тяхното запечатване и изработка на олтар за палене на свещи. Поставяне на кръста над останките от църквата. Превръщането ѝ в единствената църква достъпна и ползваема от лодка.

Очаквани резултати:

Църквата да се консервира и запази за поколенията, след като се превърна в култово място за посещения, включително и поклоннически. Предизвика интереса на всички местни медии, а едновременно с това на Нешънъл Географик и Дейли Мейл. Редица режисьори я използваха за сцена за филми, а някои от тях индиректно са посветени и на нея.



Направете дарение on-line
www.communitycity-bg.com/causes



Инициативен комитет Твърдица
Лице за контакт: Пламен Курумилев, Телефон: 0888132873, E-mail: bulgaris@abv.bg

ИНЖЕНЕРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИ ФАКУЛТЕТ – СЛИВЕН
КЪМ ТЕХНИЧЕСКИ УНИВЕРСИТЕТ - СОФИЯ



ОБУЧАВА СТУДЕНТИ ЗА СТЕПЕН БАКАЛАВЪР И МАГИСТЪР

Автоматика и информационни технологии

Електротехника

Компютърни технологии в машиностроенето

Отоплителна, вентилационна и климатична техника

Автотранспортна техника

Автотехническа експертиза

Компютърна бизнес информатика

Електрическа енергия от възобновяеми източници

Иновации и технологии в педагогиката

Университетът признава оценките от Държавните зрелостни изпити.

www.tu-slivен.com



044 667 552

**CITY
CENTER
SLIVEN**

... за да пазарувате
по европейски!



VIVA

Всичко за
ОСВЕТЛЕНИЕТО

ВЗЕМЕТЕ НОВАТА КАРТА



ШОУРУМ:

Сливен,

бул. Хр. Ботев 21
044 633 700



ДЪРЖАВНО ПРЕДПРИЯТИЕ СЪОБЩИТЕЛНО СТРОИТЕЛСТВО И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

40 години доказан опит в строителството на:

- Подземни съобщителни кабелни линии
- Оптични кабелни магистрали
- Фиксирани телефонни мрежи
- Мобилни телефонни мрежи
- Възстановяване на асфалтови и тротоарни настилки
- Направа на сондаж
- Монтаж, измерване и издаване на измервателни протоколи от лицензирана лаборатория
- Всякакви общи строителни дейности

044 625 795, 044 565 563

0878136096

sliven@dpssv.com

www.dpssv.com

ЧАСТЕН ПРОФЕСИОНАЛЕН КОЛЕЖ ПО МЕНИДЖМЪНТ



ОБЯВЯВА ПРИЕМ ПО СПЕЦИАЛНОСТИТЕ:

- ПРЕДПРИЕМАЧЕСТВО И МЕНИДЖМЪНТ
- ЕКСКУРЗОВОДСТВО
- АНИМАЦИЯ

www.college.slivен.net

**044/623 755
0888 249 637
0888 392 333**

**КОЛЕЖЪТ РАБОТИ СЪВМЕСТНО С ВУЗ
по бакалавърски и магистърски програми.**

Сливен, ул. Йордан Кювлиев 12а (Зад Куклен театър)



ДЕЛФИ



КАСОВ АПАРАТ 160 лв

Цена с ДДС и всички включени услуги.

тел: 070017797, 044623717, 0877623717

Сливен, бул.Братя Миладинови 8 офис 5, ет.2



Една древна поговорка гласи: "Покажи ми градината, за да ти кажа какъв си". Това е вярно, защото по състоянието и видът на един двор, неговото озеленяване и поддържане, ние можем да съдим за социалните, емоционалните и естетически критерии на собственика му.

Създаването на една градина е изкуство, дълъг и сложен процес, в който трябва да се вложат много любов, знания и усилия, докато се достигне до крайния резултат.

Ето и няколко полезни съвета при поддръжката на тревните площи:

Валиране на тревни площи.

При растежа си райграса развива и своята коренова система. Тя от своя страна раздвижва почвата около нея и образува леки повишения и вдлъбнатини в тревната площ. Това разваля терена и се налага да се извърши валиране. Обикновено се валира веднъж месечно с помощта на градински валащи (50 – 80 кг тегло). Това е необходимо, за да се поддържа терена равен.

Торене на райграс и тревни площи.

Най-подходящи за торене са минералните торове (изкуствени торове). Според съдържанието на микроелементи те биват еднокомпонентни и комбинирани (сложни) торове. Трите най-важни микроелемента за тревните площи са азот (N), фосфор (P) и калий (K). При сложните торове тези компоненти се съдържат в определени съотношения.

Важно при торенето!

1. Торовете трябва да се разпръскват равномерно.
2. След наторяването, затревената площ трябва да се полее обилно, за да се разтворят микроелементите.
3. Не торете по обяд или в горещо време!
4. Не торете, ако тревата е мокра!

ГРИЖА ЗА ТРЕВНИТЕ ПЛОЩИ ПРЕЗ ЛЯТОТО

А И НЕ САМО...

Един от основните компоненти при създаването на красива градина е правилната поддръжка на затревените площи.

За да се разгравате на перфектна тревна площ в двора или градината е необходима редовна и стриктна поддръжка. Това е непрекъснат процес от градинарски дейности, който трябва да се изпълнява в точно определена последователност и интензивност.



Поливане на тревните площи.

Извършва се ръчно, чрез градински маркучи и различни видове пръскачки или чрез изграждана автоматизирана напоителна система. При площи над 100 кв. м се препоръчва задължително изграждане на автоматизирана поливна система.

Важно при поливането!

1. Поливането трябва да е с равномерна и много сила струя.
2. Нормата за поливане е около 10 – 15 л/кв.м дневно. По възможност нормата да се раздели на две поливки – сутрин рано и следобед след залез слънце.
3. Не бива да се получава пренапояване (преполоване). Индикация, че сте препопляли тревата е появата на гъби.

Грапене на тревния чим.

Това е процес, при който се премахва мъртвата трева и се накъсват възлите на братене. По този начин се стимулира състягането на тревната покривка. Извършва се ръчно с помощта на специални заострени гребла или чрез машина. Грапенето се прави два пъти през активния сезон – през пролетта и в края на лятото.

Аериране на тревна площ.

Това е радикален метод за подмладяване и възобновяване на стари тревни площи, придружен с подсяване. Извършва се със: специални *аераторни гребла* – те са по-различни от стандартните, защото са със специално завити ножове, които прорязват тревните туфи, премахват мъха и сухата трева, а същевременно и правят 5-6 мм прорези в земята за да достига кислород до корените на тревата или с *аератори* – електрически машини, които наподобяват косачка.

Вертикулиране на тревна площ.

Това е прорязване на почвата на разстояние 3 до 5 см и дълбочина и 5 до 10 см с култиватори. Извършва се при спъстени почви и отново е придружено с подсяване.

Косенето на затревената площ е сред най-важните дейности.

С косенето се поддържа височината на тревата, като по този начин се осигурява добро аериране и светлина до т.нар. „възел на братене“ (от него произлизат нови тревни стръкчета наречени „братя“. Самият процес на покълване на новите стръкчета се нарича братене), който е важен за състягане на тревния чим. Височината на косене се определя от предназначението на тревната площ и от вида на тревната смеска. Оптимално при поддръжка на дворове и градини е добре да поддържате тревата на височина 3 – 5 см. Интервалите между две коситби се определят от вида на тревата и градината. При частни дворове и градини се коси на 5 до 7 дни.

Важно при косенето!

1. Не трябва да се оставя тревата да прerasне, защото се нарушава гъстотата на тревния чим.
2. Никога не отнемайте повече от 2/3 от височината на тревата при косене, защото отнемате рязко хранителните вещества от растението, а това затруднява неговото развитие.
3. В случай, че сте оставили райграса да прerasне го окосете на няколко пъти през 2 – 3 дни.
4. Не косете когато тревата е мокра.
5. При последното косене преди зимата е добре да оставите тревата по-висока 6 – 7 см, за да зимува благоприятно.
6. Обърнете специално внимание на машините за косене.

Косенето се извършва с моторни или електрически косачки. Относно моторните коси – с помощта на моторната коса с лекота ще се справите с гъсти треви, дебели плевели, бодили, малки хрести, както и издънки в градината. Може да се използва както на равни, така и на неравни терени през цялата година. Знаеци предварително каква моторна коса да си купите ще си спестите много време.

Ето няколко съвета, които ще ви помогнат при избор на моторна коса:

1. Изберете моторна коса с възможно най-малко тегло, подходяща за работата, която ще извършвате с нея..
2. Изберете по-мощна моторна коса, когато в затревената площ има засадени и хрести. Размерът и видът на площта, която ще обработвате, определя и мощността на машината, която трябва да закупите.
3. Изберете електрическа коса или храсторез ако имате малък двор с тревиста растителност от рода на райграса. Работата с електрическа коса – тример е много по-лесна поради по-малкото тегло и лесно обслужване.
4. Изберете режещ нож с 3, 4 и 8 метални зъби, когато ще косите гъсти треви и тънки хрести. Изберете нож с 20 до 80 зъба, когато ще косите дебели хрести и дървени издънки.
5. Изберете глава с корда, когато косите само тревни площи като райграц например.
6. Изберете нож с над 20 зъба ако ще косите издънки в овощни градини. Имайте в предвид, че с дисковете за дърво ще можете да прерязвате вдървесинени части до 6 – 8 см в диаметър.
7. Съобразявайте вида и размера на режещия нож с мощността на двигателя на моторната коса.

И още...

Компетентно мнение и правилно решение за поддръжката на вашата градина ще намерите в магазин и сервис ПРЕДЕЛ.

ПРОЛЕТНА ПРОМОЦИЯ до 31.07.2016
OLEO-MAC MADE IN ITALY
САМО СЕГА МОТОРНА КОСА НА РАЗСРОЧЕНО плащане с 0% лихва
телефон: 044 622 313, 0885 343 568
email: info@come2bg.com
website: www.come2bg.com

Тествай 1 месец бесплатно

Интерактивна телевизия 130 канала
+ Оптичен Интернет 100 Mbps за 24.80 лв./мес.



Вземи нов  LG телевизор

LG 32LH500B

- 32" (81 см) HD ready
- Резолюция 1366 X 768
- Дигитален кабелен и ефирен тунер (DVB-T/C)
- Входове 2xHDMI, 1xUSB

1790
лв./мес.

с Duo: Net+TV

Нови и настоящи клиенти на VIVACOM Net/FiberNet/TV/IPTV, които до 31.07.16 г. сключат 24-мес. дог. за пакет VIVACOM Duo: FiberNet+IPTV и доп. пакети +TV Extra, +FiberNet 80 и +Smart SD, получават 30-дни безплатен тестовия период. Ако през тестовия период не заявят отказ от услугата, заплащат обща цена 24.80 лв./мес. След срока на договора се заплаща стандартната цена за всяка от услугите. Цена



на лизинг при равни мес. вноски за телевизор LG 32LH500B, 24 мес. X 17.90 лв./мес.=429.60 лв. Цена В брой с дог. за 24 мес. с DUO-Net+TV: 389.90 лв. ГПР 8%. Лихв. % е фиксиран. В брой, без договор: 459.90 лв. Важи до изчерпване на количеството. Ако клиент закупи на лизинг телевизор, не може да се възползва от тестовия период. Повече информация на www.vivacom.bg

ВКУСНО

ПОЛЕЗНИТЕ ХРАНИ ПРЕЗ ЛЯТОТО

Горещите дни на лятото са факт, но да не забравяме, че високите температури имат своите недостатъци. През лятото много често организъмът ни се разстройва и ставаме

раздръзнателни, уморени, разконцентрирани и недоспали.

Храните и напитките обаче ни помагат да запазим организма си здрав по време на горещините.

Ето и няколко полезни съвета за това, какво трябва да консумирате през лятото, за да бъдете здрави, да се чувствате добре и да запазите фигурата си:

- Набледнете на по-леките храны . За щастие през летния сезон имаме голям плюс – богато разнообразие на свежи зеленчуци и плодове.
- Приемайте повече течности.
- Променете менюто си, но не и честотата на хранене. Постепенно се слабият апетит през лятото далеч не означава, че трябва да се

храните по-рядко и с по-малки количества, напротив, това би стресирало организма ви. Най-правилно е да се храните често (поне пет пъти на ден), за да се чувствате сити по всяко време на деня.

- Ограничете: тежката и мазна храна, алкохола (най-вече твърдия), безалкохолните напитки (най-вече газираните).

Ако спазвате горепосочените правила, не само, че ще се чувствате по-живи и тонизирани, но ще подпомогнете правилното функциониране на сърдечната и храносмилателната системи.

Заповядайте в най-новата пицария на Сливен!

**PIZZERIA
DAMARCO**

Парк Юнак, зад хотел Спорт Палас
Ресторантът работи в четвъртък, петък и събота

телефон за резервации:
0898 27 11 23

РЕСТОРАНТ СЛИВЕН
Vista www.vistahotels.eu

Организира семейни,
фирмени тържества
и сватби

Сливен
пл. Хаджи Димитър 2
тел. 0889 269 068
Facebook: Vista Груп

А ето и някои от най-полезните хранни за лятото



Диня

плодът на лятото. Високото съдържание на вода в динята ще ви предпази от дехидратация и определено ограничава апетита. Също така в динята има високо съдържание на ликопен - мощен антиоксидант, който предпазва кожните клетки от вредното въздействие на слънцето.



Пъпеш

често подценяван плод, но подобно на динята, той има високо водно съдържание – около 90%.



Целина и копър те действат като диуретици. Благодарение на тях губите излишни килограми, но без да дехидратирате тялото си. Съставките на целината и копъра стимулират бъбреците, като ги карат да отделят допълнителните и ненужни течности от тялото ви.



Салати с тъмни, листни зеленчуци.

През лятото заменете задушените зеленчуци със свежи. Спанакът например е много полезен за кожата. Тъмно-зелените и оранжево-оцветени храни са богати на каротеноиди, които тялото ви превръща във витамин А, който защитава кожата от вредното въздействие на слънцето. Зелените зеленчуци намаляват чувствителността на сухата кожа и я предпазват от вредното въздействие на слънчевите лъчи.



Кисело мляко

много подходящо за закуска, особено в комбинация с плодове. Пробиотиците в киселото мляко ще се грижат за доброто функциониране на храносмилателната ви система.



*Еко
Асорти*

Всеки ден, във всеки дом! www.ekoasorti.bg





Лук

особено червеният лук съдържа вещество, наречено кверцетин, което се предполага, че има антихистаминов ефект. Хистаминът е дразнител, който причинява топлинни обриви и неблагоприятните реакции при ухапвания от насекоми и ужилвания. Яденето на лук дневно, може да помогне за облекчаване на тези оплаквания.



Боб, сушиени плодове и зърнени храни

богати са на калий, който помага за регулиране на телесната течност, която се губи чрез прекомерното изпотяване.



Риба и морски деликатеси

през лятото прясната риба и морските деликатеси са в изобилие – възползвайте се!



Таратор

изключително добра комбинация с водно съдържание 97%!



Студен чай

пригответ от вас. Така ще сте сигурни, че ще се разхладите в летните жеги и няма да товарите организма си с всички вредни оцветители и изкуствени подсладители. Една торбичка черен или зелен чай е също толкова полезна студена, колкото и топла.

Важно!

През летните месеци консумацията на червено мясо трябва да се ограничи, ако все пак присъства често в менюто ви, добре е мястото да е печено или варило.



Интересно

Всеки е заблудата, че пролетта е сезонът в който трябва да се подлагаме на диети и да слабеем. Напротив! Най-подходящото време за отслабване е лятото, защото организът ни разполага с достатъчно енергия и сили, благодарен на възможността да се храним пълноценно и обилно без да поемаме излишни калории!

Find us on ФИОРЕ СТУДИО

Превърнете страсти си към красивите нокти в професия!

КУРСОВЕ ПО МАНИКЮР, ПЕДИКЮР НОКТОПЛАСТИКА

Информация и записване:
0899 611 633

МАНИКЮР И ПЕДИКЮР
СПА ТЕРАПИИ ЗА РЪЦЕ И КРАКА
ТЕРАПИЯ С ПАРАФИН

BEAUTY SECRETS
by Desi

Сливен
ул. Славянска 3
(до пицария ПАЛЕРМО)
тел.: 0877 038 642



МЕБЕЛИ
ВИДЕНОВ
videnov.bg

ъглов диван
Рио Калеро



холна маса
Филда

99 лв.
136 лв.

789 лв.
~~1104~~ лв.

Доставка в цялата страна: **0892 90 90 92**



МОДНИ ТЕНДЕНЦИИ БАНЯ 2016

В сезона на ремонтите сме!

Когато говорим за ремонт на банята в главата ни изниква мисълта за голяма инвестиция на пари, време и нерви.

Логично е, че не можем всяка година да ремонтираме банята си според модните тенденции в интериора. Въпреки това можем да внесем леки корекции в декора ѝ – за разнообразие.

Ако, обаче, сега ви се е „паднало“ да ремонтирате изцяло банята, то може да се съобразите с модните тенденции за баня - 2016.

Избери качеството!

ИНТЕРА
груп

Складова база „ИНТЕРА“
гр. Сливен, бул. Стефан Караджа №11
тел./факс: 044 62 20 25
GSM: 0878 62 20 25

Магазин „ИНТЕРА“
гр. Нова Загора, ул. Петко Енев №56
GSM: 0878 62 21 47

interaelena@abv.bg

до 20%
ОТСЪТПКА
НА ИЗБРАНИ
АРТИКУЛИ



ТЕРАКОТА · ФАЯНС
ГРАНИТОГРЕС
ОБОРУДВАНЕ ЗА БАНЯ

Ето някои от тенденциите в интериора на банята за 2016 година:

1. Керамични плочки. Разбира се, те са и най-практичното решение за банята, която се отличава с висока влажност и чести температурни разлики. Добрата им топлопроводимост е предпоставка за съчетаването им с подово отопление. Какво е модерно около тях тази година?

Креативните съчетания!

2. Модата на много големите плочки се налага все повече. Те са стилни, лесни за почистване и правят банята да изглежда още по-голяма.

3. Бум на естествените материали в банята през 2016-та! Дървото, естественият и речният камък ще „властват“ в банята не само на пода, а и в мивките, ваните и мебелите.

4. Металът е сред основните тенденции през последните няколко години и изглежда, че скоро няма да отпадне от класацията. Можете да го включите по различни начини – месингови смесители, дръжки на шкафове, осветителни тела; акцентиращи декорации и елементи.

5. Бяло. Вместо лъскави, мрачни черни тела, белите ще добавят свежо и модерно настроение. Поставете ги заедно с плот или плочки в смели цветове, за да се създаде пространство, което поразително изльзва добър усет.

6. Хладните тонове, които създават спокойна среда ще бъдат модерни в банята през 2016 г. Особено синьо и изумрудено зелено.

7. Растенията в банята бяха тенденция през миналата година и ще продължат да бъдат и през 2016 г.

8. Индустриски шик – за по-смелите. Изразителният промишлен дизайн ще бъде много актуален. Бетон с гладка или зърнеста повърхност, плочки имитиращи бетон, както на пода, така и на стените. Имайте предвид, че бетона може да направи помещението да изглежда грубо и твърде студено, затова го съчетайте с контрастиращи текстури като дърво, естествени влакна, плюшени изтривалки и кърпи – те ще помогнат да омекотите визията и да пригадате повече уют.

Полезен съвет:

Всичко за вашата баня – идеи за интериорно решение и богато разнообразие на стоки ще откриете в магазини Интера!

ComNet

NEW GENERATION TELECOM

www.comnet.bg



ЦИФРОВА
ТЕЛЕВИЗИЯ IPTV



ИНТЕРНЕТ
100 Mbps

Заповядайте в офиса ни за повече информация:

Сливен, бул. „Цар Освободител“ 46
или се обадете на: 044 501 399, 0887 436 064

ТАЛОН ЗА
ОТСТЪПКА
ДО 01.09.2016

-50%
ЗА ЦЕНИ БЕЗ ДОГОВОР

НЕ НА НАРКОТИЦИТЕ

Продължаваме рубриката за видовете наркотици, като този път ще се спрем по-подробно на амфетамините.

В сравнение с някои други наркотици, амфетамините и метамфетамините имат сравнително кратка история. За пръв път са синтезирани през 1887г., но едва през 1927г. била забелязана способността им да стимулират централната нервна система (ЦНС). През 1930г. започват изследвания за ефектите им върху човешката физика и психика. Като начало, амфетаминът е предложен за по-евтин заместител на ефедрина и през 1932 г. се появява на пазара с наименованието бензедрин. Използвал се е като аерозолно средство против хрема и настинка, при лечение на нарколепсия и епилепсия.

ПЪРВАТА ШИРОКА УПОТРЕБА на амфетамините и метамфетамините е започната по време на Втората световна война. Давали са се на пилотите при нощни полети и на войниците за по-голяма издръжливост.

ДО 60-ТЕ ГОДИНИ амфетамините и метамфетамините са се консумирали контролирано и най-вече по лекарско предписание. След 60-те години, обаче, започват да се употребяват като нов вид наркотик. В последствие все по-често и нагледно се е виждало пагубното им влияние върху психическото и физическото здраве на употребляващите.

ПРЕЗ 1970г. на международно равнище амфетаминът и метамфетаминът се причисляват към контролираните вещества и са предложени за законова регулация.



АМФЕТАМИНИ МЕТАМФЕТАМИНИ

По настоящем легалното производство на амфетами и метамфетами е спряно в почти цял свят.

В България Законът за контрол върху наркотичните вещества и прекурсорите забранява амфетамините и метамфетамините през 1999 г. и ги определя като високорискови вещества, забранени за приложение в медицината.

Основни разлики при амфетамин и метамфетамин относно химичния си състав

Амфетамините са синтетични химикали, чиято структура наподобява естествените стимуланти произвеждани от тялото (адреналин, норадреналин и др.). Името му произлиза от названието на веществото по номенклатурата на IUPAC (*International Union of Pure and Applied Chemistry - Международен съюз за чиста и приложна химия*) Алфа-Метил-Фенил-Етил-АМИН

Метамфетамините, макар близки до свойствата на амфетамините се различават по химична структура.

ИЗКУПУВА ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ
В ЗЕМЛИЩЕТО НА КВ. РЕЧИЦА И С. КОВАЧИТЕ

0898 24 68 24

ОТНОСНО ВИДА

Реално амфетаминът представлява масловидна белезникава течност с неприятна миризма, но в практиката се използва кристалният амфетамин-сулфат, който е добре разтворим във вода. Най-често се разпространява под формата на хапчета и бял прах. На жаргон го наричат „спийг“, „амфи“, „амфитеатър“, „амфетки“ и др. Метамфетамините представляват бял, кристален, горчив на вкус прах, който се разтваря във вода или алкохол. Продават се като прах, хапчета и кристали.

ОТНОСНО ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТТА НА ДЕЙСТВИЕТО

При амфетамините – от 4 до 6 часа.

При метамфетамините – от 4 до 8 часа.

Ефекти от употребата на амфетамин и метамфетамин

Физически:

- Увеличава се издръжливостта, чувството на глад и умора отслабват, появява се безсъние.
- Температурата на тялото се повишава и потенето се засилва, може да се появи и треска.
- Зениците се разширяват, дишането се участява, устата пресъхва.
- Мускулите се съкращават, появяват се неконтролирани движения – потрепвания, стискане на челюстите, скърцане със зъби, мускулни спазми.
- Възможно е да се появи главоболие и замаяност.
- След като отмине ефектът от наркотика, употребляващият може да се почувства напълно изтощен.

Психически:

- Употребляващият се чувства по-енергичен, самоуверен и в добро настроение, става пообщителен. Изчезва самокритичността. Във високи дози се появява чувство на еуфория.
- Появяват се раздразнителност и тревожност, когато отшуми ефектът от наркотика.
- При високи дози могат да се появят симптоми на психоза – обърканост, страх, параноя, халюцинации, агресивност.

Важно!

Хроничната умора, апатията и депресията са сред най-често срещаните оплаквания от хората, които редовно употребяват амфетами и метамфетами.

ЗАВИСИМОСТ

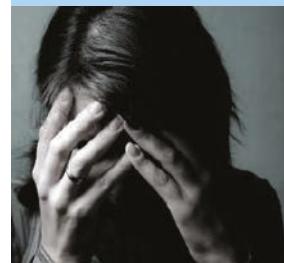
Бързото развитие на толеранс е характерен за този вид вещества. Хората, които употребяват редовно, увеличават непрекъснато количествата, за да получат един и същ ефект. Употребата на амфетами и метамфетами води до **по-слабо изразена физическа и по-силно изразена психическа зависимост**.

Последната, обаче, може да се развие много бързо и в много тежка степен.

АБСТИНЕНЦИЯ

При спирането на наркотичните вещества от този тип може да възникнат различни симптоми на абстиненция:

- изтощение;
- дълги периоди на неспокоен сън, продължаващи до 48 ч.
- раздразнителност;
- силен глад;
- умерена до тежка депресия;
- обърканост;
- беспокойство и безсъние;
- тревожност и психоза



ФРИЗЬОР
на
КУЧЕТА

КЪПАНЕ ◦ ПОДСТРИГВАНЕ ◦ ПОДДРЪЖКА
СЛИВЕН, УЛ. РАЙКО ДАСКАЛОВ 10 /ЗАД МАГАЗИН АЛБЕНА/
0887 112 468

РИСКОВЕ

- Развитие на зависимост.
- Сърдечна аритмия, инфаркт, инсулт.
- Прегряване на организма и дехидратация, което може да бъде последвано от отказ на някои мускули, черният дроб и бъбреците.
- Пълно изтощение на организма, причинено от липсата на чувство за умора.
- Анерексия и други хранителни разстройства, причинени от липсата на апетит.
- Различни заболявания, причинени от срив в имунната система.
- Неволеви, повтарящи се движения, при спиране на наркотика.
- Тактилни халюцинации.
- Тежко възпаление на венците, разрушаване на зъбите.
- Стомашно-чревни смущения: колити, диария, запек.
- Психоза – тежка параноя, халюцинации, агресивност, загуба на връзка с реалността, тежка депресия.
- При редовна употреба са възможни сериозни увреждания на черния дроб и бъбреците.
- При пушене са възможни белодробни заболявания.
- Употребата на нестериилни игли и спринцовки за инжектиране на амфетамини и метамфетамини може да причини кожен абсцес и заразяване с кръвнопреносими инфекции като ХИВ и хепатити.
- Честата употреба на амфетамини и метамфетамини може да доведе до необратимо мозъчно увреждане, което се изразява в нарушения на речта и мисленето.



РИСК ОТ СВРЪХДОЗА

Свръхдозата може да възникне както при приема на твърде голямо количество амфетамини и метамфетамини, така и при приема на по-малко количество, но в комбинация с алкохол или други стимуланти.

Някои от симптомите могат да бъдат:

- беспокойство;
- скованост на мускулите, треперене, спазми, конвултивни движения;
- участено, затруднено дишане;
- обърканост, загуба на ориентация;
- прегряване, висока температура;
- тежко главоболие;
- силно ускорен пулс, сърдечна аритмия, високо кръвно налягане, болки в гърдите;
- гадене, повръщане, диария, коремни спазми;
- тежка възвуда, паника, параноя; припадъци; психоза; халюцинации;
- рабдомиолиза; кома; спиране на сърцето и смърт.

МЕТАНСТАНЦИЯ
БИенди

- ✓ ДЕНОНОЩНО
- ✓ ЕВРОПЕЙСКО КАЧЕСТВО
- ✓ ДОСТЪПНИ ЦЕНИ

БАНСКО ШОСЕ, БЕНЗИНОСТАНЦИЯ БОМА
0878 765 014



**МИНИСТЕРСТВО НА ЗЕМЕДЕЛИЕТО
И ХРАНИТЕ**

ЮГОИЗТОЧНО ДЪРЖАВНО ПРЕДПРИЯТИЕ

гр. Сливен, ул. Орешака 15а

uidp@uidp-sliven.com

тел. 044/62 29 21 факс 044/62 20 77

www.uidp-sliven.com



ВАЖНО!

Комбинирането на амфетамини и метамфетамини с други наркотици носи голем рисков. Когато се смесят с алкохол например, ефектите на алкохола не се усещат. Човек може да приеме твърде много алкохол или да стане агресивен. Употребата на амфетамини или метамфетамини в комбинация с кокаин или екстази също е много опасна. Ефектите на веществата взаимно се усилват, което увеличава прегряването, изтощението и натоварването на сърцето.

Непознати термини:

Тактилни халюцинации

употребляващият има чувство, че бублечки лазят върху или под кожата.

Радомиолиза

разпадане на мускулна тъкан и отделяне на големи количества мускулен белтък миоглобин в кръвта, което може да доведе до тежко увреждане на бъбреците и смърт.

Нарколепсия

хронично, неврологично заболяване, характеризиращо се с прекомерна умора през деня и епизоди на силна нужда от сън.

**ЗАДЖНА КЪСТА
ТРЕЗОР**

НАЙ-НИСКИ ЛИХВИ В ГРАДА
0884 24 68 24

MoneyGram
парични преводи

www.slivenpress.bg

Search

ИНФОРМАЦИОННИЯТ САЙТ НА СЛИВЕН

НОВИНИ БИЗНЕС

АТРАКТИВНА

ОБЩЕСТВО

РЕКЛАМА СПОРТ ЗДРАВЕ



Sliven Press

0888 808 106

slivenpress@gmail.com



www.slivenpress.bg

Информация за Сливен, региона и цяла България.

Със "Сливен прес" новините достигат до вас такива каквито са!



ПЪЛНО РЕКЛАМНО ОБСЛУЖВАНЕ

- ПЕЧАТНА РЕКЛАМА
- СУВЕНИРНА РЕКЛАМА
- ВИДЕО РЕКЛАМА
- ВЪНШНА РЕКЛАМА

Рекламна агенция REK-ART предлага на своите клиенти ПЪЛНО РЕКЛАМНО ОБСЛУЖВАНЕ: от идеята и разработването на самата визия, до отпечатването на рекламиите материали. Бъдете сигурни, че при нас ще получите: качествени услуги, изпълнени в срок и то на много добри цени.

REKärt
РЕКЛАМНА АГЕНЦИЯ

Сливен • ул. Д-р Константин Стоилов 30 • тел.: 0898 54 58 54 • e-mail: rekartbg@gmail.com

... това-онова за дизела



Maxservice

електроника:
0878 671 661

механика:
0878 442 628, 0886 374 824

Сливен, срещу КАТ
facebook: Макс Сервиз

ТОП ОФЕРТА

A photograph of a tropical resort at dusk. In the foreground, there is a large swimming pool with several lounge chairs around it. In the background, many palm trees are silhouetted against a colorful sky. A yellow diagonal banner on the left side of the image contains the text "ТОП ОФЕРТА".

ПОЧИВКА В ДОМИНИКАНА
ТРЪГВАНЕ ВСЯКА НЕДЕЛЯ ЦЕНА ОТ: €1315



ПОЧИВКА В БУДВА

цена от: 509 лв
Дата на отпътуване 18.09.2016г.



ЕСЕН В ДУБАЙ

цена от: 1099 лв
Дата на отпътуване 20.09.2016г.

и още ...

**ПОЧИВКИ
КУШАДАСЬ
МАРМАРИС
ДИДИМ**

ВСЕКИ ПЕТЬК ДО КРАЯ НА ОКТОМВРИ
5, 7 ИЛИ 9 НОЩУВКИ
С АВТОБУС ИЛИ САМОЛЕТ

АНТАЛИЯ

7 НОЩУВКИ
ТРАНСПОРТ: САМОЛЕТ
НА ЦЕНИ ОТ 485 ЛВ.

**КОРФУ
ХАЛКИДИКИ**

ВСЕКИ ПЕТЬК ДО КРАЯ НА СЕПТЕМВРИ
7 НОЩУВКИ
ТРАНСПОРТ: СОБСТВЕН ИЛИ АВТОБУС

НАЦИОНАЛЕН НОМЕР 0700 1 2222
на цената на един градски разговор от цялата страна



Doris
повече на www.doris-bg.com

ХОРОСКОП ЮЛИ

ОВЕН 21.03-21.04



За обвързаните: връзката ви върви повече от добре, просто избягвайте рутината. **Ако сте сами** – това няма да е задълго. Лятото ви дава чудесна възможност за сериозно обвързване. **Работа:** ще се справяте с поставените цели с лекота, а работната атмосфера ще е повече от приятна. **Здраве:** пазете се от простуда през този месец.

ТЕЛЕЦ 22.04-21.05



За обвързаните: както всичко останало през лятото, така и любовният ви живот ще „живине“. **Ако сте сами:** очакват ви интересни срещи и много емоции, не е сигурно, че ще срещнете любовта, но със сигурност ще се наслаждавате на приятните моменти с противоположния пол. **Работа:** сериозни задачи ви очакват до средата на месеца, след това може да се отадете на заслужена почивка. **Здраве:** пазете се от жегите, консумирайте повече течности.

БЛИЗНАЦИ 22.05-21.06



За обвързаните: всички усилия да разнообразите връзката си ще се увенчаят с успех – очаква ви емоционален месец с любимия/та. **Ако сте сами:** очакват ви интересни запознанства и много „летни флиртове“. **Работа:** месецът е много добър за вас – значително ще подобрите резултатите си на работното място. **Здраве:** прекалената консумация на газирани и студени напитки може да доведе до настинка.

РАК 22.06-22.07



За обвързаните: въпреки, че в началото на месеца ви предстоят сериозни разговори с половинката и ще научите някои истини, които не ви допадат именно това ще ви помогне да заздравите връзката си. **Ако сте сами:** очаква ви месец на любов и „лятно оглънение“. **Работа:** сега е моментът да предприемете по-рискови начинания в службата, защото със сигурност ще успеете. **Здраве:** внимавайте с вредните храни и напитки.

ЛЪВ 23.07-22.08



За обвързаните: като двойка ви очакват много динамичен месец и срещи с приятели, които със сигурност ще освежат връзката ви. **Ако сте сами:** сега е моментът да заминете на почивка – много е възможно да срещнете половинката си именно там. **Работа:** ще бъдете доста разсейни при изпълнение на задачите си – концентрирайте се. **Здраве:** пазете се от тежки физически натоварвания.

ДЕВА 24.08-23.09



За обвързаните: като двойка ще споделяте едни и същи идеи и желания с половинката – вътре вътре хармония сте. **Ако сте сами:** очакват ви много приятни срещи, които могат да прераснат в нещо сериозно. **Работа:** ще кипите от енергия на работното място – вложете я в бъдещи проекти, които ще ви донесат много позитиви. **Здраве:** многото движение, включително и спортът са предпоставка за отличното ви здраве през юли.

ако сънуваш ...



Автобус, ако караш насиън, очаква те професионален успех.

Ако е счупен или катастрофира, внимавай със здравето.

Ај, ако видиш насиън, избягвай рисковани начинания.

Ако сънуваш, че си в него, значи опасност, попаднал си в ръцете на безскрупулни хора.

Измъкнеш ли се от ада, предстои ти среща с някого, от чиято помощ имаш нужда.

Адски пламъци сънуващ ли ще те измъчват съмнения и тревоги.

Адски порти, ако видиш насиън, предстоят грижи и неволи.

Актъор, актриса, ако сънуваш, неочаквано ще ти се наложи да похарчиш доста пари.

Ако сънуваш, че **ти си актьор**, приятел ще те помоли за услуга.

Ако целуваш актьор или актриса, ще разбереш, че ти изневеряват.

Бакшиш, ако даваш в съня си, ще ти се наложи да търсиш допълнителни доходи, за да закърпиш бюджета си.

Ако получаваш бакшиш, изневиделица ще получиш допълнителни средства.

Бал в съня предсказва скорошно влюблване.

Ако си на бал, но не се чувстваш щастлив, някой ще се подиграе с тебе пред хора, на чието мнение държиш.

Ако си „звезда на бала“, чака те бърза и блъскава кариера.

Ако е бал с маски, пази се от зложелатели и ласкатели.

Бели дрехи, ако носиш насиън, чакат те ядове или влошаване на здравето. **Близък човек ако е с бели дрехи,** скоро ще чуеш добри вести за него.



Валс, ако танцуваш насиън, чака те тъга.

Ако гледаш други да танцуваат валс, предстои ти любовна авантюра.

ХОРОСКОП ЮЛИ

Ако слушаш валсова музика в съня си, скоро ще чуеш любовно признание от таен обожател.



Велосипед, ако караш насын значи ще изпревариш конкурентите си в работата, по-бързо ще стигнеш до целите си. **Ако видиш повреден или преобърнат велосипед**, значи сам ще пропилееш шансовете си за успешна изява.

Веселба, ако насын гледаш, чувах или участваш в нея, значи непредвидени събития или неочаквана намеса на други хора може да объркат плановете ти.

Вестник, ако четеш насын, значи ще научиш неприятни новини. **Ако си го купуваш**, значи те е страх да не се разчутят тайните ти. **Ако в съня си мачкаш или късаш** вестник, ще се скараш с личност от противоположния пол.

Ако гориш вестници **насын**, значи ти предстоят неуредици и трябва много да се пазиш къде, с кого и какво правиш.

Ако печаташ вестник, значи ще съобщаваш новини надалеч.

Ако си Валобен насын, пази се от интриги или недоразумения, които могат да се превърнат в истински скандал.

Ако насын видиш **влюбена двойка**, семейството ти ще укрепне и ще се сплоти. Ако сънуваш как **някой ти казва, че е влюбен в тебе**, любимият ти ще измами или изостави.

Глутница кучета или вълци **ако видиш** в съня си, ще имаш много неприятели.

Ако те нападнат или те обрадят, пази се, конкурентите или враговете ти са се обединили срещу тебе.

Гневни ли се насын, ще имаш успех, ще спечелиш съдебно дело, победата е на твоя страна.

Гузен, ако се чувстваш насын, наяве прекомерно ще те хвалят или ти ще хвалиш. **Ако друг е гузен** в съня ти, ще те мърмят или порицават.



Повече за Сливен

ВЕЗНИ 24.09-23.10

За обвързаните: месецът започва обещаващо за вас – очакват ви много романтични моменти с любимия. **Ако сте сами:** юли ви „дава криле“ – купоните и щурите вечери ще бъдат в изобилие. **Работа:** възможни са леки затруднения в професионален план, въпреки всичко в края на месеца всичко ще се нареди. **Здраве:** през юли ви очаква много добро здраве.

СКОРПИОН 24.10-22.11

За обвързаните: лятото събужда във вас страста, което ще е в голям плюс за връзката ви. **Ако сте сами:** с началото на лятото „завоевателят“ във вас ще се отключи – очакват ви много интересни среци и романтични моменти. **Работа:** всичко на работното ви място ще върви по план. **Здраве:** ще се радвате на добро здраве през месец юли.

СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12

За обвързаните: понякога е просто нужно да си „затворите“ очите за някои неща, които ви дразнят в половинката, точно така ще предотвратите излишни кавги. **Ако сте сами:** очаква ви едно голямо „лятно приключение“ – много среци и много купони. **Работа:** концентрацията ви е повищена, диалозите с колегите ще се провеждат с лекота. **Здраве:** не се излагайте прекомерно на сълнце – пазете кожата си.

КОЗИРОГ 22.12-20.01

За обвързаните: лятото е прекрасно за вас – очакват ви незабравими романтични мигове с половинката, все едно сте се пренесли в първите дни от връзката си. **Ако сте сами:** ще срещнете наистина интересен човек, много вероятно е нещата да се задълбочат. **Работа:** ще бъдете много ефективни на работното място. **Здраве:** давайте си повече почивка и щадете нервите си.

ВОДОЛЕЙ 21.01-21.02

За обвързаните: очаква ви спокоен месец – ще реализирате много от „проектите си“ като двойка. **Ако сте сами:** много е възможно старо приятелство да прerasне в любов – неочаквана и приятна изненада. **Работа:** ще пожънете големи успехи благодарение на ефективността си на работното място. **Здраве:** обърнете си внимание, ако имате хронични заболявания на стомаха.

РИБИ 20.02-20.03

За обвързаните: очаква ви месец любов – тя ще е навсякъде около вас. **Ако сте сами:** лятото за вас ще бъде особено горещо – очакват ви много среци, луди нощи и „дива любов“. **Работа:** добрата ви репутация ще работи за вас – ще реализирате дълго планиран проект. **Здраве:** не се излагайте на големи горещини и внимавайте с алкохола.

ВЗЕМИ СВОЯ КРЕДИТ СЕГА



БЪРЗО



ИЗГОДНО



КОРЕКТНО



CrediLend

Лесен кредит с бърз резултат

БЕЗПЛАТНА КОНСУЛТАЦИЯ БЕЗПЛАТНО КАНДИДАТСТВАНЕ БЕЗ ТАКСИ ПРИ ПОГАСИТЕЛНИТЕ ВНОСКИ

НАЦИОНАЛЕН ТЕЛЕФОНЕН НОМЕР **0700 20 700** ПРОВЕРИ СВОЯ КРЕДИТ НА **WWW.CREDILEND.BG**

Офис Сливен • ул. Д-р Константин Стоилов 30 • 0884 49 27 27 • sliven@credilend.bg