

ИНФОРМАЦИОНЕН ТАБЛЕТ - БРОЙ 32 • АВГУСТ 2016

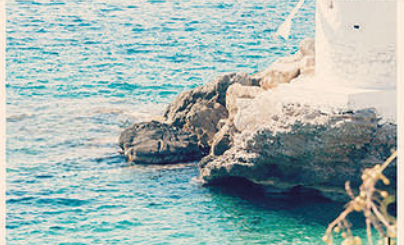
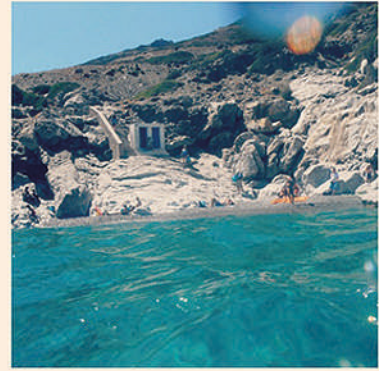
БЕЗ ПЛАТ



повече за СЛИВЕН И РЕГИОНА



ТЪРСИ
ТАЛОНИ
ЗА ОТСТЪПКА



Лятото е тук
с горещи оферти

телефон за реклама

0898 54 58 54



Повече за Сливен

Издава:
Рекламна агенция "РЕК-АРТ" ЕООД
Сливен, ул. "Д-р Константин Стоилов" 30
тел.: 0898 54 58 54
e-mail: rekartbg@gmail.com
povechezasliven@gmail.com

Тираж: 15 000 бр.

Разпространява се безплатно и безадресно
в магазини, офиси, държавни институции
и други.

Оформление: Искра Гочева
Печат: "БУЛВЕСТ ПРИНТ" АД
РА "РЕК-АРТ" не носи отговорност
за предоставените материали и
рекламни послания от фирми и
организации.





АФИШ СЛИВЕН

ПЪСТРИ СЛИВЕНСКИ ШЕВИЦИ

Майсторилница за малки момичета с модератор Жулиета Велева.
4 и 5 август, четвъртък и петък, 10:30 часа
малка сцена

СВЕТЪТ НА ПТИЦИТЕ

филм на природния парк. Наблюдение с бинокли и зрителна тръба на прелитанщи птици с модератор Красимир Цуцов.
11 август, четвъртък, 10:30 часа, ПП Сините камъни

ПЪСТРАТА БАБИНА ПРЕСТИЛКА

Майсторилница за малки момичета с модератори Виктория Новакова и Жулиета Велева.
11 и 12 август, четвъртък и петък, 10:30 часа,
малка сцена

ВЕЧНОТО СЛИВЕНСКО ДЪРВО

уъркшоп за деца и младежи, организиран от Младежка банка Сливен.
12 август, петък, 10:30 часа,
Градска градина

МЛАДИТЕ ОБИЧАТ СВОЯ ГРАД

базар на книги за Сливен, организиран от Младежка банка Сливен
12 август, петък, 11:00 часа,
Градска градина

ПТИЦИТЕ ОТ БЛИЗО

Презентация за птиците, водена от модератор Красимир Цуцов.
18 август, четвъртък, 10:30 часа,
ПП Сините камъни

ТЪНКИ ДАНТЕЛИ

Майсторилница за завършване на момински ризи с модератор Жулиета Велева.
18 и 19 август, четвъртък и петък, 10:30 часа,
малка сцена

ОБЩЕСТВЕН ДАРИТЕЛСКИ ФОНД СЛИВЕН



КОЯ Е ТАЗИ ПТИЦА

Запознаване с различните птици и звуците, които издават с модератор Красимир Цуцов.
19 август, петък, 10:30 часа,
Дом на Европа

ШАРЕНА ТОРБИЧКА

Майсторилница за ръчно тъкани торбички с модератор Виктория Новакова.
25 август, четвъртък, 10:30 часа,
малка сцена

МАГИЯТА НА ПТИЦИТЕ

Еко работилница с модератор Красимир Цуцов.
25 август, четвъртък, 10:30 часа,
Дом на Европа

МОМИНАТА КИТКА

Майсторилница за малки момичета с модератори Виктория Новакова и Жулиета Велева.
26 август, петък, 10:30 часа,
малка сцена

ДОМЪТ НА ПТИЦИТЕ

Да помогнем на птиците - еко работилница за изработка на хранилки за птици с модератор Красимир Цуцов.
26 август, петък, 10:30 часа,
Дом на Европа

ПРИКАЗНА БЪРКОТИЯ

Спектакъл на младежка театрална формация.
30 август, вторник, 19:00 часа,
малка сцена

СЕДЕМ ПРИКАЗНИ ДНИ

Старт на програма "Книгите - нашите приятели" за бъдещи второкласници с произведение за деня

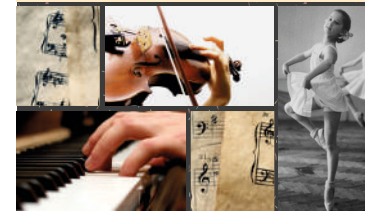
НИЕ, ВРАБЧЕТАТА

на Й. Радичков - модератори Виктория Новакова и Вяра Начева
Спектакъл на младежка театрална формация.
31 август, сряда, 10:00 часа,
малка сцена

ОБЕДИНЕНА ШКОЛА ПО ИЗКУСТВОТА
МИШО ТОДОРОВ
ПРИ НЧ „ЗОРА-1860“

ПРИЕМА УЧЕНИЦИ

БЕЗ ВЪЗРАСТОВИ ОГРАНИЧЕНИЯ



МУЗИКА

ПИАНО • ЦИГУЛКА • КИТАРА • ВОКАЛНА ТЕХНИКА • СОЛФЕЖ • ДЕМОЗАПИСИ
КОМПЮТЪРНО СТУДИО • АРАНЖИМЕНТИ

ТЕАТРАЛНА ФОРМАЦИЯ
БАЛЕТ • СПОРТНИ ТАНЦИ

0879 405 419
0879 156 974

СГРАДАТА НА ЧИТАЛИЩЕ „ЗОРА“

ОБЩОТВЪРДИШКИ СЪБОР 2016 ИЛИ ЗА ХАЙДУТИТЕ И ХАЙДУШКА ПОЛЯНА



Община Твърдица, Туристическо дружество „Чумерна“ и Народно читалище „Св. св. Кирил и Методий 1914“ най-учтиво канят гражданите и гостите на град Твърдица да вземат участие в традиционния събор в местността „Хайдушка поляна“, който ще се проведе на **7 август 2016 г. /неделя/ от 10:00 часа.**

Програмата включва концерт и спортни игри с деца. Община Твърдица осигурява безплатен транспорт за гражданите - автобуси, тръгващи в:
7:45ч. от гр. Шивачево;
8:00ч. от кв. Козарево;
8:30ч. от площад „Свобода“ гр. Твърдица
и обратно в 14:00- 14:30ч.



РАЛИ ТВЪРДИЦА-ЕЛЕНА 2016

15-ти, 16-ти и 17-ти юли стартира 12-тото автомобилно РАЛИ “ТВЪРДИЦА-ЕЛЕНА” 2016. Официални гости на откриването на автомобилното събитие бяха Народните представители от ПП ГЕРБ-Сливен Мария Белова и Галя Захариева, кметът на Община Твърдица Атанас Атанасов, кметът на Община Елена Дилян Млъзев, зам.-кметовете на Община Твърдица Петко Борисов и Калоян Кременски, секретаря на Община Твърдица Пламен Курумилев, председателя на общински съвет - Твърдица Валентин Лазаров и председателят на Българската федерация по автомобилен спорт Радослав Козлеков, гости, жители на град Твърдица.

Състезанието, което през последните години се утвърди като еталон за българския автомобилен спорт, отново посрещна хилядите гости и най-верните привърженици – феновете на този атрактивен спорт край трасетата на Елено–Твърдишкия Балкан.

В петък (15-ти юли) от 21:00 ч. на площад Свобода в гр. Твърдица беше даден церемониален старт от подиума на състезателната арка и под светлините на фойерверките и аплодисментите на публиката. В събота (16-ти юли) предстоеше административен и технически преглед. Ралито стартира в 16:20 ч. с преминаването на скоростните етапи “Твърдица” (20 км) и “Боров дол” (7 км), след които следваха етапите Детелината 3 и 4 от 18:00 часа, а в неделя (17-ти юли) от 16.30 предстоеше Супер специален етап 11 и непосредствено след това и награждаването на победителите. Новостите в рали “Твърдица Елена” 2016 година не липсваха.

Победител в таз годишното издание на Рали Твърдица-Елена 2016 станаха Пламен Стайков и Давид Кварацхелия-Давидоне с “Mitsubishi Lancer Evo 9”, която е втора победа



за тях в 12-годишната история на надпреварата, на второ място станаха Мартин Сурилов и Здравко Здравков с Mitsubishi Lancer Evo 9 и на трето място станаха Йордан Атанасов и Ангел Башкехайов с Mitsubishi Lancer Evo 9. Кметът на Община Твърдица Атанас Атанасов и кметът на Община Елена Дилан Млъзев връчиха купите на победителите. Накрая в чест на победителите беше пуснат и химна на България в едноминутно мълчание. След това бяха наградени и останалите състезатели.



ПЪТЯТ КЪМ ПОТОПЕНАТА ЦЪРКВА



Основна цел:

Извършване на консервация зидовете на Потопената църква, тяхното запечатване и изработване на олтар за палене на свещи. Поставяне на кръста над останките от църквата. Превръщането ѝ в единствената църква достъпна и ползваема от лодка.

Очаквани резултати:

Църквата да се консервира и запази за поколенията, след като се превърна в култово място за посещения, включително и поклоннически. Предиизвика интереса на всички местни медии, а едновременно с това на Нешънъл Географик и Дейли Мейл. Редица режисьори я използваха за сцена за филми, а някои от тях индиректно са посветени и на нея.



Направете дарение on-line
www.communitycity-bg.com/causes



Инициативен комитет Твърдица

Лице за контакт: Пламен Курумилев, Телефон: 0888132873, E-mail: bulgaris@abv.bg

ЩИР

или Куча лобода е вид растение принадлежащо към рода *Amaranthus*. Щирът е бил отглеждан векове наред от индианците като втора по значение (след царевичата) зърнена култура. С течение на времето той се разпространява и в Европа и Северна Америка. В наши дни по-широко се отглежда в Мексико, Перу, САЩ, Непал, Индия. В България най-често срещаните видове щир са метличестият и обикновеният.



Метличестият щир (*Amaranthus paniculatus*) е едногодишно тревисто растение с височина до 1 м. и пурпурно червени цветове. Най-често се отглежда като декоративно растение, но се среща и като плевел.

Обикновеният щир (*Amaranthus retroflexus*) е едногодишно тревисто растение и у нас се среща предимно като плевел по културите.



ПОЛЕЗНИ ВЕЩЕСТВА

В зелената част на повечето разновидности на щир се съдържат:

витамины В4 и С, бетаин

Някои видове съдържат и микроелементи като:

калций, калий, магнезий, натрий, фосфор, селен и желязо, малки количества витамин А и протейн.

Редовната консумация на щир намалява нивата на холестерол и кръвно налягане, стимулира имунната система и лекува множество сериозни заболявания. Това растение има и антибактериално действие.

Повечето видове щир, които развият едра листна маса, са годни за консумация. Обикновеният щир (*Amaranthus retroflexus*), който е много разпространен в България, също може да се употребява за готвене, докато не е образувал семена.

Заповядайте в най-новата пицария на Сливен!

PIZZERIA DA MARCO

Парк Юнак, зад хотел Спорт Палас
Ресторантът работи в четвъртък, петък и събота

телефон за резервации: **0898 27 11 23**

РЕСТОРАНТ СЛИВЕН
Vista www.vistahotels.eu

Организира семейни, фирмени тържества и сватби

Сливен
пл. Хаджи Димитър 2
тел. 0889 269 068
Facebook: Виста Груп

Щирът успешно се комбинира с всякакви зеленчуци, като от него се приготвят: свежи салати, яхнии или супи.

ЛЯТНА САЛАТА С ЩИР

Необходими продукти:

300 гр. листа щир, 1 глава лук, 2 домата, 1 краставица, 1 стрък чесън, ½ консерва царевица, босилек, магданоз, копър, 2 с.л. лимонов сок, 2 с.л. зехтин, черен пипер и сол на вкус.



Начин на приготвяне:

щирът се измива, не е нужно да се нарязва. Краставиците и домати се нарязват на кубчета, а лукът и чесънът на ситно. В дълбока купа се смесват: щирът, нарязаните зеленчуци, царевицата, босилекът, магданозът и копърът. Овкусяват се със зехтин, лимонов сок, черен пипер и сол. Разбъркват се добре и се поднасят.

ИНТЕРЕСНО



В Гърция е широко разпространен *Amaranthus blitum* или лилавият щир. Той представлява ядливо едногодишно растение, високо 80-150 см.

Отглежда се предимно като листен зеленчук.



Семената на зърнения сорт щир имат висока хранителна стойност и дори превъзхождат истинските зърнени култури с високото си съдържание на суров протеин и лизин. Те не съдържат глутен. Брашното от семената има широко приложение и се използва успешно в смеси за безглутенови брашна.



ЕА *Еко Асорти*

Всеки ден, във всеки дом! www.ekoasorti.bg

НОВИНИ КУЛТУРА
БИЗНЕС ОБЩЕСТВО
АТРАКТИВНА РЕКЛАМА
ЗДРАВЕ СПОРТ



f Sliven Press

☎ 0888 808 106

www.slivenpress.bg

ИНФОРМАЦИОННИЯТ САЙТ НА СЛИВЕН

Информация за Сливен, региона и цяла България.

Със "Сливен прес" новините достигат до вас такива каквито са!



**CITY
CENTER
SLIVEN**

... за да пазарувате
по европейски!




**Всичко за
ОСВЕТЛЕНИЕТО**

ВЗЕМЕТЕ НОВАТА КАРТА



ИДЕИ ЗА ОСВЕТЛЕНИЕ

ЛОЯЛЕН КЛИЕНТ

**ШОУРУМ:
Сливен,
бул. Хр. Ботев 21
044 633 700**

ЕКСПРЕСНО ПОЧИСТВАНЕ?! ЗАЩО НЕ!

Е, мили дами (а и не само), искате да почистите дома си основно, но и бързо? За съжаление, самата мисъл за това „голямо“ почистване ни кара да се чувстваме зле, а какво остава за момента, в който започнем?!

Колкото и неприятно да е заниманието, то е необходимо на дома, за да го прочистите от бактерии и да го заредите с енергия.

Така, че..... пригответе домакинските ръкавици и се възползвайте от нашите няколко съвета за експресно и лесно почистване!

Подредете задачите си и действайте последователно. Направете си списък с основните места за всяка стая, които се нуждаят от повече внимание и почистване. Така няма опасност да забравите някое ъгълче, а и ще сте по-удовлетворени, когато видите, че задачите намаляват.

Организирайте времето си. Не чистете няколко стаи едновременно! Така само хабите време и енергия, а те определено са ви нужни. Същевременно обаче, може да се научите да вършите по няколко неща успоредно. Например, докато оправяте леглото, оставете одеялата да се проветряват, докато чакате препаратът да подейства на печката, измийте мивката.

Подгответе материалите си. Преди да се захванете с експресното почистване, се уверете, че разполагате с всички необходими почистващи препарати, за да не правите спешни разходки до магазина. Дръжте всички препарати на едно място (кофа, леген), за да не се разкарвате, докато чистите.

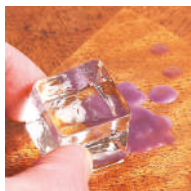
Дръжте всяко нещо на мястото си. Преди да се започнете с по-сериозните задачи като миенето на прозорци, уверете се, че всяка вещь си е на мястото, за да не се разкарвате от стая в стая през няколко минути. Когато сте въдворили ред, много по-бързо ще свършите с останалите точки от пролетния списък.



Използвайте хитрини и трикове за по-чист дом.



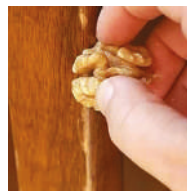
1. За да изчистите бързо и лесно микровълновата сложете в нея купа с вода и две-три резенчета лимон. Пуснете я за 2-3 минути и забършете с кърпа. Мръсотията е паднала сама, а вътре в микровълновата остава приятен аромат на лимон.



2. Разтеклият се и засъхнал восък от свещите по мебелите и покривките може да премахнете с кубчета лед. Сложете няколко ледчета в найлонова торбичка и ги поставете върху остатъците от свещта. Изчакайте няколко минути и восъкът ще стане чуплив и отстраняването му става съвсем лесно.



3. Черният пипер освежава покривките за маса. За да запазите цвета свеж, просто прибавете една чаена лъжичка смлян черен пипер при прането всеки път.



4. За да заличите драскотините по дървените мебели използвайте орехи. Счупете една ядка и натъркайте драскотината с нея, така мазнината и, ще попие в дървото и ще заличи драскотината.



5. За да почистите перфектно сребърните прибори използвайте обелка от банан. Смелете обелката в блендер с малко вода, докато се получи гъста смес. Втрийте получената смес в сребърните прибори и след това изплакнете и полирайте. Резултатът определено ще ви хареса!

Find us on **ФИОРЕ СТУДИО**

Превърнете страстта си към красивите нокти в професия!

КУРСОВЕ ПО МАНИКЮР, ПЕДИКЮР НОКТОПЛАСТИКА

ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНЕ:
0899 611 633

МАНИКЮР И ПЕДИКЮР

СПА ТЕРАПИИ ЗА РЪЦЕ И КРАКА

ТЕРАПИЯ С ПАРАФИН

BEAUTY SECRETS
by Daria

СЛИВЕН
УЛ. СЛАВЯНСКА 3
(ДО ПИЦАРИЯ ПАЛЕРМО)
ТЕЛ.: 0877 038 642



Включете
ПОМОЩНИЦИ.

Възложете на някой изхвърлянето на боклука, измиването на чиниите, подреждането на кутиите с обувки. Когато всеки от семейството върши нещо, почистването става по-бързо.

И не забравяйте...

Почистете гардероба. Извадете всичко от гардероба и почистете добре ъглите, които често се превръщат в "дом" за гнезда на различни микроби и вредители.

Изперете пердетата. Простирайте пердетата веднага, след като пералнята приключи, за да не се мачкат и да си спестите гладенето.

Обърнете внимание на шкафчето в банята. Често там се събира козметика, чийто срок на годност отдавна е минал. Изхвърлете всичко, което не сте ползвали от месеци и за което не сте сигурни дали все още е трайно.

Почистете хладилника. След като го размразите, почистете с памучна кърпа, като обърнете специално внимание на ъгълчетата, където се събира най-много плесен. За да ухае приятно, наръсете памук с ванилия и го поставете в хладилника.

ComNet

NEW GENERATION TELECOM

www.comnet.bg



ЦИФРОВА
ТЕЛЕВИЗИЯ IPTV



ИНТЕРНЕТ
100 Mbps

Заповядайте в офиса ни за повече информация:
Сливен, бул. „Цар Освободител“ 46
или се обадете на: 044 501 399, 0887 436 064

ЧАСТЕН ПРОФЕСИОНАЛЕН КОЛЕЖ ПО МЕНИДЖМЪНТ



ОБЯВЯВА ПРИЕМ ПО СПЕЦИАЛНОСТИТЕ:

- ПРЕДПРИЕМАЧЕСТВО И МЕНИДЖМЪНТ
- ЕКСКУРЗОВОДСТВО
- АНИМАЦИЯ

www.college.sliven.net

044/623 755
0888 249 637
0888 392 333

КОЛЕЖЪТ РАБОТИ СЪВМЕСТНО С ВУЗ
по бакалавърски и магистърски програми.
Сливен, ул. Йордан Кювчиев 12а (Зад Кулен театър)

ТАЛОН ЗА
ОТСТЪПКА
ДО 01.09.2016

-50%

ЗА ЦЕНИ БЕЗ ДОГОВОР

НЕ! НА НАРКОТИЦИТЕ

В продължение на няколко поредни броя публикувахме статии под надслов „НЕ НА НАРКОТИЦИТЕ“, като целта ни беше да ви запознаем най-общо с тях и проблемите произтичащи от тях.

Както писахме, още във въвеждащата статия в днешно време е много лесно наркотикът да проникне около нас и в нас, независимо от социалния ни статус, образование, материална задоволеност или нищета – никой не е застрахован!

В този брой публикуваме последната статия от поредицата, като тук ще наблегнем: на основните РИСКОВЕ при употреба; на начините на ПРЕДПАЗВАНЕ; на ПЪРВА ПОМОЩ при спешен случай.

РИСКОВЕ

Употребата на психоактивни вещества, било то и еднократна крие известни рискове. Те зависят от:

- Вида, количеството, начина на прием, честотата на прием и начина на въздействие.
- Физическото и психично състояние на употребяващия.
- Средата в която се намира човекът в момента на употреба.

Употребата на наркотици може да има последствия върху физиката, психиката и социалното функциониране на човек.



ЕДНОКРАТНАТА УПОТРЕБА МОЖЕ ДА ДОВЕДЕ ДО СЛЕДНИТЕ РИСКОВЕ:

» Свръхдоза – незнанието често води до употреба на прекалено голямо количество наркотик или на такъв с опасни примеси. Това е предпоставка за свръхдоза, чиито последствия могат да бъдат фатални.

» Загуба на представа за време и пространство, забавени реакции, загуба на съзнание. Всичко това е предпоставка за опасни инциденти като: катастрофи, падания, наранявания при боравене с машини и оръжие, понякога дори и самоубийство.

» Заразяване с кръвно преносими инфекции като ХИВ, хепатити В и С, сифилис, при венозна употреба на наркотик.

» Влошаване на състоянието при хора, които страдат от някакви заболявания, най-често сърдечно-съдови.

» Проблеми със семейството, приятели, близки, в училище, на работа, със закона.

**ИЗКУПУВА ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ
В ЗЕМЛИЩЕТО НА КВ. РЕЧИЦА И С. КОВАЧИТЕ**

☎ 0898 24 68 24

РЕДОВНАТА УПОТРЕБА МОЖЕ ДА ДОВЕДЕ ДО СЛЕДНИТЕ РИСКОВЕ:

» Увреждания на различни органи и системи – мозък и нервна система, черен дроб, бели дробове, стомах, бъбреци, сърце, кръвоносна система.

» Повишен риск от свръхдоза

» Повишен риск от инциденти

» Повишен риск за заразяване и развитие на инфекции

» Задълбочаване и изостряне на съществуващи физически и психически заболявания.

» Развиване на тежка физическа зависимост

» Необратими и дълготрайни увреждания на мозъка, а оттам и нарушения в съзнанието и психиката.

» Депресия, параноя, психоза, агресивно поведение.

» Затруднения с концентрацията, паметта, способностите за добра преценка и вземане на решения.

» Тежка психическа зависимост.

» Влошаване на качеството на живот – ограничаване на приятелския кръг; трудности при общуването със семейство, близки и приятели; проблеми във всички видове социални контакти; трудности с работата, училището, университета; сблъсъци със закона; загуба на уменията за общуване със здрави, не употребяващи хора и съответно изолация от обществото.

ВНИМАНИЕ!

Особено голям риск представлява комбинирането на две или повече психоактивни вещества, защото само по себе си всяко носи конкретни рискове. Тяхната комбинация увеличава риска от свръхдоза и смърт.

ВАЖНО!

Рисковете при жените зависими са по-високи защото: имат по-ниска телесна маса, по-малък черен дроб, пропорционално на телесната си маса и по-висок процент мазнини. Това означава, че дадено количество психоактивно вещество (дори и алкохол) ще има по-силен ефект върху жена отколкото върху мъж.

ПРЕДПАЗВАНЕ

Най-разпространените начини за прием на психоактивни вещества са:

- Поглъщане
- Пушене
- Смъркане
- Инжектиране

От всички изброени,

инжектирането крие най-много рискове:

- Инфекции – ХИВ вирус (причина за СПИН), вирусни хепатити (В, С), сифилис
- Бактериални инфекции
- Свръхдоза
- Увреждане на вените

За предпазване при употреба чрез инжектиране, може да се следват няколко насоки, които целят да намалят възможните рискове, но не и да ги изключват напълно.

- Въздържане от венозна употреба – това значително ще намали вероятността от свръхдоза и заразяването с инфекции, ХИВ, хепатит и др.
- Не ползвайте чужди инструменти за употреба – игли, спринцовки, капачки, лъжици, филтри и памук.
- Пазете своите инструменти за употреба далеч от досег с чужди.
- Преди и след употреба измивайте всички инструменти, които ще ползвате пак, със спирт или с гореща вода, като иглите и спринцовките ползвайте само веднъж.
- Преди убождане, почистете мястото с алкохолна кърпичка или спирт, за да се предпазите от бактериални инфекции.

ВАЖНО!

Стерилни комплекти за инжектиране можете да получите безплатно от организациите, работещи в сферата на намаляване вредите от употребата, които предлагат услуги в някои градове на страната.

ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ СВРЪХДОЗА

- Не смесвайте при употреба различни психоактивни вещества.
- Ако сте наясно какъв толеранс сте развили към употребяваното вещество, имайте предвид, че обичайната ви доза също може да е причина за свръхдоза. За ефекта от дозата имат значение два фактора: промяната в чистотата на веществото и промяната на контекста (мястото на употреба, психичното състояние).
- Важно е при употреба на психоактивни вещества да не сте сами. Ако с вас има човек, той може да ви окаже първа помощ в случай на свръхдоза.

ПЪРВА ПОМОЩ



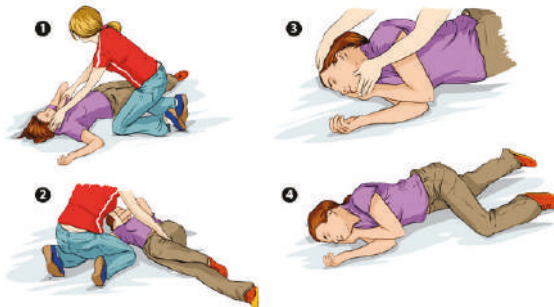
СВРЪХДОЗА С ДЕПРЕСАНТИ

хероин, морфин, метадон, алкохол, успокоителни и приспивателни лекарства (барбитурати, бензодиазепини и зопиклон).

Симптоми: бавно, нерегулярно дишане; посиняване на устните или кожата под ноктите; повръщане; болки в гърдите; задух; студена и бледа кожа; бавен и неуловим пулс; загуба на съзнание.

В такива случаи:

- Опитайте се да запазите спокойствие и се обадете на спешен телефон 112!
- Не оставяйте пострадалия сам.
- Опитайте се да получите някаква реакция от пострадалия като викате името му, щипете гърба на дланта му или разтривате гърдната му кост с кокалчетата на пръстите си.
- Ако пострадалият реагира, опитайте се да го изправите и да го накарате да ходи, дръжте го максимално бодър.
- Ако не получавате отговор, уверете се, че дихателните му пътища не са блокирани (възможно е да е повърнал или да си е глътнал езика).
- Проверете дали пострадалият диша. Можете да го направите като поставите дланта си или огледалце пред носа и устата, опитайте се да видите дали гърдите му се движат нагоре и надолу.
- Ако няма дишане или е много слабо, ако не можете да усетите пулс, направете дишане уста в уста и сърдечен масаж, **НО САМО, АКО ЗНАЕТЕ КАК.** Ако не сте в състояние да сторите това, обърнете пострадалия да лежи на едната си страна на пода в „свъземаща“ поза.



МЕТАНСТАНЦИЯ



- ✓ **ДЕНОНОЩНО**
- ✓ **ЕВРОПЕЙСКО КАЧЕСТВО**
- ✓ **ДОСТЪПНИ ЦЕНИ**

БАНСКО ШОСЕ, БЕНЗИНОСТАНЦИЯ БОМА
0878 765 014



МИНИСТЕРСТВО НА ЗЕМЕДЕЛИЕТО И ХРАНИТЕ

ЮГОИЗТОЧНО ДЪРЖАВНО ПРЕДПРИЯТИЕ

гр. Сливен, ул. Орешака 15а
uidp@uidp-sliven.com

тел. 044/62 29 21 факс 044/62 20 77
www.uidp-sliven.com

СВРЪХДОЗА СЪС СТИМУЛАНТИ

амфетамини, метамфетамини, кокаин, екстази, синтетични катинони.

Симптоми: ускорен пулс; мускулни спазми; гърчове; параноя; психоза; загуба на ориентация; повръщане; прегриване; загуба на съзнание; спиране на сърдечната дейност.

В такива случаи:

- Обадете се на спешен телефон 112!
- Останете с пострадалия, успокоявайте го, заведете го на тихо място.
- Ако е възможно, сложете студен мокър компрес на врата или челото му.
- Ако е в безсъзнание, обърнете го да лежи на едната си страна на пода в „свъземаща поза“.

ПЪРВА ПОМОЩ ЗА ВАС

Ако някой под въздействието на психоактивни вещества ви заплашва физически:

- Отдалечете се максимално от човека или поставете някаква преграда помежду си.
- Запазете спокойствие и не се конфронтирайте с него.
- Обадете се на спешен телефон 112!
- Опитайте се да привлечете вниманието на други хора и съответно помощта им.

Ако някой под въздействието на психоактивни вещества застрашава собствения си живот и здраве:

- Обадете се на спешен телефон 112!



- Останете с човека, докато помощта пристигне и се опитвайте да го успокоите, като го окуражавате и изслушвате.
- Ако човекът и в момента консумира психоактивни вещества, опитайте се да го убедите да спре.
- Уверявайте го, че кризата му е причинена от употребените вещества и скоро ще премине заедно с тяхното въздействие.

Ако вие сте употребили психоактивни вещества и имате нужда от помощ:

- Ако усещате предозиране, обадете се веднага на спешен телефон 112!
- Ако сте изпаднали в пристъп на силен страх, отидете на по-тихо място и се обадете на свой близък човек и поискайте адекватна помощ.
- Ако се страхувате, че можете да посегнете на живота си, опитайте се да не оставате сами, намерете някой, който да ви изслуша или се обадете на спешен телефон 112.

ЗАЛОЖНА КЪЩА
ТРЕЗОР

НАЙ-НИСКИ ЛИХВИ В ГРАДА
0884 24 68 24

MoneyGram
парични преводи

ДЕЛФИ PRO

тел: 070017797, 044623717, 0877623717
Сливен, бул.Братя Миладинови 8 оф. 5, ет.2

КАСОВ АПАРАТ
+ДДС и всички включени услуги

123 ЛВ
ПРОМО ЦЕНА*

*Цената е валидна само срещу представяне на този талон до края на 30 август 2016 г.

ТАЛОН ЗА ОТСТЪПКА

ВЗЕМИ СВОЯ КРЕДИТ СЕГА



БЪРЗО



ИЗГОДНО



КОРЕКТНО




Credilend

Лесен кредит с бърз резултат

БЕЗПЛАТНА КОНСУЛТАЦИЯ БЕЗПЛАТНО КАНДИДАТСТВАНЕ БЕЗ ТАКСИ ПРИ ПОГАСИТЕЛНИТЕ ВНОСКИ

НАЦИОНАЛЕН ТЕЛЕФОНЕН НОМЕР **0700 20 700**  ПРОВЕРИ СВОЯ КРЕДИТ НА **WWW.CREDILEND.BG**

Офис Сливен • ул. Д-р Константин Стоилов 30 • 0884 49 27 27 • sliven@credilend.bg



ДОМИНИКАНА – БЕЗКРАЙНИ ПЛАЗОВЕ, ЕКЗОТИКА, КАКАО, РОМ, МЕРЕНГЕ И ОЩЕ, И ОЩЕ....

Има място в света, за което със сигурност може да се твърди, че небето и водата се сливат, а плажът е като „пудра захар“. Това райско кътче се нарича Доминикана. Не случайно Министерството на туризма на Доминиканската република избира мотото: „Страната, в която има всичко“.

Целогодишен тропически климат, крайбрежие с над 400 км. плажове, исторически градове, богата и интересна култура, внушителни планински вериги, набраздени със зрелищни реки и водопади, соленоводни езера, изобилстващи от екзотични диви животни и всичко това е само част от облика на Доминиканската република.

Във въздуха се носят неповторимите аромати на кафе и какао и едва доловимите звуци на меренгето, които подканват гостите на страстен танц. Ето затова, Доминикана е символ на гореща кръв, забавления, музика и несравнимо очарование.

Малко статистика...

- Доминиканската република се намира в Карибския регион и е разположена в източната част на остров Испаньола. Площта на страната е 48 730 км².
- Столицата на Доминикана е град Санто Доминго, разположен на южния ъ бряг.
- Доминикана е президентска република с население приблизително 9 760 000 души при последното преброяване през 2007 г.
- Основа на икономиката е селското стопанство, в което са заети 50 % от работещите в страната. Основно се отглеждат захар, банани, ориз, какао, бобови култури и тютюн.

... това-онова за дизела ...



електроника:
0878 671 661

механика:
0878 442 628
0886 374 824

Maxservice

Сливен, срещу КАТ facebook: Макс Сервиз

Интересни факти ...

- 1 Санто Доминго - столицата на Доминикана е най-старият град в колониална Америка. Основан е от по-малкия брат на Христофор Колумб на 5 август 1496 година.
- 2 През 1990 година ЮНЕСКО включва историческия център на столицата в своя списък с наследства на човечеството.
- 3 В Доминикана няма пенсия, възрастните хора разчитат на своите деца и внуци. За сметка на това дори и на по 70 и 80 години те се забавляват, пушат пури и пият ром.



4 Рядко ще видите доминиканец, който пуши цигари, въпреки че държавата е основен износител на тютюн в цял свят.

5 Доминиканците са много религиозни. Навсякъде в страната могат да се видят надписи, свързани с Бога. Доминиканското знаме е единственото в света, върху което е изобразена Библията.

6 Ако ви е дошла в повече храната в местните ресторанти е напълно нормално да си я вземете за къщи. Собствениците и готвачите приемат това като комплимент.

ТОП ОФЕРТА

ПОЧИВКА В ДОМИНИКАНА
ТРЪГВАНЕ ВСЯКА НЕДЕЛЯ ЦЕНА ОТ: €1315

ПОЧИВКА В БУДВА

цена от: 509 лв
Дата на отпътуване 18.09.2016г.

ЕСЕН В ДУБАЙ

цена от: 1099 лв
Дата на отпътуване 20.09.2016г.

и още ...

**ПОЧИВКИ
КУШАДАСЪ
МАРМАРИС
ДИДИМ**

ВСЕКИ ПЕТЪК ДО КРАЯ НА ОКТОМВРИ
5, 7 ИЛИ 9 НОЩУВКИ
С АВТОБУС ИЛИ САМОЛЕТ

АНТАЛИЯ

7 НОЩУВКИ
ТРАНСПОРТ: САМОЛЕТ
НА ЦЕНИ ОТ 485 ЛВ.

**КОРФУ
ХАЛКИДИКИ**

ВСЕКИ ПЕТЪК ДО КРАЯ НА СЕПТЕМВРИ
7 НОЩУВКИ
ТРАНСПОРТ: СОБСТВЕН ИЛИ АВТОБУС

НАЦИОНАЛЕН НОМЕР 0700 1 2222
на цената на един градски разговор от цялата страна

Doris
повече на www.doris-bg.com

7 Националната кухня на Доминикана е комбинация от кухнята на Европа, Африка и местните ястия. Доминиканците консумират много бобови растения, зеленчуци, месо и банани.

8 Интересно е, че туристите ходят в страната предимно с джапанки и сандали, а местните жители предпочитат маратонките и затворените обувки.

9 В Доминикана има само един сезон, а чадърът се използва главно като средство за защита от слънчевите лъчи. Дъждовете в страната са редки и се случват в периода от май до септември.

10 Всички напитки в Доминиканската република се продават с лед. Местните хора дори обичат да си хапват от него.

11 Червената игуана Ricordi може да бъде видяна единствено в Доминикана.



12 В 13:00 часа всички магазини затварят за обяд. Понякога той може да продължи до 16:00 часа.

13 Едно от най-големите солени езера в света се намира в Доминикана. Това е Енрикийо, където живеят повече от 400 американски крокодили. Размерът на езерото е 370 квадратни километра, което означава, че средно един крокодил се помещава на квадратен километър.

Избери качеството!



ТЕРАКОТА • ФАЯНС
ГРАНИТОГРЕС
ОБОРУДВАНЕ ЗА БАНЯ

interaelena@abv.bg



ДО 20%
ОТСТЪПКА
НА ИЗБРАНИ
АРТИКУЛИ



Складова база „ИНТЕРА“
гр. Сливен, бул. Стефан Караджа №11
тел./факс: 044 62 20 25
GSM: 0878 62 20 25



МЕБЕЛИ
ВИДЕНОВ
videnov.bg

диван

Лас Вегас S

849 лв.

~~1132~~ лв.



холна маса
Мирея

99 лв.
~~140~~ лв.

Доставка в цялата страна: **0892 90 90 92**



ОВЕН 21.03-21.04

За обвързаните: ако усетите някакво колебание в чувствата си към любимия/та, доверете се на „шестото си чувство“ и нещата ще се наредят от само себе си. **Ако сте сами:** като, че ли този месец не ви е до любов, но липсата на такава ще се компенсира от срещите с верни приятели. **Работа:** сега е моментът да се наложите и с малко повече хъс ще реализирате успешно идеите си. **Здраве:** пазете се от настинки и инфекции, въпреки топлото време.



ТЕЛЕЦ 22.04-21.05

За обвързаните: през този месец романтиката във връзката ви ще остане на заден план, но това не би следвало да ви притеснява – просто период. **Ако сте сами:** „палавите желания“ надделяват във вас и са предпоставка за случайни флиртове. **Работа:** настроените сте „отпускарски“ и това ще се отрази на темпото ви на работа. **Здраве:** избягвайте застояването на едно място – движете се.



БЛИЗНАЦИ 22.05-21.06

За обвързаните: очаква ви месец „щастие“ – чувствата и желанията ви ще бъдат споделени на 100% от половинката. **Ако сте сами:** някой със сигурност ви иска в живота си – рискувайте, може би това е голямата ви любов. **Работа:** ако се чувствате непълноценни на текущата си работа, сега е моментът да потърсите нова. **Здраве:** възможни са прояви на алергии.



РАК 22.06-22.07

За обвързаните: дори и нещо да ви е притеснявало във връзката ви, през този месец всичко ще се разсея и притесненията ви ще се окажат незначителни. **Ако сте сами:** отдайте се на забавления и „морски страсти“. **Работа:** нужна ви е почивка от работната среда, за да презаредите батериите. **Здраве:** бъдете много внимателни, когато тръгвате на път, възможни са леки травми.



ЛЪВ 23.07-22.08

За обвързаните: през този месец ще „изчистите“ всички въпроси и недоразумения относно връзката си, което със сигурност ще ви успокои. **Ако сте сами:** очаква ви благоприятен месец с много срещи, полезни контакти и забавление. **Работа:** въпреки, че сте се нагърбили с много задачи, ще успеете да балансирате и приключите месеца успешно. **Здраве:** внимавайте за кожни проблеми.



ДЕВА 24.08-23.09

За обвързаните: с половинката „ще плувате в нежни води“. Очаква ви много приятен и спокоен месец. **Ако сте сами:** този месец за вас се определя само с една дума – страст. **Работа:** прекалено сте целеустремени на работното място, не пришпорвайте нещата това може да ви изиграе лоша шега. **Здраве:** пазете се от физически травми, най-вече в областта на кръста.

ако сънуваш ...



Ако получаваш дарение насън се пази от неискрени приятели или от прекомерни ласкатели. Сън свързан с дарове и дарения, обещава, че ще научиш много радостни новини.

Двойник, ако сънуваш, че имаш, някой друг ще обира плодовете на труда ти. **Ако видиш себе си насън двоен,** от тебе ще очакват нещо свръх силите ти, ще ти поставят непосилна задача.

Ако друго виждаш двоен, ще станеш жертва на измама. **Двойствен живот** ако водиш насън, готви се да отговаряш на обвинения, нападки и обиди.

Дворец голям и красив ако гледаш насън, очаквай чувствително подобряване на материалното си състояние. **Ако сънуваш, че живееш в дворец** или

че се разхождаш из него, внимавай с кого как се отнасяш, защото с невнимателното или необмисленото си поведение рискуваш да си спечелиш опасен враг.



Ако насън наблюдаваш езда, ще напреднеш в работата си. **Ако сънуваш, че си ездач,** ще се радваш на успехи и на уажвания от страна на личност от противоположния пол. **Ако друг е ездач,** ще споделиш успеха си с някого.

Езеро, ако видиш насън ще имаш спокоен и уравновесен живот.



Ако плаваш по него, чакай те щастие и споделена любов. **Ако плуваш в него,**

скоро ще се справиш с всичките си проблеми. **Ако езерото е бурно или мътно**, чакат те беда и прекеждия.

Елха да видиш насън, значи пътуване в чужбина.

Ако е украсена коледна елха, ще се ожениш или омъжиш надалеч.

Ако отсечеш елха, ще се лишиш от изгодна възможност.

Ако късаш елхови клонки, ще постигнеш нематериален успех.

Ако ти се сбъдне

Желание насън, най-вероятно наяве също ще постигнеш някакъв успех, ще реализираш някой от плановете си.

Ако сънуваш

Жътва, ще имаш успех в работата си.

Ако ти жънеш, чакат те много материални придобивки.

Друг ако е жътвар, ще чуеш заслужени похвали и ще получиш справедливи награди за работата си.

Завръщане

Завръщаш ли се отнякъде в съня си, значи те чакат домашни изненади и скромни семейни радости.

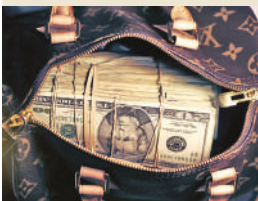


Ако друг се завръща, скоро ще имаш известие отдалеч.

Загуба, ако загубиш нещо ценно в съня си, ще се ядосваш и ще се тревожиш наяве.

Ако загубата е абстрактна, значи късметът е с тебе.

Заем, взимаш ли в съня си, наяве трябва да правиш икономии, ако взимаш пари, проблемите ти ще се задълбочат.



Ако даваш на заем пари, наяве самият ти ще имаш остра нужда от допълнителни средства.

Ако взимаш на заем вещь, някой ще ти се меси в работата. **Ако от тебе вземат вещь на заем**, поведението ти ще бъде обект на публична дискусия.

 **Повече за Сливен**



ВЕЗНИ 24.09-23.10

За обвързаните: възможно е през този месец да чувствате, че половинката ви се отдалечава. Не се отчайвайте, с повече разговори всичко ще си дойде на мястото. **Ако сте сами:** дайте си почивка от „търсенето на любов“, определено няма да я срещнете през този месец. **Работа:** на работното си място сте перфекционисти, това със сигурност ще спечели доверието на шефовете. **Здраве:** внимавайте с консумацията на спиртни напитки.



СКОРПИОН 24.10-22.11

За обвързаните: през този месец с половинката сте на абсолютна еднаква вълна. Всичките ви начинания заедно ще се увенчаят с успех. **Ако сте сами:** обкръжени сте от верни приятели, което е предпоставка за много шури забавления. **Работа:** очаква ви успешен месец на работа, ще реализирате дълго отлагани проекти. **Здраве:** внимавайте с калоричната храна, движете се повече, ако трябва започнете да спортувате.



СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12

За обвързаните: ще имате проблеми при общуването с половинката. Ако за вас всичко е просто и ясно, то за него/нея ще са нужни повече обяснения. **Ако сте сами:** „летният купон“ за вас продължава с пълна сила, предстоят ви още много интересни запознанства. **Работа:** със сигурност знаете какво искате да постигнете в професионален план, нужно е просто да действате. **Здраве:** не се преуморявайте, както физически, така и психически.



КОЗИРОГ 22.12-20.01

За обвързаните: страстта е водещ фактор в отношенията с половинката – това със сигурност ще се отрази добре на връзката ви. **Ако сте сами:** като, че ли сте уморени от непрестанни срещи и надежда да срещнете точния човек. Дайте си почивка и се наслаждавайте на лятото! **Работа:** въпреки високите цели, които сте си поставили – успокойте темпото, възможно е да „прегреете“. **Здраве:** бъдете внимателни – пазете се от вирусни инфекции.




ВОДОЛЕЙ 21.01-21.02

За обвързаните: през този месец любовта ви е приоритет – ще се отдадете изцяло на любимия/та и семейството. **Ако сте сами:** ще срещнете много интересна личност, която ще ви омая с думи – преценете добре ситуацията, понякога са нужни и дела, не само приказки. **Работа:** всичко в професионален план ще върви добре. **Здраве:** сега е моментът да откажете някои вредни навици, като цигарите и алкохола.



РИБИ 20.02-20.03

За обвързаните: възможни са сериозни сътресения във връзката ви. Вслушвайте се в желанията на половинката си. **Ако сте сами:** и през този месец ще се впускате в луди приключения, но това със сигурност няма да ви срещне с подходящия човек. **Работа:** обърнете внимание на приоритетните задачи, губи ви се ритъмът – мобилизирайте се. **Здраве:** възможно е да се



ПЪЛНО РЕКЛАМНО ОБСЛУЖВАНЕ

- ПЕЧАТНА РЕКЛАМА
- СУВЕНИРНА РЕКЛАМА
- ВИДЕО РЕКЛАМА
- ВЪНШНА РЕКЛАМА

Рекламна агенция РЕК-АРТ предлага на своите клиенти ПЪЛНО РЕКЛАМНО ОБСЛУЖВАНЕ: от идеята и разработването на самата визия, до отпечатването на рекламните материали. Бъдете сигурни, че при нас ще получите: качествени услуги, изпълнени в срок и то на много добри цени.

РЕКärt
РЕКЛАМНА АГЕНЦИЯ

Сливен • ул. Д-р Константин Стоилов 30 • тел.: 0898 54 58 54 • e-mail: rekartbg@gmail.com