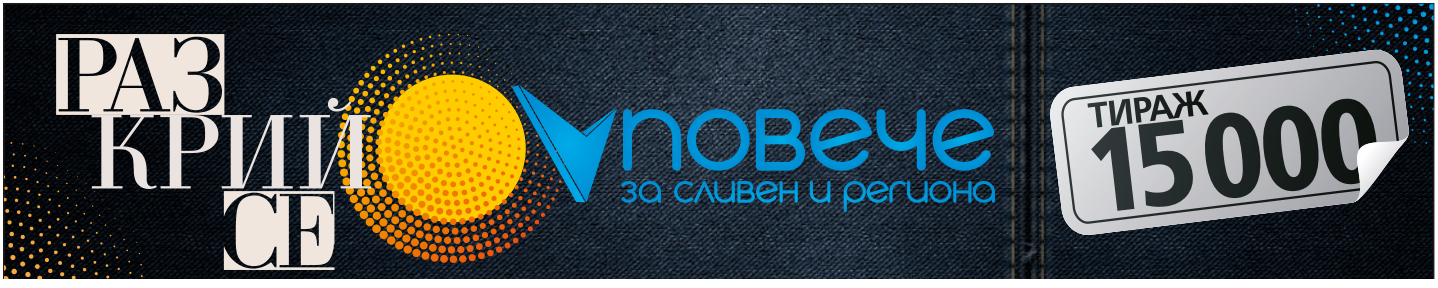
Утовече

за Сливен и региона

БЕЗПЛАТЕН РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ГАЙД • БРОЙ 39 • МАРТ 2017



Издава:
Рекламна агенция ''РЕК-АРТ'' ЕООД
Сливен, ул. ''Д-р Константин Стоилов'' 30
тел.: 0898 54 58 54
e-mail: rekartbg@gmail.com
povechezasliven@gmail.com

Тираж: 15 000 бр.

Разпространява се безплатно и безадресно в магазини, офиси, държавни институции и други.

Оформление: Искра Гочева
Печат: "БУЛВЕСТ ПРИНТ" АД
РА "РЕК-АРТ" не носи отговорност за предоставените материали и рекламни послания от фирми и организации.

НЕ ВСЕКИ КРАДЕЦ Е МОШЕНИК

Крадец влиза в празна богаташка къща, за да я ограби. Но внезапно се прибират един по един собствениците, които също разчитат, че семейното им жилище е празно. Както си му е реда в един фарс – всеки се прибира с любовник/любовница, крадецът се скрива в огромния часовник. Къщата внезапно става свръхнаселена. А когато пристига и ревнива съпруга на крадеца... Но нали не смятате, че ще издадем как ще приключи всичко това?!

Сатиричен театър "Алеко Константинов"
Автор: Дарио Фо, Постановка: Андрей Калудов
Участват: Александра Сърчаджиева, Ернестина Шинова, Албена Павлова, Кирил Бояджиев, Явор Борисов, Божидар Попчев, Веселин Цанев

14 МАРТ, ВТОРНИК, 19:00, ЗАЛА ЗОРА

БИЛЕТИ НА КАСА „ЗОРА" ИЛИ НА ТЕЛ. 0879405418

ВОКАЛНО ПЕЕНЕ И КИТАРА, ШКОЛА "МИШО ТОДОРОВ" ПРИ НЧ ЗОРА 1860

Продукция на класа по вокално пеене и китара с преподавател Иван Кавръков

27 МАРТ, ПОНЕДЕЛНИК, 18:30, ЗАЛА ЗОРА

ПОМОЩ, ЖЕНА МИ Е ЛУДА

Семейните и служебни отношения на шеф на корпорация създават безкрайни комични положения.

Драматичен театър „Сава Огнянов" - Русе
Автор: Жан Барбие
Постановка: Орлин Дяков
Участват: Христо Гърбов, Борислав Веженов, Антония Чепарова, Петя Венелинова, Тихомир Благоев, Иля Пепеланов, Яна Стефанова-Хернани.

29 МАРТ, СРЯДА, 18:30, ЗАЛА ЗОРА

ТРАВИАТА

Опера в 3 действия от Дж. Верди
Диригент: Владимир Бошнаков
Режисьор: Корина Босковски
Сценография: Норберт Венгорц
Участват: Анна Бординон, Чинция Чентонца, Леон де ла Гуардиа, Томас Йан, Добромир Момеков и др.

Компания Опера Италиана ди Милано и една от най-старите импресарски агенции в Европа-Шлоте продакшънс, Залцбург, започват подготовката и началото на своето ново европейско турне от Сливен. Взискателната публика първа ще може да види един блестящ оперен спектакъл на операта Травиата, поднесен с много вкус, вокално богатство и майсторска сценография и режисура. Спектакълът се осъществява с участието на симфоничен оркестър - Сливен и със съдействието на читалище „Зора – 1860". След Сливен спектакъла ще бъде изигран на сцените в Австрия и Германия.

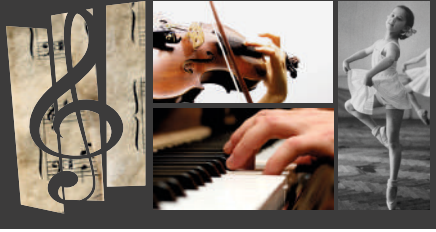
22 МАРТ, СРЯДА, 18:00, ЗАЛА ЗОРА

ОБЕДИНЕНА ШКОЛА ПО ИЗКУСТВАТА „МИШО ТОДОРОВ" НАРОДНО ЧИТАЛИЩЕ „ЗОРА-1860" СЛИВЕН

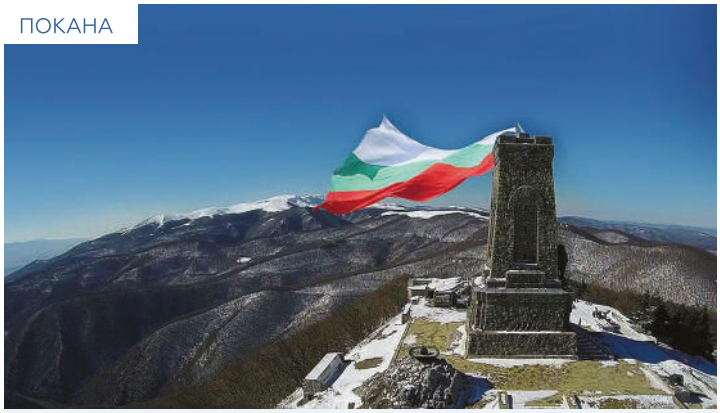
МУЗИКА
ПИАНО • ЦИГУЛКА • КИТАРА • ВОКАЛНА ТЕХНИКА
СОЛФЕЖ • ДЕМОЗАПИСИ • КОМПЮТЪРНО СТУДИО
АРАНЖИМЕНТИ

ТЕАТРАЛНА ФОРМАЦИЯ
БАЛЕТ • СПОРТНИ ТАНЦИ

0879 405 419 ☎ 0879 156 974



ПОКАНА



Ръководствата на Община Твърдица, НЧ „Св.св. Кирил и Методий 1914" и ТД „Чумерна" най-учтиво Ви канят на ТЪРЖЕСТВЕНОТО ОТБЕЛЯЗВАНЕ НА НАЦИОНАЛНИЯ ПРАЗНИК НА РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ – ТРЕТИ МАРТ:

03.03.2017 г. (петък)

09.30ч. Начало на традиционния поход до връх „Кутра" от площад „Свобода"

19.00ч. Тържествен концерт, посветен на 139-та годишнина от Освобождението на България от османско владичество. Голяма зала на НЧ „Св. св. Кирил и Методий 1914"- гр. Твърдица

20.00ч. Поднасяне на цветя. Заря-проверка. пл. „Свобода"

ОБЩИНСКИ ТУРИСТИЧЕСКИ ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР ТВЪРДИЦА
гр. Твърдица
ул. Момчила 1
тел.: 0454 42 460
тел.: 0877 809 681
otic_tv@abv.bg
Работно време:
от понеделник до петък
8:00 - 12:00 и 13:00 - 17:00

Tvarditsa Твърдица

www.tvarditsa.org

Пътят към ПОТОПЕНАТА ЦЪРКВА

Основна цел:
Извършване на консервация зидовете на Потопената църква, тяхното запечатване и изработване на олтар за палене на свещи. Поставяне на кръста над останките от църквата. Превръщането ѝ в единствената църква достъпна и ползваема от лодка.

Очаквани резултати:
Църквата да се консервира и запази за поколенията, след като се превърна в културно място за посещения, включително и поклонически. Предизвика интереса на всички местни медии, а едновременно с това на Нешънъл Географик и Дейли Мейл. Редица режисьори я използваха за сцена за филми, а някои от тях индиректно са посветени и на нея.

Направете дарение on-line
www.communitycity-bg.com/causes

Инициативен комитет Твърдица
Лице за контакт: Пламен Курумилев, Телефон: 0888132873, E-mail: bulgaris@abv.bg

ЖЕНАТА НА 21-ВИ ВЕК

РЕЖИМ МУЛТИФУНКЦИОНАЛНОСТ

Съвременната жена е майка, съпруга, работеща и винаги в крак с модата. Тя се занимава с куп задачи и съчетава в себе си няколко типа жени:

МАЙКАТА

Тя сменя памперси, извежда детето (децата) на разходка, храни го, говори с него, грижи се за физическото му здраве, грижи се за емоционалното му състояние, грижи се за възпитанието му, създава в него навици и т.н и т.н. А с растежа на детето (децата) се изисква все повече време и внимание!

РАБОТЕЩАТА

Независимо дали е мениджър, счетоводител, преподавател или просто работи в някой магазин, професията й отнема определени часове от деня, а понякога и от нощта. Независимо по кое време на денонощието се труди, тя дава всичко от себе си, за да оптимизира времето и задълженията си. Без значение от попрището си, тя е пълна с идеи, защото непрестанно се интересува от всичко в бизнеса. Тя е иноваторка, умее да се изразява добре и да привлича хората на своя страна. Съвременната жена води преговори с лекота, тя усеща какви са нагласите на събеседниците й и е готова да прекрачва границите на стандартното с креативно мислене, за да спечели.

СПОРТИСТКАТА

Все повече жени започват да отделят време за спорт и грижа за тялото си. Даже тези, които вече са над средна възраст.

Съвременната жена не оставя тялото си без надзор!

Тя държи да изглежда добре не само, за да бъде привлекателна за мъжа си, но понякога просто ей така, за да знае, че все още може да се вмъкне в любимата си рокля от „оня, слабия период".

АРТИСТИЧНАТА

Все по-голям брой от съвременните жени успяват да отделят време за това, което ги вълнува и вдъхновява. Дали ще изработват бижута, ще рисуват или снимат, или пък ще водят блог (като последното е особено актуално сред младите майки), артистичната жена става все по-често срещана в днешно време.

СЪПРУГАТА

Въпреки грижите около децата, задачите на работното място и домакинските задължения, въпреки всичко това, жената е и съпруга.

Тя винаги намира време за половинката си – подкрепя го, обгрижва го, стимулира го, красива е за него, обича го.

ДОМАКИНЯТА

Тя готви, чисти и подрежда и най-често е перфектна във всичко това. За съжаление, тази нейна роля е и най-подценяване, но...Ако нея я нямаше, болшинството от мъжете все още щяха да търсят „другия чорап" и да се питат дали „яйцата не могат и сами да се опържат".

СУЕТНАТА

И как може да не е? Едва ли има жена, която съвсем не се интересува от външния си вид и не желае да бъде харесвана и желана.Средностатистическата жена отделя между час и час и половина на ден, за да се погрижи за външния си вид. Да не мислите, че красивата коса, гладката кожа и перфектния грим са даденост?

Жената на нашето време е стилна и модерна в разбиранията си за облекло. Тя следи модните тенденции, но е разумна дотолкова, че да прилага само онези, които смята, че отговарят на индивидуалността и имиджа й. Съвременната жена е готова да експериментира с цветове, материи и десени, но не го прави, за да се отличи или да я забележат, а само и единствено за себе си.

СЕГА СИ ПРЕДСТАВЕТЕ ВСИЧКИ ТЕЗИ ОБРАЗИ, СЪБРАНИ В ЕДНО – ДА ТОВА Е ЖЕНАТА НА 21-И ВЕК! И още:

СЪВРЕМЕННАТА, МОДЕРНА ЖЕНА:

1. Умее да приема комплименти.

2. Не се интересува от чуждото мнение за външността си.

3. Умее да се усмихва. И го прави така, че всеки да си помисли, че тази усмивка е за него.

4. Не пести прекомерно. Това е доказателство за любов към себе си. А този, който обича себе си, обича и другите.

5. Отговаря адекватно на всякакви коментари за външния си вид.

6. Никога за нищо не съжалява.

7. Никога на никого не завижда.

8. Не търси одобрението на другите.

9. Се държи естествено във всяка ситуация.

10. Не разказва за жертвите, които понякога се налага да прави.

11. Оценява всеки партньор.

12. ПРОСТО СЕ РАДВА НА ЖИВОТА И НА НЕГОВАТА НЕПОВТОРИМОСТ!

За първи път в България!

Програма по "Бизнес, маркетинг и ивент мениджмънт в туризма"

подготвя студентите да посрещнат по най-добър начин бъдещите нужди на световната туристическа индустрия. ВУЗФ предлага бакалавърска и магистърска програма, в която практическата част на обучението ще включва организиране на реални събития от страна на студентите, със сценарии по туристическа проблематика и реализиране на програми. Програмата се съсредоточава върху лидерство и управление, върху специалното значение на гостоприемството и туристическия маркетинг.

Бизнес, маркетинг
и ивент мениджмънт в туризма

www.tourism.vuzf.bg

+359 2 401 58 06

Нуждаете се от **допълнителни доходи?**

Кредиленд набира консултанти

Предлагаме ви:

- ✓ високо възнаграждение
- ✓ сами решавате кога и колко да работите
- ✓ професионално обучение
- ✓ възможност за развитие

За повече информация посетете офиса на Кредиленд или се обадете на 0700 20 700 на цената на един разговор от цялата страна

CrediLend

Лесен кредит с бърз резултат

- ✓ безплатна консултация
- ✓ безплатно кандидатстване
- ✓ без такси при погасителните вноски

НАЦИОНАЛЕН ТЕЛЕФОНЕН НОМЕР **0700 20 700** ПРОВЕРИ СВОЯ КРЕДИТ НА **WWW.CREDILEND.BG**

Офис Сливен • ул. Д-р Константин Стоилов 30 • 0884 49 27 27 • sliven@credilend.bg

КОГАТО МОДАТА СРЕЩА ИЗКУСТВОТО ИЛИ МАНИКЮРЪТ ДНЕС

Всяка жена знае, че красотата се крие в най-малките детайли. Такъв детайл и неизменна част от „тоалета“ на една дама е маникюрът.

Чрез него жената изразява своята индивидуалност и настроение. Чрез него показваме, че държим на начина, по който изглеждаме, както и че отделяме необходимото време и усилия за това.

Всички вече сме наясно, че маникюрът отдавна не е просто лакиране, а цяло изкуство.

Не случайно и в последните години се появи и терминът NAIL ART.

Не отдавна професията маникюрист/ка беше една лесна и не много интересна работа. За кратък период обаче, всичко се промени тотално. Днес да си маникюрист/ка е една много креактивна и престижна професия и все по-предпочитана от талантливи хора, ценящи красотата и изкуството.

Всеки нов сезон професионалистите в сферата на маникюра ни провокират с оригиналните си идеи и новаторски дизайни. Те издигат маникюра на едно по-високо стъпало, превръщайки го от моден аксесоар във висше изкуство. Всеки маникюрист е творец, художник, дизайнер, който твори и рисува върху нокътната плочка с впечатляващи палитри от цветове, камъни, бижута и пр.

Все повече маникюристи показват, че в това изкуство нищо не е невъзможно. Всичко може да послужи за украса, за да се изработят красиви и интересни нокти.

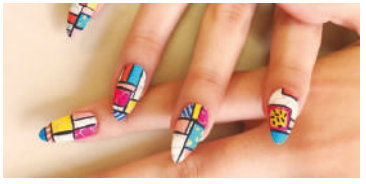
В този ред на мисли, сме горди, че и в нашия град има такива професионалисти, които правят от обикновения маникюр истинско изкуство и то на световно ниво.

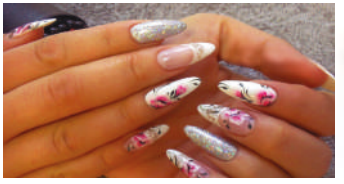
„МРАМОРНА СИМФОНИЯ“ на Цветина Кирчева получи световно признание в конкурса CND NAIL ART COMPETITION, като се класира на трето място.

В конкурса са участвали 154 участници от цял Свят. Състезанието е било само за преподаватели по маникюр, като голямото предизвикателство в него е, че дизайните е трябвало да бъдат създадени само с обикновен лак за нокти, без да се използват гел-лак и бои за рисуване.

„Мраморна симфония“ ще се преподава в различни семинари и арт класове и ще бъде показан на редица международни изложения.

Цветина Кирчева е инженер-технолог по образование, но постепенно открива страстта си към маникюрната професия, а през 2003 г. отваря свое собствено студио в Сливен. Преподавател е по маникюр, педикюр и ноктопластика.





fiore
СТУДИО ЗА КРАСОТА
Find us on ФИОРЕ СТУДИО

СУПЕРХРАНИ

АКАЙ БЕРИ

Акай бери е малък лилав плод с големината на череша или грозде на палмовите дървета от рода Евтерпа *(Euterpe oleracea)*.

Древният и правилен начин за произнасяне името на растението е „Ашай". Според древна индианска легенда то е кръстено на дъщерята на индиански вожд, чието име е било Йаса.

Акай бери вирее и расте най-вече в Североизточна Бразилия около река Амазонка.

Вкусът му определят най-често като комбинация от къпини и ядки.

Плодовете на акай бери са много нежни и малотрайни и губят голяма част от хранителната си стойност до ден след откъсването им. За да се транспортират, често се подлагат на замразяване или се отстранява водното им съдържание. Тази обработка запазва много от качествата на плодовете, но получената суровина не може да се сравнява с характеристиките на прясно откъснатите плодове от акай бери.

В последните години плодът се наложи като **„суперхрана"**, благодарение на енергийните и имуностимулиращите си качества.

Хранителни съставки:
Витамин А;
фибри;
минерали: желязо и калций; флавоноиди; антоцианини; елагова киселина,
мастни киселини: омега-6 и омега-9;
протеини.

Еко Асорти

Всеки ден, във Всеки дом!

кв. Стоян Заимов, бл. 62
тел.: 044 66 73 16
кв. Даме Груев, м/у бл.7 и бл.8
тел.: 044 66 77 56
кв. Република, бл.40
тел.: 044 62 38 03
ул. Д-р Иван Селимински №5
тел.: 044 62 57 42
кв. Сини Камъни, до бл.25
тел.: 044 66 73 69
ул. Баба Тонка №42
тел.: 044 62 42 17
ул. Великокняжевска, бл.40
тел.: 044 62 53 25
кв. Дружба, бл.13
тел.: 044 66 75 68
кв. Колю Фичето 30
тел.: 044 68 26 44

www.ekoasorti.bg

Благодарение на богатото съдържание на антоцианини (мощни антиоксиданти), акай бери:

- подобрява цялостното здравословно състояние на организма
- намалява риска от различни видове рак
- нормализира кръвното налягане
- предпазва от сърдечно-съдови заболявания
- подобрява зрението
- подобрява състоянието на кожата
- помага при безсъние
- има благотворен ефект върху потентността

СМУТИ ЗА ОТСЛАБВАНЕ

Необходими продукти:
1 ч.ч. кисело мляко
½ ч.ч. боровинки замразени
2 с. л. акай бери на прах
прясна мента

Начин на приготвяне:
Млякото, боровинките, и акай бери се разбиват в блендер. Изсипете във висока чаша. Украсете със стръкчета мента.

ПЛОДОВО ПАРФЕ С АКАЙ БЕРИ

Необходими продукти:
1 ч.ч. вода
2 с. л. акай бери на прах
½ ч.ч. чиа
1 ч.ч. кашу
1 нар
1 банан
сокът на ½ лимон
3 с.л. годжи бери

Начин на приготвяне:
В блендер разбийте кашуто, нара, банана и лимоновия сок с водата. Към тази смес добавете чиата, акай берито и годжи бери. Разпределете в съдовете, в които ще сервирате. Оставете готовата смес в хладилника за минимум 6 часа. Накрая украсете по желание с нарови зърна, годжи бери, ягоди.

Една малка порция от това парфе засища за няколко часа, а и съдържа само ценни съставки.

МРЕЖОВ МАРКЕТИНГ ВАШАТА БИЗНЕС ВЪЗМОЖНОСТ

Несъмнено много от вас са се сблъсквали с понятието мрежов маркетинг през последните няколко години. Получили са някакво предложение, било то за работа, било то за бизнес и без много да се замислят са решили, че това не е за тях.

Това може би е така, но може би не е.

Замисляли ли сте се ЗАЩО?

Защо не е за вас? Защото моментът не е подходящ? Защото нямате нужното образование? Защото не сте „такъв тип човек"?

Болшинството от хората получили подобно предложение го подминава и то с лека ръка, най-вероятно, защото го приемат точно като поредното ПРЕДЛОЖЕНИЕ за работа, а не като ВЪЗМОЖНОСТ за бизнес.

Да, бизнес и то НЕОБИКНОВЕН! Защо ли? Ами, защото, за да започнеш този бизнес не нужно да влагаш кой знае какви средства, не е нужно да заделяш пари за наеми, консумативи, заплати, счетоводители и пр. Не е нужно да си зает седем дни в седмицата, 24 часа в денонощието, да нямаш личен живот и пак да си на ръба на оцеляването.

Не, тук е нужно само и единствено желание! Желание за работа в приятна среда, желание за нови запознанства, желание да помогнеш на другия, желание да се учиш и усъвършенстваш.

По научно му казано мрежовият маркетинг или т.нар. мулти левъл маркетингът (МЛМ) е метод за обмен на информация между хората, водещ продукта от производителя до потребителя.

С други думи, то е като да препоръчате „онази страхотна книга" на приятел и той да си я закупи, но в случая за тази препоръка да вземете бонус.

Тук идеята е следната: вие работите, за да създавате активи, които след това ще ви носят доходи.

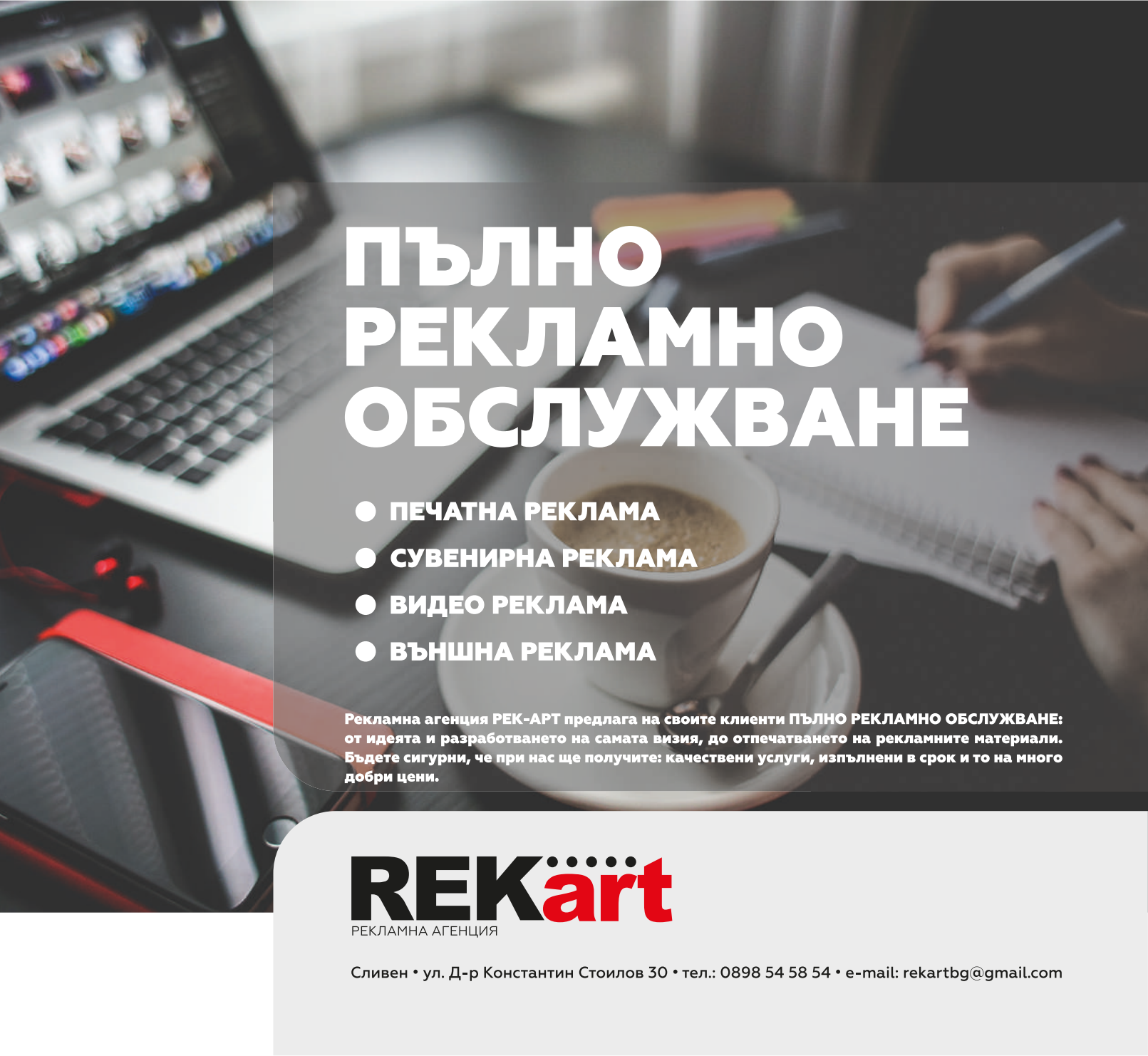
Тук се мисли „една крачка напред". Вие създавате нещо, което ще носи ползи в последствие и няма да чакате само на една работна заплата.

Днес близо 88 милиона души по цялото земно кълбо се занимават с МЛМ и тенденциите са през следващите десетина години те да надхвърлят 100 милиона. Говорим за хора от различни прослойки, с различно образование и възможности.

Замислете се тогава – щом това е проработило за близо 88 милиона човека, защо да не проработи и при вас?!

Та вие всеки ден, по един или друг повод, извършвате основната дейност на мрежовия маркетинг – да убеждава другите.

ТЪРСИШ ИДЕЯ ЗА ПЕЧЕЛИВШ БИЗНЕС?
ОБАДИ СЕ НА 0878 907 203



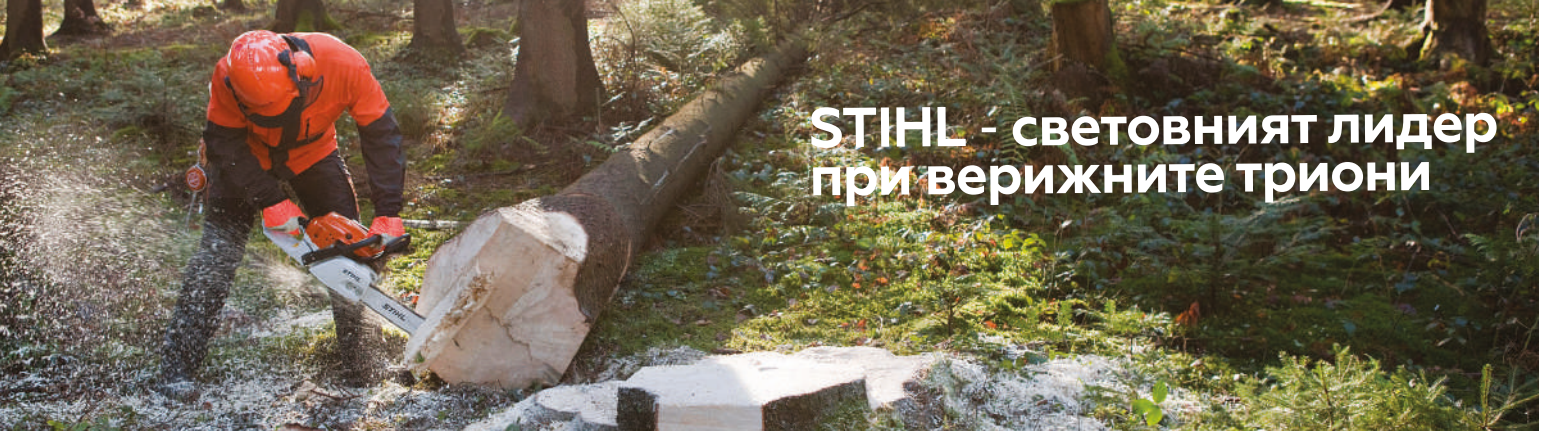
ПЪЛНО РЕКЛАМНО ОБСЛУЖВАНЕ

- ПЕЧАТНА РЕКЛАМА
- СУВЕНИРНА РЕКЛАМА
- ВИДЕО РЕКЛАМА
- ВЪНШНА РЕКЛАМА

Рекламна агенция РЕК-АРТ предлага на своите клиенти ПЪЛНО РЕКЛАМНО ОБСЛУЖВАНЕ: от идеята и разработването на самата визия, до отпечатването на рекламните материали. Бъдете сигурни, че при нас ще получите: качествени услуги, изпълнени в срок и то на много добри цени.

REKart
РЕКЛАМНА АГЕНЦИЯ

Сливен • ул. Д-р Константин Стоилов 30 • тел.: 0898 54 58 54 • e-mail: rekartbg@gmail.com



STIHL - световният лидер при верижните триони

STIHL е създадена от един човек с невероятна прозорливост. Днес, 89 години по-късно, Групата STIHL има общо над 14 000 служители и упражнява дейността си посредством специализирана търговска мрежа от около 40 000 дилъра в над 160 страни в света. Още от основаването си STIHL залага на революционна техника и иновационни идеи.

1926 Андреас Щил основава компанията в Щутгарт, Германия. Произведен е първият верижен трион STIHL с електродвигател, за обслужване от двама души.

1929 Произведен е първият верижен трион STIHL с бензинов двигател, за обслужване от двама души.

1950 Произведен е първият моторен трион в света, който може да се обслужва от един човек.

1959 Революционният моторен трион STIHL Contra променя коренно пазара, работата в гората окончателно се моторизира.

1964 За първи път моторните триони на STIHL са оборудвани с антивибрационна ръкохватка. Целта е намаляване на предаваните от двигателя и въртящата се верига вибрации, в резултат на което се предпазват мускулите и ставите на работещия с машината.

1971 STIHL става световен лидер на пазара за моторни триони с производство от 340 000 единици на година.

1988 STIHL разработва първия в света катализатор за двутактови двигатели, който намалява съдържанието на вредни въглеводороди в отпадните газове до 70-80%.

1992 STIHL придобива 100% от акциите на австрийския производител на градинска техника VIKING.

2001 Новият център на VIKING отваря врати в Куфщайн, Австрия, за да съчетае производство, перфектен дизайн, продажби и маркетинг.

2002 Технологията двигател 4-MIX - съчетава предимствата на двутактовите и четиритактовите двигатели: по-малко вредни емисии, ниско тегло и висок въртящ момент.

2003 Иновационна система за лесно стартиране ErgoStart - за по-лесно стартиране на леки моторни триони и коси.

2004 Антивибрационната система за професионални модели моторни триони гарантира изключително ниско ниво на вибрациите.

2006 Моторен трион STIHL MS 280-I с интелигентно управление на двигателя. През декември произведе и продаде 40 милионния си поред моторен трион.

2007 Моторен трион STIHL MS 441 с двутактов двигател с принцип на продухване на изгорелите газове (2-MIX) и дълготрайна филтрираща система. До 20% по-нисък разход на гориво.

градинска техника
ПРЕДЕЛ
www.come2bg.com
Сливен, ул. Предел 2
044 622 313, 0885 343 568
info@come2bg.com

ПРОЛЕТНА ПРОМОЦИЯ
МОТОРНИ КОСИ
STIHL®
+ ПОДАРЪЦИ:
1л масло
1 глава за косене
1 предпазител
ПРОМОЦИЯТА Е ВАЛИДНА ДО 20.05.2017

2008 Моторен трион STIHL MS 211 C-BE - ново поколение моторни триони на STIHL в лекия клас

2009 Акумулаторни ножици за жив плет STIHL HSA 65 и HSA 85 - нов продуктов сегмент

2009 Верига Picco Duro – остава остра 4-пъти по-дълго време MS 441 C-M – първият професионален моторен трион с STIHL M-Tronic за електронно регулиране на карбуратора и запалването

2010 С MS 261 професионалната работа в гората е по-ефективна и по-комфортна. Този нов модел убеждава с висока мощност, съчетана с грижа за околната среда, а благодарение на дълготрайната филтрираща система с HD2 филтър и с 5 пъти по-дълъг живот на въздушния филтър в сравнение с MS 260, който дълго време бе най-продаваният в света професионален моторен трион за работа в гората.

2011 STIHL разширява асортимента на акумулаторните си уреди. След акумулаторните ножици за жив плет HSA 65 и HSA 85 STIHL започва да предлага още четири акумулаторни продукта.

2012 Резачка за строителни материали STIHL GS 461

С мощната резачка за строителни материали (4,3 kW) STIHL представи нов висококачествен уред за мокро рязане на строителни материали като бетон или естествен камък. С нейната диамантна верига можете да правите разрези и прорези на дълбочина до 40 см. Т

2013 Нови електрически верижни триони STIHL MSE 170 C, MSE 190 C и MSE 210 C

Новите електрически верижни триони на STIHL имат до 20% по-висока производителност при рязане в сравнение с техните предшественици.

Днес STIHL е една от най-продаваните марки моторни триони в света. Използвайки своите знания, умения и опит, придобити при производството на моторни триони, STIHL е вече лидер и при производството на много други моторни уреди - моторни коси, храсторези, ъглошлайфи, уреди за рязане на жив плет, уреди за засмукване и раздробяване, уреди за обдухване, както и богата гама уреди за почистване.

Марката VIKING, в сътрудничество с STIHL, превърна VIKING във водеща компания при производството на градинска техника в Европа.

Напоследък все по-често в пресата и електронните медии се дискутира влиянието на компютърните игри върху здравето и развитието на децата.

Хиляди специалисти от цял Свят изказват различно мнение относно това, каква е вредата на компютърните игри за децата и тийнейджърите. Едни са на мнение, че игрите са истинско зло, други твърдят, че е така само за определена група деца, а трети смятат, че игрите дори са полезни.

Много често в ежедневието родителите неглижират "онзи надпис" върху кутията на играчката или компютърната игра, която указва за каква възраст са подходящи. А тези указания не са случайни. Преди време е направено проучване в американски университет, което доказва, че детският мозък се изменя само седмица, след като консумира дадена игра.

ДОКАЗАНО Е СЪЩО, ЧЕ:

- Децата, които играят **игри с насилие**, след седмица имат промяна в поведението си и проблеми с емоционалния контрол. За съжаление тези промени могат да повлияят на детето в по-късен етап от живота му и да го подтикнат към реални действия с негативни последици.
- Подрастващите, които прекаляват с компютърните игри в един момент спират да различават **действителността от фикцията**. Колкото по-нови и модерни са игрите, толкова по-реалистични изглеждат и звучат.
- Всяко дете може съвсем сериозно да развие **зависимост** от компютърните игри.
- Един на десет играещи е т.нар. **патологичен играч**, което според психолозите се отразява изключително негативно върху училищните дейности, отношенията с приятели и семейство.
- **Игра, която продължава системно повече от два часа на ден е опасна,** както за психическото, така и за физическото здраве на децата. Много от игрите са изпълнени с насилие, което увеличава агресивността и враждебността у подрастващите. Чисто физически компютърните игри увеличават физиологичната възбуда, ускоряват пулса, всичко това води до покачване на кръвното налягане, нервност и депресия.

ВАЖНО!

Японски учени са открили, че деца, които играят на компютри прекалено много, показват тревожно количество на атрофия в някои части на мозъка.

КАК МОЖЕ ДА ПРЕДПАЗИТЕ ДЕТЕТО СИ ОТ Т.НАР. „ГЕЙМЪРСКА ЗАВИСИМОСТ“?

ПЪРВО: ограничете времето, прекарано пред екрана на 2 часа дневно. Още докато детето е малко (между 2 и 5 години) създайте у него навик да се забавлява пред екрана максимум до 30 минути, било то с игра или анимация. В последствие може да увеличите това време до 2 часа, в които да стимулирате детето си да използва компютъра за градивни цели – търсене на информация за учебни проекти например.

ВТОРО: привлечете вниманието на детето си към други занимания, като разни настолни игри, четени на книги, редене на пъзели и др.

ТРЕТО: Не забранявайте. Това няма да помогне, а само ще озлоби детето и то ще започне да търси още по-напористо интернет игрите. Не крийте кабели и мишки, така подчертавате ролята на компютъра и факта, че ви е трудно да се преборите с влиянието му.

ЧЕТВЪРТО: изкарвайте детето навън - поход в планината, басейн или дори само разходка в близкия парк. Ходете на цирк, куклен театър или концерти. Опитайте да намерите забавления, които включват излизане навън.

Намерете си приятели с деца, които мислят като вас и искрено желаят детето им да си играе навън, а не да виси цял ден пред компютъра.

ПЕТО: включвайте се в игрите на детето. Във възрастта между 2 и 10 години децата попиват всичко, което виждат у родителя. Ако вие им дадете пример, че карането на колело е истинска забава, те няма и да се сетят за компютъра.

ComNet
NEW GENERATION TELECOM

ПАКЕТНА ЦЕНА
12.50 ЛВ. НА МЕСЕЦ
с двугодишен договор
/за целия период на договора/

TV
140 TV КАНАЛА
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ
IPTV
+
100 Mbps
ИНТЕРНЕТ

Заповядайте в офиса ни за повече информация:
Сливен, бул. „Цар Освободител“ 46
или се обадете на: 044 501 399, 0887 436 064

www.comnet.bg

ЕТО И НЯКОЛКО ПРИЗНАКА, ПО КОИТО МОЖЕ ДА ПОЗНАЕТЕ ДАЛИ ДЕТЕТО ВИ Е ЗАВИСИМО ОТ ИНТЕРНЕТ ИГРИТЕ:

1. Импулсът на детето да седне пред компютъра е непреодолим. Никакви неотложни задачи, обещания и ангажименти не са по-важни от компютъра.

2. Детето има променливо настроение и е страшно раздразнително, когато е далеч от компютъра. Всъщност пристрастеният е в добро настроение само с ръце върху клавиатурата. Ако се опитате да го откъснете, детето става лошо, дори агресивно.

3. Малкият геймър постепенно променя характера си. Става затворен в себе си, не желае да контактува с околните и най-вече с родителите си, за четене да не говорим. Успехът в училище спада. Сънят се нарушава, често е изпълнен с кошмари, а през деня изпитва страх, тревоги и натрапливи състояния. Но най-лошото е, че детето започва да лъже, става изобретателно, подобно на наркоманите, измисля какви ли не небивалици само и само да седне пред компютъра. Най-изтърканата лъжа е, че подготвя уроците си на компютъра.

4. Промените във външния вид на детето говорят, че нещата са отишли твърде далеч. Очите са зачервени и пресъхнали (при нормална продължителност на работа пред екрана това не се случва), кожата е бледа със сенки под очите, получава главоболие, оплаква се от болки във врата и кръста. Започват да го болят пръстите от постоянното щракане върху клавишите, възможно е дори подуване и зачервяване на ставите. Често компютърните маниаци драстично отслабват, защото компютърът така ги поглъща, че забравят да се хранят.

5. Зависимото дете прекарва по цели дни пред компютъра. Никога не спазва обещанието си, че ще поиграе само час-два и ще стане. Нещо повече, продължителността на престоя пред компютъра с всеки изминат ден става все по-голяма.

6. Речникът на детето се променя. Той става беден, лаконичен, в разговорите му постепенно навлизат компютърни термини, които започват да преобладават.

РЕГИОНАЛЕН ЦЕНТЪР ЗА ИКОНОМИЧЕСКО РАЗВИТИЕ

ОРГАНИЗИРА КУРСОВЕ
Козметик, масажист • Фризьор • Шивач
Маникюрист-педикюрист • Еколог
Работник в озеленяването
Офис секретар • Оператор на компютър
Сътрудник-социални дейности
и още 10 професии
РЕДС РЦИР
0878 577 981
0887 811 025
Сливен, ул. "Димитър Пехливанов" 3-А
redc_sliven@abv.bg • www.redc-sliven.org

ТОПЛОИЗОЛАЦИЯ
ПО АЛПИЙСКИ СПОСОБ

0878 741 961
✓БЪРЗО
✓КАЧЕСТВЕНО
✓ИЗГОДНО

Ако повече от изброените признаци са налице, дошло е време за действие, консултирайте се с психолог. Щом детето прекалява с компютъра, значи то запълва някаква липса с емоции в мрежата.

Наясно сме, че горе споменатите факти са леко стряскащи и повечето от вас дори ще си помислят *„Чак пък психолог?!“*. За съжаление, обаче, в последните години самата статистика е много стряскаща:

- ***През 2003 г.*** Световната здравна организация официално обяви компютърната пристрастеност за вид зависимост наравно с наркотиците, алкохола, хазарта.

Това се случи след като 12-годишно момче почина пред компютъра си от изтощение и обезводняване. Тук не става въпрос за безспорните ползи от компютъра, а за прекаляването, водещо до болестни състояния.

- ***През 2016 г.*** Светът бе обхванат от поредната си мания – мобилната игра Pokemon. Ловът на симпатичните създания стана изключително популярен и в България. Оказа се, обаче, че играта далеч не е толкова безобидна и крие известни рискове, както физически, така и психологически. Първо, защото местоположението на потребителите постоянно се следи и второ, защото „хващането на покемони“ доведе до няколко смъртни случая, в следствие на влизане в частни домове, катастрофи и пр.
- ***И днес, 2017 г.*** играта „Син кит“ стана много популярна, но в отрицателен смисъл. Това е смъртоносна игра на контрол, зародила се в руската социална мрежа, която действа подобно на секта. Привлича тийнейджъри чрез социалните мрежи и чрез манипулации ги принуждава да извършват различни дейности, които пряко застрашават живота им.

Скъпи родители, нашият апел към вас е да обръщате внимание на децата си, когато се застояват продължително време пред компютрите, дори и това да е на пръв поглед безобидно!

ИНФОРМАЦИОННИЯТ САЙТ НА СЛИВЕН
www.slivenpress.bg

НОВИНИ
ЗДРАВЕ КУЛТУРА
БИЗНЕС
ОБЩЕСТВО
РЕКЛАМА

SLIVEN PRESS
0888 808 106
SLIVENPRESS@GMAIL.COM

VIVA
Всичко за ОСВЕТЛЕНИЕТО
ВЗЕМЕТЕ НОВАТА КАРТА
VIVA Идеи за осветление
ЛОЯЛЕН КЛИЕНТ
ШОУРУМ:
Сливен,
бул. Хр. Ботев 21
044 633 700

ЗАЛОЖНА КЪЩА
ТРЕЗОР
НАЙ-НИСКИ ЛИХВИ В ГРАДА
0884 24 68 24
MoneyGram
парични преводи

МЕДИЦИНСКА ЛАБОРАТОРИЯ
БОДИЛАБ
ЗА ПРЪВ ПЪТ В СЛИВЕН
СПЕРМАЛЕН АНАЛИЗАТОР
044 662 725, 0877 028 466
Сливен, ул. Лъженска 1В
bodylab@abv.bg
www.bodylab-bg.com

бензиностанция и газстанция
Сидж
NON STOP
95 H
EURO DIESEL
GAS
КАЧЕСТВЕНИ ГОРИВА
КОНКУРЕНТНИ ЦЕНИ
КАРТА С ОТСТЪПКА
кв. Дружба, до бл.29

Изберi качеството!
ИНТЕРА груп
ТЕРАКОТА · ФАЯНС
ГРАНИТОГРЕС
ОБОРУДВАНЕ ЗА БАНЯ
interaelena@abv.bg
до 20%
ОТСТЪПКА
НА ИЗБРАНИ
АРТИКУЛИ
Складова база „ИНТЕРА"
гр. Сливен, бул. Стефан Караджа №11
тел./факс: 044 62 20 25
GSM: 0878 62 20 25

МЕТЕОРА
СЕВЕРНА ГЪРЦИЯ

ПАРИЖ
БЕЗ НОЩНИ ПРЕХОДИ

ДУБАЙ
С ВКЛЮЧЕНА ОБЗОРНА ОБИКОЛКА

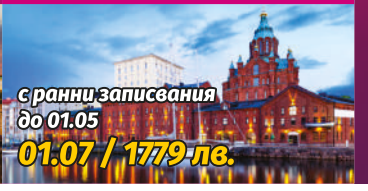
МОСКВА И БЕЛИТЕ НОЩИ В САНКТ ПЕТЕРБУРГ
с ранни записвания до 28.02
29.04.2017 г. и 15.06.2017 г.
2149 лв.

РАННИ ЗАПИСВАНИЯ
ЯНУАРИ ЗА ПОЧИВКИ В ТУРЦИЯ И ГЪРЦИЯ
на цена от: 188 лв.
от 29.04 до 20.10.2017 г.

БЕЛГРАД
ГРАДЪТ НА САВА И ДУНАВ

РИМ, БАРСЕЛОНА
И ФРЕНСКА РИВИЕРА

ГРАНД ТУР
САНКТ ПЕТЕРБУРГ, ПРИБАЛТИКА, ХЕЛЗИНКИ



DORIS
повече на www.doris-bg.com
НАЦИОНАЛЕН НОМЕР
0700 1 2222
на цената на един градски разговор от цялата страна

ОВЕН 21.03-21.04

За обвързаните: дошъл е моментът за анализ на връзката ви. Това не бива да ви плаши, напротив, в края на месеца ще вземете едни от най-важните и добри решения за вас като двойка. Ако сте сами: на път сте да срещнете наистина интересен човек. Не бързайте и не го притискайте – всичко с времето си. Работа: в работен план няма да има кой знае какви сътресения или успехи. Здраве: ще се радвате на добро здраве през целия месец.

ТЕЛЕЦ 22.04-21.05

За обвързаните: всичко, което ви е притеснявало относно връзката ви през този месец ще се изясни. Изведнъж ще се появи желанието ви за съвместни планове и идеи за бъдещето. Ако сте сами: изцяло ще се отдадете на „живот", от всякъде ще валят предложения за забавления. Работа: ако имате намерение да инвестирате в някакво начинание извън работната среда – сега е моментът. Здраве: възможно е да се завърнат стари хронични болежки.

БЛИЗНАЦИ 22.05-21.06

За обвързаните: време е да внесете малко повече „свежест" във връзката си – избягвайте рутината. Ако сте сами: много е възможно едно красиво приятелство да прерасне във връзка и то много сериозна. Работа: избягвайте конфликти с колегите си и не взимайте страна в никой от споровете породени на работното място. Здраве: набавете си повече витамини, както за тонус, така и за избягване на простуди и настинки.

РАК 22.06-22.07

За обвързаните: възможни са доста пререкания с половинката, които буквално може да ви върнат в началото на връзката ви. Говорете повече. Ако сте сами: сега е моментът да се замислите къде точно грешите в подхода си към противоположния пол и защо не ви се получават нещата с връзките. Работа: очакват ви много сериозни сътресения в службата, така, че огледайте се за друго предложение за работа. Здраве: не се преуморявайте и не забравяйте, че почивката не е слабост.

ЛЪВ 23.07-22.08

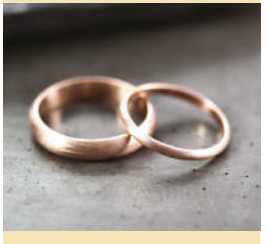
За обвързаните: любовта ви ще се възроди, ще ви „порази като гръм" и отново ще изпитате любовните трепети от началото на връзката ви. Ако сте сами: очаровайте своя човек, но не само с външност, но и с думи. Работа: прекалено много работа ви очаква, няма нищо лошо да поискате помощ от колегите. Здраве: възможни са проблеми с очите – обърнете си внимание.

ДЕВА 24.08-23.09

За обвързаните: и при вас любовта „разцъфтява". Любовните трепети от миналото ще се възродят с пълна сила. Ако сте сами: със сигурност има човек в близкото ви обкръжение, който иска нещо повече от приятелство и най-вероятно през този месец ще се разкрие. Работа: на работа ще се чувствате доста уязвими, защото много неща няма да зависят от вас. Здраве: възможни са леки неразположения, като главоболие и нервен стомах.

ако сънуваш ...

ВЕЛИКАН, ако видиш в съня си или сънуваш, че ти си великан, значи много бързо ще преуспееш в работата и ще се радваш на напредък и на многобройни лични победи.



ВЕНЧАЛЕН ПРЪСТЕН да видиш, да дадеш или да вземеш насън, е знак за раздяла и сърдечна тъга.
Ако насън изгубиш венчален пръстен, но после го намериш, значи ти предстои сериозна болест или друго изпитание, което в крайна сметка ще преодолееш.

ВЛАК, ако видиш в съня си да се движи, значи делата ти се развиват успешно и скоро ще се радваш на резултатите им.
Ако е неподвижен, работата ти в момента е в застой.
Ако насън пътуваш във влак, чака те бърз напредък.
Ако в съня си изпуснеш влак, значи изпускаш златен шанс или губиш късмета си.
Ако насън бързаш за влак, ще получиш новини, а ако тичаш със или след влак, значи ще бъдеш изоставен от любим човек или пък съществено ще изоставаш в работата си.
Ако насън видиш или участваш във влакова катастрофа, начинанията ти ще претърпят крушение.

ГАРВАН, ако видиш насън, значи ще срещнеш изкусен лъжец, измамник или прелъстител.
Ако го чуеш да грачи, ще научиш лоши вести.

Ако кръжи над главата ти, грози те опасност.
Ако видиш ято гарвани, пази се от кражба или изневяра.
Ако край тебе или около дома ти кръжи ято гарвани, премеждията ще са не само за тебе, но и за близките и приятелите ти.
Ако се опитваш да уловиш гарван, ще страдаш по измамник или донжуан. Ако в съня си убиеш гарван, ще се измъкнеш невредим от голяма опасност. Ако видиш мъртъв гарван, ще се отърваш от тежка болест. Ако насън намериш или държиш гарваново перо, ще научиш, че някой таи дълбока любовна страст към тебе.

Ако насън изпитваш **ГЛАД** или **ГЛАДУВАШ** продължително, значи трябва да станеш по-решителен и по-амбициозен.
Ако гладът е основното усещане в съня ти, чакай гости.
Остър глад насън е и знак за нужда от повече любовни преживявания.

ГОРА, ако видиш насън, значи здраве и богатство.
Ако е гъста и непроходима, чакат те неизвестност, несигурност.
Ако е хубава, току-що раззеленила се, ще имаш добри приятели и спокоен живот.
Ако те впечатлят високите вековни дървета, ще постигнеш големи успехи.
Ако сънуваш, че се губиш в гора, ще ходиш в непознат град или чужда страна.
Ако сънуваш горски пожар, ще получиш весели новини.
Ако насън се криеш в гора, някои от сегашните ти проблеми ще имат трайни последици.

Повече за Сливен

ХОРОСКОП МАРТ

ВЕЗНИ 24.09-23.10

За обвързаните: този месец е ключов във връзката ви – или ще я „рестартирате" или всеки от вас ще потърси щастието другаде. Ако сте сами: ще се чувствате доста самотни, но това не е предпоставка да се впускате в безразборни връзки. Работа: ще се наложи да забравите за дипломатичността през този месец, ако искате да ви чуят изразете мнението си „на висок глас". Здраве: пазете се от травми и счупвания.

СКОРПИОН 24.10-22.11

За обвързаните: любовта изобщо няма да ви бъде приоритет през този месец. Въпреки това отношенията с любимия/та ще бъдат спокойни. Ако сте сами: ако сте на мнение, че сте срещнали точния човек – действайте! Съдбата е на ваша страна. Работа: някои колеги усилено ще ви опонират на работното място – не влизайте в излишни спорове. Здраве: щадете нервите си, релаксирайте.

СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12

За обвързаните: с идването на пролетта всичко във вас се „пробужда". Връзката ви ще е повече от успешна през целия месец. Ако сте сами: и тук настъпването на пролетта си казва думата, ще срещнете „любовта от мечтите си". Очакват ви прекрасни изживявания. Работа: на работното място ще пожънете много успехи, които ще ви донесат и желаните финансови ползи. Здраве: крайно време е да започнете да се храните по-здравословно.

КОЗИРОГ 22.12-20.01

За обвързаните: очакват ви сериозни проблеми във връзката, а най-лошото е, че вие нямате желание да подобрите нещата. Замислете се сериозно дали усилията си струват или всичко е загубено. Ако сте сами: и вие не трябва да си губите времето, дори и да мислите, че човекът „на мушката" ви си заслужава – далеч не е така. Работа: всичко на работното място ще върви по план. Здраве: ще се радвате на добро здраве.

ВОДОЛЕЙ 21.01-21.02

За обвързаните: очакват ви много приятни моменти с любимия човек, както и много задълбочени анализи относно връзката ви. Ако сте сами: ще има „горещи страсти" и много приятни срещи, но нищо сериозно на хоризонта. Работа: пазете се от „скрити врагове" – колеги, които са на път да опетнят репутацията ви. Здраве: възможни са болежки свързани с дихателната система.

РИБИ 20.02-20.03

За обвързаните: връзката ви е в застой – дайте си равносметка, претеглете плюсовете и минусите, за да прецените дали си заслужава да продължите. Ако сте сами: много е възможно да се влюбите, но ще ви трябва много време, за да склоните отсрещната страна. Работа: в професионален план всичко ще ви се отдава с лекота. Здраве: не се преуморявайте и не прекалявайте с вредните навици.

МЕБЕЛИ
ВИДЕНОВ

Повече на videnov.bg

Доставка в цялата страна: 0892 90 90 92