



# повече за СЛИВЕН

БЕЗПЛАТЕН РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ГАЙД

**БЕЗПЛАТНО**





*От екипа на Повече за Сливен ви пожелаваме този светъл празник за вас да е специален!*

*Да ви донесе само хубави емоции и пълна маса с приятели добри!*

*Ако има любов, която все още търсите и мечта, която все още гоните, ви пожелаваме Великден да даде всичко това!*

**РАЗКРИЙ СЕ**

**ТИРАЖ 10 000**

**повече за СЛИВЕН**

БЕЗПЛАТЕН РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ГАЙД

Свържете се с нас на телефон 0898 54 58 54 или 0879 93 77 33

Издава:  
Рекламна агенция "РЕК-АРТ" ЕООД  
Сливен, ул. "Д-р Константин Стоилов" 30  
тел.: 0898 54 58 54  
e-mail: rekartbg@gmail.com

Тираж: 10 000 бр.

Разпространява се безплатно и безадресно в магазини, офиси, държавни институции и други.

Предпечат и редакция: Искра Гочева  
Печат: "БУЛВЕСТ ПРИНТ" АД  
РА "РЕК-АРТ" не носи отговорност за предоставените материали и рекламни послания от фирми и организации.



**ОБЩИНА СЛИВЕН**

[www.sliven.bg](http://www.sliven.bg)

### ЧАС НА КЛАСА

постановка на Маргарита Маркова и Росен Узунов  
**10 април/четвъртък, 19:00ч.**  
 Зала "Зора"

### НЕ СИ ОТИВАЙ АУК

приказка за събуждане по текстове на Надежда Надеждина и Хорхе Букай  
 Постановка: Вяра Начева  
 Сценография и костюми: Деница Събева



**11 април/петък, 18:00ч.**  
 Зала "Зора"

### ХИ НАЦИОНАЛЕН ФЕСТИВАЛ ЗА МЛАДИ ИЗПЪЛНИТЕЛИ НА ПОПУЛЯРНА МУЗИКА "ЦВЕТЕН КАМЕРТОН СЛИВЕН 2014"

Фестивалът има за цел да утвърждава у младите хора вкус към най-добрите образци на българската и световна популярна песен. Да стимулира и подкрепя младите изпълнители и да дава възможност за по-голяма изява в областта на популярната музика.

**12 април, 17:00ч. Откриване**  
**13 април, 19:30ч. Гала-концерт**  
 Военен клуб

### ДЖУДЖЕТО ДЪЛГОНОСКО

по Вилхелм Хауф



Драматизация: Юрий Дачев  
 Режисьор: Бисерка Колевска  
 Сценография: Свила Величкова  
 Музика: Михаил Шишков  
 Танци: Йовита Пенчева  
*Джуджето дългоноско е приказка за различните — не всеки е роден красив, но всеки има право на внимание, любов и приятелство. Вилм научава това по много болезнен начин. Омагьосан от вещица за*

*лошото си държание към нея, той разбира колко тежък е живота на грозното джудже. В безбройните си перипетии, той открива приятелството.*

**13 април /неделя, 11:00 ч.**  
 Куклен театър

### ПЕПЕЛЯШКА

по Шарл Перо - представление на детски театър „Зора“

**14 април /понеделник, 11:00 ч.**  
**15 април /вторник, 11:00 ч.**  
 Зала "Зора"

### КОНЦЕРТ

ЗА НАБИРАНЕ НА СРЕДСТВА ЗА ПАРАКЛИСА „СВЕТИ МИНА“ НОМИНИРАН В КАМПАНИЯТА „МЯСТО В СЪРЦЕТО“

Организатори: Обществен дарителски фонд и Сливенските читалища „Дружба“, „Х.Димитър“, „Христо Ботев“, „Ангел Димитров“, „Единство“ и „Отец Паисий“  
**16 април /сряда, 17:30 ч.**  
 НЧ „Хаджи Димитър“

### КОНЦЕРТ НА ГРУПА „СИГНАЛ“

**16 април /сряда, 19.00 ч.**  
 ДТ „Стефан Киров“



### ВЕЛИКДЕНСКИ КОНЦЕРТ

на състави и изпълнители от Клубовете на пенсионерите  
**17 април/четвъртък, 15:00 ч.**  
 Зала "Зора"

### ВЕЛИКДЕНСКО ВЕСЕЛИЕ

**20 април/неделя, 12.00 ч.** Пред сградата на Община Сливен

### БУРГАСКИ ИЗГРЕВИ 2014

Участие на детския театър „Зора“ в Международния фестивал „Празници на младежкото театрално изкуство“  
**22 април /вторник, 15:00 ч.**  
 ДНА - Бургас

### ГОДИШНО ОТЧЕТНО-ИЗБОРНО СЪБРАНИЕ НА НЧ „ЗОРА 1860“

**23 април /сряда, 16:00 ч.**  
 Зала "Зора"

### ДЕН НА ОТВОРЕНИТЕ ВРАТИ

по повод Международния ден на книгата и авторското право

Отбелязване на 450 години от рождението на Уилям Шекспир  
Открити уроци, рецитали, презентации с ученици от сливенските училища

23 април/ сряда

РБ "Сава Доброплодни"

## МОЛБА ДО ГОСПОД

от Илко Иларионов

Постановка: Юрий Статков

Участват: Ирина Димитрова, Любомир Бояджиев, Детелин Кандев, Гостува ДТ - Монтана  
„Какво ще се случи с едно семейство, когато някой, незнаяно кой, незнаяно откъде и незнаяно как влиза в дома им и оставя чанта пълна не просто с пари, с много пари...“



Как ще реагират те, какво точно ще се случи в главата на всеки един от тях, как ще приемат нещо толкова неочаквано. Дали ще променят взаимоотношенията си или животът им ще продължи да си тече нормално – може би малко по-хубав, малко по-спокоен, малко по-сигурен. Дали наистина под случайност като тази не се подписва Господ, пък било то и с псевдоним... Дали са готови да поемат

така подадена ръка или ще се разкъсат с взаимни обвинения, предположения и желание за още...

24 април/ четвъртък, 19.00 ч.

ДТ „Стефан Киров“

## ОТВОРЕНА БРАЧНА ДВОЙКА

от Дарио Фо



Участват: Мая Бежанска, Пьотр Кшемински и Димитър Атанасов  
Наистина ли, за да се носят тежките окови на брака са нужни не двама, а трима души? Самочувствието на мъжа винаги се е ласкаело от това да притежава много жени. Но парадоксът е, че инженер Мамбрети счита това за най-висша проява на уважение и обич към собствената си съпруга.

24 април/ четвъртък, 19.00 ч.

Зала "Зора"

## КОНЦЕРТ НА СИМФОНИЧЕН ОРКЕСТЪР – СЛИВЕН

Диригент: Димитър Караминков

25 април/ петък, 19.00 ч.

Зала НТС

## ИМАЛО ЕДНО ВРЕМЕ

Преди много, много години, когато бабите на нашите баби били млади, нямало блокове, молове, телевизия, компютри, но имало природа бол и животни в дворовете ...

Сценична идея: Елена Хрусанова

Сценография: Стефка Кювлиева

Режисьор: Бианка Бенковска

27 април/ неделя, 11.00 ч.

Куклен театър



## ИМЕННИ И МЕЖДУНАРОДНИ ДНИ ПРЕЗ АПРИЛ

11 Април Международен ден на освобождението на нацистките концентрационни лагери

12 Април Международен ден на авиацията и космонавтиката. Това е специален ден - на триумфа на науката и всички онези, които сега работят в космическата индустрия.

12 Април Лазаровден

13 Април Цветница



Цветница или Връбница се празнува в неделя след Лазаровден. Смята се, че на този ден Исус Христос идва на магаре в Ерусалим, посрещнат с радост от хора с палмови клони в ръцете си.

14 Април Именници:

Марти, Мартин

16 Април Ден на конституцията и празник на българските юристи

17 Април Международен ден на хемофилията.

## ОБЕДИНЕНА ШКОЛА ПО ИЗКУСТВАТА

### МИШО ТОДОРОВ ПРИ ЧИТАЛИЩЕ "ЗОРА"

КЛАСОВЕ ПО:

ПИАНО ЦИГУЛКА • СОЛФЕЖ  
ВОКАЛНА ТЕХНИКА

БАЛЕТ • СПОРТНИ ТАНЦИ  
ТЕАТРАЛНА ФОРМАЦИЯ

КОМПЮТЪРНО СТУДИО  
ДЕМО ЗАПИСИ, АРАНЖИМЕНТИ

ZORA-SLIVEN.NET  
0888 010 170

**18 Април** Международен ден на Културно-Историческото Наследство

Девизът на Световният ден на Културно-Историческото Наследство или Деня на паметниците и забележителните места е: "Ние трябва да запазим нашата историческа родина."

**20 Април** Великден

Един от най-големите и най-важните православни празници. Празникът е свързан по време с първото пълнолуние след пролетното слънцестоене, и така всяка година Великден се пада на различни дати.

Именници: Велик, Велика, Велико, Велин, Велислав, Величка, Величко, Велка, Велко, Вельо, Вили, Витан

**22 Април** Международен ден на Земята

За първи път Ден на Земята се отбелязва на 22 април 1970 г. в САЩ и Канада. През 1990г. празникът на нашата планета е обявен за международен, като България



се включва в отбелязването му през 1993 г. Целта е да се обединят хората на планетата в защита на околната среда.

**23 Април** Международен ден на книгата и авторското право

**24 Април** Международен ден на младежката солидарност  
За първи път празника се е чествал през 1957 година.

**25 Април** Именници: Жива, Живка, Живко, Зоя

**26 Април** Международен ден на интелектуалната собственост.

**26 Април** Международен деннажертвитенарадиационни аварии и бедствия 26-ти Април 1986г. Чернобилската атомна електроцентрала се е превърнал в символ на най-големията в историята на човечеството техногенна катастрофа.

**27 Април** Томина неделя  
Именници: Тома, Томислав, Томислава

**28 Април** Международен ден за безопасност и култура на труда.

**29 Април** Международен ден на танца. Световен ден на танца се чества от 1982 г. по решение на ЮНЕСКО на рождения ден на френския хореограф Жан-Жорж Новера, който влиза в историята като "бащата на съвременния балет".



f Жълти Стотинки

 slivnini.bg

новото лице на  
журналистиката в Сливен



# ЗДРАВΟΣЛОВНОТО ХРАНЕНЕ

## ПРЕВРЪЩА ЛИ СЕ ТО В ЧАСТ ОТ НАЧИНА НИ НА ЖИВОТ?

**З**дравето е резултат на много взаимно свързани фактори, някои от които зависят от нас, а други - не. Един от факторите, който със сигурност можем да контролираме, се явява най-ефективното и достъпно лекарство, с което разполагаме, а именно храната.

Хората постепенно започват да осъзнават, че да се яде здравословно е важно, допринася за доброто им здравословно състояние, външен вид и самочувствие.

Накратко, това са органичните хранителни продукти, които не съдържат ГМО и са отгледани по начин, максимално доближаващ се до естественото им развитие в природата.

*Доказано е, че био храните съдържат повече витамини, минерали и антиоксиданти от конвенционалните си аналози.*

Фактът, че био храните не съдържат остатъци от пестициди е достатъчен мотив за повечето хора да ги предпочитат.

Органичните продукти са отлична основа за производството на детски храни. Освен че суровините са биологично произведени, при преработката не се използват изкуствени подсладители, оцветители, консерванти.

*Търсейки как да живеем и да се храним природосъобразно, ние научихме за лимецъ.*



Сведенията ни бяха оскъдни, но ни заинтригува идеята да се върнем към храната на нашите прадеди от далечни епохи. Нещо повече - бихме искали да я отглеждаме по простите и чисти методи от старите времена, наричани днес с модерното име "био земеделие". А най-голямото ни желание е да споделим това малко чудо с всички вас, за които "природа" и "здраве" не са празни думи. Лимецът е издръжливо растение. Той е почти див вид, който може да оцелява и да се развива дори върху много бедни почви, където отглеждането на съвременна пшеница е немислимо. Геномът му (тоест вида и подредбата на гените в клетките му) е останал непроменен за векове. Известно е, че съвременните пшеници се отглеждат лесно и дават големи добиви в резултат на провеждана с години селекция на сортовете. За съжаление този процес е свързан и със загуба на част от полезните качества на храната. Ето защо лимецът е толкова ценен - хранителните качества на неговите зърна са останали непроменени от векове! Освен за заместител на модерните пшеници във всекидневното хранене, лимецът е незаменим за



**ЗДРАВΟΣЛОВНИ  
И БИОХРАНИ  
БИОКОЗМЕТИКА**



ул. Д-р Константин Стоилов 20  
срещу пицария „Мастило“

тел.: 088 8494 687, 087 9488 540 • [www.facebook.com/darove](http://www.facebook.com/darove)

хората, болни от целиакия. Целиакията е състояние, при което не се усвоява специфичен протеин (глутен), съдържащ се в житните култури, така че вместо да има хранителна стойност, последният се превръща в източник на интоксикация за организма. Протеинът, влизащ в състава на зърното на лимеца - *глюадин*, се оказва нетоксичен за страдащите от целиакия хора. На тях лимецът дава надежда за вкусна храна и нормален, здравословен живот.

Рецепта с лимец

## Шарена супа с лимец



Необходими продукти:

- 2/3 кафена чаша лимец
- 1 глава лук
- 3 малки чушки - разноцветни
- 3 моркова
- 1/2 връзка магданоз
- 6 листчета пресен джоджен (или 2 щипки изсушен)
- 2 големи домата
- сол на вкус
- 3 с. л. зехтин

Начин на приготвяне:

В подходяща тенджерка се слагат едро нарязания лук, морковите, нарязани на кръгчета, чушките - почистени и нарязани на едри кубчета, дръжките на магданоза, ситно накълцани, солта и зехтина. Когато всичко заври, се прибавя лимецът и ситно нарязаните листенца джоджен (ако използвате изсушен - стрийте го добре). Остава се да ври на тих огън, докато лимецът поомекне леко. Добавят се настърганите домати и се оставя да се довари. Непосредствено след сваляне от огъня, супата се посипва със ситно накълцаните листа магданоз. Сервира се топла или студена по желание. Продуктите в тази пържа есенна супа могат да се заменят, но винаги слагайте лимец и джоджен, защото именно те - особено лимецът с лекия аромат на ядки, дават специфичния ѝ вкус.

**DEMEA**  
www.demea.bg

Създаден за теб!

телефон на потребителя  
**0700 20 201**

**ЕА**

**Еко Асорти**  
www.ekoasorti.bg  
Всеки ден, във всеки дом!

# ВЕЛИКДЕН ТРАДИЦИИ И ОБИЧАИ

**Великденските празници по нашите географски ширини няма как да минат без присъствието на козунака на трапезата. Той е част от традицията, както и боядисаните в червено яйца.**

Козунакът представлява сладък обреден хляб, който символизира тялото на Иисус Христос. Традиционно се приготвя и консумира на Великден.

Едва ли, обаче, знаете, че у нас козунакът се е наложил сравнително късно, в периода 1915–1920 г. Дотогава за празника са се месили други хлябове, наричани колак, пармак, кравай.

Твърди се, че историята на козунака започва в началото на 17 век във Франция, откъдето постепенно се пренася в цяла Европа. В Русия великденският обреден хляб се нарича кулич, а в Италия - панетоне.

Към днешна дата може да се каже, че козунакът вече не е само религиозен символ, а се е превърнал в хранителен продукт, вид тестен сладкиш, който може да се намери по магазините през цялата година. От козуначеното тесто се приготвят и други видове сладкиши като рула и кифли.

В българската традиция се приема, че да се замеси козунак е свещено действие и ритуал.

Всяка домакиня, която е правила козунак, знае, че той е труден за приготвяне и изисква много време, месене и специални условия, като това, че помещението, в което се меси и втасва тестото, трябва да е добре затоплено.

Друго характерно за козунака е, че той трябва да е добре бухнал и да стане "на конци".

Често към тестото се добавят различни видове ядки, стафиди, настъргана лимонова кора, дори локум, мармалад и др.

По традиция козунакът трябва да се замеси рано в събота сутрин, а яденето му не може да започне по-рано от неделя след Възкресение, тъй като преди това са пости.

Ако ще пригответе козунак, трябва да знаете, че той се пече в слаба фурна и то в продължение на поне четиридесет минути.

Днес много малко домакини се наемат да извършат нелеката процедура по омесването на козунак. Затова може да се доверите на професионалистите.



**Монти**  
*ресторант*

**Талон за промоционален  
рожден ден в Монти 1**

**7,99  
лева**

Талона важи от 10.04 до 30.05.2014г.  
Включва - сок, пица, картофи, пуканки, плодови хапки,  
парти украса по избор, анимация в детския кът  
кв. "Сини камъни" до бл 19, тел: 0897852318

f СЛАДКАРНИЦИ КАРИБУ

**Карibu**

**Козунак екстра!**

044 66 72 27  
0889 150 249



## ЦВЕТОВЕТЕ НА ВЕЛИКДЕН



Ако искате да украсите дома си в цветовете на Великден, то разполагате с богата палитра от свежи пролетни нюанси, които създават празнично настроение. Сред най-често срещаните цветове комбинации

за празника са небесносиньо и патешко жълто, тревисто зелено и бледооранжево. Може обаче да използвате и други багри – розово, виолетово или просто по-ярки нюанси на вече изброените цветове. Червеното също е вариант, тъй като обвързва Великден с християнството и религиозните ритуали.

### ИДЕИ ЗА ВЕЛИКДЕНСКА УКРАСА

Магазините са отрупани с примамливи предложения за великденска украса. Но освен изложените по витрините идеи за декорация, може да зарадвате дома си и със собственоръчно изработена украса, която не изисква особени усилия или средства. Ето и нашите идеи за Великден:

**Животните на Великден.** С празника се свързват няколко познати и симпатични образи на животни от гората и от двора – заек, патица и кокошка с техните малки, в по-редки случаи и агънце. Посрещнете ги в дома си под формата на декоративни фигурки, изрисувани от вас или детето ви картинки, превърнати във венец. Направете си пиленца от жълта прежда – трябва само да измайсторите две помпончета с различна големина, които да съедините с конец, и да добавите очи и човка.

**Великденски декупаж.** Изберете си предмет, който да декорирате, както и подходящи салфетки с великденски мотиви. Заредете се с необходимите материали и превърнете обикновена кутия в панер за великденски яйца или украсете скучната бяла свещ с празнични орнаменти. Салфетната техника е приложи-ма и за изработването на декоративни яйца.

### Великденско дърво.

Съберете няколко сухи клонки и ги аранжирайте във вазата. Към тях прикачете с помощта на панделки в различни цветове декоративни кухи яйца.



**Идея за великденска ваза.** Ако вазите, с които разполагате, вече са ви омръзнали, импровизирайте. Вземете например порцеланова чаша за варено яйце и поставете в нея маргаритки, теменужки, букет от момина сълза или няколко лалета.



## ЦВЕТАРСКИ МАГАЗИН



**ПОЗДРАВИТЕЛНИ  
БУКЕТИ**

**СВАТБЕНИ  
АРАНЖИРОВКИ**

**ВЕНЦИ**

**ДОСТАВКА НА АДРЕС**

**Работно време:  
понеделник - събота  
9:00 - 19:00**

**кв. Българка 60  
тел.: 0889 818 669**

## ДЕТСКИ МАГАЗИН

# Вино

греху и аксесоари



ул. Ген. Драгомиров 6  
до Комплекс Париж

## ТО!

### TEEN Accessories



ДЕТСКИ СЛЪНЧЕВИ ОЧИЛА • ОБЕЦИ  
ГРИВНИ • ЧАСОВНИЦИ • АКСЕСОАРИ  
ЗА КОСА И ОЩЕ ...

**БУЛ. ХАДЖИ ДИМИТЪР**  
ПОД МАГАЗИН „ТЯ И ТОЙ“

# КАК ДА ВЪЗПИТАВАМЕ ДЕЦАТА

Струва ни се, че характерът на малкото дете е още неизвестен или че то още няма оформен характер, но всъщност не е така — всяко дете вече има свой характер, формиран още от самото му раждане. Проблемът е в това, какви качества на характера вие ще помогнете да се проявят и какви не.

## ПЪРВИЯТ МЕТОД

това е възпитание с доброта и нежност. То е възможно, когато е налице



сътрудничество с децата. Сътрудничеството само по себе си вече е доброта. То е възможно, когато родителите разбират, че пред тях стои личност, а не предмет или "плът от тяхната плът". С други думи, пред тях стои отделна личност, преживяла много прераждания до този момент, а не тяхна собственост. Тази личност може да съществува независимо от нас, съществувала е до този момент и ще съществува и без нас. Ако е налице такова разбиране, сътрудничеството

е възможно. Разбира се, в резултат на сходни съдби, нашите деца приличат на нас, но истината е, че не бива да ги смятаме за наши копия. При правилно разбиране на взаимоотношенията с детето, се появява възможност за потизвичиво и ненадрапчиво общуване. Тогава детето само признава авторитета на родителите си, уважава ги и е склонно да ги слуша.

## ВТОРИЯТ МЕТОД



е възпитание чрез пристрастяване. Такова възпитание е от типа — ако си добро дете, ще имаш всичко, което поискаш. А ако си лошо, нищо няма да получиш. Това възпитание е

от позицията на материалната заинтересованост. Така децата се възпитават в пристрастеност.

## ТРЕТИЯТ МЕТОД

е възпитание в невежество - когато над детето се



извършва насилие.

Разглеждането на децата е също възпитание в невежество.

## ЧЕТВЪРТИЯТ МЕТОД

е безличностното възпитание, когато родителите просто не обръщат внимание на детето си: "Нека живее, както си иска. Всички деца са били такива и нищо страшно не се е случило. Всички пушат, пият..."

Последните три са методите на неправилното възпитание. Те възникват, защото човек смята детето за своя собственост, т.е. родителите смятат детето си за част от себе си, детето не принадлежи на себе си, а на тях. В този случай, родителите не могат да възпитават правилно и резултатът е нулев. Лъжливото его на детето в този случай ще протестира срещу волята на родителите си. Това става от само себе си, независимо от това дали ние искаме това или не.



## ЦИГУН - КИТАЙСКА ГИМНАСТИКА

Терминът Цигун се състои от два йероглифа – “Ци” - жизнена енергия, дишане и “Гун” - работа. С други думи казано Цигун е метод за овладяване и контролиране на собствената Ци, за работа с нея, с космическата Ци и тази на другите хора, за поддържане проходимостта на енергийните пътища в тялото ни и за правилното протичане на енергията в него. Цигун е система от специални упражнения, които се изпълняват бавно и се съчетават с определен начин на дишане и мисловна работа. Други подобни методи за енергийно общуване на човека с природата са индийската йога, паневритмията на Учителят Петър Дънов, фолклорните танци, обредите и други.

Като обобщение можем да кажем, че Цигун е един древен безлекарствен метод, една отлична възможност и изключително ценно умение сами да възстановим и поддържаме здравето си и да удължим живота си, което е особено необходимо за нас съвременните хора.

В човешкото тяло, Ци циркулира по мрежа от канали, наречени меридиани. Те са различни от нервите и кръвоносните съдове. Движейки се по тях Ци достига до всички части на тялото и ги енергизира (захранва).

За да възстановим отново проходимостта на тези енергийни меридиани, трябва да се научим отново да дишаме коремно. Това е едно от най-важните и основни практики в Цигун.

**САГБАЛ ЕВА**

Съвременна водена на раждане  
Съвременни грижи за новороденото  
Акушеро-гинекологични консултации  
Стаи за придружители

Сливен, ул. Ичеренско шосе 11  
Тел.: 044/66 70 74  
0886 591 202  
office@evahospital.com  
agbolnica\_sl@mail.bg

**AGORA**

ДАМСКО И МЪЖКО ОБЛЕКЛО  
УЛ. ГЕНЕРАЛ СТОЛИПИН 21А  
до НАП

РАБ.ВРЕМЕ:  
ПОНЕДЕЛНИК - ПЕТЪК 10:00 - 18:30  
СЪБОТА 10:30 - 14:30

**SQUASH CLUB**

ЦИГУН КИТАЙСКА ГИМНАСТИКА  
ГИМНАСТИКА ЗА ГРЪБ И СТАВИ  
ГИМНАСТИКА ЗА ОФОРМЯНЕ

f „Скуош клуб“  
кв. Българка  
(до магазин Апетит)  
тел.: 0878 301 850

ЦЕНТЪР ЗА КРАСОТА

# Art Face



**МИКРОПИГМЕНТАЦИЯ -  
ВЕЖДИ, УСТНИ, ОЧИ, СКАЛП**

**ЕКСТЕНШЪН  
С ЕСТЕСТВЕНА КОСА**

**КОЗМЕТИКА**

**ФРИЗЬОР**

**МАНИКЮР И ПЕДИКЮР**

ул. Драган Цанков 12  
тел. 08877 00006

## КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ПЕРМАНЕНТНИЯТ ГРИМ?

Перманентният грим или "приложението на микропигмент" е процес, при който се вкарват подкожно на 0.5 или 0.7 мм природни минерални оцветители, посредством игли за еднократна употреба. Тези оцветители са разработени специално за лице и тяло, не предизвикват алергии и не съдържат добавки и аромати.

Перманентният грим не е еднозначен на татуирането, въпреки че и той има дългогодишна трайност.

Перманентният грим издържа около 2-4 години, но неговата устойчивост зависи и от качеството на използваните материали, както и от типа кожа.

Разликата между перманентния грим и татуировката се състои в дълбочината на процеса и във видовете оцветители. Поставянето на перманентен грим започва преди 20 години и с всяка измината година печели все повече привърженици.



### Приложение на перманентен грим

Приложението има за цел две основни посоки.

Едната от тях е декоративната козметика. Пигментът се поставя на веждите, клепачите или на контура на

устните, като по този начин те изглеждат красиво подчертани. В същото време, гримът би могъл да тушира или да скрие напълно някои техни недостатъци.

Втората цел е терапевтична. Вече можем да залечим неприятните белези от изгаряне, операция и др. като се оставим в ръцете на специалистите по перманентен грим.

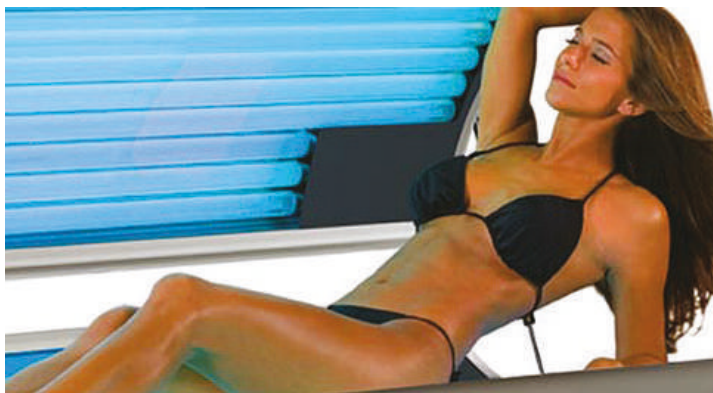


*Рени Стима*  
козметично студио

ХИДРАТИРАЩА ТЕРАПИЯ	45,00 лв. 22,50 лв.
ОКОЛООЧНА ТЕРАПИЯ	25,00 лв. 12,50 лв.

**f** Козметично Студио Рени Стима

Сливен, ул. Тодор Икономов 9 тел.: 0889 300 237



## СОЛАРИУМ

(идва от латинската дума sol за слънце)

В сегашно време значението е изменено и днес солариум означава апарат, който излъчва УВ светлина, която се ползва за медицински цели, като лекуване на депресия, на остеопороза, псориазис, на много други кожни заболявания, а последните трийсет години понятието придобива и ново значение – солариум вече е синоним на един от основните начини за добиване на тен. Да имаш красив тен означава добра визия, добро самочувствие и здраве. Кожата с тен се предпочита, понеже тялото така изглежда по-привлекателно, по-стройно и се заличават визуално много белези.

Освен, че придобиваме желаните бронзов загар, солариумът ни помага да се чувстваме добре, с приповдигнато настроение. Причината е в увеличаването на хормона на щастието ендорфин в организма. Освен това солариумът подготвя тялото ни за излагане на слънце. Затова ако сте посетили няколко пъти солариум и сте постигнали лек загар, ще има по-малка вероятност да изгорите болезнено на плажа.

Използвайте специална солариумна козметика, която осигурява допълнителна хидратация. задължително покривайте очите си със специални очила. Покривайте косата си, тъй като тя е изключително уязвима, под влиянието на ултравиолетовите лъчи. Те я изсушават, изтъняват и увреждат плътността на косъма.

Някои бъдещи абитуриентки знаят колко е важен хубавия тен за бала, тъй като той до голяма степен определя цвета на балната рокля, както и модела.

А също така и количеството грим върху лицата - всички сме виждали или поне чували за абитуриентки с драстична разлика между цвета на лицето и цвета на краката, които гордо биват показвани на абитуриентския бал, и определено не е приятна гледка.

От друга страна, солариумът може дори да предотврати появяването на пъпки дни преди бала.

Има късметлийки с по-тъмна кожа, на които им стигат и две-три процедури. Ако ти не си от тях, замисли къде е най-близкото соларно студио и си записвай час.

**REFAN**  
parfumerie & cosmétique®

НОВО  
магазин  
Рефан

Сливен, ул. Д. Добрович 4 (срещу Областна управа)  
понеделник - петък: 9:30 - 18:30 събота: 9:30 - 14:30

Соларно студио  
[www.salon-deva.com](http://www.salon-deva.com)

**Deva**

**КАРТА ЗА СОЛАРИУМ**  
100 min + 20 min **безплатно**  
50 min + 26р. **tanning lotion** **безплатно**  
кв. Клуцохор, ул. Бдин  
тел.: 0878606140, 0886531963

1 мин.  
0,70 лв.

f Фризьорски салон и соларно студио Дева



**ГАРАНЦИЯ  
ЗА СИГУРНОСТ**

**РЕАЛНО ПОКРИТИЕ  
НА ЩЕТА**

**ФИЗИЧЕСКА  
ОХРАНА**

**ЦЕНТРАЛИЗИРАНА  
ОХРАНА  
С ТЕХНИЧЕСКИ  
СРЕДСТВА**

**044 622 188**

**security**

## КАК ДА ИЗБЕРЕМ НАЙ-ПОДХОДЯЩАТА ДОГРАМА



Приятният и здравословен климат в жилището днес повече от всякога би трябвало да е естествена даденост за всички нас. Да се чувстваме добре в нашето жилище е една от предпоставките за нормален и здравословен живот.

Оказва се, че именно преходните сезони като пролетта и есента са най-удачни за поставяне на дограма, тъй като при липсата на екстремни температури, прозорецът няма да претърпи прекалено големи разширения или свивания, които биха се получили през лятото и зимата.

Закупуването на подходяща дограма е дългосрочна инвестиция.

Един от начините за спестяване на енергия е изборът на модерните дограми от профили и стъклопакет.

Качествената дограма (в комплект с професионален монтаж) може да издържи няколко десетилетия, без да се деформира.



ФАБРИКА ЗА  
ДОГРАМА И СТЬКЛОПАКЕТ  
**АЛАНИ**  
[www.alanni.eu](http://www.alanni.eu)

**10**  
ГОДИНИ  
ГАРАНЦИЯ

**НАЙ-  
НИСКИ  
ЦЕНИ**

**Укротете вятъра!**

подробности и отстъпки: 0887 413 142

**НАЙ-  
НИСКИ  
ЛИХВИ!**

# **ЗАЛОЖНА КЪЩА ТРЕЗОР**

**Офиси в Сливен, Ямбол, Нова Загора, Котел • тел.: 0884 24 68 24**

## ГРУМИНГ

### ИЛИ ПОДДЪРЖАНЕТО НА ДОБРИЯ ВЪНШЕН ВИД НА ДОМАШНИЯ ЛЮБИМЕЦ

Както всяка сутрин човек се грижи за своя външният вид, така е и с любимците ни. За да бъдат красиви трябва да има поддръжка: къпане, ресане и подстригване. Хубаво поддържан косъм, оформянето на прически е важен елемент от визията на вашия любимец. Късоксместите породи също се обгрижват и оформят. Например: при мопсове подстригване помага срещу падане на косъмчета.



Достатъчно е породите с дълга козина да се срещат ежедневно, а веднъж на месец или два да се подрязват връхчетата на козината и областта около очите, ушите, коремчето и лапите с цел по-добра хигиена след разходка или хранене.

За други обаче, фризура е задължителна. Породи като пудел, шнауцер и голяма част от териерите се нуждаят от подстригване на всеки два или три месеца. При тях прическите са стандартни, като при пуделите разнообразието е най-голямо. За късоксместите породи е достатъчно веднъж или два пъти седмично изчеткване с подходящи четки с цел отстраняване на нечистотията и падналите вече косъмчета и по желание с лосион или пяна за сухо почистване.

Вече и при нас има "фризюр за кучета", който може да ви препоръча продукти и услуги, които ще ви помогнат

правилно да се погрижите за вашия домашен любимец, а поддръжката на външния му вид да се превърне в удоволствие за вас и вашия рошав приятел.



## Фризьор на кучета



**ПОДДРЪЖКА**  
**КЪПАНЕ**  
**ПОДСТРИГВАНЕ**  
**0887 112 468**



**meganet**  
високоскоростен оптичен интернет



## ОПТИЧЕН ИНТЕРНЕТ

- икономичен 20Mbps
- основен 40Mbps
- мега 80 80Mbps



## ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ

- основен 200 цифрови програми
- пълен 250 цифрови програми  
50 HD канал
- пакетни услуги

☎ 0884 08 69 69  
0889 21 47 54

**НОСИШ 6  
ПЛАЩАШ 5**

**6=5**

**ХИМЧИСТ**



**ЗА ДА СМЕ  
НА ЧИСТО!**

**-20%**  
всеки вторник

СЛИВЕН, БУЛ. Х.ДИМИТЪР 35

**0887 813 763**



Стани част от нашето голямо семейство!

DORIS Family е програма за всички  
изкушаващи се да пътуват!

повече на [www.doris-bg.com](http://www.doris-bg.com)

## СПЕЦИАЛИЗИРАН МАГАЗИН ЗА АКУМУЛАТОРИ



SUNLIGHT VARTA AFA  
creating energy

Сливен  
ж.к. Сини камъни бл.54  
(Пред Хипермаркет Магнит)  
тел.: 0889 42 47 81

**ВЕРИГА МАГАЗИНИ**  
ДРЕЖИ  
ВТОРА  
УПОТРЕБА **ЕКСТРЕМ** **SECOND  
HAND**

**ВАУЧЕР за 5 лв.**

При покупка за стоки за над 19,99 лв.  
получавате ваучер за 5 лв отстъпка от сумата.  
Ваучера важи от 10.04 до 10.05.2014г.  
пл. "Хаджи Димитър" 4 / театрал, тел: 0897852318

**МАЙСТОР**ДИРЕКТЕН ВНОС • ПРОДАЖБА  
СЕРВИЗ**Güde**

ул. Йордан Богдар (северната  
част на Новоселски гробища)  
тел.: 0886 56 80 83  
[www.guede-bg.com](http://www.guede-bg.com)

ИЗВОЗВАНЕ НА БИТОВИ,  
СТРОИТЕЛНИ,  
ПРОМИШЛЕНИ ОТПАДЪЦИ  
С КОНТЕЙНЕРИ 4, 6, 8 куб.м



тел.: 089 790 5655  
[www.konteyner-sliven.com](http://www.konteyner-sliven.com)



Контейнер Сливен

**ВРЕМЕ ЗА РЕМОТ**

Правенето на ремонти е не само неизбежно, но така също и изключително полезно. Цената на ремонта е винаги различна. Всичко до голяма степен зависи от степента на дейностите, които се налага да бъдат извършени. Също така коректността допринася много за установяването на професионални отношения между фирма и клиент, което е сигурна крачка за дълготрайни бизнес отношения.

В сферата на ремонтните дейности непрекъснато се прилагат иновативни и усъвършенствани технологии и похвати .

„Направи сам“ е предназначено не само за по-напредналите домашни майстори, но също така и за професионалните майстори.

Тематиката му е фокусирана основно върху новостите – материали, електро- и механични инструменти, машини и приспособления, които се предлагат на нашия пазар, както и за тяхното използване в практиката. Публикуват се различни оригинални проекти, дърводелски, строително-ремонтни и др., които наред със своята практическа стойност са разработени и с оглед демонстрация на най-подходящите за целта машини, инструменти и материали.

Вече и в град Сливен има подходящ магазин намиращ се на ул. Йордан Богдар (северната част на Новоселски гробища).

# REK-ART

ВЪНШНА РЕКЛАМНА ДИГИТАЛНА МРЕЖА - БЪЛГАРИЯ Е С ПОКРИТИЕ В СОФИЯ, ПЛОВДИВ, ВАРНА, БУРГАС, РУСЕ, СТАРА ЗАГОРА, НОВА ЗАГОРА, СЛИВЕН, ПАЗАРДЖИК, ВЕЛИКО ТЪРНОВО, ГАБРОВО, КАЗАНЛЪК, СВИЩОВ, СЛЪНЧЕВ БРЯГ

[WWW.BILBOARDSLIVEN.COM](http://WWW.BILBOARDSLIVEN.COM) GSM: 089 854 5854 • [REKARTBG@GMAIL.COM](mailto:REKARTBG@GMAIL.COM)





повече на [www.doris-bg.com](http://www.doris-bg.com)

**ранно  
записване\***

\*До 30.04.2014

**Дубай**

**5 нощувки  
Holiday INN Dubai 4\*  
самолет  
24.05.2014**

**1099 ЛВ.**



национален номер  
**0700 1 2222**

Туристическа агенция ДОРИС



## РАЗПИСАНИЕ НА АВТОБУСИТЕ ТРЪГВАЦИ ОТ "АВТОГАРА-СЛИВЕН"

### ПЪТНИЧЕСКИ ПРЕВОЗИ ЕАД СЛИВЕН

Сливен, бул. "Стефан Караджа" 3, тел.: 044 625 334  
e-mail: pprevozi@gmail.com web: pprevozi-sl.domino.bg

Направление	Час на тръгане
София	01.10, 4.00, 5.00, 6.00, 8.30, 10.30, 11.40, 14.30, 15.20, 15.30, 17.20
Пловдив	6.00, 6.20, 8.00, 9.10, 9.40, 11.05, 11.45, 13.00, 16.00, 16.45, 19.50
Варна	9.15, 18.05
Сл. бряг	9.15, 17.00, 18.05
В.Търново	7.40, 9.30, 15.40, 17.20
Бургас	7.00, 9.10, 9.30, 10.30, 10.50, 11.33, 13.18, 14.30, 16.30, 17.00, 18.00, 19.50
Карнобат-Айтос	7.00, 9.10, 9.30, 10.30, 13.18, 14.30, 16.30, 17.00, 18.00, 19.50
Стара Загора	4.00, 5.00, 6.00, 6.20, 8.00, 9.10, 9.40, 11.05, 11.40, 11.45, 13.00, 14.30, 15.15, 15.20, 15.30, 16.00, 16.45, 19.50
Нова Загора	6.00, 6.20, 6.30, 7.30, 8.00, 9.00, 9.10, 9.30, 9.40, 10.00, 10.30н, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30н, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30н, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30н, 16.45, 17.00, 17.30
Твърдица	7.30д, 8.10, 9.00д, 10.00, 10.30, 11.00д, 12.00, 13.00, 14.30, 15.00, 16.00д, 17.00д, 18.00, 18.30, 19.30д, 20.30
Търговище	6.00, 10.30, 18.40
Шумен през Котел	6.00, 18.40
Разград	10.30
Солун Атина	04.00, 11.00
Горна Оряховица	17.20
Свищов	17.20
Ловеч	8.45, 15.50
Казанлък	8.45, 15.50
Плевен	8.45, 15.50
Габрово	8.45, 15.50
Севлиево	8.45, 15.50
Ямбол	6.30, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 19.30
Котел през Ичера	6.30, 13.30, 14.30д
Котел през Мараш	6.00, 10.15, 10.30, 12.00д, 13.00д, 14.00, 15.30, 16.00д, 17.00д, 17.15, 18.40, 19.00, 20.30
Омуртаг	6.00, 10.15, 10.30, 17.15, 18.40
Царево	18.00, 21.20
Поморие	9.15, 17.00, 18.00
Созопол- Приморско-Китен	18.00, 21.20



# Max service



UNITEC

ВЕЧЕ И В СЛИВЕН

- Автодиагностика
- Текущ и основен ремонт на двигател
- Авто-електро услуги
- Смяна на масла и филтри
- Ремонт на дизелови помпи
- Смяна на ремъци, ролки и семеринги
- Ремонт на ходова част и спирачки
- Смяна съединител и накладки
- Ремонт на парно и климатици
- Монтаж на аудио системи
- Ремонт ABS и Traction Control
- Подготовка на автомобила за Г.Т.П.
- Обслужване на скоростни кутии



**ПРОВЕРКА, РЕГУЛАЖ И РЕМОТ  
НА COMMON RAIL ДЮЗИ**





НОВИНИ  
БИЗНЕС  
КУЛТУРА  
ОБЩЕСТВО

РЕКЛАМА  
ЗДРАВЕ  
СПОРТ



[www.slivenpress.bg](http://www.slivenpress.bg)

ИНФОРМАЦИОННИЯТ САЙТ НА СЛИВЕН

☎ 0888 808 106  Sliven Press

**ОВЕН**

Ще се чувствате притиснати, както поради финансови причини, така и заради проблеми с обкръжението ви. Пазете се от бивши съпрузи, приятели или партньори, които може да станат ваши врагове. Високо самочувствие и стремеж към независимост и абсолютна свобода, най-вече финансова, характеризират периода.

**ТЕЛЕЦ**

Ще вземате правилни решения през този месец. Сериозното ви и съзнателно отношение ще ви осигури издигане в обществото, макар и бавно. Вашата честност и почтеност ще бъдат оценени от приятелите ви. Ще бъдете източник на вдъхновение за много хора. Добър период за ремонт на дома или офиса.

**БЛИЗНАЦИ**

Ще се отдадете на духовността и мистицизма през този период. Ще вдъхвате доверие, както в бизнес средите, така и в личните ви взаимоотношения. Ще се забавлявате и ще създавате хармония околко себе си. Приятел ще се нуждае от вас и вие ще се отзовете.

**РАК**

Ще се чувствате страхотно, ще бъдете щедри и оптимистично настроени. Ще сте загрижени за благополучието на всички около вас и ще искате да защитите хората, които обичате. Ще привличате благоприятни обстоятелства и ресурси. Ще сте търсен и желан партньор, както в бизнеса, така и в личните взаимоотношения.

**ЛЪВ**

Периодът ще се характеризира с изблик на енергия и ентузиазъм. Ще реализирате целите си единствено благодарение на собствените си усилия. Ще проведете интересни разговори. Прекаленото безразсъдство и пренебрегване на опасностите е крайно неразумно.

**ДЕВА**

През този месец съществува вероятност да се появят отново проблеми от миналото. Кавги, които сте мислили за приключени, отново ще ви напомнят за себе си. Избягвайте да правите неуместни сравнения, това няма да бъде прието добре от отсрещната

страна. Семейно събиране ще остави у вас неприятно чувство.

**ВЕЗНИ**

Ще бъдете изпълнени с любов към живота и вяра в собствените ви възможности. Ще имате успех във всичко свързано с юридически процедури. През този месец ще сте изключително снизходителни, но не позволявайте на хората да злоупотребяват с вашата толерантност.

**СКОРПИОН**

Ще се чувствате неудовлетворени от живота през този период. С магнетизма си ще завладеете въображението на другите, но самодоволството ви може да ви доведе до депресии, желание за бягство от действителността, психологическа зависимост и отдаване на пороци като алкохолизъм.

**СТРЕЛЕЦ**

През този месец са вероятни конфликти в дома. Във взаимоотношенията с майка ви или други роднини от женски пол може да има напрежение и разногласия. Вероятни здравословни проблеми, причинени от

емоционален дисбаланс. Погрижете се за нервите си.

**КОЗИРОГ**

Ще сте изпълнени с носталгия и ще бъдете изцяло завладяни от спомените от миналото. Ще ви липсва времето, когато сте имали влияние и власт. В някои случаи е възможно да се появят и стари конфликти. Опитайте се да гледате напред, защото ви очаква хубаво бъдеще.

**ВОДОЛЕЙ**

Здравето ви ще се подобри през този месец. Ще придобиете голямо влияние в работата. Време е да постигнете нови цели и да надминете себе си. Ще получите ценна информация или неочаквани възнаграждения. Приятел ще ви покани на парти, което дълго ще помните.

**РИБИ**

Опасността ще ви привлича. Не се занимавайте със спорт. Внимавайте да не се отдадете на вредни и саморазрушителни навици. Пазете се от негативно настроени хора. Погрижете се за здравето си - вероятни са проблеми с хронични заболявания.



 **CrediLend**  
Лесен кредит с бърз резултат

**КРЕДИТ АВАНС**

**ПОТРЕБИТЕЛСКИ КРЕДИТ**

**КРЕДИТ ПЕНСИОНЕР**

**ИПОТЕЧЕН КРЕДИТ**

**КАНДИДАТСТВАЙ НА**  
**[www.credilend.bg](http://www.credilend.bg)**

**НАЦИОНАЛЕН ТЕЛЕФОН**  
**0700 20 700**



гр. Сливен, ул. Д-р К. Стоилов 30 • Телефон: 044/63-10-20

Работно време: Всеки делничен от 09:00 до 18:00 ч. • email: [office@credilend.bg](mailto:office@credilend.bg) • [www.credilend.bg](http://www.credilend.bg)

 **Кредиленд Бързи Кредити**