



# НОВЕЧЕ

ЗА СЛИВЕН И РЕГИОНА

БЕЗПЛАТЕН РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ГАЙД • БРОЙ 40 • АПРИЛ 2017

**ВЗЕМИ  
БЕЗПЛАТНО**

БРОЙ 40 • АПРИЛ 2017

★ **ТОП ОФЕРТИ** ★



## Скъпи приятели,

Предстои ни да посрещнем най-светлия християнски празник – Възкресение Христово. Нека Божественото Възкресение ни прероди и ни направи по-милосърдни и по-добри!

Пожелаваме ви много мир и надежда, много събднати обещания и щастливи нови спомени! Запазете светлината в душите си и ще намерите верния път! Светли празници!

A dark background with a grid pattern on the left and a night cityscape with a bright light source on the right.

# РЕКЛАМА НА LED ЕКРАНИ

- 1 СЛИВЕН  
КООПЕРАТИВЕН ПАЗАР
- 2 СЛИВЕН  
БЕНЗИНОСТАНЦИЯ ЕКО

**0898 54 58 54**

A logo for 'Искра Крик' (Iskra Krik) and 'новече' (now more). 'Искра Крик' is in a stylized font with 'СБ' below it. 'новече' is in a blue font with a blue arrow pointing to the right. Below 'новече' is the text 'за Сливен и региона'. To the right is a grey sticker with the text 'ТИРАЖ 15 000' and a QR code.

**ИСКРА КРИК СБ**

**новече**  
за Сливен и региона

ТИРАЖ  
**15 000**

Издава:  
Рекламна агенция "РЕК-АРТ" ЕООД  
Сливен, ул. "Д-р Константин Стоилов" 30  
тел.: 0898 54 58 54  
e-mail: rekartbg@gmail.com  
povechezasliven@gmail.com

Тираж: 15 000 бр.

Разпространява се безплатно и безадресно в магазини, офиси, държавни институции и други.

Оформление: Искра Гочева  
Печат: "БУЛВЕСТ ПРИНТ" АД  
РА "РЕК-АРТ" не носи отговорност за предоставените материали и рекламни послания от фирми и организации.







КОНЦЕРТ

## УМИРАЙ ЛЕСНО

Комедия от Мате Матишич

Двама сезонни работници (емигранти/гастарбайтери/ гурбетчи) в заветната Германия. Не са се връщали вкъщи от години. Обитават общо сутеренно помещение и кроят планове как да измамат системата, за да получат пенсии в евро.

### БЛАГОТВОРИТЕЛЕН КОНЦЕРТ

Благотворителен концерт на ОШИ „Мишо Тодоров“ при НЧ „Зора 1860“ за набиране средства за изработване на паметна плоча на СТЕФАН ГИДИКОВ - първия председател на читалището. 19 април, сряда, 18:00 часа, зала Зора  
За информация на каса „Зора“ или на тел. 0879405418

### КОНЦЕРТ НА КЛУБОВЕТЕ НА ПЕНСИОНЕРА

21 април, петък, 15:00 часа, зала Зора  
За информация на каса „Зора“ или на тел. 0879405418



Цонко е осенен от «гениалната» идея да инсценира собствената



ДА УБИЕШ ВЕЛИКАН

КУЛТУРЕН АФИШ

ПОСТАНОВКА

## ДА УБИЕШ ВЕЛИКАН

„Да убиеш великан“ – една задъхваща се от смях история, заредена със закачлива ирония и неизбежно вглеждане в себе си. Кой е по-страшен – свирепият гигант срещу нас или собствените ни страхове? Робството, с което те заплашва врагът или манипулацията, с която те обсебва приятелят? Може ли изобщо да се изправиш срещу Голиат, ако нямаш лиценз-специален папирус за убиване на великани?

си смърт - така жена му, като вдовица, ще получи неговата европейска пенсия. Осъществяването на този план ще гарантира приличен живот и за двамата. Трябва само да пропътува до дома затворен в собствения си ковчег...  
Постановка: Богдан Петканин /Спанак с картофи, Горката Франция, Примадони, Аз, досадникът/. Една изключително забавна комедия

Участват: Александър Кадиев и Александър Дойнов

10 АПРИЛ, ПОНЕДЕЛНИК,  
19:00 ЧАСА, ЗАЛА ЗОРА

Билети на каса „Зора“ или на тел. 0879405418

Александър Урумов – автор на текста  
Постановка: Александър Урумов  
Участват: Валери Георгиев и Любомир Кръстев  
Музика: маестро Михаил Шишков, Васил Михайлов като глас на Голиат

### ОБЕДИНЕНА ШКОЛА ПО ИЗКУСТВОТА „МИШО ТОДОРОВ“ НАРОДНО ЧИТАЛИЩЕ „ЗОРА-1860“ СЛИВЕН

#### МУЗИКА

ПИАНО • ЦИГУЛКА • КИТАРА • ВОКАЛНА ТЕХНИКА  
СОЛФЕЖ • ДЕМОЗАПИСИ • КОМПЮТЪРНО СТУДИО  
АРАНЖИМЕНТИ

#### ТЕАТРАЛНА ФОРМАЦИЯ

БАЛЕТ • СПОРТНИ ТАНЦИ

0879 405 419 ☎ 0879 156 974



4 АПРИЛ, ВТОРНИК, 19:00  
ЧАСА, ЗАЛА ЗОРА

Билети на каса „Зора“ или на тел. 0879405418



ПОСТАНОВКА

## БИВШАТА ЖЕНА НА МОЯ ЖИВОТ

Режисьор: Велко Кънев  
Жизнерадостна романтична комедия, която предлага нещо диво, нещо необичайно, нещо трогателно и нещо наистина смешно.

**11 АПРИЛ, ВТОРНИК, 19:00  
ЧАСА, ЗАЛА ЗОРА**

Билети на каса „Зора“ или на тел. 0879405418



## В ПАМЕТ НА ТОДОР ТЕРЗИЕВ

„Пътят на вятъра“ документален филм на Владимир Белов „За Света гора Сливенска от Сливен до Антон и обратно“.

**19 АПРИЛ, СРЯДА, 17:00  
ЧАСА, ЗАЛА ЗОРА, ВХОД  
СВОБОДЕН**

За информация на каса „Зора“ или на тел. 0879405418

## ОБЩИНСКИ ТУРИСТИЧЕСКИ ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР ТВЪРДИЦА

гр. Твърдица  
ул. Момчила 1  
тел.: 0454 42 460  
тел.: 0877 809 681  
otic\_tv@abv.bg  
Работно време:  
от понеделник до петък  
8:00 - 12:00 и 13:00 - 17:00

ОТИЦ има за цел да предоставя актуална информация за основния туристически продукт: туристически бази, места настаняване и хранене, туристически пътеки в Твърдишкия и Шивачевския балкан, транспортни връзки, възможности за ски-, еко- туризъм в планината и полето;

Да популяризира природните дадености и културно- историческото наследство на Твърдишкия край чрез: изложби, конкурси, лектории, практико-приложни дейности, срещи и т. н.

Да предоставя

ИНФО ЦЕНТЪР



[www.tvarditsa.org](http://www.tvarditsa.org)

допълнителни услуги – информация за:

- природни забележителности, защитени местности, пещери, красиви местности, защитени билки и растения ;
- за исторически местности, личности и свързаните с тях събития от различни периоди от историята на родния край;
- традиционната култура в Твърдишкия край – потенциал за развитие на културен туризъм – празници и обичаи от пролетния, летния и есенно-зимния цикъл; семейна обредност, занаяти в миналото и днес, традиционна кухня; трудово-поминъчна дейност, фолклорно наследство.

## ЛАЗАРОВДЕН

Лазаруване в селищата на Община Твърдица.  
**8 април, събота, 9:00 часа**

## ФОЛКЛОРЕН СЪБОР, ПРОГРАМА

XVIII Регионален фолклорен събор „Пролетни игри и обичаи за Цветница“.  
Дефиле на участниците в събор  
**9 април, неделя, 9:30 до 9:50**

Тържествено откриване на събора  
**9 април, неделя, 10:00 до 10:10**

Изяви на участващите групи  
**9 април, неделя, 10:10 до 16:00**



## ВЕЛИКДЕН В ТВЪРДИЦА

Детски празник в пара за читалището.  
**16 април, неделя, 11:30 часа**

## ПРАЗНИК НА СЕЛО ОРИЗАРЕ, ПРОГРАМА

Празника на с. Оризаре.

Откриване на спортна площадка.

**15 април, събота, 11:00 часа**

Начало на Народни борби.

**15 април, събота, 11:30 часа**

Тържествен концерт, посветен на празника на селото.

**15 април, събота, 18:00 часа**

### ВЕЛИКДЕН В СЕЛО ОРИЗАРЕ, ПРОГРАМА

Водосвет на площад в с.

Оризаре.

**16 април, неделя, 10:00 часа**

Великденско хоро с участието на оркестър „Бриз“ - гр. София.

**16 април, неделя, 19:00 часа**



### НАЦИОНАЛНО СЪСТЕЗАНИЕ ПО ОРИЕНТИРАНЕ ЗА КУПИ „ШИВАЧЕВО“ И „АГЛИКА“ 2017.

Състезание под патронажа на г-н Атанас Атанасов - кмет на Община Твърдица и г-н Петко Петков – управител на фирма „Аглика“.

**22-23 април, събота и неделя**

### ПРОГРАМА ЗА КУПА „ШИВАЧЕВО“ НА 22 АПРИЛ

**14:00 часа:** старт средна дистанция по ориентиране, финал пред кметство Шивачево /12 км. източно от гр. Твърдица/.

**16:30 часа:** награждаване на победителите.

### ПРОГРАМА ЗА КУПА „АГЛИКА“ НА 23 АПРИЛ

**10:30 часа:** старт средна дистанция по ориентиране, финал местност „Запалня“, южно от гр. Твърдица.

**13:30 часа:** награждаване на победителите.

### СПОРТЕН ПРАЗНИК

Посветен на патронния празник на СУ „Неофит Рилски“ гр. Твърдица.

**28 април, петък**

### БЛАГОТВОРИТЕЛЕН КОНЦЕРТ

в подкрепа на абитуриенти сираци, организират Общински съвет на Българския червен кръст гр. Твърдица с подкрепата на Община Твърдица, НЧ „Св. Св. Кирил и Методий 1914“, СУ „Неофит Рилски“, ДГ „Щастливо детство“ и Социален дом. Ще се проведе в голяма зала на НЧ „Св. Св. Кирил и Методий 1914“, за повече информация на място.

# ПЪТЯТ КЪМ ПОТОПЕНАТА ЦЪРКВА



#### Основна цел:

Извършване на консервация зидовете на Потопената църква, тяхното запечатване и изработване на олтар за палене на свещи. Поставяне на кръста над останките от църквата. Превръщането ѝ в единствената църква достъпна и ползваема от лодка.

#### Очаквани резултати:

Църквата да се консервира и запази за поколенията, след като се превърна в култово място за посещения, включително и поклоннически. Предизвика интереса на всички местни медии, а едновременно с това на Нешънъл Географик и Дейли Мейл. Редица режисьори я използват за сцена за филми, а някои от тях индиректно са посветени и на нея.



**Направете дарение on-line**  
[www.communitycity-bg.com/causes](http://www.communitycity-bg.com/causes)



Инициативен комитет Твърдица

Лице за контакт: Пламен Курумилев, Телефон: 0888132873, E-mail: bulgaris@abv.bg



ПОВЕЧЕ ЗА ВАС



## КАК ДА СЕ СПРАВИМ СЪС СТРЕСА, ПРЕДИ ТОЙ ДА СЕ СПРАВИ С НАС?!

Дори и да живеете в тропически рай, дори и да не ви липсва „нищо в живота“, шансовете да не сте се сблъскали със стреса са минимални, да не кажем и нищожни.

За съжаление след т.нар. „Индуриална революция“ стресът е една от задължителните характеристики на живота.

Той е навсякъде около нас – на работа, в къщи, в градския транспорт, в магазина, на улицата и пр.

Стрес в психологията е състояние на силно нервно напрежение, предизвикано от отрицателно физическо или емоционално въздействие.

**Той бива положителен или отрицателен.**

**Положителният стрес** може да бъде предизвикан, както от големи и значителни промени в живота (брак, бременност, нова кариера), така и от дребни и ежедневни неща (работа с краен срок, скок с бънджи, пътуване и др.). При положителния стрес, организмът изпада в продължително състояние на приповдигнатост. Това се отразява добре на всички функции и

# BINGO NOVA

Сливен, ул. Г. С. Раковски 80  
(Новоселски мост)



## ИГРАЙ ИНДИВИДУАЛНО И ПОБЕДИ БИНГОБОТ

### ВСЯКА ИГРА БИНГО

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <b>50 лв.</b><br>мин. залог<br>0.50 лв. | <b>100 лв.</b><br>мин. залог<br>1.00 лв. | <b>200 лв.</b><br>мин. залог<br>2.00 лв. | <b>300 лв.</b><br>мин. залог<br>3.00 лв. |
|---|--|--|--|

системи: имунитетът се повишава, болестите отстъпват, човек перманентно изпитва чувство на радост.

### **Отрицателният стрес (дистрес) може да бъде:**

- физиологичен - свързан с промени в телесните процеси при извършването на различни несвойствени за организма дейности- инцидент, изгаряне, операция, инфекция.
- психически- свързан с промени в психиката (неправилно възприятие, съмнения) и емоционален-страх, омраза, алчност, гняв, раздразнение.

### **Внимание!**

Ако сте под стрес, дълго време, той може да стане „отровен“ както за психическото ви, така и а физическото ви здраве!

Много от нас са свикнали перфектно да прикриват емоциите си, но вътрешно те ни изяждат и то в истинския смисъл на думата.

Често неизживените емоции прерастват в хроничен стрес – безпричинна агресия, проблеми със съня, постоянна умора, липса на апетит или преяждане, липса на либидо и др.

### **Дори тялото ни говори, когато сме под стрес:**

- **Проблеми с ноктите.** Когато организъмът е напрегнат, той преразпределя ресурсите към най-важните органи, а всичко останало е за „периферията“. В този ред на мисли, ноктите ни страдат и имат липси и това е видимо.

#### **СЪВЕТ**

За да подпомогнете „храненето“ на ноктите си набавете допълнителни протеини и омега-3 мастни киселини.

- **Хронична настинка.** Налице ли е стресова ситуация, налице е и спад в имунната система.

#### **СЪВЕТ**

Приемайте повече „естествени“ витамини от плодове и зеленчуци, както и доказани хранителни добавки, които да подпомогнат засилването на имунитета ви.

- **Кожни проблеми.** Доказано е, че при стресови ситуации се засилва работата на потните и мастните жлези. Това много често води до кожни възпаления.

## **За първи път в България!**



### **Програма по "Бизнес, маркетинг и ивент мениджмънт в туризма"**

подготвя студентите да посрещнат по най-добър начин бъдещите нужди на световната туристическа индустрия. ВУЗФ предлага бакалавърска и магистърска програма, в която практическата част на обучението ще включва организирани на реални събития от страна на студентите, със сценарии по туристическа проблематика и реализиране на програми. Програмата се съсредоточава върху лидерство и управление, върху специалното значение на гостоприемството и туристическия маркетинг.



Бизнес, маркетинг  
и ивент мениджмънт в туризма



[www.tourism.vuzf.bg](http://www.tourism.vuzf.bg)



+359 2 401 58 06



### СЪВЕТ

Превантивно използвайте противовъзпалителни средства, като силициева киселина например.

- **„Нервен стомах“** . Когато сме под напрежение, червата ни се свиват по-бързо от обикновено. Това може да доведе до резки стомашни болки, диария, газове, киселини и пр.

### СЪВЕТ

Ако някой от тези признаци е налице, то не претоварвайте храносмилателната система. Избягвайте тежките храни – мазно, тесто, пържено и др.

- **Главоболие, което се проявява най-често през почивните дни или тогава когато „бездействате“**. Това е така, особено, когато сте имали прекалено натоварена работна седмица.

### СЪВЕТ

Хранете се редовно и по-възможност се придържайте към обичайния си ритъм на живот.

### МАЛКИ СЪВЕТИ ПРИ СТРЕСОВИ СИТУАЦИИ:

- **Починете си**. Не става въпрос за ваканция, а просто да отделяте по 20 минути на ден, за да „рестартирате“ организма си.
- **Движете се**. Понякога е нужно само да „разтегнете мускулите“ за да се почувствате по-добре.

### ПСИХОЛОЗИТЕ ПРЕДУПРЕЖДАВАТ:

НЕ БЪРКАЙТЕ ПАНИК АТАКИТЕ И ДЕПРЕСИЯТА СЪС СТРЕС. ЗА СЪЖАЛЕНИЕ ТЕЗИ ДВЕ СЪСТОЯНИЯ СА СЕРИОЗНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ И ПРИ ТЯХ Е НАЛОЖИТЕЛНО ДА ПОТЪРСИТЕ ЛЕКАРСКА ПОМОЩ.

- **Дишайте дълбоко**. Това винаги е давало резултат в стресови ситуации. Ето едно от-най лесните и ефективни дихателни упражнения: вдишвайте бавно в рамките на 10 секунди, задръжте дъх за същото време и издишайте бавно за 10 секунди.
- **Разчистете**. Не е нужно да обръщате къщата „нагоре с краката“. Не, просто разчистете бюрото на работа, или „онзи шкаф“, който отдавна ви дразни. Това ще ви отнеме не повече от час, а ще бъдете удовлетворени, защото ще видите резултата моментално.
- **Подредете задачите си**. Много са въпросителните пред вас, но при всички случаи има такива, с които ще се справите лесно и такива, които за момента нямат решение. Не се хабете излишно! Решете решимото, а другото оставете да отлежи.
- **Хранете се правилно**.
- **Разпуснете с любима музика**.
- **Не се изолирайте**. Излезте навън, пък било то и до най-близкото кафе.



# РЕКЛАМА НА LED ДИСПЛЕИ НА ЦЕНИ ОТ 100ЛВ.

ЛОКАЦИИ В СЛИВЕН:

1. КООПЕРАТИВЕН ПАЗАР
2. БЕНЗИНОСТАНЦИЯ ЕКО

## REKärt

РЕКЛАМНА АГЕНЦИЯ

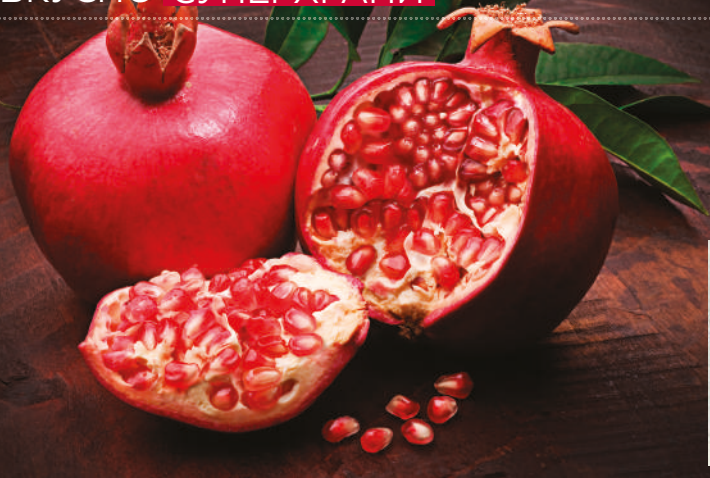
# OUTDOOR



**ВЪНШНА РЕКЛАМНА ДИГИТАЛНА МРЕЖА - БЪЛГАРИЯ Е С ПОКРИТИЕ:**  
СОФИЯ, ВАРНА, БУРГАС, СТАРА ЗАГОРА, НОВА ЗАГОРА, СЛИВЕН, ПАЗАРДЖИК,  
ВЕЛИКО ТЪРНОВО, ГАБРОВО, КАЗАНЛЪК, СВИЦОВ, РУСЕ, СЛЪНЧЕВ БРЯГ

**FACEBOOK:** РЕКЛАМНА АГЕНЦИЯ РЕК-АРТ  
**GSM:** 089 854 5854 • REKARTBG@GMAIL.COM





## НАР ВМЕСТО АКАЙ БЕРИ

След като ви запознахме с полезните свойства на акай бери, сега ще ви представим и неговия заместител – мощен антиоксидант, който без проблеми вирее в България, а именно нарът.

**Нарът (Punica granatum)** е храст или дърво, достигащо височина до 8 м. Листата му са малки, продълговати и тесни – дълги са 3-7 см и са широки 2 см. Цветът му е оранжево-червен, едър с пет листа (понякога повече при култивираните растения).

Плодът на нара е сферичен, с големина на портокал, с жълта до червеникава кора. Във вътрешността на плода се съхраняват десетки розови или винено червени сочни зърна, които всъщност са семената на плода. Зърната са ядливи със много специфичен сладко-кисел вкус.

Нарът е сухолюбиво растение, което се среща в Азия, Африка, средиземноморските региони и югозападните части на САЩ.

В България се среща под формата на плодно дърво в южните части на страната и по Черноморието.

С лечебните си свойства нарът е известен още от дълбока древност. Той е изключително важен елемент в ливанската, гръцката, иранската и турската митология.

## ЛЮБОПИТНО ...

В Древен **Египет**, в гробницата на фараона Аменхотеп е намерена рисунка на нар. За египтяните нарът е бил символ на плодовитостта и лек за много болести.



В **тибетската** медицина сокът от сладък нар успешно бил използван при гастрити, бъбречни камъни, а на киселия нар - срещу диабет.

**Индийците** пък го препоръчвали за подмладяване, а за китайците отварата от плодите кори било укрепващо и противовъзпалително средство, което стимулирало обмяната на веществата.

### ХРАНИТЕЛНИ СЪСТАВКИ:

витамини С, В1, В2, В6, Р, Е и А; минерали: манган, фосфор, магнезий, силиций, хром, никел, калций, мед; органични киселини: ябълчна и лимонена; фолиева киселина; багрилни и дъбилни вещества; флавоноиди; течни масла.



**ЕА**  
**Еко**  
**Асорт**

Всеку ген, Във Всеку гом!

кв. Стоян Заимов, бл. 62  
тел.: 044 66 73 16

кв. Даме Груев, м/у бл.7 и бл.8  
тел.: 044 66 77 56

кв. Република, бл.40  
тел.: 044 62 38 03

ул. Д-р Иван Селимински №5  
тел.: 044 62 42 42

кв. Сина Камъни, до бл.25  
тел.: 044 66 73 69

ул. Баба Тонка №42  
тел.: 044 62 42 17

ул. Великокняжевска, бл.40  
тел.: 044 62 53 25

кв. Дружба, бл.13  
тел.: 044 66 75 68

кв. Колю Фичето 30  
тел.: 044 68 26 44

[www.ekoasorti.bg](http://www.ekoasorti.bg)



## ЗЕЛЕНА САЛАТА С НАР

Необходими продукти:  
различни видове зелени салати (рукола, бейби спанак, къдрава салата и др.) в количество по ваш вкус, 1 морков, ½ нар, 100 гр. моцарела, сол, зехтин и балсамов оцет за дресинг.

### НАЧИН НА ПРИГОТВЯНЕ:

Настържете моркова и нарежете моцарелата на кубчета.

В дълбока купа смесете зелените салати, морковът, моцарелата и зърната на нара.

Овкусете с готовия дресинг. Разбъркайте добре и сервирайте.

### ЗДРАВΟΣЛОВНИ ПОЛЗИ

Съвременната наука потвърждава спазмолитичното и противовоспалително действие на екстрактите от нар. За лечебни цели се използват не само плодът му, но и корите и цветовете на дървото.

Консумацията на нар: Оказва благоприятен ефект при: стомашни болки, стомашно-чревни разстройства, главоболие, малария, ангина, анемия, кашлица, бронхиална астма, различни дерматити и изгаряния на кожата. Е добра профилактика срещу сърдечно-съдови заболявания. Успешно понижава температурата.

### ЗНАЕТЕ ЛИ ЧЕ...

Нарът има силно изразени козметични свойства: има доказано подхранващо и избелващо действие за кожата, стимулира растежа на косата и заздравява ноктите. Подмладява кожата с години, благодарение на естествените антиоксиданти в състава му.

**РЕСТОРАНТ СЛИВЕН**  
*Vista* [www.vistahotels.eu](http://www.vistahotels.eu)

Организира семейни, фирмени тържества и сватби

Сливен  
пл. Хаджи Димитър 2  
тел. 0889 269 068  
Facebook: Виста Груп

**НОВО**

**МЛЕЧЕН МАГАЗИН**

*Денчо Ранзел*

0878 241 380  
0888 701 242

НОВООТКРИТ  
МИКРОПАЗАР  
КВ. СИНИ КАМЪНИ



## СЛАДЪК ДЕСЕРТ С НАР:

### НЕОБХОДИМИ ПРОДУКТИ:

2 кофички кисело мляко  
(по възможност био)  
2 с.л. мед  
1 нар  
100 гр. суров шам  
фъстък.

### НАЧИН НА ПРИГОТВЯНЕ:

Изцедете киселото мляко – в дълбока купа, разстелете една марля и изсипете двете кофички кисело мляко. Завържете горните краища на марлите и оставете да се изцежда 2-3 часа. Към изцеденото мляко добавете меда, зърната на нара и шам фъстъка (натрошен). Разбъркайте добре и сервирайте.



ГАРАНТИРАНО  
НАЙ-ВИСОКО КАЧЕСТВО!



**Джени**  
ЯЙЦА ЗА КОНСУМАЦИЯ



**ТЪРГОВИЯ НА ЕДРО  
С ХРАНИТЕЛНИ И НЕХРАНИТЕЛНИ СТОКИ  
ПРОИЗВОДСТВО НА ЯЙЦА**

Сливен, ул. Керамика 2 (Терснаб)  
за контакти: 044 662 882; 0889 311 777  
[www.djeni.com](http://www.djeni.com)

# ПЪЛНО РЕКЛАМНО ОБСЛУЖВАНЕ

- ПЕЧАТНА РЕКЛАМА
- СУВЕНИРНА РЕКЛАМА
- ВИДЕО РЕКЛАМА
- ВЪНШНА РЕКЛАМА

Рекламна агенция РЕК-АРТ предлага на своите клиенти ПЪЛНО РЕКЛАМНО ОБСЛУЖВАНЕ: от идеята и разработването на самата визия, до отпечатването на рекламните материали. Бъдете сигурни, че при нас ще получите: качествени услуги, изпълнени в срок и то на много добри цени.

**РЕK**ärt  
РЕКЛАМНА АГЕНЦИЯ

Сливен • ул. Д-р Константин Стоилов 30 • тел.: 0898 54 58 54 • e-mail: [rekartbg@gmail.com](mailto:rekartbg@gmail.com)

# Нуждаете се от допълнителни доходи?

## Кредиленд набира консултанти

Предлагаме Ви:

- ✓ Високо Възнаграждение
- ✓ сами решавате кога и колко да работите
- ✓ професионално обучение
- ✓ Възможност за развитие

За повече информация посетете офиса на Кредиленд или се обадете на 0700 20 700 на цената на един разговор от цялата страна



- ✓ безплатна консултация
- ✓ безплатно кандидатстване
- ✓ без такси при погасителните вноски

НАЦИОНАЛЕН ТЕЛЕФОНЕН НОМЕР **0700 20 700**  ПРОВЕРИ СВОЯ КРЕДИТ НА **WWW.CREDILEND.BG**

Офис Сливен • ул. Д-р Константин Стоилов 30 • 0884 49 27 27 • [sliven@credilend.bg](mailto:sliven@credilend.bg)



# СТРОЙКО

ЗА ЕДИН МОДЕРЕН И ПРАКТИЧЕН ДОМ



тапети



ламинат



балатуми



мокети



врати



бои



за банята



завеси

гр. Сливен, бул. "Бургаско шосе" 57

тел: 044 670 107

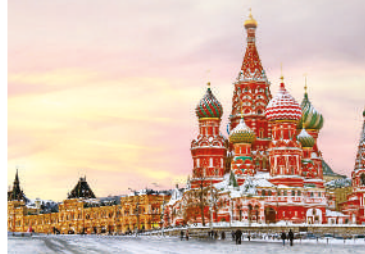


Стройко Сливен

# Doris

повече на [www.doris-bg.com](http://www.doris-bg.com)

МОСКВА И БЕЛИТЕ НОЩИ  
В САНКТ ПЕТЕРБУРГ  
ПОТВЪРДЕНА ПРОГРАМА  
29.04. и 15.06.2017 / 2149 лв.



ГРАНД ТУР  
САНКТ ПЕТЕРБУРГ,  
ПРИБАЛТИКА, ХЕЛЗИНКИ  
с ранни записвания до 01.05  
01.07 / 1779 лв.



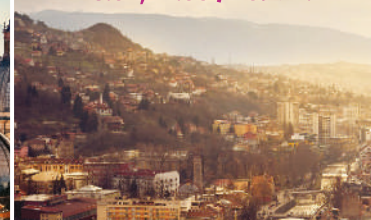
ТАСОС  
06.05, 26.05 / 209 лв.

ПОЧИВКА НА  
ОСТРОВ КОРФУ  
02.06 / 609 лв.

РИМ, БАРСЕЛОНА  
И ФРЕНСКА РИВИЕРА  
с ранни записвания до 02.05  
02.06 / 1229 лв.



БОСНА И ХЕРЦЕГОВИНА:  
САРАЕВО И БОСНЕНСКИ  
ПИРАМИДИ  
28.04, 22.06 / 209 лв.



НАЦИОНАЛЕН НОМЕР **0700 1 2222**  
на цената на един градски разговор от цялата страна





**В** предходните два броя на списанието ви запознахме с рисковете, които крият социалните мрежи и интернет игрите за децата.

Стана ясно, че интернет може да е много опасно място за подрастващите, но няма как даzakлеймим глобалната мрежа, като нещо крайно и вредно, напротив, тя има и своите предимства, както за възрастните, така и за децата.

А, и както е казал някой „Всяко нещо с мярка е полезно!“.

Оказа се, че според много проучвания, интернет може да бъде полезна място за децата, а именно:

Ползите от интернет игрите

Да, не сте чули грешно, от игрите има ползи и то доказани!

Неемноготрудновсегашниямоментдаzakлеймимкомпютърните игри като особен вид зависимост, която ненаказано унищожава потенциала на децата, като отнема от времето им за учене и заниманията навън.

Нещо повече - родителите, които тръгнат на кръстоносен поход срещу компютърните игри, са обречени да изразходват огромно количество усилия и емоции, а резултатът често ще остане незадоволителен за тях – децата винаги намират начин да поиграят още малко.



Много изследвания и наблюдения от страна на специалисти психолози, обаче, разкриват и по-различната страна на въпроса и показват някои ползи за малките геймъри:

### – КОМПЮТЪРНИТЕ ИГРИ МОГАТ ДА НАУЧАТ ДЕТЕТО ДА РАБОТИ В ЕКИП

Това се отнася предимно за отборни игри, където всеки един от отборите има за задача да победи противника. Победата винаги е за този, който успее да се координира по-добре, което означава, че децата комуникират и изграждат стратегии, което от своя страна развива тяхната мисловна дейност.

В тази среда децата могат да изпробват различни начини за сработване с други хора, а последствията от действията им са много ясно видими – когато се подкрепят в труден момент, подпомагат победата си.

А може би най-важният урок, който децата научават от тези игри е, че останал сам, човек не е силен. Независимо колко умен и способен един играч е, той не може да се сравнява с екип, дори в него отделните играчи да не са изключителни сами по себе си. Ако детето успее да прехвърли този принцип и в останалите си занимания, то ще е усвоило един от най-важните уроци на живота.



## – КОМПЮТЪРНИТЕ ИГРИ МОГАТ ДА ПОМОГНАТ НА ДЕТЕТО ДА СЕ АДАПТИРА ПО-ЛЕСНО

Умението да не се предаваш пред предизвикателството и да не се оставяш на безсилието безспорно е едно от нещата, на които всеки родител би искал да научи детето си.

В игрите много ясно и бързо може да бъде видяна връзката между действията на играчите и последствията. Това може да позволи на детето да изпробва бързо различни стратегии за справяне с препятствията, за да открие тази, която ще му донесе успех.

## – КОМПЮТЪРНИТЕ ИГРИ МОГАТ ДА РАЗВИЯТ САМОЧУВСТВИЕТО НА ДЕТЕТО

Компютърните игри са така проектирани, че всеки от играчите заема уникална роля, която има различни особености от останалите. С всяка игра, детето става по-добро в ролята, която си е избрало и започва да заема особено място сред приятелите, с които играе – то става експерт в дадена област.

Освен това детето научава, че да си най-добър във всички роли коства много усилия и дори понякога се оказва невъзможно.

### Полезен съвет към родителя:

Не бързайте да влизате в спорове с детето си, когато реши за пореден път да поиграе. Просто се уверете, че играта е безопасна и, че няма да прекалява с времето.

# ComNet

NEW GENERATION TELECOM



ПАКЕТНА ЦЕНА  
**1250**  
ЛВ. НА  
МЕСЕЦ  
с двугодишен договор  
/за целия период на договора/



**140 TV КАНАЛА**  
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ  
IPTV



**100 Mbps**  
ИНТЕРНЕТ

Заповядайте в офиса ни за повече информация:  
Сливен, бул. „Цар Освободител“ 46  
или се обадете на: 044 501 399, 0887 436 064

[www.comnet.bg](http://www.comnet.bg)







## ПОЛЗИ ОТ СОЦИАЛНИТЕ МРЕЖИ:

Оказва се социалните мрежи и изобщо „сърфирането“ в интернет също имат някои безспорни предимства като:

Общуване с приятели, роднини и близки, които живеят в различни градове и страни.

Създаване на нови запознанства от същата възрастова група.

Гледане на опознавателни видеа, анимации и подходящи за възрастта филми.

Учене на чужди езици.

Слушане на музика.

Участие в групи по интереси.

Помощник в набавянето на определени материали, които могат да бъдат полезни за училище.

Подкрепяне на кампании и обществени каузи.

## И ТАКА, КАКТО ВЕЧЕ КАЗАХМЕ ПО-ГОРЕ „ВСИЧКО Е ПОЛЕЗНО, НО С МЯРКА!“

Затова скъпи родители, винаги имайте едно наум и контролирайте посещенията на децата в интернет като:

Ограничавате престоя на детето пред компютъра до 2 часа дневно.

Се информирате какви точно сайтове и игри посещава детето. Следите с какви хора комуникира.

Разговаряте с детето с насочващи въпроси, които да ви покажат какво реално е влиянието на глобалната мрежа върху него.

★★★

## ТОП ЦЕНТЪР

АТРАКТИВНИ ЦЕНИ

ТОП ОФЕРТА

## РКС СЛИВЕН ОТДАВА ПОД НАЕМ ПОМЕЩЕНИЯ В СГРАДАТА НА КОМПЛЕКС ПЕЧ ЕТ. 3 И 4

ТЕЛЕФОН ЗА ВРЪЗКА: 044 624 753



REDC  
SLIVEN

## РЕГИОНАЛЕН ЦЕНТЪР ЗА ИКОНОМИЧЕСКО РАЗВИТИЕ ОРГАНИЗИРА КУРСОВЕ

Козметик, масажист • Фризьор • Шивач  
Маникюрист-педикюрист • Еколог  
Работник в озеленяването  
Офис секретар • Оператор на компютър  
Сътрудник-социални дейности  
и още 10 професии

☎ 0878 577 981  
☎ 0887 811 025

Сливен, ул. „Димитър Пехливанов“ 3-А  
redc\_sliven@abv.bg • www.redc-sliven.org



НОВИНИ  
ЗДРАВЕ КУЛТУРА  
БИЗНЕС  
ОБЩЕСТВО  
РЕКЛАМА



ИНФОРМАЦИОННИЯТ САЙТ НА СЛИВЕН

[www.slivenpress.bg](http://www.slivenpress.bg)

 SLIVEN PRESS

 0888 808 106

 SLIVENPRESS@GMAIL.COM





**VIVA** *Всичко за*  
**ОСВЕТЛЕНИЕТО**

**ВЗЕМЕТЕ НОВАТА КАРТА**

**VIVA** *Идеи за Осветление*

**ДОЯЛЕН КЛИЕНТ**

**ШОУРУМ:**  
Сливен,  
бул. Хр. Ботев 21  
044 633 700

**ЗАЛОЖНА КЪЩА**  
**ТРЕЗОР**

НАЙ-НИСКИ ЛИХВИ В ГРАДА  
0884 24 68 24

**MoneyGram**  
парични преводи

**бензиностанция и газстанция**

**МГЖ**

КАЧЕСТВЕНИ ГОРИВА  
✓ КОНКУРЕНТНИ ЦЕНИ  
✓ КАРТА С ОТСТЪПКА

кв. Дружба, до бл.29

**ПРОИЗВОДСТВО НА**  
**ОВОЩЕН ПОСАДЪЧЕН**  
**МАТЕРИАЛ**

ГРАДИНСКИ ЦЕНТЪР  
**ПЕНКОВ**

WWW.PLAMENPENKOV.COM | PLAMENPENKOVBG@ABV.BG | ТЕЛ: 0887 32 63 33 | АДРЕС: СТРЕЛБИЩЕ "МЛАДОСТ" (БИВШЕ СТРЕЛБИЩЕ)

градинска техника

**ПРЕДЕЛ**

www.come2bg.com

Сливен, ул. Предел 2  
044 622 313, 0885 343 568  
info@come2bg.com

ПРОЛЕТНА ПРОМОЦИЯ  
**МОТОРНИ КОСИ**  
**STIHL®**

**+ ПОДАРЪЦИ:**  
1л масло  
1 глава за косене  
1 предпазител

ПРОМОЦИЯТА Е ВАЛИДНА ДО 20.05.2017

\* МОДЕЛ МОТОРНА КОСА STIHL FS-56

**... това-онова за дизела ...**



електроника:  
**0878 671 661**

механика:  
**0878 442 628**  
**0886 374 824**

**Max**service

Сливен, срещу КАТ facebook: Макс Сервиз





## **ОВЕН** 21.03-21.04

За обвързаните: не си задавайте сложни въпроси, просто живеете „с любов“ и без скрити мотиви към половинката си. Ако сте сами: ще откриете човек с който ще се надявате да изградите връзка - не взимайте на сериозно всичко, което ви казва и обещава. Работа: имате много идеи и проекти за реализация, но заради липса на време няма да успеете с всички. Здраве: обърнете внимание на ставите си.



## **ТЕЛЕЦ** 22.04-21.05

За обвързаните: ще бъдете в пълна хармония с любимия човек. Ще вземете много важни съвместни решения, които ще се увенчаят с успех. Ако сте сами: месецът няма да бъде благоприятен за нови връзки и запознанства, затова се „отдайте“ на приятелите си. Работа: очакват ви леки затруднения, но това само ще ви даде допълнителен стимул и мотивация. Здраве: сега е моментът да „детоксикирате“ организма си, както физически, така и психически.



## **БЛИЗНАЦИ** 22.05-21.06

За обвързаните: не поставяйте проблемите с половинката на заден план, не се затваряйте в себе си – говорете и споделяйте. Ако сте сами: имате всички шансове да се запознаете с „любовта на живота си“ – в началото ще е плах флирт, който ще прерасне в нещо повече. Работа: в началото на месеца ще имате чувството, че „търпчете на едно място“ – не разчитайте на никой, само вие може да си помогнете. Здраве: ще се радвате на добро здраве през целия месец.



## **РАК** 22.06-22.07

За обвързаните: с настъпването на пролетта и вашата връзка ще се „пробуди“ – планирайте почивка и избягайте от сивотата на ежедневието си. Ако сте сами: чувствайте се свободни да се срещате с различни хора – дори да не срещнете точния човек, тези запознанства ще внесат положителни емоции в живота ви. Работа: очакват ви доста спънки – от колеги, от началство и пр. Вършете си работата стриктно и всичко ще се нормализира. Здраве: щадете психическото си здраве – обграждайте се с позитивни хора.



## **ЛЪВ** 23.07-22.08

За обвързаните: очаква ви месец на романтика и страст. Нежност и комуникация – това са ключовите думи за успешната ви връзка през април. Ако сте сами: със сигурност ще имате интересни срещи с противоположния пол, но нищо повече. Работа: ще бъдете изключителни концентрирани и изпълнителни през първите дни на месеца – възползвайте се, за да реализирате дълго отлагани планове. Здраве: нужно ви е повече движение – спортувайте повече.



## **ДЕВА** 24.08-23.09

За обвързаните: възможно е да възникнат финансови проблеми със семейния бюджет – не позволявайте това да вложи семейните ви отношения. Ако сте сами: нищо ново не се очертава на „любовния хоризонт“ за вас, затова се отдайте на забавления с приятели. Работа: ако сте решили да предприемете важни стъпки в професионален план или да стартирате нов бизнес, месец април е много благоприятен за тези начинания. Здраве: не се поддавайте на депресивни състояния.

## ако сънуваш ...



### **ДЕЛБА,**

ако сънуваш, независимо дали е с официален, съдебен характер, или засяга само строго интимни взаимоотношения, деленето на имущество или на други общи притежания не е благоприятен сън и предсказва семейни кавги, неразбирателство, загуба на власт и позиции, многобройни и разностранни щети.

### **ДЕМОН**

видиш ли на сън предсказва многобройни проблеми, лични неудачи, временни спънки в работата и несигурност в семейния живот.

### **ДИАМАНТ**

да видиш или да докоснеш насън, е неблагоприятен знак: колкото по-голям е,

толкова по-голяма ще е тъгата ти. Ако в съня си намериш или подариш диамант, ще подобриш имотното си състояние. Ако ти подаряват диамант, пази се от хорска злоба. Ако изгубиш диамант насън, ще изгубиш сърдечен приятел наяве. Сън, свързан със силни **ЕМОЦИИ** или с прекомерна емоционалност, е сигнал, че ти предстои разгорещен спор, в който е по-добре да оставиш личните пристрастия настрана.



**ЕСЕН** в съня означава, че ще се ядосваш за незначителни загуби. Есенни листа ако газиш или събираш насън, ще живееш със стари спомени. Есенна

картина ако видиш в съня си, значи ще имаш спокойна старост.



**ЖАР, ЖАРАВА** да видиш насън, е знак за скорозна раздяла. Ако разравяш или раздухваш жарта в огнището, ще си докараш главоболия и кавги. Ако ходиш по жарава, ще спечелиш трудни пари.

**ЗЕМЕТРЕСЕНИЕ** да видиш насън, е знак за голяма промяна в живота ти. Ако си оцелял след земетресение, значи ще се справиш с някоя непосилна работа.

Ако носиш **ЗЛАТНИ** накити или **ЗЛАТЕН** предмет на сън, значи дори най-близките ти няма да ти вярват. Ако насън видиш злато, ще имаш успех в

работата и в живота. Ако намериш злато или златен предмет, чака те наследство. Ако загубиш злато или глещаш сметките си със златни предмети, предстоят ти неуспехи, фалит, раздор в семейството, проблеми в работата и скарване с приятели. Ако търсиш златно съкровище, значи търсиш вярна и чиста любов.



Ако сънуваш, че откриеш имане, късметът ще те връхлети изневиделица. Ако копаяш златна жила (в златоносен участък или в златна мина), пази се от болести.

 [Повече за Сливен](#)



### **ВЕЗНИ** 24.09-23.10

За обвързаните: ще бъдете прекалено уморени от всичко, дори и от семейните отношения. Разнообразете ежедневието си. Ако сте сами: без съмнение ще се забавлявате и ще срещнете много интересна личност – внимавайте, човекът на среща може да не е свободен. Работа: ще трябва да вложите цялата си дипломатичност, за да преборите проблемите на работното място. Здраве: внимавайте какво консумирате – възможни са проблеми с храносмилателната система.



### **СКОРПИОН** 24.10-22.11

За обвързаните: ще бъдете на „една вълна“ с любимия човек и ще споделите много приятни мигове заедно. Ако сте сами: цялата ви личност ще излъчва сексапил. Магнетизмът ви няма да остане незабелязан – очакват ви много страстни афери и запознанства. Работа: ще дадете най-доброто от себе си, за да свършите в срок поставените проекти и това ще ви донесе голям успех. Здраве: давайте си почивка – тялото и нервите ви не са от „стомана“.



### **СТРЕЛЕЦ** 23.11-21.12

За обвързаните: очаква ви много динамичен месец – отношенията ви ще преливат от много бурни и скандални до тихи и спокойни. Ако сте сами: ако си мислите, че „любовта“ ще ви намери в къщи – лъжете се. Разчупете ежедневието, излизайте, забавлявайте се така ще имате голям шанс да срещнете точния човек. Работа: очакват ви доста проблеми на работното място, но всичко е поправимо. Здраве: пазете се от сезонните алергии.



### **КОЗИРОГ** 22.12-20.01

За обвързаните: очакват ви леки недоразумения, защото ще бъдете податливи на настроенията си. Не взимайте присърце всичко, а ако нещо ви притеснява – говорете с половинката. Ако сте сами: това е месецът в който ще срещнете точния човек и ще бъдете изцяло в плен на любовта. Работа: всичко, което предприемете в професионален план ще бъде успешно реализирано. Здраве: възможни са леки настинки – подсилете имунната си система.



### **ВОДОЛЕЙ** 21.01-21.02

За обвързаните: не взимайте присърце дребните недоразумения и проблеми в ежедневието. Те могат само да навредят на връзката ви. Ако сте сами: загърбете миналото си, забравете старите връзки и любови, само така ще можете да продължите напред и да откриете точната си половинка. Работа: ще имате много работа и много ангажменти – организирайте си стриктно графика, за да успеете. Здраве: нужен ви спокоен сън и балансирано хранене, за да се чувствате добре здравословно.



### **РИБИ** 20.02-20.03

За обвързаните: всички сътресения от предходния месец ще бъдат преодолен и ще се радвате на спокойствие и разбирателство с половинката. Ако сте сами: не приемайте всяко ново запознанство като „чудото на любовта“, напротив, много е възможно едно такова да ви замая главата и да ви постави в неудобна ситуация. Работа: не бързайте прекалено много при изпълнение на задачите – много е възможно да пропуснете важни неща. Здраве: ще се радвате на добро здраве.



секция Амелия  
босфор и бяло

608 лв.



МЕБЕЛИ  
ВИДЕНОВ  
videnov.bg



464 лв.

ИЗГОДНО

секция Амелия  
дъб сонома и бяло

Доставка в цялата страна:

0892 90 90 92