

# В новече

за СЛИВЕН И РЕГИОНА



лятото е тук  
с горещи оферти

 **повече**  
за сливен и региона

цени от

**60**  
ЛВ/МЕСЕЦ

телефон за реклама

**0898 54 58 54**

Издава:  
Рекламна агенция "РЕК-АРТ" ЕООД  
Сливен, ул. "Д-р Константин Стоилов" 30  
тел.: 0898 54 58 54  
e-mail: rekartbg@gmail.com  
povechezasliven@gmail.com

Тираж: 15 000 бр.

Разпространява се безплатно и безадресно  
в магазини, офиси, държавни институции  
и други.

Оформление: Искра Гочева  
Печат: "БУЛВЕСТ ПРИНТ" АД  
РА "РЕК-АРТ" не носи отговорност  
за предоставените материали и  
рекламни послания от фирми и  
организации.





## КОНЦЕРТ



Концерт на  
„Училище по китара“  
с ръководител  
Найден Дойнов

7 ЮЛИ, ПЕТЪК, 19:00  
ЧАСА, ЗАЛА „ЗОРА“,  
ВХОД 3 ЛЕВА

Билети на касата или  
на тел. 0879405418

## УВАЖАЕМИ ПРИЯТЕЛИ НА АВТОМОБИЛНИЯ СПОРТ

На 14-ти, 15-ти и 16-ти юли тази година ще бъде проведено 13-тото автомобилно **РАЛИ „ТВЪРДИЦА-ЕЛЕНА“ 2017**. Състезанието, което миналата година получи най-много точки в оценката от всички ралита в България и в последните години се утвърди като еталон за българския автомобилен спорт, отново ще посрещне хилядите гости на едноименните балкански градове и най-верните привърженици – феновете на този атрактивен спорт край трасетата на Елена – Твърдишкия Балкан. Ние от организационния комитет, съвместно с общините на град Твърдица и град Елена и личния принос към развитието на автомобилния спорт от кметовете Атанас Атанасов – кмет на Община Твърдица и инж. Дилан Млъзев – кмет на Община Елена, както и с подкрепата на Българската федерация по автомобилен

## ОБЩИНСКИ ТУРИСТИЧЕСКИ ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР ТВЪРДИЦА

гр. Твърдица  
ул. Момчила 1  
тел.: 0454 42 460  
тел.: 0877 809 681  
otic\_tv@abv.bg  
Работно време:  
от понеделник до петък  
8:00 - 12:00 и 13:00 - 17:00



[www.tvarditsa.org](http://www.tvarditsa.org)



спорт и не без съдействието на спонсорите, сме подготвили едно издание на състезание с динамична подредба на състезателните етапи и надяваме

се с перфектна организация, които да държат публиката максимално безопасно и близо до автомобилния спорт!

Рали „Твърдица-Елена“ ще бъде трети кръг от календара на БФАС, което по традиция се провежда през най-хубавия сезон на годината – лятото. Дължината на ралито 295 км от които 130 км са състезателни и са разделени на 10 скоростни етапа. Тази година състезанието ще се проведе

### ОБЕДИНЕНА ШКОЛА ПО ИЗКУСТВАТА „МИШО ТОДОРОВ“ НАРОДНО ЧИТАЛИЩЕ „ЗОРА-1860“ СЛИВЕН

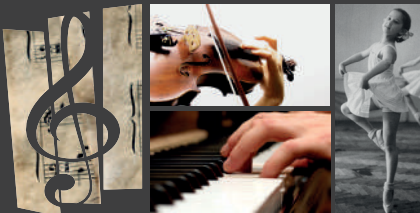
#### МУЗИКА

ПИАНО • ЦИГУЛКА • КИТАРА • ВОКАЛНА ТЕХНИКА  
СОЛФЕЖ • ДЕМОЗАПИСИ • КОМПЮТЪРНО СТУДИО  
АРАНЖИМЕНТИ

#### ТЕАТРАЛНА ФОРМАЦИЯ

БАЛЕТ • СПОРТНИ ТАНЦИ

0879 405 419  0879 156 974



# АФИШ ТВЪРДИЦА



официално в три дни. В **петък (14-ти юли)** от 21:00 ч. на площад Свобода в гр. Твърдица ще бъде даден церемониален старт от подиума на състезателната арка и под светлините на фойерверките и аплодисментите на публиката, екипажите на участващите пилоти ще се отправят за последни приготовления преди съчинското начало на надпреварата. В **събота (15-ти юли)** предстои административен и технически преглед. Фактически ралито ще стартира в 16:20 ч. с преминаването на скоростните етапи „Твърдица“ (20 км) и „Боров дол“ (7 км), след които следват етапите „Моторспорт Академия“ и атрактивния скоростен етап в града „Хюндай“.

През втория състезателен ден (**неделя 17-ти юли**) на пилотите предстои да преминат нелеките почти 100 състезателни км през Елено-Твърдишкия Балкан, достойни за формат на световния рали шампионат, за да стигнат отново до подиума на официалната арка. Скоростният етап 5 - «Чумерна», ще бъде просто една загрявка за екипажите преди сериозният «Буйновци» (19.90 км.), който ще стартира от разклона за хижа Чумерна и ще финишира малко преди село Буйновци. Следват две преминавания на абсолютно новия за ралито етап «Лазарци», разделени с време за обслужване в изнесена сервисна зона, след което предстои едновременно прегрупиране в центъра на гр. Елена, където зрителите ще могат



да разгледат колите от близо. Но с това не свършва всичко! След почивката в Елена на екипажите ще се наложи да карат „Елена-Твърдица“ - цели 29 км и така нареченият „Power stage“ - етап „Предела“ (24 км.), като старта на същия е отново на разклона за хижа „Чумерна“, но този път спускането е към Твърдица. Новостите в рали „Твърдица Елена“ и през 2017 година няма да липсват. Другото ново, както вече се спомена е двукратното преминаване на етапа Яковци, който преминава край живописния пейзаж на язовир „Йовковци“ и финишира

в предградията на град Елена. По традиция още от 2005 година, съвместно с екипите на Телевизия Евроком реализираме директни излъчвания от различни моменти на състезанието. Тази година големите ни амбиции са да предаваме пряко Церемониалния старт в петък (14-ти юли) от 21:00 часа, на следващия ден събота (15-ти юли) директни излъчвания от някои от специални, а в неделя (16-ти юли) ще бъде излъчен на живо Power Stage и непосредствено след това и награждаването на победителите.





# ПЪТЯТ КЪМ ПОТОПЕНАТА ЦЪРКВА



## Основна цел:

Извършване на консервация зидовете на Потопената църква, тяхното запечатване и изработване на олтар за палене на свещи. Поставяне на кръста над останките от църквата. Превръщането ѝ в единствената църква достъпна и ползваема от лодка.

## Очаквани резултати:

Църквата да се консервира и запази за поколенията, след като се превърна в култово място за посещения, включително и поклоннически. Предизвика интереса на всички местни медии, а едновременно с това на Нешънъл Географик и Дейли Мейл. Редица режисьори я използват за сцена за филми, а някои от тях индиректно са посветени и на нея.



Направете дарение on-line  
[www.communitycity-bg.com/causes](http://www.communitycity-bg.com/causes)



Инициативен комитет Твърдица

Лице за контакт: Пламен Курумилев, Телефон: 0888132873, E-mail: bulgaris@abv.bg

21-23 ЮЛИ 2017

СЛИВЕН СПОРТНА ЗАЛА ВАСИЛ ЛЕВСКИ

ZUMBA  
FITNESS



MASTERCLASS

# THE BLUE ROCKS

ГОСТИ

**MO DIAKITE**

Zumba Presenter (Африка - Холандия)

**VLADIMIR GERONIMO**

Salsation Master Trainer (Доминиканска  
Република - Германия)

**KINGA SEBESTYEN**

Кангоо джъмпс трейнър (Унгария - Румъния)

НАЙ-ГОЛЕМИЯТ ЗУМБА-ФИТНЕС ФЕСТИВАЛ  
В БЪЛГАРИЯ.

ЗА ВРЪЗКА И ВЪПРОСИ: 0883 37 73 46

ОРГАНИЗАТОР: БОРИС ПАНАЙОТОВ

**Вход - 25 лв** (Ако си закупите билета  
преди посочените дати)

до 30.06.2017 - **25 лв**

от 01.07.2017 до 16.07.2017 - **30 лв**

от 17.07.2017 до 23.07.2017 - **40 лв**

Сумата за пасовете трябва да преведете  
на IBAN : BG77TTBV94004527373217  
- SOCIETE GENERALE ЕКСПРЕС БАНК,  
титляр Борис Иванов Панайотов  
0883 37 73 46

# КОЛАРИУМ – ТАЙНАТА ЗА МЛАДА КОЖА И ДЪЛГОТРАЕН ТЕН

Съществува уред, който едновременно придава шоколадов загар на кожата и стимулира производството на колаген в нея. Това е колариумът, а името му е съчетание от „колаген“ и „солариум“.

По външен вид прилича на солариума, но лампите му за разлика от солариумните излъчват различен вид лъчение, както на цвят, така и на честота. **Колариумните лампи светят с розова светлина**, а честотата на лъчите е 633 нм. При тази честота в кожата доказано се произвеждат колаген и еластани.

## Благодарение на стимулираното производство на колаген:

- Намаляват фините бръчки и видимо се забавя процесът на стареене
- Намаляват депата на целулит
- Намаляват кожните инфекции и други подобни заболявания
- Намалява пигментацията
- Намаляват старчески петна и луничките
- Намаляват разширените вени и розацеята
- Се облекчава болката в ставите и мускулите
- Се улеснява заздравяването на рани
- Се повлиява добре лечението на акне
- Се убиват вредните бактерии

**VIVA** Всичко за  
**ОСВЕТЛЕНИЕТО**

**ВЗЕМЕТЕ НОВАТА КАРТА**

**VIVA** Идеи за Осветление

ЛОЯЛЕН КЛИЕНТ

**ШОУРУМ:**  
Сливен,  
бул. Хр. Ботев 21  
044 633 700





Колариумът е безопасен за всички типове кожа и е подходящ за всяка възраст, както за жени, така и за мъже.

Ако искате и вие да придобиете мечтания шоколадов загар и то в комбинация с подмладяващ и лечебен ефект, заповядайте в СОЛАРНО СТУДИО СЪНДЕЙС! Студиото разполага с най-висок клас професионални солариуми от марката Ergoline и най-новото в иновациите – КОЛАРИУМ.

СОЛАРНО СТУДИО СЪНДЕЙС –  
УЛ. „СЛИВНИЦА“ №12 (ДО НАП).

**НОВО** ЗДРАВΟΣЛОВЕН  
ТЕН И КОЛАГЕН САМО СЪС  
SMARTSUN ОТ ЕРГОЛАЙН

# Sundays

соларно студио

Ул.Сливница 12, го НАП, 0878 722 259

# ComNet

NEW GENERATION TELECOM



**ПАКЕТНА ЦЕНА**  
**1250** ЛВ. НА МЕСЕЦ  
с двугодишен договор /за целия период на договора/

**140 TV КАНАЛА**  
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ  
IPTV

**100 Mbps**  
ИНТЕРНЕТ

Заповядайте в офиса ни за повече информация:  
Сливен, бул. „Цар Освободител“ 46  
или се обадете на: 044 501 399, 0887 436 064

[www.comnet.bg](http://www.comnet.bg)



# ЕМОЦИОНАЛНО

*В бр. 42 –и ви запознахме със същността на ОТРИЦАТЕЛНИТЕ емоции и как да се опитате да ги контролирате.*

Сега ще ви разкажем по-подробно за ПОЛОЖИТЕЛНИТЕ емоции и как да ги развивате, за да ви носят както психическо, така и физическо здраве.

## **СПОКОЙСТВИЕ**

То се счита за основна емоция от положителния регистър. Спокойствието е чувство за вътрешен мир, увереност и безопасност.

Когато сме спокойни това се отразява пряко на физическото ни здраве, а именно: забавя ни се пулсът, нормализира се кръвното ни налягане, успокояват се спазмите, които се появяват в тялото ни в резултат на неспокойствие.

### **Как да развиваме чувството на спокойствие?**

Чувството на неспокойствие винаги е породено от някакви тревожни мисли и събития. В такива моменти е най-добре да

насочите вниманието си към други положителни мисли или усещания. Ако това не даде резултат, наблегнете на възприятието, като задействате сетивата си – послушайте музика, запалете си ароматна свещ, успокоите дишането си.

## **РАДОСТ**

Изражението на радост се разпознава веднага. При радостта лицето разсъфтява от усмивка. Чисто психически тази емоция ни помага да увеличим мотивацията си, да подсилим увереността си, да се успокоим в лош момент. Физически, благодарение на хормона на радостта ендорфин имаме липса на апетит, повишава ни се имунната система и устойчивостта ни към стреса.



**Как да запазим чувството на радост или как да го предизвикаме?**

Правете това, което повишава настроението ви доказано! Ходете на масажи, танкувайте, забавлявайте се, разговаряйте с любим човек. Ако правите това поне по 15 минути на ден, със сигурност ще запазите радостта в себе си. Колкото повече акцентирате на хубавото, толкова повече ще го предизвиквате. Друго важно нещо е да спрете да се оплаквате за щяло и нещяло, просто се фиксирайте върху приятните моменти. Лошо се случва на всеки, не само на вас. И най-важното, знайте, че споделената радост се увеличава неколкократно, затова споделяйте и бъдете благодарни!

**СЪСТРАДАНИЕ**

Думата 'съ-страдание' предполага страдане с някой друг. То ни помага да разбираме по-добре емоциите и преживяванията на другите хора, да изграждаме връзки и близки отношения с тях. Способността за състрадание не е слабост, а проява на сила и смелост. Още Сенека е казал, че щастието се измерва не с външните радости на живота, а със способността да се дарява. А не е ли състраданието дар – съпричастност към страданието на другите, когато най-много се нуждаят от това.

**Как да развием състраданието в себе си?**

Имайте предвид, че състраданието дава много сили на проявяващият го. Какво да правите, ако не винаги усещате духовното състояние на любимите хора?! Когато сте навън, с приятели или дори сами – просто наблюдавайте хората и се опитайте да влезете в техния ум, възприятия и чувства. Така след време ще можете да разбирате по-лесно как се чувстват хората около вас и съответно да проявявате състрадание когато е нужно.

**ВЪЗХИЩЕНИЕ**

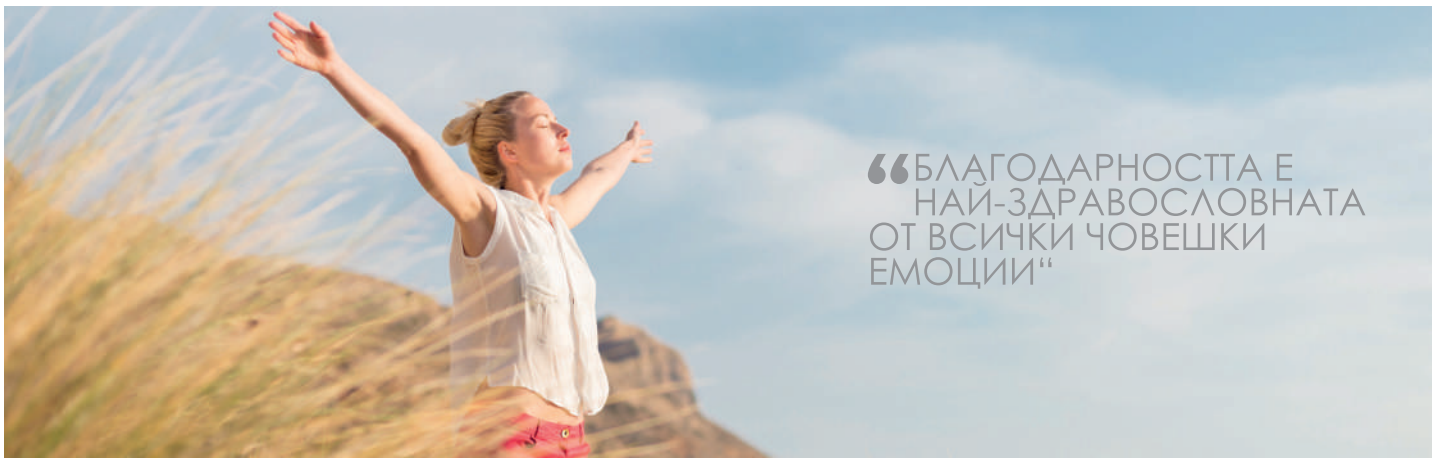
Възхищението е чувство на уважение или благоговение, смесено със страх и учудване, често вдъхновено от нещо величествено или силно. Причината да го изпитваме може да бъде пейзаж, дребен детайл от живота, обичайна за другите дейност, която нас лично ни смайва и я намираме за велика. То е непресъхващ извор на енергия.

**Как да развиваме чувството на възхищение в себе си?**

Намерете си повод за възхищение. Повечето хора си мислим, че възхищението е нещо, което изпитваме рядко. Но може би го чувстваме много по-често, отколкото предполагаме. Провокирайте се, като слушате хубава музика, гледате величествения залез или просто как играят децата. Обръщайте внимание на всеки детайл и тогава със сигурност ще изградите уменията да се възхищавате.



“ЩАСТИЕТО СЕ ИЗМЕРВА НЕ С ВЪНШНИТЕ РАДОСТИ НА ЖИВОТА, А СЪС СПОСОБНОСТТА ДА СЕ ДАРЯВА“



“БЛАГОДАРНОСТТА Е  
НАЙ-ЗДРАВΟΣЛОВНАТА  
ОТ ВСИЧКИ ЧОВЕШКИ  
ЕМОЦИИ”

## БЛАГОДАРНОСТ

Силата на благодарността е толкова голяма, че е неделим елемент по пътя към щастието ни.

Най-простичкото определение за думата благодарност (съставена от думите „благо“ и „дарявам“) е чувство на уважение към някого или нещо, на признание на заслугата му за сторено добро, помощ или за добре извършено нещо - признателност.

*„Благодарността е най-здравословната от всички човешки емоции. Колкото повече се изразява благодарност за това, което притежаваш, толкова по-вероятно е в бъдеще да се увеличи това, за което да благодариш.“ – Зиг Зиглър.*

### Как да бъдем благодарни?

Всеки от нас има за какво да изрече „Благодаря!». Има толкова много неща, хора, събития, дарби, които притежаваме, за които можем да сме благодарни.

За да развиете това чувство и то на свой ред да ви се отблагодари можете всеки ден да отделяте по няколко минутки, за да изкажете своята признателност към някого или нещо. И всекидневно може да намирате нови и нови неща, за които да благодарите.



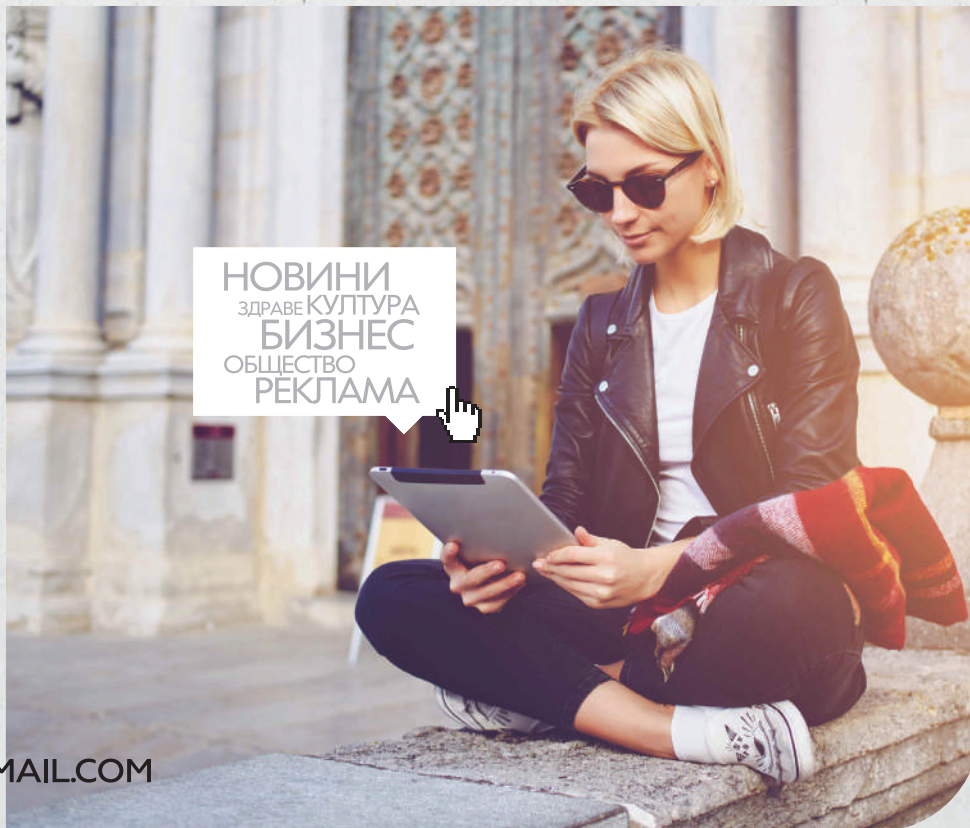
**Център за професионално обучение** към Регионален център за икономическо развитие Сливен, ЛИЦЕНЗИЯ №200312110/2003 г.

**ОРГАНИЗИРА БЕЗПЛАТНИ КУРСОВЕ**

за хора със средно и основно образование, работещи в частните фирми


КОЗМЕТИКА • КЛАСИЧЕСКИ И ЛЕЧЕБЕН МАСАЖ • МАНИКЮР • ФРИЗЬОР • ОФИС СЕКРЕТАР • ОПЕРАТОР НА КОМПЮТЪР  
АВТОМОНТЪОР • КЛИМАТИЧНА И ХЛАДИЛНА ТЕХНИКА • ВЪЗОбНОВЯЕМИ ЕНЕРГИЙНИ ИЗТОЧНИЦИ ИКОНОМИКА • СЧЕТОВОДСТВО  
БИЗНЕС УСЛУГИ • МАЛЪК И СРЕДЕН БИЗНЕС • СЪТРУДНИК МАРКЕТИНГОВИ ДЕЙНОСТИ • СЪТРУДНИК СОЦИАЛНИ ДЕЙНОСТИ  
ОЗЕЛЕНЯВАНЕ И ЦВЕТАРСТВО • ЕКОЛОГ • ГОТВАЧ • ШИВАЧ • ЗАВАРЧИК • АНГЛИЙСКИ ЕЗИК • НЕМСКИ ЕЗИК • ИСПАНСКИ ЕЗИК





НОВИНИ  
ЗДРАВЕ КУЛТУРА  
БИЗНЕС  
ОБЩЕСТВО  
РЕКЛАМА

 SLIVEN PRESS

 0888 808 106

 SLIVENPRESS@GMAIL.COM

ИНФОРМАЦИОННИЯТ САЙТ НА СЛИВЕН

[www.slivenpress.bg](http://www.slivenpress.bg)

# БАКЛА ВМЕСТО ЕДАМАМЕ



**Баклата** (*Vicia faba*) е едногодишно тревисто растение от семейство Бобови. Височината на стеблото ѝ достига до 1.5 метра, а цветовете ѝ са оцветени в бяло-розово, с черни петна на дъното. Използва се за храна (ядливи са семената и зелените чушки), за фураж за животните, за зелено торене и като сурогат на кафето. Като култивирано растение е позната на човечеството още от праисторическата епоха. Разпространена е най-вече в Европа, Азия, Африка и Южна Америка.

В България е пренесена вероятно от Древна Гърция.

## Баклата:

» Е богата на белтъчини и целулоза, които се усвояват на 70-80 % от организма, което я прави завършен заместител на месото.

» Е естествен заместител на кафето и енергийните напитки, благодарение на ценната аминокиселина в нея - тирамин, която се намира само в ограничен брой продукти. Тази аминокиселина стимулира отделянето на норадреналин в мозъка, така организмът се сдобива с енергия.

- » Е мощно противовъзпалително средство.
- » Има диуретично действие.
- » Е полезна при захарен диабет, благодарение на молибдена, който съдържа.
- » Е полезна като профилактично средство при заболявания на: сърдечносъдовата система, черния дроб, бъбреците и стомашно-чревния тракт.

## ЛЮБОПИТНО...

Има много догадки около консумацията на бакла. Още в Древна Гърция Питагор категорично е забранявал яденето на бакла, без да посочи конкретна причина за това. Близо 26 века обясненията се лутат от предположения за връзка с религията и прераждането до табута заради сексуална символика.

**ПЛОДОВЕ**  
и зеленчуци

СЛАДОЛЕДИ  
ICE CREAM  
**Nestlé**

**ВСЕКИ ДЕН**  
**АТРАКТИВНИ ПРОМОЦИИ**

ул. Драган Цанков 6  
над НАП посока ул. Г.С.Раковски, до Пекарна

**РЕСТОРАНТ СЛИВЕН**  
*Vista*  
[www.vistahotels.eu](http://www.vistahotels.eu)

Организира семейни,  
фирмени тържества  
и сватби

Сливен  
пл. Хаджи Димитър 2  
тел. 0889 269 068  
Facebook: Виста Груп



### ХРАНИТЕЛНИ ВЕЩЕСТВА:

Витамини: А, РР,  
С, В1, В2, В6, Е, К;  
фолиева киселина;  
микроелементи:  
фосфор, калий, калций,  
желязо, натрий, селен  
и магнезий; сяр.

## САЛАТА С БАКЛА И БОБ

### НЕОБХОДИМИ ПРОДУКТИ:

100 гр. бакла (от консерва),  
100 гр. салатен боб (може и  
консервиран), 2 стръка зелен  
лук, 2 ябълки, 100 гр. кисело  
мляко, 2 с.л. зехтин, 2 с.л.  
лимонов сок, захар и сол на  
вкус.

### НАЧИН НА ПРИГОТВЯНЕ:

Отцедете добре баклата и  
боба. Нарезете на кубчета  
ябълките, а лукът на ситно.  
Пригответе дресинг като:  
разбийте киселото мляко,  
зехтина, лимоновия сок,  
захарта и солта.  
С него залейте салатата,  
разбъркайте добре и  
сервирайте.

В крайна сметка е **ВАЖНО ДА СЕ ЗНАЕ**, че:

През миналото столетие учените са открили медицинско обяснение защо баклата е опасна, но само за определена група от хора. Това се дължи на рядко генетично заболяване – фавизъм (кръстено на самото растение), което се предава на част от децата по рождение от Х-хромозомата на майката. При тези хора в резултат на консумация на бакла или вдишване на прашеца от цвета и, се развива остра форма на анемия.



*Кафе Шоколад*

**НАЙ-НИСКИ ЦЕНИ В ГРАДА!**

**БИРА + ПЪРЖЕНИ КАРТОФИ**  
2,50 лв.

**БИРА + ЦАЦА**  
2,70 лв.

пл. Васил Левски (срещу Еко Асорти)



**ЕА**  
*Еко*  
**Асорти**

Всеки ген, Във Всеки гом!

кв. Стоян Заимов, бл. 62

тел.: 044 66 73 16

кв. Даме Груев, м/у бл.7 и бл.8

тел.: 044 66 77 56

кв. Република, бл.40

тел.: 044 62 38 03

ул. Д-р Иван Селимински №5

тел.: 044 62 57 42

кв. Сину Камъни, го бл.25

тел.: 044 66 73 69

ул. Баба Тонка №42

тел.: 044 62 42 17

ул. Великокняжевска, бл.40

тел.: 044 62 53 25

кв. Дружба, бл.13

тел.: 044 66 75 68

кв. Колю Фичето 30

тел.: 044 68 26 44

[www.ekoasorti.bg](http://www.ekoasorti.bg)

# Нуждаете се от допълнителни доходи?

## Кредиленд набира консултанти

Предлагаме Ви:

- ✓ Високо Възнаграждение
- ✓ сами решавате кога и колко да работите
- ✓ професионално обучение
- ✓ Възможност за развитие

За повече информация посетете офиса на Кредиленд или се обадете на 0700 20 700 на цената на един разговор от цялата страна



 **CrediLend**  
Лесен кредит с бърз резултат

- ✓ Безплатна консултация
- ✓ Безплатно кандидатстване
- ✓ Без такси при погасителните вноски

НАЦИОНАЛЕН ТЕЛЕФОНЕН НОМЕР **0700 20 700**  ПРОВЕРИ СВОЯ КРЕДИТ НА **WWW.CREDILEND.BG**

Офис Сливен • ул. Д-р Константин Стоилов 30 • 0884 49 27 27 • [sliven@credilend.bg](mailto:sliven@credilend.bg)





## ФЪН ШУЙ У ДОМА

В НЯКОЛКО ПОРЕДНИ БРОЯ ЩЕ ВИ ЗАПОЗНАЕМ С ТАЙНИТЕ НА ФЪН ШУЙ И ПО-ТОЧНО КАК ДА ГИ ПРИЛАГАМЕ В ДОМА СИ.

Фън Шуй е древно китайско изкуство за хармонизиране на т.нар. енергия Ци.

С помощта на тази система за естетика може да избирате мястото си за живеене, да планирате интериора и екстериора на жилището си, декорациите му и пр. по такъв начин, че положителната енергия Ци да властва над вас и да ви води успешно във всичките ви начинания.

### *Фън шуй и цветята в дома ни*

Всеки от нас иска да създаде в дома си обстановка, която буквално да го „приветства“ когато се прибира. Един оазис на спокойствието, уюта и щастието.

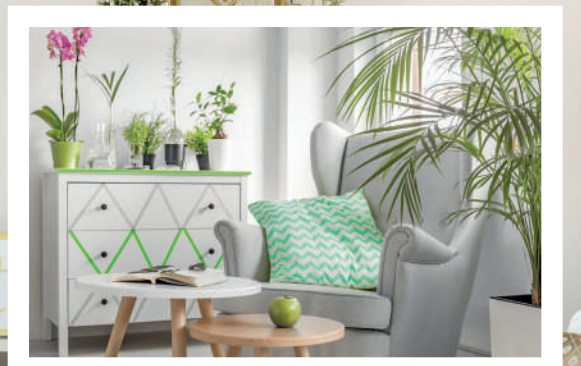
Едва ли сте се замисляли, че цветята оказват толкова голямо влияние върху бита и ежедневието ни, върху настроението и емоциите и буквално върху щастието ни.

Според древната китайска философия фън шуй можете така да подредите цветята в дома си, че те да ви дават нужната хармония, здраве, любов и богатство. Използвайки правилно методите на това древно изкуство вие със сигурност ще засилите положителната енергия в жилището си.

Растенията са живи организми и мощни проводници на енергията Ци. Те лекуват енергийната среда на затворените пространства, филтрират въздуха и повишават съдържанието на кислород и влага в помещението в което се намират.

При подбора на растенията за вашия дом трябва да имате в предвид тяхната форма, височина, цъфтящи ли са или не, какви са им листата (овални, заострени):

- *Всички цветя с остри листа са отлични пазачи на дома. Поставете ги на прозорците и около входната врата.*
- *Растенията с обли листа носят нежност и грижа.*



Тях може спокойно да ги разположите в дневната, кухнята, та дори и в работния си кабинет.

- Кактусите и бодливите растения поставете там, където се застояват най-малко.

Мястото, където да поставите растението в съответното помещение също не е за подценяване.

Като общо правило според фън шуй всички растения са представители на елемента Дърво, който най-добре се съчетава с елемента Огън. Това означава, че за разполагането на стайни растения най-подходяща е южната част от интериора. Препоръчително е да не отглеждате цветя в центъра на помещението, на югозапад и на североизток.

Имайте предвид, че цъфтящите и плодоносните растения, дават повече енергия от листните. Колкото по-пищни са те, толкова повече енергия отделят.

За „глухите“ коридори и тъмните ъгли в стаите си използвайте окачени кашпи със стайни растения. Те ще спомогнат за оживяването на тези пространства, ще неутрализират негативната енергия и ще я преведат в положителна Ци енергия.

За големите и просторни помещения (хол, всекидневна и пр.) се насочете към големите, едри растения с обемни корони като: филадендрон, фикус, драцена и др. Според фън шуй те създават живот в дома и играят роля на декорация. Друг вариант да оползотворите празните пространства в големите помещения е като използвате раздвижени композиции от по-малки растения в цветарници.

По-малките помещения декорирайте с по-малки растения, за предпочитане с овални и изчистени форми и с цветове в пастелни нюанси.



**СТРОЙКО**

ЗА ЕДИН МОДЕРЕН И ПРАКТИЧЕН ДОМ

**-5% ОТСТЪПКА  
ЗА ВСИЧКИ  
АРТИКУЛИ**

**f Стройко Сливен**



тапети



ламинат



балатуми



мокети



врати



бои



за банята



завеси

гр. Сливен  
бул. "Бургаско шосе" 57  
тел: 044 670 107





**В частност:**

**В гостната,** където според фън шуй преобладава активното начало Ян, се ограничете в броя на растенията.

**В трапезарията** традиционно преобладава началото Ин, което предполага да избягвате разполагането на бодливи растения.

**В спалнята,** където трябва да има спокойна и умиротворяваща обстановка разположете растения с плавно закръглени листа и нежни зелени тонове.

Едно растение в саксия на перваза ще бъде идеалното решение за вашата **кухня**.

**В кабинета си,** използвайте стаини растения в саксии, които да разположите при стената до вратата. Това ще активизира енергията Ци.

**ВАЖНО!**

Не прекалявайте с броя на цветята в едно помещение, защото това може да доведе до обратен ефект, а именно спиране на енергията Ци.

Избягвайте отглеждането на кактуси – те са източник на кавги и спорове. Тези растения не трябва да се поставят на по-малко от метър разстояние от мястото за почивка, работното място или спалнята. Ако все пак стейте любители на кактусите се старайте да не ги отглеждате в югозападната част на дома си, която е зоната на човешките отношения.

Ако имате увивни или директно падащи надолу растения в дома си – махнете ги! Смята се, че са причина за бавното и трудно протичане на живота на човека, в чиято стая има такова растение.

## ПОВЕЧЕ ЗА ВАС

Силно ухаещите цветя не се препоръчват, защото силният им аромат не винаги е приятен.

**Най-почитаните и благотворни цветя според фън шуй са:**



**Хризантемите** - символ на радост и хармония. Подходящи са за спалнята, защото са перфектни за подобряване на отношенията между съпрузи.



**Лотосът** - цветето на медитацията. То предразполага човек към философско съзерцание на околния свят и развива духовното в него.



**Божурът** - символ на богатство, на любов и на взаимно уважение. Ако искате да оправите финансовото си състояние, посадете в двора си или на балкона един божур.



**Магнолията** - символ на духовното пречистване. Човек, в чиято къща има магнолия, започва постепенно да става по-добър към другите, а и към самия себе си.



**Орхидеята** - символ на женствеността и творческото начало. Тя зарежда с мощен емоционален заряд, дарява с бодрост и креативни идеи, подтиква човек към активни действия.

Но най-важното, което трябва да знаете за растенията е, че се нуждаят от вашата естествена, внимателна грижа, положена с любов. Това е условието за пълното разгъване на енергийните им полета.

**ЧАСТЕН ПРОФЕСИОНАЛЕН КОЛЕЖ ПО МЕНИДЖМЪНТ**

**ОБЯВЯВА ПРИЕМ ПО СПЕЦИАЛНОСТИТЕ:**

- ПРЕДПРИЕМАЧЕСТВО И МЕНИДЖМЪНТ
- ЕКСКУРЗОВОДСТВО
- АНИМАЦИЯ

[www.college.sliven.net](http://www.college.sliven.net)

044/623 755  
0888 249 637  
0888 392 333

**КОЛЕЖЪТ РАБОТИ СЪВМЕСТНО С ВУЗ**  
по бакалавърски и магистърски програми.

Сливен, ул. Йордан Йовлев 12а (Зад Култен театър)

# Doris

повече на [www.doris-bg.com](http://www.doris-bg.com)

**МИНИ СПА ПОЧИВКА  
В ПОЛИТЕ  
НА РОДОПИТЕ**  
28.07.2017г. / 119 лв

**КАПАДОКИЯ - ЗЕМЯ НА ЧУДЕСАТА**  
05.09.2017г. / 459 лв

**ПОЧИВКА НА  
ХАЛКИДИКИ 2017**  
08.09.2017г. / 408 лв

**СЕВЕРНА ГЪРЦИЯ  
И МЕТЕОРА**  
03.09.2017г. / 189 лв

**НАЦИОНАЛЕН НОМЕР 0700 1 2222**  
на цената на един градски разговор от цялата страна







МЕБЕЛИ  
ВИДЕНОВ

# Горещо с оферти!



385 лв.  
-24%  
289 лв.

секция  
Наталия



-23%  
90 лв.  
69 лв.

люлеещ стол  
Максим

-24%  
144 лв.  
109 лв.

скрин Медея



Повече на  
**videnov.bg**



**ИЗКУПУВА ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ  
В ЗЕМЛИЩЕТО НА КВ. РЕЧИЦА И С. КОВАЧИТЕ**

**☎ 0898 24 68 24**

**ЗАЛОЖНА КЪЩА  
ТРЕЗОР**

**НАЙ-НИСКИ ЛИХВИ В ГРАДА  
тел.: 0884 24 68 24**



**MoneyGram®**  
*парични преводи*

**РЕКЛАМА НА  
LED ДИСПЛЕИ  
НА ЦЕНИ  
ОТ 100 ЛВ**

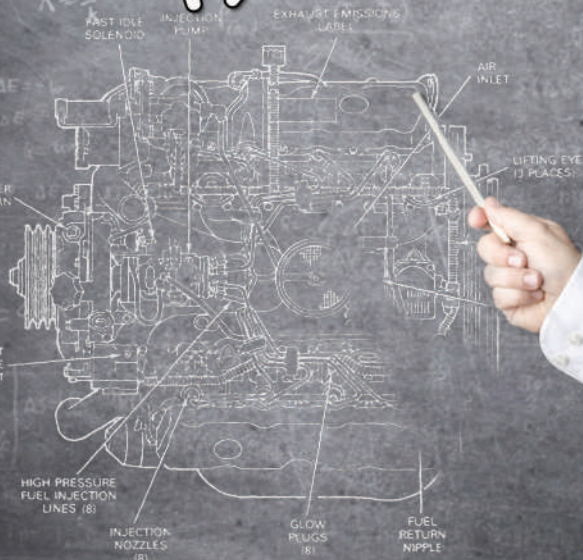
**ЛОКАЦИИ:**

- 1 СЛИВЕН  
КООПЕРАТИВЕН ПАЗАР**
- 2 СЛИВЕН  
БЕНЗИНОСТАНЦИЯ ЕКО**

**0898 54 58 54**  
**REKARTBG@GMAIL.COM**



# ТОВА-ОНОВА ЗА ДИЗЕЛА



електроника:  
**0878 671 661**

механика:  
**0878 442 628**  
**0886 374 824**

**Max**service

Сливен, срещу КАТ facebook: Макс Сервиз

## **ОВЕН** 21.03-21.04

За обвързаните: ще бъдете по-склонни от обичайното да прощавате и изслушвате. Благодарение на това ще изгладите доста недоразумения с половинката. Ако сте сами: не се отчайвайте, ако любовта не ви споходи и този месец. Просто сега е моментът да се забавлявате истински. Работа: възползвайте се, че повечето ви колеги са на почивка, за да реализирате вашите лични проекти. Здраве: възможни са леки стомашни неразположения.

## **ТЕЛЕЦ** 22.04-21.05

За обвързаните: възможни са леки сътресения във връзката ви породени от незначителни спорове и кавги. С помощта на добрия диалог всичко ще се оправи. Ако сте сами: месец юли ще бъде изпълнен със забавления, а любовта ще ви изненада когато най-малко очаквате. Работа: очаква ви доста неспокоен месец на работното място – бъдете по-организирани. Здраве: ще се радвате на добро здраве.

## **БЛИЗНАЦИ** 22.05-21.06

За обвързаните: ще се радвате на разбиране и пълна подкрепа от страна на партньора си във всяко едно начинание. Ако сте сами: очакват ви много социални контакти, а вие ще бъдете много по-общителни от обикновено. Това увеличава шансовете ви да срещнете точния човек. Работа: очаква ви спокоен работен месец. Здраве: възможни са леки смущения в съня.

## **РАК** 22.06-22.07

За обвързаните: дори и в къщи ще се чувствате като на почивка. За почти всички семейни задължения ще се грижи вашата половинка. Ако сте сами: ако досега са ви липсвали ухажори, то сега няма да можете да се отървете от тях. Отдайте се изцяло на мига и изживяването. Работа: по-добре се възползвайте от отпуската си, в противен случай ви очаква много работа – дори и тази на колегите, които са в отпуск. Здраве: избягвайте прекомерната употреба на алкохол.

## **ЛЪВ** 23.07-22.08

За обвързаните: съчувствие и нежност ще царува в дома ви. Ще гледате в една и съща посока с любимия човек. Ако сте сами: не е нужно да търсите любовта на всяка цена. Това не означава, обаче, че няма да имате вълнуващи срещи. Работа: ще ви бъдат нужни много воля и търпение, за да се справите с предизвикателствата на работното място. Здраве: обърнете внимание на кожата си.

## **ДЕВА** 24.08-23.09

За обвързаните: реализирайте дълго отлагано пътуване или променете нещо в ежедневието си, за да избегнете рутината в отношенията си. Ако сте сами: очакват ви много вълнуващи срещи, но се пазете! Ако търсите сериозно отношение, не е сега моментът. Работа: ще бъдете много разсеяни през работния процес. Няма нищо лошо в това да поискате помощ от колеги, за да приключите в срок задачите. Здраве: очаква ви добро здраве през месеца.

## ако сънуваш ...



**ПЕСЕН** чуеш ли насън, ще се радваш. Ако пееш песен, ще имаш чиста съвест и добри приятели. Ако друг пее песен, благополучно ще уредиш стари сметки. Ако чуваш мелодия, някой познат или приятел ще напомни за себе си. Ако пее жена, чакай някои неприятности или усложнения в работата си. Ако пее мъж, ще постигнеш успех. Детско пеене е предупреждение за оплаквания и негодувание.

**ПЕЧАЛ** изпитваш ли насън, наяве ще се радваш и ще се гордееш. Друг ако е печален, ще огорчиш или обидиш някого.

**ПЕЩЕРА** сънуваш ли, ще успееш да натрупаш богатство. Ако си в нея, ще срещнеш трудности и

пречки в работата си. Ако се луташ в пещера, ще се съмняваш. Тъмна, влажна и студена пещера показва, че ще попаднеш в неблагоприятна компания или обстановка.

Ако насън влезеш в пещера или излезеш от нея, ще промениш възгледите си.



**ПИСМО**, ако пишеш насън ще споделиш щастието си.

Ако получаваш писмо с добри вести, наяве ще се радваш и ще имаш успехи. Ако писмото е с лоши вести, очаквай лоши вести и в действителност. Любовно писмо в съня е предупреждение да пазиш по-ревниво интимните си тайни. Ако унищожаваш неотворено и непрочетено писмо, ще търсиш възмездие за минала несправедливост. Ако насън адресираш



писмо, ще се срещнеш или ще се свържеш с важен човек.

**РАЗДЯЛА** с познат или непознат човек в съня като най-общ смисъл е предсказание за среща или за ново запознанство.

Разделяне с родно място е обещание за благополучно пътуване или за успешен завършек на работите ти.

Ако правиш **РЕМОНТ** - на дома си на сън очаквай съществена промяна в личния си живот.

**РОВ** в съня е сигнал за опасности, пречки,



изненадващи препятствия. Ако паднеш в ров, изходът от начинанията ти няма да е благоприятен за тебе. Ако го копаеш, ще натрупаш дългове. Ако го зариваш, ще възстановяваш щети. Друг ако копае ров в съня ти, ще страдаш от порочни наклонности.

**РУСАЛКА** - ако сънуваш, ще се подадеш на изкушение, което може да ти коства големи загуби.

Ти ако си русалка, не чакай чудо в любовта, а се опитай да постъпваш по-рационално.

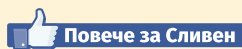
**СВЕТКАВИЦА** сънуваш ли, ще чуеш важна новина или ще станеш




свидетел на голяма промяна. Ако те удари тебе, ще се издигнеш, ще с сдобиеш с власт или пари. Далечни светкавици в съня са знак за скорошно веселие, а близка - за напрасни надежди.

**СЦЕНА** празна насън видиш ли, чакат те загуби, ще те изоставят или ще откриеш, че си се заблуждавал.

Ако си на сцена, значи в ръцете ти е важно решение.



 **ВЕЗНИ** 24.09-23.10

За обвързаните: обстановката в дома и в отношенията ви ще бъде много добра, а по-честите излизания с приятели ще разведрят със сигурност ежедневието ви. Ако сте сами: ще се отдадете изцяло на забавлението и кратките флиртове. Работа: ако работите в екип, със сигурност ще бъдете подobaващо оценени. Очакват ви добри парични постъпления. Здраве: щадете нервите си.

 **СКОРПИОН** 24.10-22.11

За обвързаните: месецът ще бъде благоприятен за вас като двойка. Очакват ви много „палави“ моменти с половинката, която от своя страна ще ви изненада с изобретателността си. Ако сте сами: твърдо сте решили, че е крайно време да срещнете сродната си душа. Ще заложите на много срещи с различни хора, но не винаги ще бъдете приятно изненадани. Работа: възможни са леки дразнения от страна на колегите. Здраве: възможно е да се дехидратирате.

 **СТРЕЛЕЦ** 23.11-21.12


За обвързаните: партньорът ви няма да бъде много отзивчив през този месец. Възможно е да се чувствате често самотни и неразбрани. Само честният диалог ще успокои нещата. Ако сте сами: колкото повече са очакванията ви към отсрещната страна, толкова по-разочаровани ще се чувствате. Работа: ще се впуснете в много и различни проекти – очакват ви големи успехи. Здраве: хранете се по-здравословно.

 **КОЗИРОГ** 22.12-20.01

За обвързаните: възможни са спречквания с половинката от чисто битов характер. Но в крайна сметка с цената на няколко компромиса всичко ще се нареди. Ако сте сами: със сигурност ще имате много обещаващи срещи и е напълно възможно да срещнете точния човек. Работа: в работен аспект месецът ви ще бъде доста натоварен. Здраве: за да устоите на нервното напрежение правете повече разходки на чист въздух.

 **ВОДОЛЕЙ** 21.01-21.02

За обвързаните: „откраднете“ си време само за вас двамата. Бягството от реалността, дори и само за един уикенд ще се отрази благотворно на отношенията ви. Ако сте сами: ще се отдадете на неангажиращи връзки. Може би целта ви е да не сте сами през лятото, но имайте предвид, че плановете ви може да се объркат и да срещнете любовта. Работа: юли ще бъде много благоприятен за вас в професионален план. Здраве: възможни са проблеми с кръвното налягане.

 **РИБИ** 20.02-20.03

За обвързаните: очакват ви много изненади от любими човек и то в положителен аспект. Ще бъдете очаровани от държанието му/и. Ако сте сами: определено ще има за какво да се замислите в любовен план – очаква ви много интересна среща и то с човек от близкото ви обкръжение. Работа: ще ви бъдат нужни доста усилия, за да се справите със задачите на работното място. Здраве: пазете се от прекомерно физическо натоварване.

# ПЪЛНО РЕКЛАМНО ОБСЛУЖВАНЕ

- ПЕЧАТНА РЕКЛАМА
- СУВЕНИРНА РЕКЛАМА
- ВИДЕО РЕКЛАМА
- ВЪНШНА РЕКЛАМА

Рекламна агенция РЕК-АРТ предлага на своите клиенти ПЪЛНО РЕКЛАМНО ОБСЛУЖВАНЕ: от идеята и разработването на самата визия, до отпечатването на рекламните материали. Бъдете сигурни, че при нас ще получите: качествени услуги, изпълнени в срок и то на много добри цени.

**РЕK**ärt  
РЕКЛАМНА АГЕНЦИЯ

Сливен • ул. Д-р Константин Стоилов 30 • тел.: 0898 54 58 54 • e-mail: rekartbg@gmail.com