

✓ ПОВЕЧЕ

ЗА СЛИВЕН И РЕГИОНА

ТИРАЖ
15 000

ТЪРСИ
ТАЛОНИ С
ОТСТЪПКА

*Изберете
българското!*



РЕКЛАМНА РАЙТЕ
ПРИ НАС

НА ЦЕНА ОТ

60 ЛВ.

 **повече**
за СЛИВЕН и РЕГИОНА

 Повече-за-Сливен

 0898 54 58 54

 povechezasliven@gmail.com

Скъпи жени и момичета, майки,
приятелки и вдъхновителки,

Честит 8-ми март!

Ние ви пожелаваме един възшебен ден,
на много топли и искрени пожелания
и много подаръци!
И една цяла година любов, щастливи мигове
и сбъднати мечти!

Екипът на списание "Повече за Сливен и региона"

15 ВДЪХНОВЯВАЩИ ЦИТАТИ ЗА ЖЕНАТА И ПРОЛЕТТА

„Най-красивият грим за
една жена е страстта.“

Ив Сен-Лоран

„Мъжете играят играта,
жените знаят резултата.“

Роджър Удис

“Една жена може да
каже повече с една
въздишка, отколкото
един мъж може да
изрече с много думи.”

Арнолд Холтан

“Би ми било много
по-лесно да помирая
цяла Европа,
отколкото няколко
жени.”

Луи XIV

ОБЕДИНЕНА ШКОЛА ПО ИЗКУСВАТА „МИШО ТОДОРОВ“ НАРОДНО ЧИТАЛИЩЕ „ЗОРА-1860“ СЛИВЕН

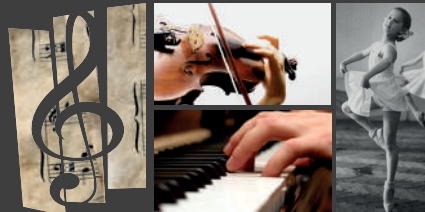
МУЗИКА

ПИАНО • ЦИГУЛКА • КИТАРА • ВОКАЛНА ТЕХНИКА
СОЛФЕЖ • ДЕМОЗАПИСИ • КОМПЮТЪРНО СТУДИО
АРАНЖИМЕНТИ

ТЕАТРАЛНА ФОРМАЦИЯ

БАЛЕТ • СПОРТНИ ТАНЦИ

0879 405 419 ☎ 0879 156 974



„Да бъдеш жена е ужасно
трудна задача, тъй като тя се
състои основно в работа с
мъже.“

Джоузеф Конрад

„Жена, която цени себе си
твърде ниско, подбива цената
на всички жени.“

Нели Макланг

„Никога не съм мразила
толкова силно един мъж, че
да му върна диамантите.“

За За Габор

„За да стигне до сърцето на
една жена, мъжът първо
трябва да използва своето.“

Майк Добертин



„И най-глупавата жена може да се
справи с умен мъж, но с глупака
може да се справи само най-
умната“

Р.Киплинг

„Жената винаги има три възрасти:
на колкото изглежда, на колкото е
и на колкото казва че е.“

А.Кар

„Можете да изрежете всички цветя,
но не може да възпрете пролетта
да дойде.“

Пабло Неруда

„Ако хората не се обичат един
друг, аз наистина не виждам каква
полза би имало да имаме някаква
пролет.“

Виктор Юго, „Клетниците“

„Пролетта показва какво
може да направи Бог с
един мрачен и мръсен
свят.“

Виктор Крафт

„Въпреки прогнозата,
живейте все едно е
пролет.“

Лили Пулицър

„Пролетта е сезон за
душата – да възстанови
силата си.“

Лайка Акита

VIVA Всичко за
ОСВЕТЛЕНИЕТО

ВЗЕМЕТЕ НОВАТА КАРТА

VIVA Идеи за осветление

ЛОЯЛЕН КЛИЕНТ

ШОУРУМ:
Сливен,
бул. Хр. Ботев 21
044 633 700



МЕБЕЛИ ВИДЕНОВ



-24%
717 лв.
539 лв.

ХОЛОВ ЪГЪЛ
АДИСЪН М

-30%
562 лв.
393 лв.

секция Тая

☎ поръчай на 0892 90 90 92

повече на **videnov.bg**

ГРИЖА ЗА ФИГУРАТА

Разтоварване след „натоварващите“ празници

След натрупаните през зимата килограми е добре да отделяме един ден месечно (може и на две седмици) за разтоварване. Ето защо решихме да ви предоставим няколко варианта (включително и рецепти) за разтоварващи дни или т.нар. едnodневни диети.



ВАРИАНТ 1

НАБЛЕГНЕТЕ НА КИСЕЛОТО МЛЯКО

Закуска
308 калории

100 гр. кисело мляко и мюсли с пшенични кълнове. *Алтернатива на мюслито:* смес от 2 супени лъжици овесени ядки, 1 лъжица трици, 100 гр. ягоди и половин банан.



ВАЖНО!

Не забравяйте СПОРТА – отделяйте поне 30 минути дневно за активно движение. Това ще раздвижи обмяната на веществата.

Кокон кардио
КЛИНИК
с Д-р Красиминова



KOKON Cardio Clinic



- ИСКАТЕ ЛИ ДА СЕ ХРАНИТЕ ПРАВИЛНО?
- КОИ ХРАНИ СА ПОЛЕЗНИ ЗА ВАС И КОИ НЕ?
- 245 ВИДА ХРАНИ И АЛЕРГЕНИ
- ТЕСТЪТ Е БЕЗБОЛЕЗНЕН И БЕЗКРЪВЕН

VEGA TEST

ИЗСЛЕДВА ПОНОСИМОСТТА НА ОРГАНИЗМА КЪМ ХРАНИТЕ



Сливен, ул. Криволак 7



0888 491 956



Обяд
307 калории

ПЪСТРА САЛАТА

няколко листа зелена салата, една жълта чушка, малко лук, четири репички и един домати

1 препечена филийка пълнозърнест хляб, 1 твърдо сварено яйце. По желание сос от 100 гр. кисело мляко, сол на вкус и малко зехтин.

Вечера
348 калории

МАГДАНОЗЕНА КРЕМ СУПА

примерна рецепта:

Задушаваме една главичка лук в малко олио, добавяме 250 мл. зеленчуков бульон и изчакаваме да кипне. След това прибавяме една връзка магданоз и една филия препечен пълнозърнест хляб. Пасираме. Подправяме на вкус и добавяме 150 гр. кисело мляко. Може да се консумира с крутони от пълнозърнест хляб.



За първи път в България!



Програма по "Бизнес, маркетинг и ивент мениджмънт в туризма"

подготвя студентите да посрещнат по най-добър начин бъдещите нужди на световната туристическа индустрия. ВУЗФ предлага бакалавърска и магистърска програма, в която практическата част на обучението ще включва организиране на реални събития от страна на студентите, със сценарии по туристическа проблематика и реализиране на програми. Програмата се съсредоточава върху лидерство и управление, върху специалното значение на гостоприемството и туристическия маркетинг.

 Бизнес, маркетинг
и ивент мениджмънт в туризма

 www.tourism.vuzf.bg

 +359 2 401 58 06

REKärt

РЕКЛАМНА АГЕНЦИЯ

ПЪЛНО
РЕКЛАМНО
ОБСЛУЖВАНЕ

ПЕЧАТ НА:

ХИМИКАЛИ

ТЕФТЕРИ



КАЛЕНДАРИ



ЗАПАЛКИ



www.rekartbg.com

 **0898 54 58 54**

Сливен • ул. Д-р Константин Стоилов 30 • e-mail: rekartbg@gmail.com

ВАРИАНТ 2

ПОВЕЧЕ
ПЛОДОВЕ



Закуска 309 калории

30 гр. корнфлейкс със 100 мл. мляко, 100 гр. ягоди, едно киви (на кубчета) и една шайба ананас (на кубчета).
Допълнително: една чаша прясно мляко.

Обяд

276 калории

ПЛОДОВА
САЛАТА

примерна рецепта:

1 банан, 1 портокал, 1 киви, парче манго и половин папая, гарнирани с кашу.

Допълнително: 1 чаша плодов чай.



Вечеря

368 калории

ПЪЛНЕН АНАНАС
С ПЛОДОВЕ И
КИСЕЛО МЛЯКО

Рецепта: Вътрешността на 1 ананас смесваме със 100 гр. ягоди. За соса: 150 гр. мляко смесваме с 1 ч.л. ванилова захар и няколко капки лимон. Полученият сос прибавяме към ананаса и ягодите и поръсваме с ленено семе.

ЛЮПИЛНЯ
ОТ ЯЙЦЕТО ДО КОКОШКАТА

Мартиво

Целогодишна продажба на
еднодневни и едномесечни
пилета бройлери и кръстоска



0889 506 045
0885 923 857



ВАРИАНТ 3

РАЗЧИТАМЕ НА
ХЛЯБА, КОЙТО
ЗАСИЩА



Закуска
297 калории



САНДВИЧ С ЛУК

рецепта:

намазваме една филия пълнозърнест хляб със 75 гр. прясно сирене, прибавяме репички и твърдо сварено яйце нарязани на шайби. Гарнираме със ситно нарязан пресен лук.

Допълнително:

чаша доматиен сок.

Обяд

386 калории

САНДВИЧ ОТ ПРЕПЕЧЕНА ПЪЛНОЗЪРНЕСТА БАГЕТА

рецепта:

разрязваме наполовина багетата и я пълним с един домати, няколко гъби (мариновани), половин чушка, 30 гр. моцарела и 30 гр. шунка. Всичко това поръсваме с нарязан лук, сол и черен пипер на вкус. Сандвичът запичаваме във фурна на 180 градуса, докато моцарелата се разтече.



Вечеря

233 калории

1 твърдо сварено яйце,

1 домати,

1 филия пълнозърнест хляб

РЕГИОНАЛЕН ЦЕНТЪР ЗА ИКОНОМИЧЕСКО РАЗВИТИЕ

ОРГАНИЗИРА КУРСОВЕ

Козметик, масажист • Фризьор • Шивач
Маникюрист-педикюрист • Еколог
Работник в озеленяването

Офис секретар • Оператор на компютър
Сътрудник-социални дейности
и още 10 професии

**REDC
РЦИР**

0878 577 981
0887 811 025

Сливен, ул. "Димитър Пехливанов" 3-А
redc_sliven@abv.bg • www.redc-sliven.org

**ИЗКУПУВА
ЗЕМЕДЕЛСКА
ЗЕМЯ**
В ЗЕМЛИЩЕТО НА
КВ. РЕЧИЦА И С. КОВАЧИТЕ

☎ 0898 24 68 24

ВАРИАНТ 4

ДОМАТИ



Закуска

312 калории

2 сухара, 2 домата, 100 гр. моцарела

Обяд

308 калории

СПАГЕТИ С ЧЕРИ ДОМАТИ

рецепта:

Сваряваме 50 гр. спагети в солена вода. Бланшираме 100 гр. чери домати и ги обелваме. Задушаваме малко чесън в олио, прибавяме спагетите, доматиите, люта чушка и сол на вкус.

Вечеря

283 калории

ДОМАТЕНА СУПА С ФИДЕ

рецепта:

Задушаваме 1 глава лук, 100 гр. праз и половин зелена чушка. Добавяме една лъжица брашно и разреждаме с малко вода, 250 мл. доматиен сок и подправяме с бульон. Накрая добавяме малко фиде.

**ПРОМОЦИОНАЛНИ
ОФЕРТИ,
КОИТО НЕ МОЖЕТЕ
ДА ПОДМИНЕТЕ!**

ПРЕДСТАВИТЕЛЕН
МАГАЗИН ЗА СЛИВЕН
КОМФОРТ



бул. Хаджи Димитър 29-В-1 (до магазин Миролио) тел.: 044 62 22 22, 0896 85 67 02

**ТАЛОН ЗА
ОТСТЪПКА
ТУК**

ВАРИАНТ 5

КАРТОФИ



Закуска
287 калории

1 филийка пълнозърнест хляб,
смес от 100 гр. извара и 2 с.л. мля-
ко за намазване, половин круша.

Обяд 360 калории

ТРАДИЦИОНЕН КАРТОФЕН ОГРЕТЕН

Вечеря 315 калории

ЗАПЕЧЕНИ КАРТОФИ

примерна рецепта:

сваряваме два големи картофа. Нарязваме един домат,
половин жълта чушка и половин зелена, 75 гр. моцарела,
магданоз и сол на вкус. Отрязваме капачетата на картофи-
те, издълбаваме и пълним със сместа. Запичаме за 10 ми-
нути в предварително загрята фурна на 180 градуса, докато
моцарелата се разтече.

Мартиво

АКЦИЯ

от 01.03.2018г.

**Продажба на
бройлерни
кокошки - 8 лв и
бройлерни
петли - 8 лв**



С този талон
получавате
1 лв ОТСТЪПКА
от покупката си от
ЛЮПИЛНЯ МАРТИВО

**0889 506 045
0885 923 857**



ЗНАЕТЕ ЛИ КОЛКО
ПРЕВОЗНИ СРЕДСТВА
МИНАВАТ ДНЕС
ПОКРАЙ НАШИТЕ
ЛЕД ЕКРАНИ



A. 20 B. 500 C. 30 000

ЗА РЕКЛАМА ПРИ НАС



0898 54 58 54

www.rekartbg.com



ИСТАНБУЛ

Град на лалетата



В края на март и началото на април Истанбул се превръща в истинска цветна приказка, защото на територията му цъфтят повече от 20 милиона лалета.

Възраждайки фестивала на лалето Истанбул иска да припомни на Света, че именно Турция е родината на това цвете, което сега обичайно се асоциира с Холандия.

Латинското название на лалето – tulipa, произхожда от турската дума „tulbent“, т.е. султанската чалма, заради приликата ѝ с цветето. Първ систематизатор на лалета е известният енциклопедист от XVI век Огюе Гислен дьо Бюсбек, който известно време живее в столицата на Османската империя.

Лалетата произхождат от Източна Турция и степите на Централна Азия и са били култивирани от османците, които отнесли цветето в Истанбул, столицата на своята империя, за да украсяват с него дворците на султана и градините на елита.

Царственото цвете е било любим мотив на османските художници и занаятчии.



Изгължените лалета, чиито венчелистчета оформят остър връх са присъствали (и все още присъстват) в класическите керамични сини плочки, а цветето, известно в Турция под името „ляле“ е изобразявано почти навсякъде, по съдовете, килимите, таваните и пр.

По време на въстание през XVIII век, пищните истанбулски градини от лалета са били почти унищожени.



През 2005 г. Истанбул решава отново да възроди фестивала под мотото:

„Най-красивите лалета растат в Истанбул“

И макар древните сортове на османските лалета вече да са изчезнали, селекционерите все пак са успели да изведат някои видове, наподобяващи това царствено древно цвете. Луковиците на цветята за фестивала се отглеждат главно в град Коня, но част от тях се доставят от жителите на селските райони около Истанбул. Лалетата цъфтят последователно, тъй като се засаждат късни и ранни сортове, което позволява тази красота да продължи почти два месеца.

Doris
Изкушението да пътуваш!

РАННИ ЗАПИСВАНИЯ ЛЯТО 2018
7 НОЩУВКИ

ПОЧИВКА В ТУРЦИЯ



от: 263 лв.

ПОЧИВКА В ГЪРЦИЯ



от: 298 лв.

ТОП ОФЕРТИ

**МИСТЕРИЯТА
НА ДРАКУЛА**



02.04.2018 от: 169 лв.

РАННИ ЗАПИСВАНИЯ ДО 19.03.2018
на цена от: 199 лв.

**ФЕСТИВАЛЪТ НА ЛАЛЕТАТА
В ИСТАНБУЛ, 3 НОЩУВКИ**



19.04.2018 от: 249 лв.

**ВИЕНА
И БУДАПЕЦА**



18.04.2018 от: 425 лв.

**ЛЮБЛЯНА, МИЛАНО
И ВЕНЕЦИЯ**



26.05.2018 от: 545 лв.



www.doris-bg.com

0700 1 2222

национален номер на цената
на един градски разговор



Днес лалетата очертават истанбулското крайбрежие на Мраморно море и са струпани край основните забележителности на града.

Полетата с лалета привличат хиляди туристи всяка година в Истанбул.

И така...

Ако все още се колебаете дали да посетите този величествен град имайте предвид, че:

Истанбул има спираща дъха красота и древна история, а да го посетите по време на фестивала на лалето определено ще е незабравимо преживяване.



В рамките на фестивала се правят изложби на различни сортове лалета, картини и пана от живи цветя, шоу с цветя в парковете на града, срещи на производителите, купувачите и, разбира се, пазари, където могат да бъдат закупени луковци на редки сортове.



Любопитно...

Султан Ахмед е обичал градинските приеми и е харчел огромни суми за лалета. Легендата разказва, че на един такъв прием костенурки с прикачени на корубите им фенери бавно обхождали насажденията с тези цветя.

ПРОВЕРКА, РЕГУЛАЖ И РЕМОНТ
НА **COMMON RAIL ДЮЗИ**
НА ТЕЖКОТОВАРНИ, ЗЕМЕКOPНИ
И СЕЛСКОСТОПАНСКИ МАШИНИ

ГАРАНЦИЯ ЗА КАЧЕСТВО



Maxservice

Сливен, срещу КАТ • facebook: Max service
електроника: 0878 671 661
механика: 0878 442 628, 0886 374 824



Марулята

(*Lactuca sativa*) е листен зеленчук (едногодишен) от семейство Сложноцветни. Отглежда се заради листата ѝ, които се консумират предимно сурови. Съществуват около сто вида марули с листа с различни форми и цвят.

Смята се, че първите марули са култивирани още в Древен Египет за произвеждане на масло от семената им.

Марулята ЦАРИЦАТА НА САЛАТИТЕ!



Има доказателство за отглеждането им още през 2680 г. пр.н.е. Смятана е за свещено растение на бог Мин (почитан като бог на плодovitостта). Римляните са вярвали, че увеличава мъжката потентност, а Луи XIV се е опитал да превърне този зеленчук във френско традиционна ядене.

ЛЕЧЕБНИ СВОЙСТВА

- Повишава имунната система
- Помага за плодovitостта, както при мъжете, така и при жените
- Укрепва костите
- Намалява увреждането на мозъка с годините
- Помага за подобряване на зрението
- Пречи на развитието на някои видове рак
- Помага при безсъние и безпокойство

ХРАНИТЕЛНИ СЪСТАВКИ

ВИТАМИНИ: К, С, А, В6; бета каротин, фолиева киселина, лутеин; **МИНЕРАЛИ:** калий, калций, желязо; **ЛЕВКОПЕН, ГЛИКОЗИДИ**

Интересен факт е, че император Август издига олтар в чест на марулята.

**ПРОИЗВОДСТВО НА
ОВОЩЕН ПОСАДЪЧЕН
МАТЕРИАЛ**

ГРАДИНСКИ ЦЕНТЪР
ПЕНКОВ

WWW.PLAMENPENKOV.COM | PLAMENPENKOVBG@ABV.BG | ТЕЛ: 0887 32 63 33 | АДРЕС: СТРЕЛБИЦЕ "МЛАДОСТ" (БИВШЕ СТРЕЛБИЦЕ)

РЕЦЕПТА ЗА ХАПВАНЕ



НЕТРАДИЦИОННИ САРМИ от маруля

Необходими продукти

2 бр. марули, 250 гр. ориз, олио, 1 глава лук, магданоз, 150 гр. гъби, черен пипер и сол на вкус.

Начин на приготвяне

Изберете по-едрите марулене листа и ги попарете с вряла подсолена вода. Сгорещете олиото и в него задушете лукът (нарязан на ситно), оризът и гъбите (предварително сварени и ситно нарязани). След това долейте с топла вода и оставете сместа да се вари, докато оризът поомекне.

Готовата смес подправете със сол, черен пипер и магданоз (ситно нарязан), разбъркайте добре и оставете да изстине.

Свийте сармичките в марулените листа и ги нарежете в тенджерата. Най-отгоре притиснете с чиния и залейте с вода. Оставете сармите да врят на умерен огън.

РЕЦЕПТА ЗА КРАСОТА



ОСВЕЖАВАЩА МАСКА ЗА ЛИЦЕ С МАРУЛЯ

Необходими продукти

½ к. ч. пасирана маруля, 1 ч.л. зехтин, 1 ч.л. лимонов сок.

Начин на приготвяне

Смесете всички съставки и разбъркайте добре. Нанесете сместа на лицето и оставете да престои около 30 минути. Измийте с хладка вода и подсушете.

Всеку ген,
Във Всеку дом!



кв. Стоян Заимов, бл. 62
тел.: 044 66 73 16

кв. Даме Груев, м/у бл.7 и бл.8
тел.: 044 66 77 56

кв. Република, бл.40
тел.: 044 62 38 03

ул. Д-р Иван Селимински №5
тел.: 044 62 57 42

кв. Сини Камъни, до бл.25
тел.: 044 66 73 69

ул. Баба Тонка №42
тел.: 044 62 42 17

ул. Велик княжевска, бл.40
тел.: 044 62 53 25

кв. Дружба, бл.13
тел.: 044 66 75 68

кв. Колю Фичето 30
тел.: 044 68 26 44

www.ekoasorti.bg

Овен

21.03-21.04

За обвързаните: очаква ви месец на крайностите, ще има както много щастливи, така и много разочароващи моменти.

Ако сте сами: заложили сте на грешния човек. Ако очаквате инициатива от него/нея ще си останете с чакането.

Работа: в професионален план месецът ще е доста труден – ще ви бъдат нужни двойно повече усилия, за да се справяте с ежедневните задачи.

Здраве: възможно е да се чувствате отпаднали.

Телец

22.04-21.05

За обвързаните: връзката ви ще бъде заплашена от рутината и дребни спорове. Разнообразете ежедневието си и всичко ще се нареди.

Ако сте сами: със сигурност ще се появи интересна личност в живота ви, но вие като че ли не сте готов/а за сериозен ангажимент. *Работа:* буквално ще сте затрупате с

работа, но това със сигурност ще ви се „отплати“.

Здраве: възможни са респираторни проблеми.

Близнаци

22.05-21.06

За обвързаните: началото на месеца няма да започне много добре за вас като двойка. За щастие към средата на месеца всичко ще се нареди.

Ако сте сами: очаква ви много интересна и обещаваща среща в края на месеца.

Работа: ако си търсите работа или подготвяте нов проект със сигурност март е месецът за действие.

Здраве: релаксирайте по-често.

Рак

22.06-22.07

За обвързаните: взаимоотношенията ви ще бъдат меко казано сложни и причината за това ще сте предимно вие, с вашето желание да се налагате за всичко.

Ако сте сами: дори и да

не срещнете любовта през този месец, не бездействайте! Срещите с приятели и купоните ще ви се отразят много добре.

Работа: ще бъдете подложени на лек натиск от началството.

Здраве: очаква ви добро здраве.

Лъв

23.07-22.08

За обвързаните: очаква ви спокоен месец в семеен план. Ще бъдете изцяло отдадени на децата и любимия човек.

Ако сте сами: очаква ви „вихрушка от страст“. Само от вас зависи как ще продължи връзката ви – дали ще стане сериозна или отново ще сте сами.

Работа: бъдете внимателни с шефовете си, прекаленото налагане на идеи може да ви се отрази негативно.

Здраве: пазете се от вредни навици.

Дева

24.08-23.09

За обвързаните: поня-

кога е хубаво да получавате внимание от „чужди елементи“, но е много възможно да се подлъжете и това да ви коства семейството.

Ако сте сами: имайте търпение и не се впускайте в първата възможна връзка, защото ще бъдете разочаровани.

Работа: комуникационните ви проблеми с колегите може да ви костват много нерви.

Здраве: ще се радвате на добро здраве.

Везни

24.09-23.10

За обвързаните: през целия месец ще се лутате между два полюса: първият на страст и отдаденост, а втория на съмнения и терзания. Вярвайте повече на любимия човек.

Ако сте сами: харизматичната ви личност няма да остане незабелязана – очаква ви интересна среща.

Работа: вашите усилия няма да бъдат напразни, очаква ви много резултатен месец.

Здраве: подсилете имунната си система.



НОВИНИ
ЗДРАВЕ КУЛТУРА
БИЗНЕС
ОБЩЕСТВО
РЕКЛАМА



ИНФОРМАЦИОННИЯТ САЙТ НА СЛИВЕН

www.slivenpress.bg

 SLIVEN PRESS

 0888 808 106

 SLIVENPRESS@GMAIL.COM



Скорпион

24.10-22.11

За обвързаните: възможно е в началото на месеца да имате доста разногласия с любимия/та, но всичко ще отmine от само себе си към средата на месеца.

Ако сте сами: не бъдете прекалено вискателни и капризни, понякога любовта може да бъде много изненадваща.

Работа: вярвайте на своята интуиция и работният процес ще върви много гладко.

Здраве: щадете нервите си.

Стрелец

23.11-21.12

За обвързаните: ще се

радвате на голямо спокойствие и щастие със своята половинка през целия месец.

Ако сте сами: очаквате някой да ви вземе сърцето... имайте предвид, че този някой няма да почука на вратата. Просто излизайте повече!

Работа: месецът е много благоприятен за тези, които търсят работа или искат да променят нещо в кариерата си.

Здраве: ако сте предразположени към алергии бъдете внимателни.

Козирог

22.12-20.01

За обвързаните: до средата на месеца ще бъдете в пълно противоречие с

партньора си. Това е предпоставка да си поговорите сериозно и да изгладите някои недоразумения.

Ако сте сами: не е сега моментът да се влюбвате, по-скоро се отдайте на близките и приятелите си.

Работа: бъдете внимателни в края на месеца, възможно е някои от плановете ви да се провалят.

Здраве: възможни са проблеми с храносмилателната система.

Водолей

21.01-21.02

За обвързаните: оставете се на течението и се радвайте на настоящия момент. Прекаленото внимание в бъдещето може да ви донесе разочарование.

Ако сте сами: очакват ви много срещи, но все

нещо няма да ви достига, за да започнете сериозна връзка.

Работа: очаква ви много лежерен месец на работното място.

Здраве: ще се радвате на добро здраве.

Риби

20.02-20.03

За обвързаните: очакват ви доста разногласия с половинката. Не губете време в спорове „кой е по-по-най“, а бъдете по-склонни на компромиси.

Ако сте сами: много е възможно среща със стар познат/а да прерасне в нещо наистина сериозно.

Работа: не прекалявайте с работните задължения и не се претоварвайте, никой няма да го оцени.

Здраве: възможни са проблеми с костната система.

ЗАЛОЖНА КЪЩА

ТРЕЗОР

НАЙ-НИСКИ ЛИХВИ В ГРАДА

тел.: 0884 24 68 24





MoneyGram®

парични преводи

ВИЦ НА МЕСЕЦА



– Скъпа, какво да ти подаря за осми март?
 – Ами-и-и... не знам.
 – Добре тогава, давам ти още една година да си помислиш.

Повече за Сливен

НАШЕ КИСЕЛО МЛЯКО	↓	АКУШИРАНЕ	↓	СИН (АРАБ)	↓	ЯПОНСКИ ПИСАТЕЛ „ЧУЖДО ЛИЦЕ“	↓	ОБИЧАЙ ПО ЕНЬОВДЕН В ЮЖНА БЪЛГАРИЯ
АКУШЕРКА В МИНАЛОТО	→	НАРОДЕН ПРАЗНИК НА 1-ВИ МАРТ	↓	ПЕЛЕНАЧЕ	↓	УКАЗ СЪС СИЛА НА ЗАКОН	↓	↓
НАРОДЕН ПРАЗНИК НА 8-МИ ЯНУАРИ	→	СЕЛО КРАЙ СИЛИСТРА		ТРОПИЧЕСКО ДЪРВО				
ЖЕНА, НАЕТА ДА ГЛЕДА МАЛКО ДЕТЕ	→	ЕДРО ВИСОКОП. ЦВЕТЕ		ПЕСЕН НА СТЕФАН ВОРОНОВ	↓	СПЕЦИАЛИСТ ОКАЗВАЩ ПОМОЩ ПРИ РАЖДАНЕ	↓	ЛЕТОПИС, ХРОНИКА
	→							↓
ГЪСТА КАША ЗА ХРАНА НА БЕБЕТА	→	РАЗТВОРИТЕЛ НА КАЧУК	→	КОРЕЙСКИ БОГ НА СЪБАТА	→	ГРЕБОГИНЯ НА ИЗМАМАТА	→	
	→		↓	СЪД ЗА ПИЕНЕ	→	↓	↓	
ХУБАВ КОН	→	ЛИЦА, ЗАНИМАВАЩИ СЕ С ГРАДИНАРСТВО		ОБИТАТЕЛ	→	↓	↓	
	→							

МЕХАНИЧНО ПРОБИВАНЕ НА ДУПКИ СЪС СВРЕДЕЛ - ЯМКОКОПАТЕЛ

ТЕЛЕФОН ЗА ВРЪЗКА:
0898 24 68 24

ЦЕНИ ПО ДОГОВАРЯНЕ

Издава:
 Рекламна агенция "РЕК-АРТ" ЕООД
 Сливен, ул. "Д-р Константин Стоилов" 30
 тел.: 0898 54 58 54
 e-mail: rekartbg@gmail.com
 povechezasliven@gmail.com

Тираж: 15 000 бр.

Разпространява се безплатно и безадресно в магазини, офиси, държавни институции и други.

Оформление: Искра Гочева
 Печат: "БУЛВЕСТ ПРИНТ" АД
 РА "РЕК-АРТ" не носи отговорност за предоставените материали и рекламни послания от фирми и организации.





 БЪРЗО

 ИЗГОДНО

 КОРЕКТНО

lend

КРЕДИТ С БЪРЗ РЕЗУЛТАТ



ПРОВЕРИ СВОЯ КРЕДИТ НА
WWW.CREDILEND.BG

НАЦИОНАЛЕН ТЕЛЕФОНЕН НОМЕР
0700 20 700