

новече за сливен

БЕЗПЛАТЕН РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ГАЙД



БЕЗПЛАТНО

**Повече
за Сливен**
БЕЗПЛАТЕН РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ГАЙД

**ТИРАЖ
10 000**

РАЗКРИЙ СЛІВЕН

"Повече за Сливен" е единственото по рода си информационно и развлекателно списание в града. Разпространява се бесплатно и всеки месец Ви информира за дома, офиса, семейството, модата, здравето, финансите и редица други важни неща от ежедневието. Наред с това Ви предлага и един сигурен начин всичко, което искате да знаят хората, свързано с дейността и услугите Ви, да достигне до тях бързо и ефективно! Това е гарантирано от тиражта на изданието, който няма аналог в региона.

СПИСАНИЕТО ТЪРСИ РЕКЛАМЕН АГЕНТ

Свържете се с нас на телефон
0898 54 58 54, 0879 93 77 33 или ни пишете
на povechezasliven@gmail.com

Издава:
Рекламна агенция "РЕК-АРТ" ЕООД
Сливен, ул. "Д-р Константин Стоилов" 30
тел.: 0898 54 58 54
e-mail: rekartbg@gmail.com

Тираж: 10 000 бр.
Разпространява се бесплатно и безадресно
в магазини, офиси, държавни институции
и други.

Предпечат и редакция: Искра Гочева
Печат: "БУЛВЕСТ ПРИНТ" АД
РА "РЕК-АРТ" не носи отговорност за
предоставените материали и реклами
послания от фирми и организации.



ОБЩИНА СЛИВЕН
www.sliven.bg

15 юли
КОНЦЕРТ на Училище по китари
 при НЧ „Зора 1860“
 19.00 часа
 Зала „Зора“

18 юли
**177 ГОДИНИ ОТ РОЖДЕНИЕТО
 НА ВАСИЛ ЛЕВСКИ**
 Общоградско поклонение и
 поднасяне на венци и цветя пред
 паметника му
 Преподавател: Елена Ангелова
 10.00 часа
 пл. Васил Левски



Покана

Град Твардица, Република Молдова,
 Община Твърдица и НЧ „Св. Св. Кирил и Методий 1914“
 имат удоволствието да ви поканят на

**КОНЦЕРТ НА БЪЛГАРСКИЯ ДАМСКИ
 ЕТНОГРАФСКИ НАРОДЕН ХОР**

**КЪМ ДВОРЕЦА НА КУЛТУРАТА - ГР. ТВАРДИЦА,
 РАЙОН ТАРАКЛИЯ, РЕПУБЛИКА МОЛДОВА**

Днес в Република Молдова, област Тараклия има още един град Твърдица (основана от български преселници от град Твърдица, Сливенско и околните села след Руско-турската война), в който живеят роднините на твърдичани от България. Или както казват там има майка Твърдица и дъщеря Твърдица.

22 юли 2014, 19.00 ч.

пред сградата на НЧ „Св. Св. Кирил и Методий 1914“



31 юли

ПРАЗНИК „ЗЛАТНА ПРАСКОВА 2014 г.“

Празник на местната общност, с богата културна програма, която включва конкурси и състезания за деца, концерти на фолклорни колективи от региона. За производителите на праскови се организира семинар, на който се представят актуални тенденции в отглеждането на праскови, зложба и дегустация на продукти.

10.00 часа, с. Гавраилово

TVARDITSА
 туризъм в Твърдица

Ако искате да хапнете бут по твърдишки, турска баклава от сто листа, тархана, сушена рибица и да пийнете една гроздова – тунел мисчет, вино – черна кераца през зимата или да опитате прословутите червенаковски праскови, оризарски ягоди или ябълки през есента – значи трябва да посетите община Твърдица!

**ОБЕДИНЕНА ШКОЛА
 ПО ИЗКУСТВАТА**

**МИШО ТОДОРОВ
 ПРИ ЧИТАЛИЩЕ •ЗОРА•**

КЛАСОВЕ ПО:

**ПИАНО ЦИГУЛКА • СОЛФЕЖ
 ВОКАЛНА ТЕХНИКА**

**БАЛЕТ • СПОРТНИ ТАНЦИ
 ТЕАТРАЛНА ФОРМАЦИЯ**

**КОМПЮТЪРНО СТУДИО
 ДЕМО ЗАПИСИ, АРАНЖИМЕНТИ**

**ZORA-SLIVEN.NET
 0888 010 170**

REKärt

външна реклама



Асоциация
дигитална
външна реклама



ВЪНШНА РЕКЛАМНА ДИГИТАЛНА МРЕЖА – БЪЛГАРИЯ Е С ПОКРИТИЕ:

СОФИЯ, ПЛОВДИВ, ВАРНА, БУРГАС, СТАРА ЗАГОРА, НОВА ЗАГОРА, СЛИВЕН, ПАЗАРДЖИК,
ВЕЛИКО ТЪРНОВО, ГАБРОВО, КАЗАНЛЪК, Свищов, РУСЕ, СЛЪНЧЕВ БРЯГ

WWW.BILLBOARDSLIVEN.COM

GSM: 089 854 5854 • REKARTBG@GMAIL.COM



ПОБЕДИТЕЛИ В ТОМБОЛАТА НА РАЛИ ТВЪРДИЦА-ЕЛЕНА 2014

Награда	номер на билет
Бензинов трион STIHL MS 211 C-BE	0911498
Електрическа коса STIHL FSE 60	0912201
Ваучер за екскурзия от туристическа агенция ВАЛ турс на стойност 200 лв.	0912698 0912795
Екскурзия за двама от ФРЕШ Холидей	0914170 0914091 0914682 0910752 0911011 0914699
Спортен екип на Бразилия	0912306 0911133 0910613 0914169
Автоодеяло от АГЛИКА - Твърдица	0913239 0910639 0914107 0914047 0910608 0910764 0913424 0912737 0914028 0911009 0914132 0911907 0913500 0913108 0913399 0914133 0913128 0910543

Информация за наградата може да бъде получена на сайта на Рали Твърдица-Елена: www.rally-tvardica.com/tombola.html, на тел. 0888 525 111 в работни дни между 10 ч. и 18 ч., както и на имейл адрес info@rally-tvardica.com



В Природозащитния туристически център „Сините камъни“ можете да получите разнообразна информация за:

- туристически маршрути;
- природни забележителности в парка;
- биологично разнообразие;
- културно-историческо наследство в парка;
- туристически обекти в града;
- защитените територии в страната;
- възможности за отдих и настаняване на територията на парка.

ИМЕННИ И МЕЖДУНАРОДНИ ДНИ ПРЕЗ ЮЛИ

14 Юли

Именници: Орлин

гръмотевиците и светкавиците. Вярва се, че когато той препуска със своите коне по небесния друм, причинява гръм и огън. Ако хората не го почитат, ако не му заколят курбан, светецът може да заключи небесната влага и три години да не пусне дъжд на земята. Затова на Илинден обикновено се коли голямо мъжко животно - бик, вол или овен. Селото се събира на поляна под вековни дъбови дървета и там в казани приготвят курбана. Свещеникът извършва водосвет и освещава гозбата. Със светена вода той ръси наоколо, за да няма сула през лятото.

15 Юли

Именници: Владимир, Владимира, Господин

16 Юли

Именници: Юлия, Юлиян

17 Юли

Именници: Марина, Марин, Маринчо, Маринка, Маринела, Марин, Марчо

В народния календар денят на св. Марина е известен като Маринден. Това е един от трите най-горещи дни през годината – 15, 16 и 17 юли. Затова им казвали „горещници“ и се празнували в чест на огнената слънчева стихия. Първият ден наричали Чурлига, вторият – Пърлига, а третият – Огнена Марина.

20 Юли

СВ. ПРОРОК ИЛИЯ /ИЛИНДЕН/

Именници: Илия, Илиян, Илияна, Илко, Илка, Илчо
Повсеместно българите тачат св. Илия като господар на небесните природни стихии - градушката,

22 Юли

Именници: Мадлен, Мадлена, Магдалена, Магда, Миглена

25 Юли

Успение на св. Анна.
Именници: Ана, Анна

31 Юли

Именници: Евдоким, Евдоки, Дочо На 31 юли се чества Свети ЕВДОКИМ. Евдоким е име от гръцки произход и означава похвален.

Дирекцията на Природен парк „Сините камъни“ предлага:

- тематични екскурзии и маршрути;
- образователни програми за ученици;
- екологични игри и състезания;
- консултации при научно-приложни дейности;
- информационни и реклами материали.

Какво е смути?



Смути наричаме гъста напитка, обикновено направена в пасатор, от плодове и/или зеленчуци с добавени плодов сок, зеленчуков сок, вода, прясно и по-рядко кисело мляко.

Обикновено всяко смути се състои от следните три части:

- никакъв тип течност, която наричаме база
- един или няколко плода и/или зеленчука
- лед

Леда можем да го пропуснем, ако използваме никакъв замразен плод или зеленчук.

Каква е разликата с шейковете и соковете?

При шейковете имаме добавени различни подсладители (захар, сладолед). При смутито използваме само сладостта на плодовете, с които го правим.

А соковете са просто изстискани плодове/зеленчуци, докато в случая със смутитата имаме останал целият плод/зеленчук, не само сокът му.

Смутни времена или кога се е появило смутито

Сигурно си мислите, че някой DJ, докато си е миксирал поредния хит, се сетил да миксира малко плодове... да, ама не!

През 30-те години на миналия век, в Щатите започват да продават здравословни напитки, направени от смачкани на пюре плодове.

Десетина години след това, вече започват да се срещат "бананено смути" и "смути от ананас" по книгите с рецепти.

Различни видове смути срещаме и в индийската и средиземноморската кухня, а в Щатите дори през 70-те е имало и Смути Крал (Smoothie King), но какво ли не правим в името на рекламата, нали?

На вкус и цвет товарищ нет?

Всеки от нас има различен вкус и би искал и смутито му да бъде с някой от любимите му плодове. Затова има толкова много рецепти за смутита. Но друго важно нещо, което трябва да знаете, за да индивидуализирате избраната от вас рецепт за смути и да ви стане то още по-приятно, е възможността да направите консистенцията му според вашите предпочтения.

Обикновено гъстотата на смутито е отношението на течната към твърдата част.

Най-лесно е да го направим по-гъсто, ако сложим помалко течност, и обратното – като увеличим броя на плодовете/зеленчуците.

Друг начин е добавянето на малко протеинова пудра.

Много хора от фитнес сферата използват смутитата не само с протеин, но си пият и витамините и другите здравословни добавки с тях.

Можем да добавим някакъв вид декорация (резенче лимон или листенца мента, например), за да добие смутито ни по-естетичен вид. Забелязва се тенденцията аранжирането за по-добър външен вид да се прави доста често при пускането на рецепти за смутита в различните издания.

А пък почитателите на по-“нездравословните” напитки трябва да знаят, че смутитата могат да се добавят към различни видове алкохол, за получаването на коктейли.

Видове смути

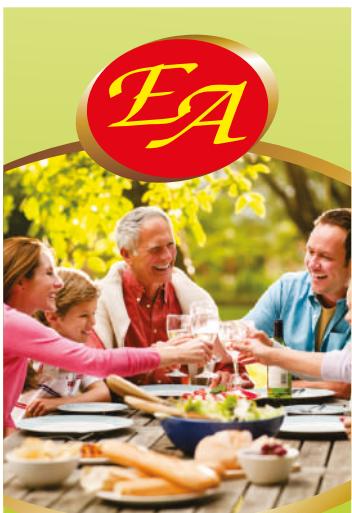
- **Плодово смути** – името говори, че се използват плодове за направата му
- **Зеленчуково смути** – също заглавието е красноречиво
- **Зелено смути** – в случая имаме добавени повече (тъмно)зелени зеленчуци, например Попайския спанак
- **Десертно смути** – тук границата с шейковете е размита, но в общия случай в тази категория попадат смутитата, при които добавяме захар, сладолед и т.н.
- **Здравословно смути** – прави се със специален подбор на съставките, за да се набавят от него нужните за организма вещества, вместо да използваме добавки за целта
- **Смути за отслабване** – в случая целта е да намалим гликемичния индекс на напитката, като за целта не слагаме захар и подбираме внимателно плодовете. Освен това, често се добавят и “полезни мазнини” с цел по-голямо засищане. Друго, което можем да срещнем в много смутита за отслабване, са зелен чай и кофеин, като тук целта е забързване на метаболизма и намаляване на апетита.



Няколко практичесни съвета

Ако използвате комбинация от мляко и цитрусови плодове, то побързайте да изпиете смутито си. Оставяйки го за известно време, ще забележите как консистенцията се променя на не особено привлекателна на външен вид. И, съответно, няма да ви е толкова сладко за пие. Въщност нарочно започваме с този съвет, за да стигнем до един от основните – консумирайте смутито си възможно най-скоро след приготвянето му. Няма нужда да чакате окисляването и промяната на цвета на бананите например.

Някои плодове правят повече пяна, която можете да оберете с лъжичка. Или пък просто да използвате сламка, ако смятате, че пяната прави вашето смути още по-красиво. Разбира се, няма нужда да се напомня, че плодовете и зеленчуците трябва да са хубаво измити, а някои от тях и обелени, преди да ги сложите в блендера.



Еко Асортимент

Всеки ден, във всеки дом!

кв. Стоян Заимов, бл. 62

Тел.: 044/ 66-73-16

кв. Даме Груев, между бл.7 и бл.8

Тел.: 044/ 66-77-56

кв. Република, бл.40

Тел.: 044/ 62-38-03

ул. Д-р Иван Селимински №5

Тел.: 044/ 62-57-42

кв. Сини Камъни, до бл.25

Тел.: 044/ 66-73-69

ул. Баба Тонка №42

Тел.: 044/ 62-42-17

ул. Великокняжеска, бл.40

Тел.: 044/ 62-53-25

кв. Дружба, бл.13

Тел.: 044/ 66-75-68

кв. Колю Фичето 30

Тел.: 044/ 68-26-44

www.ekoasorti.bg

Свежи рецепти за смути

Добрата новини е, че не се нуждате от сокоизстисквачка, за да си пригответе освежаващи и здравословни напитки. Рецептите, които ще ни предложим могат да бъдат направени в обикновен блендер. Запазвайки фибрите от плодовете и зеленчуците, вие можете да варирайте в гъстотата на напитката до получаване на желаната консистенция. Още една свежа идея - смесете чаша сок по избор, чаша лед, $\frac{1}{2}$ чаша нискомаслен йогурт и един среден банан. Пасирайте и ще получите различно, но много вкусно смути за цялото семейство.

ЗЕЛЕНО СМУТИ с голяма доза желязо



Особено необходимо по време на цикъл и бременност, ключ за здрави кръвни клетки и добри мускулни функции. Напитката също така доставя повече от ежедневната доза на витамин K – друг важен за оптималното здраве на кръвта и на костите елемент.

Състав

1 чаша нарязан кейл (около 3 големи листа)

1 чаша бяло грозде без семки (около 28)

1 нарязана краставица

1 малка зелена ябълка, нарязана на парчета

1/2 чаша вода

Смесете кейла, гроздето, краставицата, ябълката и водата в блендера, докато получите гладка смес. Преди сервиране, гарнирайте с пресни листа зеле и парче краставица (по избор). Съхранявайте в хладилника до 2 дни. Калории – 110.

ДЕТОКС

Богатите на фибри корено-плодни зеленчуци и плодове спомагат движението през храносмилателния тракт, а джинджифилът успокоява стомаха. Калории – 155.



2 супени лъжици обелен и нарязан пресен джинджифил

1 средно цвекло

4 средни моркова

1 средно голяма ябълка

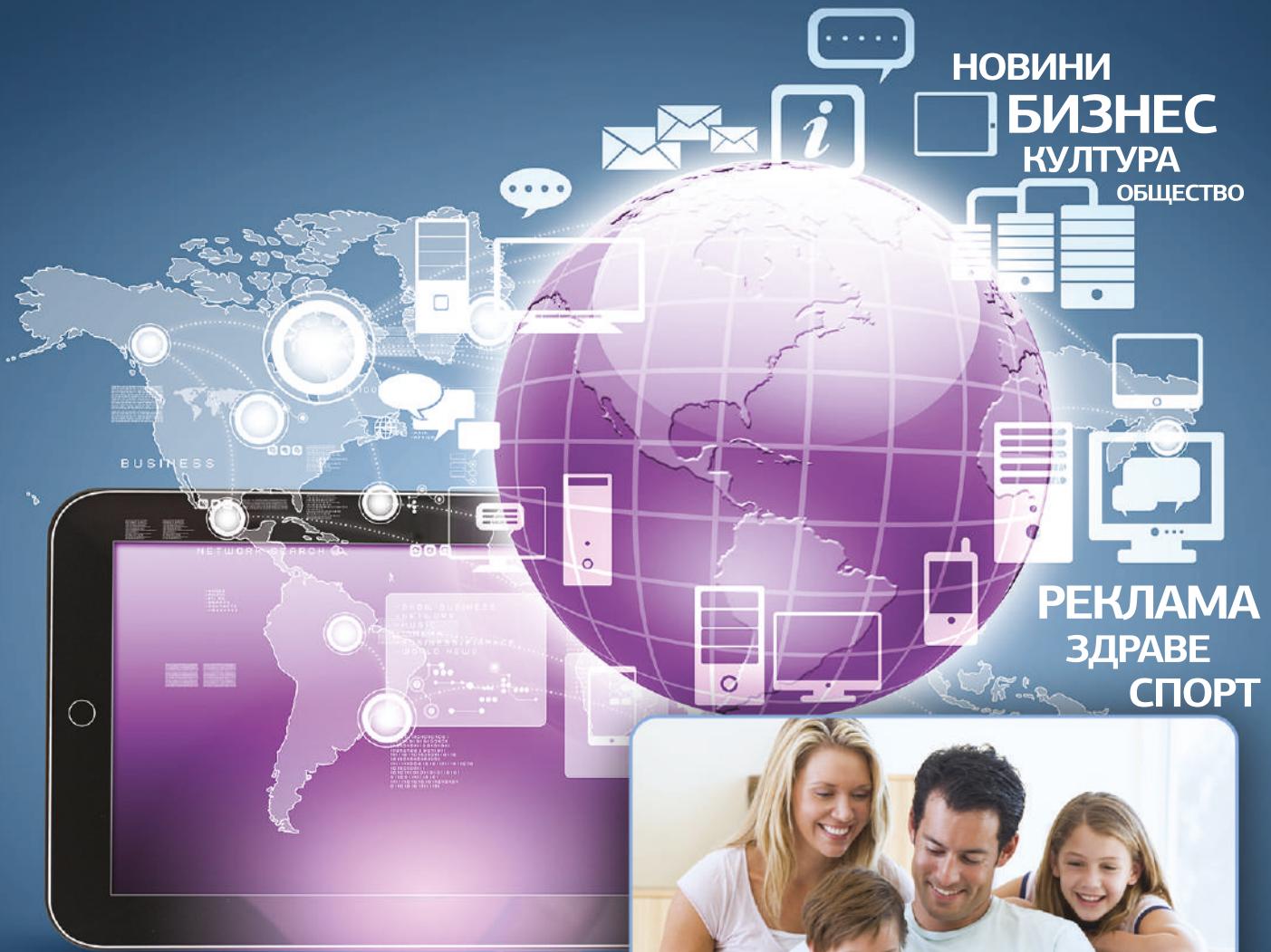
1 чаша вода

Пасирайте до получаване на гладка смес. Съхранявайте в хладилника до 2 дни

СУТРЕШНО СМУТИ

Смесете грозде, ябълка, банан, портокал, киви, круши и ягоди (замразени, ако не са в сезона).

Добавете малко кокосова вода или изворна вода. Добавете синьо-зелени водорасли на капсули, органични покълнали зърна и треви, а защо не и някои полезни бактерии.



НОВИНИ
БИЗНЕС
КУЛТУРА
ОБЩЕСТВО

РЕКЛАМА
ЗДРАВЕ
СПОРТ



[www.
slivenpress.bg](http://www.slivenpress.bg)

ИНФОРМАЦИОННИЯТ САЙТ НА СЛИВЕН

0888 808 106 Sliven Press

СЛЪНЧЕВО ИЗГАРЯНЕ – ЕТО КАК ДА СЕ СПРАВИМ...



Лято, вълни, плаж страховити моменти и много любов във въздуха.... Да това е, на море сте и си прекарвате добре, докато не се изпичате на плажа и не получите слънчево изгаряне. След него всичко ви боли, не може да се наспите и приятната почивка се превръща в истинско изпитание.

Слънцезащитният крем предпазва от изгаряне.

Това е най-ефективния начин да се предпазите от силните слънчеви лъчи и причиненото от тях слънчево изгаряне. Повечето хора знаят този факт, но при определени условия може да сме забравили да си вземем слънцезащитния крем, тогава тялото ни остава незашитено от UV-лъчите на слънцето.

Фризьорско и соларно студио *Deva*

само през юли
**ЗА ВСЯКА УСЛУГА
ПОЛУЧАВАТЕ
МАСАЖ**

www.salon-deva.com
кв. Клуцохор, ул. Бдин, тел.: 0878606140, 0886531963

В случаите, в които изгарянето от слънцето е леко, може да предприемете няколко стъпки, с които да облекчите симптомите, да намалите дискомфорта и в резултат на това да продължите да се радвате на вашата почивка.

КАК ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ ОТ СЛЪНЦЕТО

Избягвайте слънцето

Да останете на закрито или да стоите на сянка между 10 и 16 часа е много важно. Бъдете наясно, че слънчево изгаряне може да се случи дори в облачни дни и дори когато човек седи под чадъра или на сянка.

Защитно облекло

Широка шапка с периферия, дълги ръкави и дълги панталони предпазват от ултравиолетовите лъчи. Слънчеви очила, които осигуряват 100% защита от UV лъчите са силно препоръчителни. Носенето на плажни рокли, когато не искате да се печете е полезно, те са удобни, не спарват, а в същото време покриват голяма част от тяло и го предпазват от слънчево изгаряне.

Слънцезащитни кремове и как да ги определим

Използването на слънцезащитен крем с висок фактор на слънцезащита е добър метод да предпазим кожата си, но избирайте правилните кремове - тези, които са водоустойчиви! Слънцезащитният фактор SPF определя допълнителна защита срещу UVB лъчите, които се съдържат в някои слънцезащитни продукти. SPF не защитава срещу UVA лъчи.

Химическите слънцезащитни продукти абсорбират, отколкото

CITY CENTER SLIVEN

Всяко посещение –
приятно забавление!

да отразяват ултравиолетовите лъчи. Комбинация от кремове, се препоръчва, за да предостави широк спектър на защита срещу UVA и UVB лъчи.

Ако сте на почивка трябва да обмислите следните основни точки, по отношение на слънцезащитните продукти:

- Изберете крем с най-малко 15 SPF.
- Изберете водоустойчиви продукти.
- Изберете крем с широк спектър на UVA и UVB защита
- Използвайте слънцезащитен крем 30 минути преди да се изложите на слънце.
- Намажете цялото тяло особено на ушите, скалпа, устните, задната част на врата, горната част на краката и гърба на ръцете.
- Използвайте балсам за устни с поне 15 SPF.
- Нанасяйте отново след 1-2 часа особено след изпотяване и плуване.
- Срокът на годност на много слънцезащитни продукти е 1-2 години. Винаги проверявайте срока на годност.

Ако все пак получите слънчево изгаряне, пробвайте:

СТУДЕН КОМПРЕС

Нажежената кожа има нужда да се успокои, най-ефективния метод е използването на студен компрес с кисело мляко. В купа се поставя кисело мляко и блокчета лед, изчакват се 7-8 минути да се охлади киселото мляко и с помощта на памук, се взема от киселото мляко и се поставя на проблемните участъци. Оставя се да подейства около 5-6 минути.

Тук е мястото да ви предупредим, че при тежко слънчево изгаряне, при наличие на силен болка или повърхностни рани е добре да потърсите лекарска помощ.

КОГА ДА ПОТЪРСИТЕ ЛЕКАР

Потърсете лекар, ако слънчевото изгаряне не се подобрява след два дни или ако имате следните симптоми:

- гадене или повръщане
- втрисане
- умора, слабост
- мехури

www.fashionoutlet.bg



Ухапването от комари може да предизвика алергия. Пчелите дори могат да ни вкарат в гроба! Заредете аптечката си с антихистаминен препарат!

Отдавна очакваме лятото. За да се порадваме на свежия въздух, на зеленината около нас. Но различните кръвосмучещи насекоми могат да вгортат живота ни.

Затова е време да си припомним как да се защитим от тях, особено ако имаме склонност към алергия и други неприятни последствия.

Човек може да получи малко сърбяще червено петънце след такова ухапване, но могат да се появят големи мехури, напомнящи изгаряния. Слюнката на комара попада под кожата, в резултат на което възниква раздразнение. Ученi от Финландия изяснили, че в нея се съдържат специфични белтъчини и точно те предизвикват алергията.

Има и добра новина.

С времето у човека се изработва имунитет към ухапванията от тези нахални насекоми. Ако техните "хоботчета" ви нахапят 250 пъти, ще забравите за сърбежа и раздразнението.

И все пак, последвайте съветите на специалистите:

Ако мястото на ухапването ви сърби много, потърпете и не се чешете усилено, не раздирайте кожата си, защото може да си докарате инфекция. В домашни условия можете да си пригответе средство, което ще премахне сърбежа:

- Разтворете една чаена лъжиčка сода в половин чаша топла вода и намокрайте с този разтвор мястото на ухапването на всеки час.

- Натопете памучна салфетка в студена вода, одеколон, нишадърен или етилов спирт и слагайте на мястото на ухапването. Можете да слагате и листа от живовляк, пера от зелен лук откъм вътрешната му страна или лапа от козметична глина.

Ако след ухапването от комари са минали 12 часа, а сърбежът не спира, тогава си направете компрес с фурацилин. Една таблетка от този препарат се разтваря в 100 мг топла вода и се оставя на студено. Веднага щом разтворът се охлади, натопете в него памучен тампон или парче бинт и наложете на болното място. Щом компресът изсъхне, сложете нов.

Ако след едно денонощие сърбежът все още не преминава и ви беспокоят неприятни усещания, най-добре да се обърнете към алерголог. Той ще ви предпише специални лекарства.

Яжте колкото може повече домати.

Ученi от САЩ открили, че в тези зеленчуци се съдържа вещество, което плаши кръвосмучещите гадинки.

Ухапването от пчели е не само болезнено, но и токсично.

Най-опасното усложнение е анафилактичният шок. Научете се да оказвате първа помощ на пострадалия.

След нападението тези насекоми загиват. Изключение правят някои африкански пчели, които нанасят на жертвата няколко болезнени ухапвания, от които, за съжаление, се умира.

Отровата, която изпускат осите, пчелите, земните пчели и другите жилеми ципокрили насекоми, съдържа биологично активните амини. Освен че предизвикват силна алергична реакция, те разрушават еритроцитите - червените кръвни телца. Впоследствие това се оказва пагубно за бъбречната функция. Заради едно или две ухапвания няма да ви се случи нищо страшно, ако не се смятат силното раздразнение, отокът и възпалението. Ушите, клепачите, дланите и стъпалата отичат най-бързо. Много хора след ухапвания от оси, пчели и други жилеми ципокрили получават проблеми с дишането. Алергията от ухапване от насекоми се предава по наследство. Вие трябва да бъдете нащрек и да знаете всички симптоми на специфичната реакция при ухапване. Така можете



да окажете първа помощ на пострадалия.

Какво трябва да предприемете след ухапване от пчела, оса, стършел, земна пчела и прочее...

- Ако имате алергия към пчелни ухапвания, най-добре е да се откажете от меда и другите продукти от мед.

- Стойте далече от лятната кухня или от мястото, където се приготвя сладко.

- Ако около вас се завърти пчела, не се паникьосвайте и не размахвайте ръце. Успокойте се и почакайте, докато тя сама си отлети и се отдалечи от вас.

- Ако все пак ви е ухапала пчела, се постараите да сведете до минимум всички неприятни усещания и да премахнете отока. За начало с помощта на пинцета извлечете жилото, като се стараете да не докоснете капсулката с отровата - тя се намира на самия крайчец на жилото.

- Натопете памучен тампон в спирт или кислородна вода и натрийте мястото на ухапаното - може и с водка или одеколон. След това охладете и болката, както и отокът, постепенно ще изчезнат. Можете да налагате на болното място извара, зелени листа, магданоз.

- Задължително заредете аптечката си с антихистаминен препарат. При повишена чувствителност към ухапвания от ципокрили жилиещи насекоми незабавно извикайте "Бърза помощ".

Внимание! Опасно!

Най-опасно е ухапването в областта на лицето. То може да доведе до оток в гръклана и до задушаване. Тази алергична реакция е била описана още през 1882 година от немския лекар Квинке.

Внимание!

Запомните основните симптоми: гласът на ухапания става нисък и хриплив, започва да кашля с груба и рязка кашлица. Човекът трудно вдишва и издихва, лицето му първо посинява, а след това побледнява. Болният не може да си намери място и се мята на всички страни.

Незабавно извикайте "Бърза помощ". При оток в гръклана лекарите ще се отзоват веднага.

А дотогава:

- Дайте на пострадалия никакво диуретично средство - може отвара от боровинкови листа; 500 мг витамин С и калиев препарат. Не забравяйте за противоалергичното средство. Желателно е да не е таблетка, а сироп - той по-бързо се усвоява и следователно започва да действа по-бързо.

- Отворете вратите и прозорците, включете вентилатора, нека стаята се напълни с чист въздух. Пуснете крановете с гореща вода и в кухнята, и в банята - това ще овлажни поне малко въздуха. Намокрете добре един чаршаф и го закачете да виси в помещението, където лежи болният. Сложете в стаята няколко съда с вода, като предварително добавите евкалиптови листа.

- Опитайте да успокоите пострадалия човек. В малко вода разтворете 30 капки корвалол или валокордин и му дайте да изпие този разтвор.

- Трябва да пие само алкално питие: топло мляко, в което да добавите малко сода - на крайчеца на лъжичката; минерална негазирана вода също.

- Извършете и няколко други процедури - гореща баня за ръцете и краката с температура на водата 38-40 градуса. Продължителността на процедурите е 10 минути. Можете да налагате гореща грейка вместо гореща баня - пак на ръцете и краката. Пак за 10 минути. Но на мястото на ухапаното наложете лед. Кожата на увреденото място трябва да се натрие с водка или спирт.

Кърлежите са преносители на коварния енцефалит

Тези коварни насекоми също пречат на хората да си отдъхнат спокойно сред природата. Малките паразити очакват своите жертви на клоните на дърветата и в тревата. Те са преносители на много опасното заболяване кърлежов енцефалит. Излишно е да казваме, че като се насочите към гората, се обличайте подходящо, т.е. затворени обувки и дрехи, покриващи тялото.

Кърлежите са истински лакомници. Те наблюдават няколко часа своята жертва и избират "най-вкусното" и удобно място за ухапване. Основно "предпочитат" шията, под мишиниците, слабините, вътрешната повърхност на бедрата. Най-простичкият метод за избягване на ухапване от кърлеж е постоянно да преглеждате тези основни зони по своето тяло.

Ако все пак кърлежът се добере до тялото ви, като начало опитайте да го изскубнете - колкото по-дълго стои, толкова повече проблеми ще ви създаде.

- Не опитвайте веднага да го измъквате, защото така ще извлечете само тялото, а отровното хоботче ще остане вътре в тялото ви.



ДЕТСКИ МАГАЗИН
Buno

дрехи и аксесоари



ул. Ген. Драгомиров 6
до Комплекс Париж

САГБАЛ *EVA*



Съвременно водене на раждане
Съвременни грижи за новороденото
Акушеро-гинекологични консултации
Стая за придвижители
Сливен, ул. Ичеренско шосе 11
Дежурен телефон: 044 66 70 74
тел.: 0886 591 202
agbolnica_sl@mail.bg

Какво може да направим за пълноценна лятна Ваканция на нашето дете?

Лято е! Време за почивка. Децата са в лятна ваканция взаимно полезни.

и могат да си отпочинат от натоварената учебна година. Естествено, това освобождава една голяма част от денят им. Следва нелеката задача да упълтняват това време.

Спомняйки си за нашето детство, в съзнанието ни изплуват каране на колело с приятели, мотаенето по улиците, игрите на открito или очакването с нетърпение да погледаме телевизия.

Сега нещата стоят по коренно различен начин. Децата предпочитат да прекарват ежедневието си пред телевизора, компютъра или видео конзолата, а за разнообразие излизат до магазина, от където да си купят поредния чипс. Не при всички е така, но при една голяма част деца – да.

Нека като отговорни родители да организираме свободното време на децата си, но по начин, който ще им бъде забавен и няма да развали удоволствието от лятната почивка.

Например, детето може успешно да търси и намира информация в интернет.

При организиране на някой излет или лятната отпуска, може да му възложите отговорната задача да намери допълнителна информация за мястото, където отивате. След като се е справило с тази задача прочетете данните, които то е намерило и му обяснете как да различава сигурната от не толкова надеждната информация. Направете го интересно и така ще си бъдете

Повечето хора ползват годишната си отпуска през лятото, за да имат време да бъдат с децата си за повече време и на спокойствие.

Не е зле да направите списък на детето с нещата, които задължително трябва да прави през деня. Например да си събира дрехите, играчките, да разходи кучето или нещо друго, подходящо за възрастта му. Естествено, трябва да му остава време и за игри с приятели.

Важно е да следите колко



време вашият малчуган прекарва пред ТВ екрана или пред монитора на компютъра. Забраната за ползване ще го направи още по-желан, затова сложете някакви разумни граници. Все пак и вие гледате телевизия и ползвате компютър, не може да налагате правила, които вие не спазвате.

Нормално е да не сте с детето си целодневно, все пак сте на работа. Възможните варианти са хиляди, както се казва – има за всеки по нещо. А някои родители се радват на свободни баби и дядовци, при които да пратят детето. Това също е алтернатива, но не и за цялата ваканция. Да, детето има нужда да смени обстановката, това със сигурност ще му се отрази добре. Идеята е да не се прекалява, а и естествено, да не се злоупотребява с добрите намерения на баба и дядо. Ако вие нямаете тяхната ценна помощ може да се насочите към летните лагери или центрове за забавление.

Но пак остава идеята да изберете занимателни курсове или някакъв спорт, които ще са полезни за детето.

Как да организирате нещата?

Като имате предвид желанията и уменията на детето си, трябва все пак да изберете две до три занимания. Едното занимание е добре да бъде някакъв спорт. Курс по чужд език, по български език или по математика може да се прибави също. А ако сте решили да включите и трето занимание, е добре то да е по-разпускащо и не ангажиращо и да не изисква детето да се подгответ във външни: танци, курс по изобразително изкуство, пеене – тези дейности, особено при по-малките, протичат под формата на игра и не натоварват детето с много нова информация.

ТИПОВЕ ДЕЙНОСТИ

Спорт – води до адекватното физическо развитие и помага на детето да развие двигателните си възможности, ловкостта и равновесието. Детето се научава да поема отговорност, да разбере изградените норми и да се изправи лице в лице с провалите, които трябва да превъзмогне.

Изкуства – стимулират креативността, рефлексите и стремежа към усъвършенстване. Чрез тях детето се научава на самодисциплина и отговорност.

Академични дейности – тяхната главна задача е детето да получава нови знания. Курс по чужд език; по предмет, изучаван в училище или курс по информатика, са най-предпочитаните.

ДЕЙНОСТ СПОРЕД ХАРАКТЕРА НА ДЕТЕТО

- **По-плахи, интровертни деца** – най-доброто е да запишете такова дете на нещо, което се прави в групи, тъй като така ще има възможност да общува със своите връстници. Танци, балет или театър са също добри варианти – така детето ще получи възможност за изява, ще превъзмогне плахостта си, ще стане по-уверено в себе си.

- **Слабо активни деца** – индивидуалните дейности са най-подходящи, защото така детето ще разчита само на себе си и ще полага по-големи усилия.

- **По-нервни, по-агресивни деца** – подходящи за тях са дейности, които ще ги задължат да се владеят и да се сдържат. Плуване, шах са доста подходящи.

- **Деца с проблеми с общуването** – различни екипни игри, които ще ги задължат да си взаимодействват с останалите.
- **Креативни деца с богато въображение** – дейности, които стимулират въображението и фантазията.



Max service



UNITEC

ВЕЧЕ И В СЛИВЕН

- Автодиагностика
- Текущ и основен ремонт на двигател
- Авто-електро услуги
- Смяна на масла и филтри
- Ремонт на дизелови помпи
- Смяна на ремъци, ролки и семеринги
- Ремонт на ходова част и спирачки
- Смяна съединител и накладки
- Ремонт на парно и климатици
- Монтаж на аудио системи
- Ремонт ABS и Traction Control
- Подготовка на автомобила за Г.Т.П.
- Обслужване на скоростни кутии



ПРОВЕРКА, РЕГУЛАЖ И РЕМОНТ
НА COMMON RAIL ДЮЗИ





ПЪТНИЧЕСКИ ПРЕВОЗИ ЕАД - СЛИВЕН
РАЗПИСАНИЕ НА АВТОБУСИТЕ ТРЪГВАЩИ ОТ АВТОГАРА СЛИВЕН

Направление	Час на тръгване	Направление	Час на тръгване
СОФИЯ	1:10, 4:00, 5:00, 6:00, 8:30, 10:30, 11:40, 14:30, 15:20, 15:30, 17:20	ТВЪРДИЦА	7:30д. 8:10, 9:00д. 10:00, 10:30, 11:00д. 12:00, 13:00, 14:30, 15:00, 16:00д. 17:00д. 18:00, 18:30, 19:30д. 20:30
ПЛОВДИВ	6:00, 6:20, 8:00, 9:10, 9:40, 11:05, 11:45, 13:00, 16:00, 16:45, 19:50	ШИВАЧЕВО	7:30д. 8:10, 9:00д. 10:00, 10:30, 11:00д. 12:00, 13:00, 14:30, 15:00, 16:00д. 17:00д. 18:00, 18:30, 19:30д. 20:30
ВАРНА	9:15, 18:05	БИНКОС	7:15, 7:30д. 8:10, 9:00д. 10:00, 10:30, 11:00д. 12:00, 13:00, 13:50, 14:30, 15:00, 16:00д. 16:45, 17:00д. 18:00, 18:30, 19:30д. 20:30
БУРГАС	7:00, 9:10, 9:30, 10:30, 10:50, 11:33, 13:18, 14:30, 16:30, 17:00, 18:05, 19:50	СТРУПЕЦ	7:15, 13:50, 16:45
СТ. ЗАГОРА	4:00, 5:00, 6:00, 6:20, 8:00, 9:10, 9:40, 11:05, 11:40, 11:45, 13:00, 14:30, 15:15, 15:20, 15:30, 16:00, 16:45, 19:50	ЕЛЕНА	12:30 - в петък за Стрелци Забележка: от 24.01.2014 г. за Елена с прикачване в Майско в 15:00 ч.
В. ТЪРНОВО	7:40, 9:30, 15:40, 17:20	КОТЕЛ през Ичера	6:30 (без неделя), 13:30, 14:30д
ПЛЕВЕН	8:45, 15:50	КОТЕЛ през Маращ	6:00, 10:15, 10:30, 12:00д. 13:00д. 14:00, 15:30, 16:00д. 17:00д. 17:15, 18:40, 19:00, 20:30
ГАБРОВО	8:45, 15:50	КЕРМЕН	6:50, 7:20, 8:20, 9:15, 10:30, 12:30д. 14:30, 16:00д. 16:30, 17:30, 18:30п. 19:30д Забележка: 7:20 - понеделник, сряда, петък 9:15 и 17:30 - без неделя
ЛОВЕЧ	8:45, 15:50	ПАНАРЕТОВЦИ	6:50, 7:20, 8:20, 9:15, 10:30, 12:30д. 14:30, 16:00д. 16:30, 17:00п. 17:30, 18:30п. 19:30д
СЕВЛИЕВО	8:45, 15:50	НИКОЛАЕВО	6:50, 7:20, 8:20, 9:15, 10:30, 12:30д. 14:30, 16:00д. 16:30, 17:30, 18:30п. 19:30д
КАЗАНЛЪК	8:45, 15:50	БОЗАДЖИИ	6:50, 7:20, 10:30, 12:30д. 14:30, 16:00д. 17:30, 18:30п. 19:30д
ШУМЕН	6:00, 18:40	СКОБЕЛЕВО	6:50, 7:20, 10:30, 12:30д. 14:30, 16:00д. 17:30, 18:30п. 19:30д
РАЗГРАД	10:30	БИКОВО	7:20, 8:20, 9:15, 14:30, 16:30
ТЪРГОВИЩЕ	6:00, 10:30, 18:40	ОМАРЧЕВО	8:20, 9:15, 16:30
ОМУРТАГ	6:00, 10:15, 10:30, 17:15, 18:40	ГЪЛЪБИНЦИ	8:20, 16:30
СВИЩОВ	17:20	ПИТОВО	8:20, 16:30
Г. ОРЯХОВИЦА	17:20	ГЛУФИШЕВО	7:00, 7:50д. 11:40, 14:00, 16:30д. 17:00п. 17:30д. 18:30п. 19:30д
АЙТОС	7:00, 9:10, 9:30, 10:30, 10:50, 13:18, 14:30, 16:30, 17:00, 18:05, 19:50	ЧОКОБА	7:00, 7:50д. 11:40, 14:00, 16:30д. 17:00п. 17:30д. 18:30п. 19:30д
КАРНОБАТ	7:00, 9:10, 9:30, 10:30, 10:50, 13:18, 14:30, 16:30, 17:00, 18:05, 19:50	МЛАДОВО	5:45д. 7:10, 9:10, 11:10, 13:20д. 15:00, 17:20д. 19:30
СОЗОПОЛ	18:00, 21:20	КОВАЧИТЕ	5:45д. 7:10, 9:10, 11:10, 13:20д. 15:00, 17:20д. 19:30
ПРИМОРСКО	18:00, 21:20	Г. ЧОЧОВЕН	6:00д. 11:30, 13:30, 17:30д
КИТЕН	18:00, 21:20	М. ЧОЧОВЕН	7:15, 11:30, 13:50, 16:45, 17:30д. 19:10
ЦАРЕВО	18:00, 21:20	СЪДИЕВО	6:30, 7:30, 8:00, 9:00, 9:30, 10:00, 10:30н. 11:00, 11:30, 12:00, 12:30н. 13:00, 13:30, 14:00, 14:30н. 15:00, 15:30, 16:00, 16:30н. 17:30
ПОМОРИЕ	9:15, 17:00, 18:05	КИПИЛОВО	12:30 - петък, 17:10 - без събота
СЛ. БРЯГ	9:15, 17:00, 18:05	ИЧЕРА	6:30, 13:30, 17:10
ЯМБОЛ	6:30, 7:30, 8:00, 8:30, 9:00, 9:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30	БЯЛА ПАЛАНКА	6:50, 9:00, 9:50, 11:00, 12:00, 13:45, 15:00д. 15:45, 17:15д. 18:00, 19:30, 20:30
НОВА ЗАГОРА	6:00, 6:20, 6:30, 7:30, 8:00, 9:00, 9:10, 9:30, 9:40, 10:00, 10:30н. 11:00, 11:30, 12:00, 12:30н. 13:00, 13:30, 14:00, 14:30н. 15:00, 15:30, 16:00, 16:30н. 16:45, 17:00, 17:30	БОРОВ ДОЛ	6:50, 12:00, 15:45
СОЛУН	4:00, 11:00	Ж. ВОЙВОДА	6:40, 7:40д. 8:10, 9:40д. 10:10, 11:00д. 11:40, 12:30д. 13:15д. 14:00, 14:30д. 15:00д. 16:00д. 16:30д. 17:00д. 17:35, 18:30д. 19:30
АТИНА	4:00, 11:00	КАЛОЯНОВО	7:00, 8:00д. 9:30, 11:05, 12:30д. 14:00, 15:00д. 16:15, 17:30д. 18:30, 20:30

Сливен, бул. "Стефан Караджа" 3 • тел.: 044 625 334 • e-mail: pprevozi@gmail.com • www.pprevozi-sl.domino.bg



ГАРАНЦИЯ
ЗА СИГУРНОСТ

РЕАЛНО ПОКРИТИЕ
НА ЩЕТА

ФИЗИЧЕСКА
ОХРАНА

ЦЕНТРАЛИЗИРАНА
ОХРАНА
С ТЕХНИЧЕСКИ
СРЕДСТВА

044 622 188



МАЙСТОР
ДИРЕКТЕН ВНОС • ПРОДАЖБА
СЕРВИЗ

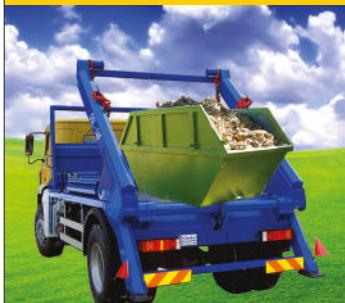
Güde



ул. Йордан Богдар (северната
част на Новоселски гробища)
тел.: 0886 56 80 83

www.guede-bg.com

Извозване на битови,
строителни,
промишлени отпадъци
с контейнери 4, 6, 8 куб.м



тел.: 089 790 5655

www.konteiner-sliven.com

Контейнер Сливен

**ЗАЛОЖНА КЪЩА
ТРЕЗОР**

НАЙ-
НИСКИ
ЛИХВИ!



Офиси в Сливен • Ямбол • Нова Загора • Котел
тел.: 0884 24 68 24

ФАБРИКА ЗА
ДОГРАМА И СТЪКЛОПАКЕТ
АЛАНИИ
www.alanni.eu

10
ГОДИНИ
ГАРАНЦИЯ

НАЙ-
НИСКИ
ЦЕНИ

Укротете вятъра!

подробности и отстъпки: 0887 413 142

Търся частен учител

по Холандски език
за индивидуални уроци

тел.: 0878 35 36 95



КРЕДИТ АВАНС

ПОТРЕБИТЕЛСКИ КРЕДИТ

КРЕДИТ ПЕНСИОНЕР

ИПОТЕЧЕН КРЕДИТ

КАНДИДАТСТВАЙ НА
www.credilend.bg

НАЦИОНАЛЕН ТЕЛЕФОН
0700 20 700



гр. Сливен, ул. Д-р К. Стоилов 30 • Телефон: 044/63-10-20

Работно време: Всеки делничен от 09:00 до 18:00 ч. • email: office@credilend.bg • www.credilend.bg

Кредиленд Бързи Кредити

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ ПРИ ИЗБОР, ПОКУПКА ИЛИ НАЕМ НА НЕДВИЖИМ ИМОТ

Напоследък чуваме различни твърдения относно пазара на недвижими имоти, цените, тенденциите и рисковете пред страните. Дали все пак сегашният момент е най-подходящ за покупка на недвижим имот и кои фактори предопределят това?

* В момента на пазара има **избор от качествени имоти** на все по-примамливи цени: недостигът на свеж финансов ресурс принуди доста собственици на такива имоти до потърсят тяхната продажба сега, в този не особено благоприятен за тях момент.

* **Ценовите равнища** понастоящем са изключително благоприятни: в някои сегменти пазарът на недвижими имоти се върна на нива от преди седем – осем години.

* **Жилищни имоти в големите градове** винаги ще се търсят от инвеститорите (те са най-сигурното убежище



за техните пари), особено поради демографските и миграционни процеси, които се наблюдават в България.

* Ако желаете да ползвате **ипотечен кредит** (в разумни за вашите финансови възможности граници, разбира се), ще се радвате да научите, че процедурите и условията на банките стават все по-бързи, прозрачни и ориентирани към клиента.

Какво трябва да знаете, когато сте решили да закупите недвижим имот.

Ако сте се решили на такава важна стъпка – покупка на

имот за удовлетворяване на жилищни нужди или пък с инвестиционна цел, какво можете да направите и какво е добре да знаете, за да не превръщате това безспорно приятно и важно събитие в разочарование:

- Направете **справедлив разчет** на собствените и на

семейството си финансови средства. За съжаление често се оказва, че купувачите ги надценяват и не могат да си позволят площта на имота или квартала, върху който първоначално се спират.

- В случай, че ще разчитате на **банков кредит**, започнете избора и покупката на имот, едва след като сте наясно с размера на заема и получите предварително одобрение от финансиращата институция. В противен случай рискувате да си загубите времето и в крайна сметка да се окаже, че банката няма да ви кредитира в очаквания размер или ще го направи при неприемливи за вас условия. В най-лошия случай, ако вече сте капарирали имота, можете да изгубите капарото. Не се колебайте да използвате услугите на вече популярните кредитни консултанти – те са напълно безплатни и ви дават бърза и обективна преценка за най-добрата за вас опция 3. Направите списък с характеристики на имота, на които наистина държите, като отделите тези, с които можете да направите компромис. От наша гледна точка важни са местоположението на жилището и инфраструктурата в района. Преценете също и какъв е транспортът до работното ви място, има ли удобни учреждения наблизо – детски градини, търговски комплекси, полицейски управления, здравни заведения. Важен е и типът на строителството – монолитно или панелно. Всеки е наясно с недостатъците на панела и предимствата на тухлата, но ако тухленото строителство не се вмества в бюджета ви, постъпете разумно и прагматично. Не забравяйте също така, че заради прекалена въскательност, можете да изпуснете изгодна

делка. Идеалният за вас имот съществува, ако оставите на заден план изисквания като, година на строителство, обзавеждане, панорама и др.

- Обърнете внимание на **разположението на стаите** и етажа, на който се намира жилището. Първият и последният етаж не са предпочитани, но ако има сериозна разлика в цената на такова жилище, то би било добре да се замислите.

- Много често продавачите, стартирайки продажба на жилището си, правят „**КОЗ-МЕТИЧНИ**“ ремонти с цел да повишат цената му. Внимавайте

тези ремонти да не са скрили важни дефекти на жилището. Търсете имоти, които са с голям потенциал и от които се очаква, след като направите нужните подобрения разбира се, цената им да нараства в бъдеще. Не подминавайте обаче основно и добре ремонтирани имоти – такива в момента има доста.

- Преди да пристъпите към покупка, съберете максимално



КАНТОРА ЗА НЕДВИЖИМИ ИМОТИ
Предлагате или търсите
имот под наем
или за продажба?



Доверете се на нас!

ИМОТИ КОМФОРТ

гр.Сливен

бул."Хаджи Димитър" №30 офис №6
Офис телефон: 044/ 58 03 58
Виваком: 0878 715 755
М-Тел: 0887 990 811

Имоти Комфорт



8800 Сливен, ул. Керамика 2
Индустриална зона, п.к.154
ул. Лъдженска 12
тел.: 044 66 26 21, 044 66 28 51
тел.: 0879 83 83 62



DWT®
немските електроинструменти



количество информация за **квартала**, в който ще живеете – какви са градоустройствените планове, има ли неизползвани терени и какво ще се строи на тях. В противен случай може да се окажете неприятно изненадани, ако градинката пред блока ви, която толкова сте харесали, след време да се превърне в жилищна кооперация.

- Разглеждайте жилището на **дневна светлина** – това ще ви позволи да видите реалното му разположение. Ако собственикът отказва да ви предостави тази възможност, можете с право да очаквате, че той иска да скрие нещо, което не желае да узнаете.

- Посетете жилището в час-пик, за да си съставите пълна представа за **шума и замърсяването** в района. Разгледайте внимателно входа на сградата, съседните входове и врати – те ще ви дадат представа какви хора са бъдещите ви съседи.

- Бъдете особено внимателни при очевидно **ниска цена** на имота, който ви се предлага. При жилищата разпродажби няма. Зад това може да се крие измама или неприятни обстоятелства, от които сегашният собственик иска да избяга. Попитайте своя брокер дали може да ви предостави информация относно причините, поради които собственикът продава жилището си.

Ако спазването на тези препоръки ви изглежда трудно, потърсете помощ от вашия брокер. Той би трябвало да е компетентен по всички тези въпроси, както и да може да ви даде други полезни съвети относно вашето конкретно търсене.

От друга страна, доверявайки се на помощта на консултант, на база професионален опит и добро познаване на пазара, ще можете да си изберете най-подходящите за вашите конкретни нужди жилища.



Избор с минимален брой компромиси и най-близък до вашите желания. Освен това консултантът организира огледите на жилищата в удобно време. Той ви придружава и Ви съветва, знае къде са преимуществата и недостатъците на имота. Когато се спрете на определен имот, консултантът води преговорите от Ваше име, като защитава Вашите интереси и цели, постигане на максимално добри условия по договора. Той ще комплектова необходимия набор от документи и ще провери тяхната достоверност. Нещо, което може да ви спести големи главоболия и финансови проблеми.



Държавно предприятие СЪОБЩИТЕЛНО СТРОИТЕЛСТВО И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

40 години история доказан опит в строителството на:

- подземни съобщителни кабелни линии • оптични кабелни магистрали
- фиксирани телефонни мрежи • мобилни телефонни мрежи
- Възстановяване на асфалтови и тротоарни настилки • Направа на сондаж • Монтаж, измерване и издаване на измервателни протоколи от лицензирана лаборатория • Всякакви общи строителни дейности

044/625795, 044/565563, 0875136096 • sliven@dpssv.com • www.dpssv.com



ОВЕН Леко повишение на доходите ви. Разчистване на заеми с определени хора. Неочаквани пари. Срещи и контакти с хора от близо и далеч, които ще ви донесат много положителни емоции и възможности за прогрес. Добрите взаимоотношения в семейството са възможни, ако не пренасяте служебните проблеми и грижи в дома си, и споделяте повече време с близките си.



ТЕЛЕЦ Хубава новина за дома ви, която ще ви зарадва много. Може да е свързана с документ или с приключване на голям проблем. Ще имате празници в семейството, като това ще бъдат и поводи за купуване на подаръци и вещи за дома. Ще намалите напрежението около себе си.



БЛИЗНАЦИ

Ще има хора, които с интриги и лицемерни действия ще ви провокират към конфликти и спорове, които не са ви приятни. Игнорирайте ги и не се забърквайте в нови проблеми. Неочаквани събития на работното ви място.



РАК Въпреки възникването на една внезапна и неприятна ситуация, не губете дух, защото скоро ще отмине всичко и тогава действителната картина ще е много по-различна. Избягвайте състояния на паника и нервност. Благоприятно уреждане на важни документи от семеен характер. Подписване на официален документ.



ЛЪВ Неочаквано ще се развали някакъв ваш план, но ще разберете по-късно, че така сте били опазени от по-големи беди и неприятности. Очаквайте нещо хубаво като компенсация. Неочаквана материална печалба, успешна сделка или добра покупка.



ДЕВА Стремежът към удоволствие и романтика са главен приоритет и Вие ще искате да инвестирате във Вас и в гардероба Ви, да пътувате и да се забавлявате. Докато проявявате съечно желание да се движите извън обичайното в търсене на любов, може да откриете Купидон да стои точно пред входната Ви врата.



ВЕЗНИ Опитайте се да бъдете себе си и се забавлявайте с по-обикновени и по-евтини удоволствия на живота. Проблемите в работата и финансовото напрежение, могат да Ви подложат на изпитание, особено за нестабилните връзки, ако това означава да прекарвате по-малко време заедно.



СКОРПИОН Желанието Ви за живот, вътрешната сила и жизнерадостен характер зареждат останалите с оптимизъм, правят Ви търсени в трудните моменти. Бъдете гъвкави, отворени и разумни когато обсъждате важни парични въпроси.



СТРЕЛЕЦ Вие сте енергични, давате воля на личните си желания, трябва да изразите

тези качества. Важно е за Вас да не потъвате в ежедневните ангажименти и отговорности и да не пренебрегвате нуждата от удоволствия.



КОЗИРОГ Външни фактори, които въздействат на областта, в която работите вероятно ще окажат влияние на кариерата и структурата на работата Ви следващата година. Това не означава, че съдбата не е във Ваши ръце, напротив. Ако сте подгответи да пътувате и отидете, където възможностите Ви привлекат, тогава това може да е време за значителен прогрес.



ВОДОЛЕЙ Докато поддържате Вашия обикновено разумен и умерен подход към финансовите въпроси, няма причина да се тревожите за тях. Може да откриете, че имате малко повече пари, с които да се забавлявате, но това не е подходящия момент да поемате излишни рискове относно финансите си. Ако решите да купувате или продавате, не си позволявайте да закъсвате и бъдете готови да поставите емоционалните и семейни въпроси преди финансовите.



РИБИ Очертава се увеличаване на емоционалната хармония в дома и подобряване на отношенията с приятелите и семейството. Ключът към създаването на добра атмосфера е Вашето желание да правите компромиси и да поставяте нуждите на семейството си на първо място.



ПАЗИ КРИЙ

СЕ

новече
за сливен

БЕЗПЛАТЕН РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ГАЙД



тел.: 0898 54 58 54, 0879 93 77 33

Харесай и последвай страницата ни



Повече за Сливен

